

我州5名先天性心脏病患儿在郑州免费手术后顺利返昌

本报讯 记者付小芳、通讯员王志坤报道：近日，我州5名先天性心脏病患儿在河南省郑州市第七人民医院接受免费手术治疗后顺利返回昌吉。

“谢谢你们一路陪伴和守护……”5月31日，5名赴郑州接受免费手术治疗的先天性心脏病患儿及其家属将一面印有“大爱无疆情深似海 心系百姓恩重如山”字样的锦旗送到昌吉州红十字会工作人员手中，表达自己的感激之情。

此次赴郑州接受免费手术救助的患儿最大的10岁，最小的1岁。通过郑州市第七人民医院医护人员的精心照顾和手术治疗，5名患儿于5月底先后返回家乡。

接受先天性心脏病免费救治的患儿阿山（化名）的母亲激动地说：“我家孩子的病情比较复杂，手术很成功，以后我的孩子也能跟正常人一样生活、学习了，感谢党和政府的好政策！”

先天性心脏病简称先心病，是一种严重威胁儿童生命健康的疾病，在我国新生儿出生缺陷中发病率排名第一。2012年开始，中国红十字基金会与北京、上海、河南、山东等地医院组成“天使之旅”医疗团队，定期到新疆、西藏、青海、云南等地，对当地的儿童进行筛查和免费治疗。

中国红十字基金会“天使之旅——新疆先天性心脏病患儿免费筛查救治行动”旨在救助0岁到14周岁患有先天性心脏病困难家庭的儿童，该行动自2021年走进昌吉以来，我州已先后组织3批共计22名先天性心脏病患儿赴国内其他省市接受免费手术治疗，手术费用、患儿和1名家长的往返机票费用由中国红十字基金会承担。

昌吉州人民医院 开启无假日门诊

本报讯 通讯员杨淑梅报道：还在担心节假日有的专科不开诊看不了病？还在纠结节假日做不了检查？群众有需求，医院有行动，6月1日，昌吉州人民医院开启无假日门诊。

为满足群众多时段、多元化的就医需求，自6月1日起，昌吉州人民医院全面开启无假日门诊服务模式。周末及节假日期间，医院28个临床专科门诊及相关辅助检查科室正常开放，部分专家以志愿者身份在普通门诊坐诊，群众在周末、节假日可像周一至周五一样就诊、检查、取药、治疗。

昌吉州人民医院开诊时间为夏季10:00至14:00,16:00至20:00;冬季10:00至14:00,15:30至19:30,具体开诊情况以医院微信公众平台公布为准。

奇台县中医医院 开展医校共建活动

本报讯 通讯员刘莉、张世杰报道：6月7日，在奇台县第三小学中医药文化长廊，一场别开生面的“识本草 做香囊”医校共建活动正在开展。

活动中，奇台县中医医院的医务人员向学生介绍香囊中香料的种类和功效，在医务人员的指导下，学生们制作出了一个精美且功效各异的香囊。此次活动增强了青少年对传统文化的认同感和自豪感，有助于更好地传承中医文化、弘扬医道精神。奇台县中医医院副院长张世杰说：“学生们在活动中不但学会了制作香囊的技艺，而且在实践中感悟到了端午节的文化内涵。”

免费涂氟进校园 关爱儿童护成长

新医大一附院昌吉分院

本报讯 通讯员卢思宇报道：为全面落实自治区“健康口腔 你我童行”口腔疾病防治项目，促进儿童口腔健康，近日，新疆医科大学第一附属医院昌吉分院走进昌吉市第三幼儿园、第七幼儿园、第八幼儿园、华盛幼儿园等35所幼儿园，免费为儿童涂氟，预防龋齿。

医护人员来到各幼儿园，开展口腔健康知识宣教，讲解涂氟后的注意事项。涂氟过程中，口腔科医护人员一边耐心地为小朋友们做口腔检查，一边详细地讲解爱护牙齿的重要性，引导小朋友树立“保护牙齿，从小做起”的健康理念。

据了解，此次免费涂氟项目是自治区的“十大民生实事”之一，主要针对辖区3岁至4岁儿童开展两次口腔局部用氟。截至5月底，该院已为昌吉市28所幼儿园2816名幼儿免费涂氟。

呼图壁县妇幼保健院

本报讯 通讯员宋凯琪报道：6月4日，呼图壁县妇幼保健院医生走进呼图壁县第一幼儿园，为适龄儿童免费涂氟。

涂氟过程中，医生为幼儿清洁牙面后，耐心安抚小朋友的情绪，将氟化物涂在幼儿的牙齿上，并嘱咐小朋友半个小时内不要漱口，不吃东西。呼图壁县第一幼儿园教师方焱说：“在后续的教学过程中我们会引导孩子少食零食，少喝碳酸饮料，养成正确刷牙、饭后漱口的好习惯，保持口腔卫生。”

呼图壁县妇幼保健院保健科医生撒永花说：“今年我们将对1800名适龄儿童开展免费涂氟工作，第一轮预计6月底完成，9月将进行第二轮，提升儿童的口腔保健水平，减少儿童的龋齿发生，为孩子们的健康成长奠定基础。”

