

雨雪+大风+降温 本周我州大部地区最低气温将下降5℃~8℃

气象部门提醒:相关部门和公众加强防范



本报讯 记者**马晓芳**报道:连日来,昌吉州大部地区艳阳高照,冰雪消融,不少人脱下了厚重的棉衣。然而,这样的好天气却是短暂的,雨雪、大风已

经在路上。3月11日,昌吉州气象局发布降水降温天气预报,预计3月13日白天至15日白天,昌吉州大部地区有雨雪、大风、降温天气,此次天气过程对交通运输、旅游、设施农业、畜牧业、城市运行有不利影响,气象部门提醒相关部门和公众加强防范。

根据最新气象资料分析,受西西伯

利亚低槽影响,预计3月13日夜间至15日白天,昌吉州大部地区有小到中量的雨夹雪或雪,部分山区大雪,阜康市至吉木萨尔县山区局地有暴雪,累计降水量12至18毫米,新增积雪8至12厘米;主要降水时段在3月14日白天至夜间。

除了降水天气,还将迎来大风天气。3月13日白天至15日白天,昌吉州

大部地区西北风5至6级,局地阵风7至8级,木垒县东部局地伴有风吹雪。

3月13日至15日,昌吉州大部地区最低气温将下降5℃~8℃;山区局地最低气温将下降8℃以上,将出现寒潮。3月16日早晨,昌吉州平原最低气温将降至-10℃~-5℃,山区最低气温将降至-18℃~-12℃。

相关工作。

3.本周气温先升后降,公众需及时添衣保暖,预防流感等疾病的发生,还需防范昼融夜冻造成的高空坠冰和道路湿滑,注意出行安全。

气象部门提醒>>>

1.本周昌吉州大部地区将出现雨雪天气,玛纳斯县、阜康市、吉木萨尔

县等地的部分区域累计降水量较大,山区局地发生混合型洪水的可能性较大,建议相关部门提前防范,文旅部门提醒游客注意安全。

2.雨雪降温天气将导致道路湿滑、

部分路面结冰、局地伴有风吹雪,对设施农业、畜牧业生产、城市运行、电力、通信设施等有不利影响,建议做好交通运输安全管理、清雪、防风、棚圈加固、增温保暖、电路和光伏设施巡查等

学雷锋树新风 志愿服务在行动

本报讯 通讯员**刘海越**报道:3月5日,呼图壁县呼图壁镇水晶社区举行“学雷锋·文明实践我行动”主题活动。

辖区的阿同汗志愿服务队、雷锋车队志愿服务队、水晶社区新时代文明实践志愿服务队、交警大队参加启动仪式。仪式上,志愿者代表“雷锋车队”队长徐涛宣读了《学雷锋志愿服务倡议书》,呼吁志愿者们用实际行动践行雷锋精神。交警大队交警为现场志愿者们科普交通安全知识。

之后,启动仪式参加人员参观了水晶社区“雷锋车队工作室”(雷锋史馆),倾听雷锋事迹。3月以来,已有二十里店镇中心幼儿园、呼图壁县社保局等呼图壁县各乡镇、单位的近300人到雷锋史馆参观学习。

近年来,呼图壁镇经常性组织开展丰富多彩的志愿服务活动。截至目前,全镇志愿者注册人数已达到815人,志愿服务队有23支。2023年至今,开展志愿服务活动252场次,涌现出一大批学雷锋和志愿服务先进典型。

呼图壁镇各支志愿服务队将以“文明实践我行动”活动为契机,结合自身特点、节庆活动、文化演出、实际工作等,围绕生态环保、医疗健康、爱老助残、移风易俗、便民生活等内容进行政策宣传。同时开展以“学雷锋树新风 志愿服务在行动”为主题的



3月5日,呼图壁镇吉祥社区开展环境卫生整治志愿服务活动,志愿者在清理杂物。

□刘海越摄

爱心义剪、医疗义诊、康养理疗、环境整治等志愿服务活动,推动志愿服务

项目在社区落地、志愿服务队伍在社区壮大、志愿服务资源在社区汇聚,

让学雷锋志愿服务融入日常工作和生活。

昌吉市水林社区

表彰“最美志愿者”

本报讯 记者**周春放**报道:近日,昌吉市建国路街道水林社区对10名“最美志愿者”进行表彰奖励。

这10名“最美志愿者”都是水林社区所辖小区的退休党员、干部和职工,他们一直积极参加社区党委的组织建设和集体活动,在辖区群众心中树立起了志愿者的美好形象,受到居民交口称赞。

去年以来,水林社区党委依托新时代文明实践站,大力弘扬志愿精神,先后建立了8支志愿服务队,并将每周五定为公益日,根据全年各个阶段的工作重点和党建活动主题,将辖区内的党、团员组建成立志愿服务小分队,由社区工作人员带队,深入辖区群众中开展政策宣传和公益服务,主动为辖区群众提供法律、就业、医疗等业务咨询,积极引导和带领辖区居民参与文明卫生城市创建、爱老助残、扶危济困等活动,及时将党的关怀和温暖送到群众身边。志愿服务队除了集中开展相应的主题活动外,很多志愿者还利用各种时机,主动架起群众和社区之间的“连心桥”,及时反映居民的意见建议,积极协调解决邻里之间的小纠纷,为创建和谐社区献计出力。居民们都说,水林社区的志愿者责任心真强,服务小分队的态度真好!

