

新医大一附院昌吉分院

## 成功实施联合手术 清扫49枚淋巴结

本报讯 通讯员路晓丽、哈依纳尔·卡赞报道:近日,新疆医科大学第一附属医院昌吉分院(以下简称:新医大一附院昌吉分院)甲状腺乳腺(血管)外科团队成功为一名甲状腺癌患者实施甲状腺

癌根治术+联合侧颈部淋巴结清扫术。患者张强(化名)半个月前在乌鲁木齐某医院就诊时发现左侧颈部有包块。为进一步明确检查,2023年11月29日,张强来到新医大一附院昌吉分院甲

状腺乳腺(血管)外科就诊,经查体后发现患者甲状腺左叶可触及约3厘米的肿物,质地硬,无压痛感,随吞咽可上下移动,左侧颈部V区可触及约2厘米的肿大淋巴结。

2023年12月6日,新医大一附院昌吉分院甲状腺乳腺(血管)外科团队,为患者实施了甲状腺双侧叶全切+喉前、气管前、双侧气管旁淋巴结清扫+左侧II、III、IV、V区淋巴结清扫术,历时6小

时,手术顺利完成。术后病理回报显示:总共清扫49枚淋巴结,其中有29枚淋巴结转移。术后第二天患者就可正常进食、下地行走,第六天拔除左侧颈内静脉旁引流管,目前已顺利出院。

昌吉州中医医院

## 重型颅脑损伤患者转危为安 家属送锦旗谢救命之恩

锦旗里的故事

本报讯 通讯员马林杰报道:近日,昌吉州中医医院脑病科收到患者万大爷家人送来的锦旗,锦旗上写着“真情医德暖人心 精湛医术解病痛”,表达了患者对昌吉州中医医院医护人员医疗技术、医德医风、护理服务的肯定及感谢,高度赞扬了该院脑病科医护人员精湛的医疗技术以及细致入微的医疗服务。

患者万大爷,70岁,2023年10月4日夜不慎发生车祸,头面部严重受伤,出血不止,意识不清、呼之不应,由120救护车紧急送至昌吉州中医医院就诊。该院急诊完善头颅CT,提示颅内大量出血,多发颅骨骨折,脑疝形成。此时,患者已处于深度昏迷状态,生命体征不稳定,头面部皮肤擦伤严重,右眼睑裂伤、出血,喷射状呕吐,鼻腔不断有鲜血涌出,病情极其危重。

在接到手术电话后,脑病科主任马

林杰迅速赶到医院,经过多学科联合会诊、综合评估后决定为万大爷立即实施开颅手术。由于病情重、变化快,手术复杂而凶险。

脑病科主任马林杰带领团队迅速完善术前准备,当日凌晨2时30分,为万大爷实施了开颅手术。在相关科室通力合作、全力抢救下,历经6小时30分钟,手术顺利完成。在得知万大爷转危为安后,在场的家属如释重负,连连向医护人员道谢。

术后,经医院一个月的治疗,万大爷度过再出血、感染、脑脊液漏、电解质紊乱等危险期,意识也逐渐清醒,四肢活动基本正常,目前,患者在昌吉州中医医院做进一步康复治疗。

一份份真真切切的感谢,不仅是对昌吉州中医医院的信任,更是督促医院用心对待每一位病患和家属的动力。今后,昌吉州中医医院将继续提升医疗技术和服务质量,为患者提供更加优质的服务。

昌吉市人民医院

## 评比活动 提高医院临床诊疗水平

本报讯 通讯员冯小燕报道:为提高医院医疗技术创新能力,以“新技术、新项目”为抓手推动学科发展,增强各专科核心竞争力,近日,昌吉市人民医院举办了“新技术、新项目”评比活动。

本次活动共有18个项目参与评选,通过各科室申报、医务部收集整理核实、项目技术负责人展示、评委进行赋分评定等程序,评选出一二三等奖及优秀奖。

评选现场,各项目负责人依次上台,结合PPT对创新项目进行详细阐述,医院医疗技术管理委员会专家根据项目的先进性、实用性、技术难度、推广价值、开展例数以及社会效益、经济效益等方面进行了综合评比。展示中,评委还针对新技术、新项目提出了相关问题和建设性意见,为进一步提高临床诊疗水平起到了积极促进作用。

## 雪天路滑骨科患者增多 医生建议:出行要“三别”

□本报记者 王硕

健康视点

1月4日,昌吉市的一场降雪,给市民出行带来不便。1月5日,昌吉州人民医院雪后滑倒摔伤的患者数量明显增加。记者了解到,在摔伤骨折的患者中,60岁以上的老年人居多,摔伤部位集中在手腕、肩部、髋部和腿部。昌吉州人民医院骨科主任医师侯金山就如何预防危险发生等问题向记者进行了详细解答。

