

报销范围扩大、药品价格下降……

昌吉市打通中医药服务“最后一公里”

本报讯 记者**阿依加玛丽·列提甫**、通讯员**陈徽、贾金芳**报道：“我腰椎间盘突出出好几年了，需要定期做理疗，如今在家门口就能做，费用低还能报销，真的太方便了。”昌吉市六工镇西五工村村民热比亚木·尤努斯说。

近年来，昌吉市积极探索特色中医药发展新模式，不断提升基层中医药服务能力，构建“区域+专科”点面结合、专科带动的医共体模式，打通中医药服务“最后一公里”。目前，昌吉市10个乡镇卫生院、6个社区卫生服务中心完成了规范化中医馆建设，设置了中医科、中药房，配备中医诊疗设备，可开展针灸、推拿、艾灸、拔罐等特色诊疗项目。

1月12日，记者来到昌吉市人民医院总医院六工镇分院，一阵浓郁的中草药味扑鼻而来，走廊的墙壁上挂着中医药文化宣传展板，不少患者在这里针灸、拔罐、按摩……随着中医技术在这里推广应用，越来越多的当地村民享受到了中医的独特疗效。

据昌吉市人民医院总医院六工镇分院副院长张薇介绍，该院设置了单独的中医诊室，可以开展中药汤渍、针灸、刮痧、理疗、贴壁治疗等16项中医诊疗项目。同时，医院大力开展医共体工作，引进优质

医疗资源有效下沉，定期安排昌吉市人民医院专家坐诊，免费把脉问诊，从如何正确服药、怎样培养健康的生活习惯、合理饮食等方面给予村民科学指导，让他们免费体验中医“健康大餐”。

为了让中医药服务更“接地气”，2023年以来，昌吉市医保局落实一系列国家政策举措，多渠道、全方位助力中医药产业发展，通过推行集中带量采购，在保证质量的前提下，以量换价，大幅降低药品或医用耗材价格。目前，全市19家公立医疗机构参与集采。

新疆医科大学第一附属医院昌吉分院药品调剂科中药师刘天宇对记者说：“在我们医院，中药饮片的价格下降幅度较大，平均降幅在45%至50%左右。以党参为例，价格从之前的每公斤413元降到现在的每公斤157元，下降比例超过了50%，极大地减轻了患者的负担。”

此外，昌吉市把中医药机构优先纳入医保定点范围，将符合条件的中成药种类由2020年的1238种增加到目前的1315种，全部纳入基本医疗保险基金支付范围，逐步实现中医药服务项目医保支付范围稳定扩大，增长率为6%。目前，昌吉市共有3家中医医院、26家中医诊所纳入医保定点服务机构。



1月12日，在昌吉市人民医院总医院六工镇分院，医护人员为患者做按摩治疗。

□本报记者 阿依加玛丽·列提甫摄

新医大一附院昌吉分院 成功完成首例 腹腔镜下肝癌根治术

本报讯 通讯员**路晓丽、马苏苏**报道：近日，新疆医科大学第一附属医院昌吉分院肝胆胰外科成功为一名女性肝脏恶性肿瘤患者实施腹腔镜下肝癌根治术。术后，患者恢复良好，出院前特意送上锦旗表达谢意。

患者陈英(化名)，女性，61岁。据患者自述3个月前出现不明原因腹胀且伴有疼痛不适，5天前症状加重且不能缓解，就诊昌吉某医院行腹部增强CT检查发现肝右叶S8段斑片状低密度影，考虑肝脏恶性肿瘤。为进一步明确诊断，陈英辗转来到新疆医科大学第一附属医院昌吉分院肝胆胰/胃肠外科就诊，门诊医生安军刚仔细查看患者携带资料，并结合查体情况，初步考虑肝脏恶性肿瘤可能性大，建议患者住院治疗。

入院后，患者主管医生其阿米西立即为其完善术前检查，确定了肿瘤的性质(恶性)，并患有肺气肿、肺结节、支气管哮喘多年，窦性心动过缓，心肺功能差。肝胆胰/胃肠外科主任邓直详细了解患者病情后，组织四级手术院内多学科讨论，同时邀请北京专家远程会诊，最终决定为患者实施解剖性肝右叶切除的治疗方案。

征得患者及家属同意后，肝胆胰/胃肠外科医疗团队为患者实施全身麻醉下腹腔镜下肝癌根治术。经过4个多小时的奋战，完成了这台风险极高的手术。术后第6天患者出院，家属在出院前送上了承载谢意的锦旗。