水林社区还积极深化拓展志愿服务内涵,利用社区功能室、小区文化长廊等,在端午节、中秋节、重阳节等传统节日,组织开展居民喜闻乐见的文化活动,弘扬社会主义核心价值观及传统文化,使各个小区居民,特别是邻里之间形成了和谐共处的良好氛围。

去年,水林社区先后被评为自治区学雷锋志愿服务“最美社区”、自治区“石榴花”家庭教育指导服务站、昌吉州级民族团结进步示范社区、昌吉市儿童友好社区等。

市民反映:办理不动产产权转移登记,离婚协议书不是依据吗? 部门答复:需要双方当事人共同到场



本报讯 记者**陆晶晶**报道:“我和前妻在民政局签的离婚协议里,写得清清楚楚,家里的债权债务归男方所有。我一直在还房款,现在房款还完了,不动产登记中心不给我办产权证,非让女方到现场来。离婚协议上女方已经签过字了,民政局都认,不动产登记中心为什么不认?”

近日,呼图壁县鱼先生拨打昌吉州融媒体中心新闻热线,反映呼图壁县不动产登记中心不按照离婚协议书约定内容给他办理不动产产权转移登记手续。

呼图壁县不动产登记中心主任李霞答复说,根据民法典等规定,“夫妻双方自愿离婚的,应当签订书面离婚协议,并亲自到婚姻登记机关申请离婚登记”。离婚协议书只能用于离婚登记的证明,不能作为不动产产权转移登记的证明。李霞说:“离婚只表示婚姻关系的结束,协议是两人对财产的分配约定,但是对于登记机关来说,它确实不具有登记效力。所以我们不能根据离婚协议就给他办不动产证,女方必须来我们这里签订财产放弃协议书或者法院的判决书。”

» 暖新闻

民警变身“快递员”送证上门暖人心

本报讯 通讯员**徐承秀、吾木江**报道:“太感谢你了,真是服务贴心。我腿脚不好,还在发愁怎么去取身份证呢,你就送证上门了!”近日,呼图壁县居民李某握着呼图壁县公安局二十里店派出所民警的手连连道谢。

连日来,呼图壁县公安局二十里

店派出所深入辖区开展送证上门服务,持续密切警民关系,促进“放管服”工作扎实开展。

呼图壁县公安局二十里店派出所民警变身“快递员”,结合辖区实际情况,针对待领取证件的孤寡独居老年人开展送证上门服务,解决群众领取证件时存在

的出门不方便、行动不便等实际困难,让辖区群众及时领到自己的身份证。在开展送证上门服务的同时,民警还开展法律法规以及防范电信网络诈骗相关知识的宣传,听取、收集群众对公安工作的意见和建议,从而不断改进工作方法,提升工作水平。

» 辟谣

招聘旺季莫入求职陷阱

进入3月,各地迎来招聘旺季。找工作过程中,这些“坑”你踩过吗?上海市人社局梳理了一些常见的求职陷阱,提醒广大求职者注意甄别、保持谨慎。

问:我去年年底被一家广告公司录用,当时签订的是一份空白劳动合同,HR说,这样自由度更大。这个说法靠谱吗?

答:用人单位如果提供一份空白劳动合同,劳动者不应贸然签字。一旦签字,无疑会给单位留下任意改变口头约定、填写关键性条款的空间,如果日后发生劳动争议,也会给劳动者维权埋下隐患。因此,劳动者在签订劳动合同时,一旦发现有空白的地方,要及时向单位提出异议,以免被钻空子。

问:我最近应聘到一家品牌连锁店做店员。报到时,公司提出将统一

为每位新入职员工提供工作鞋服,但要收取一笔500元的押金。可以吗?

答:不可以。用人单位在与劳动者订立劳动合同时,不得以任何形式向劳动者收取定金、保证金(物)或抵押金(物)。至于服装费、培训费、资料费等应列入公司正常的运营成本,公司产品、劳动工具、工作服装等可要求职工离职后归还,造成损失的也可要求赔偿,但不能以此为由向职工收取押金。

问:我参加一家游戏公司招聘,培训期间每月发放800元培训补贴,通过考核签订劳动合同才发放正式工资。合法吗?