雪天行走别双手插兜

“我早上出门买菜,没注意脚下,踩到冰面上摔了一跤,手腕就肿了,医生说是桡骨远端骨折。”1月5日上午,昌吉市民范女士来到昌吉州人民医院骨科就诊。范女士今年65岁,平时身体很好,没想到一不小心摔了一跤,下意识用手撑地,扭到了手腕,导致桡骨远端骨折。

昌吉州人民医院骨科主任医师侯金山告诉记者,近期骨折患者增多,

多的时候骨科门诊一晚上就要给七八位患者打石膏,大多数为桡骨远端骨折。一方面天冷路滑,老年人穿得比较厚,行动不便容易摔倒。另一方面,气温降低容易引发老年人的心脑血管疾病,在行走的时候可能会出现眩晕等情况,重心不稳容易摔倒。

侯金山提醒大家,在寒冷天气出门时,一定要穿防滑鞋,最好是高帮鞋,在滑倒时对踝关节能起到一个支撑和保护的作用。此外,在冰雪路面行走应该小心慢行,双手不要揣在兜里或插入袖口,因为双手来回摆动有利于身体平衡。他建议,大家雪天出行时可屈膝屈髋,降低身体重心,碎步滑行,不要迈大步,双脚不要抬高地面太高。走路时身体略向前倾,两脚分开,与肩同宽。这样的姿势重心稳,不容易摔倒。即将跌倒时,要降低重心顺势倒下,将摔伤可能性降到最低。

摔倒后别急着站起来

侯金山告诉记者,通常人们滑倒后,会下意识站起来,或者看到别人滑倒后,

把对方扶起。要注意的是,滑倒的人不要着急站起来。大家在救助的时候,如果搬运方法不对,可能会导致二次伤害。

首先,滑倒后要注意疼痛的剧烈程度。因为疼痛本身就是一个很好的提示,如果滑倒者休息后疼痛缓解,一般不会有大的问题,如不放心,去医院进一步检查即可。但如果滑倒者疼痛非常剧烈,满头大汗,甚至起不来,大概率是有比较严重的问题,应当及时寻求专业医护人员帮助。

其次,查看关节周围有没有明显的畸形。比如正常的关节是平的,但滑倒后凸起了;另一种是活动度的畸形,比如肘关节反关节损伤;还有一种情况,是股骨颈骨折,此处骨折的伤者可能出现下肢明显缩短和旋转的情况,这时候就不能轻易地去挪动或者让伤者自行站起来。骨折和脱位发生的时候,需要在第一时间保持相对固定,如果在急救搬运的过程中没有固定好,有可能会因为断端对周围软组织的切割造成二次损伤,有时候甚至容易造成神经血管的损伤或者肌肉软组织损伤。

所以,如果伤者粗略判断发生了上

述情况,或者出现了没法自行判断的情况,都应该立即大声呼救,或拨打急救电话,等待专业医护人员的救治。

受伤后别随意按揉患处

“很多老年人摔伤后,虽然身体有痛感却不愿意到医院就诊,而是选择在家自我治疗,这其实是一种很危险的做法。”侯金山表示,其实这样做既不能缓解病情,还有可能会导致局部水肿,加重伤情。如发现关节周围肿胀、疼痛、淤紫色,应及时到医院就诊,切勿用贴膏药、抹药酒和推拿按摩的方法自行治疗,以免加重局部软组织的损伤和出血。

侯金山说,有些患者认为骨折后多喝骨头汤有助于病情恢复,但从医疗的角度来看,治病要用药,骨头汤是不能代替药物的。中医认为,早期骨折患者的身体还处于“热病”阶段,瘀血、内热,饮食上更应该清淡,否则瘀血不去,骨折就不易愈合。因此在骨折早期,不建议喝骨头汤。新鲜的骨头汤味道鲜美,有促进食欲的作用,康复中期以后可以适当食用。

## 科室研讨 日间精细化管理提质增效

本报讯 通讯员赵晶、王明慧报道:近日,昌吉市人民医院举行了“日间精细化管理赋予科室新效能”研讨会,各科室骨干认真分享了科室开展精细化管理工作的内容、经验及成效。

随着医疗技术的不断发展和患者对医疗服务需求加大,日间手术模式逐渐成为了一种高效、安全、便捷的医疗服务方式。为更好满足患者需求,提高日间手术的质量和效率,该院在科室实行规范化管理、个性化管理之后,将发展精细化管理作

为关键工作。

此次多学科讨论,不断探索新的服务模式,强化“以患者为中心,以疾病为链条”体系化建设的理念,通过推动单病种潮汐化日间管理模式,建立多学科合作模式、综合服务理念,以推进健康管理、健康教育、疾病预防、预约诊疗、门诊和日间等一体化服务,进一步提高日间精细化管理工作效率、降低医疗成本、提升服务质量,提升患者满意度。同时,提高医护人员的专业素养和团队协作能力,增强科室的核心竞争力。