此例手术是新疆医科大学第一附属医院昌吉分院实施的首例腹腔镜下肝癌根治手术，标志着该院微创手术水平又上了一个新的台阶。



近日，昌吉市第十四小学学生走进昌吉市人民医院科普基地，在医护人员的带领下，大家学习了流感预防、儿童口腔保健、视力保护等健康知识。

□赵 晶摄

新医大一附院昌吉分院首次把手术“搬进”直播间

本报讯 通讯员**路晓丽、马苏苏**报道：1月12日上午，新疆医科大学第一附属医院昌吉分院肝胆胰/胃肠外科主任邓直率领医疗团队利用博鳌医学直播平台，首次线上直播“腹腔镜下经腹膜前双侧腹股沟疝无张力修补术”，医学同行线上观看了此次手术直播。

手术直播是近年来国内外科手术交流的主流模式。医学同行通过线上观看手术直播，能够方便快捷地了解和学习最新的手术技巧和理念，打破

地域和医院的限制，不断提高医疗技术水平，为患者提供更优质的服务。

53岁的患者张某，从事餐饮行业，2年前他发现左侧腹股沟区出现包块，后来包块逐渐变大，就医前有拳头大小，站起来就鼓个大包，并伴有坠胀和疼痛，严重影响正常生活。

1月10日，张某来到新疆医科大学第一附属医院昌吉分院就诊。

张某入院后，经医生超声检查结果提示：双侧腹股沟疝。经过术前评估和讨论，医疗团队最终为患者制定安

全适宜的手术方案——腹腔镜下经腹膜前双侧腹股沟疝无张力修补术。征得患者及家属同意后实施手术，并开启手术直播。邓直全程进行讲解，业内同行可以通过4K高清腹腔镜全面清晰观看手术操作。此次直播历时2小时，手术顺利结束，患者术中出血仅10毫升，术后恢复良好。

该院肝胆胰/胃肠外科自2015年开展腹腔镜下疝修补手术以来，累计开展手术1000余例，其中2023年高达300余例。

新医大一附院昌吉分院 中医药文化进社区 健康送到家门口

本报讯 通讯员**路晓丽、董高丽**报道：为进一步传承中医经典，更好服务社区居民，1月24日，新疆医科大学第一附属医院昌吉分院志愿者来到昌吉市建国路街道嘉顺社区开展中医药文化进社区活动。

活动中，该院中医科主任尹新华为居民义诊，通过义诊结果现场为患者开具处方，并详细讲解正确用药方法和中医保健知识。医院护理志愿者为居民测血压、血糖，根据病情所需进行耳穴压豆、穴位贴敷，并对慢性病居民现场进行饮食及功能锻炼指

导。诊疗后，中药房药师根据居民所需提供养生茶饮，耐心讲解中药知识，赠送养生中药包和预防流感香囊。“今天学到了很多实用的中医养生方法，希望以后多开展这样的中医文化活动。”居民李女士说。

此次义诊活动共接待居民50多人，发放香包60个，药包200多袋。据悉，新疆医科大学第一附属医院昌吉分院与嘉顺社区开展中医药合作已有4年，医院中医科选派医护人员在社区健康小屋轮流坐诊，守护居民健康。

昌吉州中医医院

爱心义诊暖民心 温暖送进养老院

本报讯 通讯员**杨晨曦**报道：为弘扬中华民族“尊老、敬老、爱老”的传统美德，近日，昌吉州中医医院在昌吉厚德康养家园开展义诊活动，为敬老院的老人们送去温暖和健康。

活动中，医护人员为老人们量血压、测血糖，进行穴位贴敷、耳穴埋豆、头部刮痧、药棒穴位按摩等一系列中医特色护理治疗，耐心解答老人们提出的问题，还为长期服用药物的

老人进行用药指导。同时，医护人员认真、专业地评估老人们的身体健康情况，针对老年人体弱多病的特质，进行了科学的饮食、运动、睡眠等养生指导。

昌吉州中医医院大外科护士长王晓鹏说：“我们一定会将义诊活动一直进行下去，为老人们提供力所能及的护理服务，同时也为老人们办实事、解难事、做好事，用实际行动来诠释对老年人的关心关爱。”

昌吉市人民医院

优质资源沉下去 健康服务再升级

本报讯 通讯员**刘丽、黄艳**报道：1月18日，昌吉市人民医院总医院中医针灸科、心血管内科、神经医学科、妇科团队一行10人在滨湖镇分院开展教学查房义诊活动。

义诊活动中，心血管内科专家通过询问患者的病史和查体，对患者的病情进行评估和诊断，向群众讲解正确测量血压的方法以及注意事项；中医针灸科专家为群众进行中医体质辨识，讲解中医调理及预防保健养生知识，并给出个体化的诊疗方案；神经医学专家介绍