答:不合法。只要双方建立了劳动关系,劳动者提供了正常劳动,用人单位就应按照相关规定支付工资,没有所谓“培训不发工资”一说。

来源:学习强国

» 信息快递

我区首次将中小學生“爱眼护齿”列入民生实事

石榴云/新疆日报讯(记者**张云梅、赵春华**报道)记者从自治区人民政府新闻办公室召开的自治区2024年十件民生实事新闻发布会上获悉:今年,我区首次将开展中小學生爱眼护齿行动列入民生实事。

近年来,中小學生近视、龋齿问题已成为社会普遍关注的问题。自治区教育厅党组成员、副厅长海长提说,希望通过该项民生实事的实施,能够有效控制我区未成年人近视、口腔龋病发病率,引导儿童青少年树立“健康第一责任人”意识,推动形成全社会共同关注和防控的良好氛围。

据了解,中小學生爱眼护齿行动的具体内容包括:启动中小学教室健康照明改造工程,完成2万间

中小学教室的健康照明设备改造,惠及百万余名各族学生;春秋学期免费为全区400余万名中小學生开展两次视力监测,并建立完善学生视力健康电子档案,对视力监测异常数据进行筛查,确有需要转诊的,提供转诊建议,由卫生健康部门有针对性提供诊疗服务;关爱中小學生牙齿健康,为全区96个县(市、区)31万名3—4岁儿童提供两次免费口腔局部涂氟,为20个县(市、区)6万名6—9岁儿童免费提供第一恒磨牙窝沟封闭服务;各地各学校开展内容丰富、形式多样的爱眼护齿宣传教育活动,引导师生、家长提升爱眼护齿意识,营造家庭、学校和社会共育的良好氛围。

下个雪季再见! 新疆这些滑雪场已封板闭园!

近日,因天气渐暖,气温回升,新疆多个滑雪场或封板闭园,或调整开放区域。

3月11日,新疆天山天池国际滑雪场发布公告,从3月12日起,滑雪场部分区域暂停开放。

公告称,2023/2024雪季即将结束,为了给大家提供更安全、更优质的滑雪体验,自3月12日起,滑雪场夜场及雪圈道停止营业,同时,天山天池国际滑雪场抖音官方账号将不再进行售票,所有票型只在现场购

票,且均为半价出售。

此外,3月11日起,温泉越野滑雪场停止运营;3月10日起,新源县那拉提国际滑雪场、昌吉市努尔加滑雪场也已停止运营。

据了解,受天气影响,新疆多地冰雪运动场地相继闭园,特克斯县喀拉峻国际滑雪场、阿勒泰市全季体育公园滑冰场,克拉玛依市龙山滑雪场、天山滑雪场、金龙湖冰场等已全部闭园停止营业。

来源:石榴云

» 提个醒

接种疫苗 是预防带状疱疹的重要手段

随着年龄增长,老年人免疫功能下降,带状疱疹作为老年人常见的感染性疾病之一,其相关性疼痛直接影响患者生活质量。专家提醒,接种疫苗是老年人预防带状疱疹的重要手段。

带状疱疹俗称“缠腰龙”“蛇缠腰”,是一种由水痘-带状疱疹病毒引起的感染性皮肤病。“它和大家熟知的水痘都是由水痘-带状疱疹病毒引起的,儿童时期感染后通常会患水痘,水痘痊愈后病毒依然会潜伏在体内。随着年龄增长,免疫功能逐渐下降,病毒会被再激活并引发带状疱疹。”杭州市中医院皮肤科副主任医师袁丞达说。

专家表示,年龄是带状疱疹重要危险因素,50岁以上为易发人群,年龄越大越容易患病,病情也更严重。带状疱疹的疼痛通常包含三个阶段:皮疹出现前的疼痛、急性期疼痛、慢性期疼痛。

据了解,约70%至80%的带状

疱疹患者会出现前驱疼痛,疼痛多发生于后续皮疹出现的部位,描述为灼烧样痛、电击样痛、刺痛或跳痛,疼痛可为持续或间歇的。而急性期疼痛如灼烧、电击、刀刺般,可能更甚于分娩阵痛、类风湿关节炎、慢性癌痛等。

“在带状疱疹皮疹出现后超过90天的疼痛是慢性期疼痛,后神经痛可持续数月甚至数年,多见于高龄、免疫功能低下患者。”袁丞达说,罹患带状疱疹不仅影响患者的睡眠、情绪、工作,一些老年人还可能会丧失自理能力,从而加重家庭的经济负担。

专家表示,接种疫苗已经不单单是儿童的事,大多数老年人有慢性基础病,特别容易患感染或传染性疾病,一旦被感染会导致原本脆弱的机体“雪上加霜”,成年人尤其是老年人越来越需要接种疫苗来抵御疾病、保障健康。

来源:新华社