## 开展培训 提升中医护理服务能力

本报讯 通讯员陆霞霞报道:为传承中医文化,进一步提升护理人员中医护理能力,1月2日,昌吉市人民医院护理部组织开展了护理人员中医适宜操作技术培训,邀请中医针灸科护士长钟华进行授课,全院各科室护士长、护理骨干、新入职护理人员、8家分院护士长及护理骨干参加了培训。

培训中,钟华以“中药贴敷技术的临床应用及操作要点”为题,重点就中药贴敷的作用机理、适应症范围、常用中药处方及中药贴敷操作流程进行了讲解。

为提高理论讲解效果,现场还进行了实操演练。钟华以腹部疼痛为案例,讲解了中药贴敷的要点,护理人员认真学习,利用人体模具,从操作前评估、物品准备、选穴等各方面进行了操作练习。

护理部主任叶红说:“首次开展的中医适宜护理技术培训,选择的是大家易于操作和理解的中药贴敷护理技术,下一阶段会逐步培训雷火灸、脐灸、揲针、耳穴压豆等中医特色护理技术,并在全院推广应用,为患者提供更加优质的护理服务。”

## 专场交流 切实增强医技服务水平

本报讯 通讯员赵晶、王明慧报道:为加强医技科室与临床科室的沟通交流,切实提升医技科室对临床的服务水平,1月2日下午,昌吉市人民医院在该院学术厅举办了“十化”实效医技临床化、诊断病因化专场交流会。

交流会上,该院超声影像科主任张强以“精准医疗 影像先行”为题,展示了超声影像技术在助力病因诊断方面发挥的重要作用;功能科主任李月华以“‘电’滴汇聚成河海,细腻渐聚成渊源”为题,分享了科室在开展医技临床化的具体措施和取得的成效;放射医学科医师

相文杰以“放射医学科在病因诊断中的创新应用及成果展示”为题,重点介绍了低场脑动脉3D-TOF成像技术和设备优势;医学检验科主管检验师吕倩以“‘形’网恢恢,疏而不漏”为题,针对细胞形态学的概念、检查范围、在临床实践中的应用价值等内容进行了介绍。

医技临床化、诊断病因化是一种新模式,既是融合也是创新。医院专家从临床实践的角度出发,展示了该院在医技临床化和诊断病因化方面的显著成果,充分体现了“十化”建设的成效。

## 医警联动 强化一线民警急救技能

本报讯 通讯员赵晶、王明慧报道:1月3日上午,昌吉市人民医院杏林健康科普志愿服务队前往昌吉市绿洲路派出所,开展“守护生命‘救’在身边”急救知识科普宣讲活动,增强派出所民警对突发事件与意外伤害的应急处置能力,帮助民警增加急救知识和技能。

活动围绕心肺复苏急救知识、海姆立克急救法、双人急救法、单人

急救法的标准操作流程和规范要点以及急救操作的系统示范展开了培训,帮助警务人员掌握急救救护基本知识和技能,有效提高他们的应急处置能力和自救互救能力。

授课中,志愿者们详细讲解有关知识,耐心细致地对各项操作进行现场指导和示范,力争让基层民警在遭遇到危急情况时,能够在最短时间内对伤病员实施有效的救治。

## 昌吉市首个养老护理技能大师工作室揭牌成立

本报讯 记者米桃乐、通讯员梁宏涛、王博报道:为打造养老机构护理专业品牌,充分发挥大师工作室在教育教学实践和专业领域研究方面的引领作用,1月3日上午,昌吉市委人才工作领导小组、市民政局在厚德康养老家园举行“董梅德养老护理技能大师工作室”授牌仪式。该工作室是昌吉市首家从事养老护理的市级技能大师工作室。

董梅德是厚德康养老家园副院长,长期从事养老服务及护理工作。从事养老服务工作40年来,她深耕养老护理专业,狠抓养老护理员队伍建设,为骨干护理人才培养搭建交流平台、创造良好环境,在技能攻关、带徒传艺、技能传承等方面发挥了“传帮带”作用,培养出众多高素质的护理专业人才。

“董梅德养老护理技能大师工作室”的正式揭牌,标志着昌吉市在养老护理人才培养和专业建设方面探索出一条新的育人路径。“这次授牌是对我们工作的肯定和鞭策,我们会一如既往地做好带头人工作,培养更多的护理人才,让更多老人过上有品质的晚年生活。”董梅德说。



1月3日上午,“董梅德养老护理技能大师工作室”授牌仪式在厚德康养老家园举行。

□梁宏涛摄



董梅德(左)正在和老人交谈。

□梁宏涛摄



董梅德(中)向同事传授养老护理经验。

□梁宏涛摄