了卒中的常见症状、预警信号和紧急应对措施，并为群众提供了有针对性的卒中风险评估，帮助大家识别潜在的危险因素；妇科专家耐心细致地为患者提供疾病咨询、病情诊断、健康指导等服务。当日，专家们还深入滨湖镇分院住院病房开展教学查房工作，进一步拓展基层医务人员的临床诊断思路，加强了他们对疾病的诊断能力。

此次活动不仅让群众享受到优质、便捷的诊疗服务，还进一步提升了基层医院的服务水平。

阜康市医共体总医院市人民医院院区

爱心药品送上门 寒冬真情暖人心

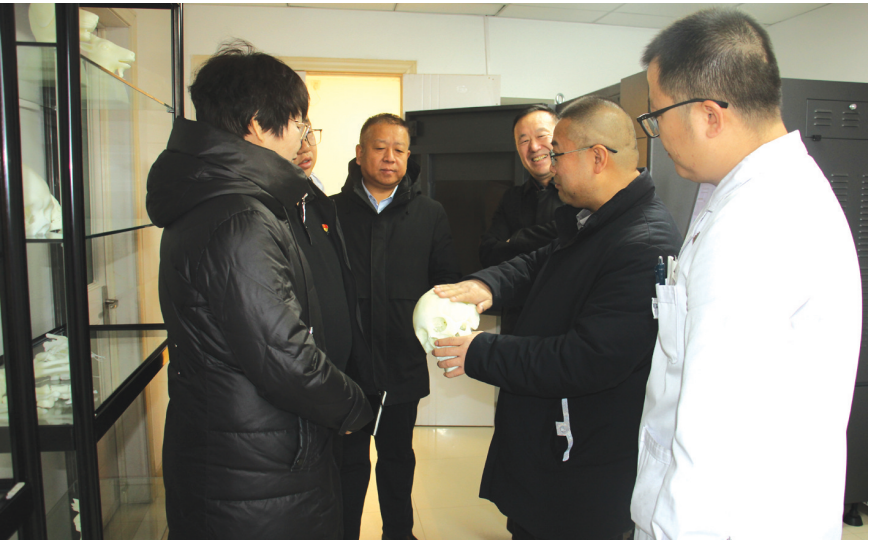
本报讯 通讯员**张海燕**报道：1月23日，阜康市医共体总医院市人民医院院区将31类近7万元的老年人常用药品捐赠给阜康市社会福利中心和阜康市九运街镇农村幸福大院，以满足老年人冬春季节日常用药需求。

阜康市九运街镇农村幸福大院长益小霞说：“此次捐赠不仅补充了我们的药品，还为我们节省了很大一笔开支，非常感谢。”

阜康市医共体总医院市人民医

院区积极延伸医疗卫生服务触角，经常组织义诊队伍深入乡村、社区，为百姓免费查体，宣传健康知识；在医院内部开展减免挂号费等活动，提升群众满意度，使医疗改革成果最大限度地惠及百姓。

阜康市医共体总医院市人民医院院区执行院长余江平说：“医院通过捐赠药品活动，传递社会爱心，进一步提高老年人的生活质量和幸福指数，让老有所养更有保障。”



图为医务人员交流3D打印技术。

□何华庆摄

自治区中医医院3D数字化医疗中心吉木萨尔县中医医院骨伤科3D数字化工作室启动

3D打印技术让手术更精准

本报讯 通讯员**杨天文、何华庆**报道：1月20日，自治区中医医院3D数字化医疗中心吉木萨尔县中医医院骨伤科3D数字化工作室启动，3D打印技术在临床上的应用，将为患者提供精准、个性化医疗服务。

据了解，3D打印技术目前广泛应用于医疗行业，直观体现在手术规划方面，术前医生可以根据3D打印出的全真模型进行手术的精准定位，解决“看不见、打不准、拿不稳”的难题，为手术安全保驾护航。

目前，吉木萨尔县总医院中医医院

骨伤科3D数字化工作室拥有3D模型，可完成模型、导板打印，主要通过研究医学成像、处理、建模，利用计算机数字技术辅助手术规划及3D打印技术的临床应用，使过去复杂的学科难题变得简单，通过个性化的手术方案，让治疗更加精准化。

今后，吉木萨尔县总医院中医医院院区将继续依托自治区中医医院3D数字化医疗中心专家资源优势，借力国内领先的3D打印数字技术，全面提高医院3D打印数字水平与骨伤科治疗水平，为建设健康吉木萨尔作出更大贡献。