健康视点

玛纳斯县乐土驿镇卫生院医养中心

提供高质量的医养服务 让老人安享晚年生活

本报讯 通讯员赵善宾、马热亚报道：近日，笔者来到玛纳斯县乐土驿镇卫生院医养中心康复活动区，看到居民章以环正在护工的帮助下锻炼身体。

章以环今年62岁，家住玛纳斯县乐土驿镇，因视力不好，便在乐土驿镇卫生院医养中心生活。医护人员的精心照料，不仅解决了她儿女的后顾之忧，还帮她找到了一个安享晚年的居所。“医养中心是最适合我的地方，医护人员照顾得也很周到，在这生活很舒适，精神上也很愉快，我在这养老十分安心。”章以环说。

玛纳斯县乐土驿镇卫生院医养中心护士长马晓燕说：“医务人员定期给入住的老人测量血压，每晚查房，一日三餐送到房间，平时会协助老人洗澡、洗澡、上厕所等，还会帮助老人整理房间，每天还会组织老人们开展娱乐活动，让老人们在这里愉快地生活。”

据了解，玛纳斯县乐土驿镇卫生

院医养中心位于乐土驿镇卫生院院区内，今年3月1日投入使用。医养中心将功能区分为康复活动区、生活区和洗浴区，实现“医中有养、养中有医”的医养结合模式，以医疗、养护、康复、心理、营养、膳食、文娱七位一体的服务体系，满足入住群众需求。

玛纳斯县乐土驿镇东梁村村民刘勇早年因车祸致腿部残疾，他几乎每天都会来医养中心，在护工的指导下做免费康复训练。“这里的设施很齐全，护理人员服务态度好，会给我详细讲解训练器材的使用方法，做康复训练很方便。”刘勇说。

据了解，玛纳斯县乐土驿镇卫生院医养中心设有病房7间，床位21张，均为三人间，房内配有液晶电视、独立卫生间、热水淋浴、呼叫系统等设施。医养中心为每位入住老人建有健康档案，开通快速就诊通道和慢性病取药专用窗口，提供24小时随叫随到的专职医生护理服务和用药咨询服务。

玛纳斯县总医院乐土驿分院执行院长海涛说：“医养中心将医疗与养老



近日，玛纳斯县乐土驿镇卫生院医养中心护工指导乐土驿镇东梁村村民刘勇做康复训练。

□赵善宾摄

相结合，重点为失能、高龄、残疾人提供疾病诊治、康复护理、长期照料、安宁养

护等医养结合服务，让老年人安享更加健康幸福的晚年。”



今年6月6日是第29个全国“爱眼日”，6月4日，吉木萨尔县人民医院普外科护理服务志愿队医务人员来到吉木萨尔县三台镇集市，开展健康义诊活动，免费为村民检查眼睛。

活动现场，前来咨询和检查的村民络绎不绝。医务人员认真细致地为村民进行视力、白内障、老花眼等眼科检查，根据检查结果提出相应的治疗方案及保护眼睛的意见建议，并向大家详细科普如何正确使用眼药、如何保护眼部健康、预防眼部疾病。

□吴欣昊摄

“闽昌同心 银龄关爱”健康义诊和法律服务进养老机构活动启动



6月7日，在昌吉市厚德老年养护院，福建援疆医疗队专家为老人义诊。

□本报记者 马晓芳摄

本报讯 记者马晓芳报道：6月7日，“闽昌同心 银龄关爱”健康义诊和法律服务进养老机构活动在昌吉市启动，计划自6月起每月组织开展一次活动，共涉及全州10家养老机构。

据了解，本次活动由昌吉市民政局和昌吉州卫生健康委员会联合举办，特邀福建援疆医疗队专家和福建法院援疆干部赴基层开展健康义诊和法律服务活动，旨在进一步弘扬中华民族尊老、敬老、爱老的传统美德，帮助提升昌吉州养老机构的老年人身体健康水平，增强其法律维权意识，营造尊老敬老社会氛围。

“您好，请把腿抬高，然后向下踩，有什么感觉？”当日，9位福建援疆医疗队专家来到昌吉市厚德老年养护院，为近百位老人提供了骨科、呼吸科、老年医学科、神经内科等多学科的义诊和健康咨询服务，受到老年人好评。

今年81岁的田兆文老人患有腰椎间盘突出，右小腿还受过外伤。近日，他的右小腿经常疼痛。经过专家的诊断和解答，他放下心来。“我年纪大了，腿脚不便，这次活动太好了，让我足不出户就能看病，也打消了我心头的疑虑。”田兆文老人接受专家的诊疗后，连连称赞。

据了解，昌吉市厚德老年养护院目前有350位老人入住，平均年龄为84.2岁，90岁以上老人就有49位。昌吉市厚德老年养护院副院长董梅德说：“感谢福建援疆专家对我院老年人的常见病、多发病诊疗提出宝贵意见，同时也增强了我们科学预防老年人常见疾病的意识，我们将继续为老年人做好服务。”

活动现场，福建法院援疆干部为老年人提供了法律咨询，昌吉市民政局为昌吉市厚德老年养护院赠送了价值1万元的大米和粮油。

关注普遍的眼健康

呼图壁县

本报讯 通讯员沙丽曼报道：今年6月6日是第29个全国“爱眼日”。6月4日，呼图壁县残联联合呼图壁县人民医院开展以“关注普遍的眼健康”为主题的“爱眼日”宣传活动，向群众普及健康用眼知识，呵护眼健康。

活动现场，前来就诊和咨询的群众络绎不绝。医护人员向大家讲解预防近视的方法和重要意义，为到场群众就老年白内障、糖尿病视网膜病变、青光眼等眼病防治知识进行一对一咨询服务，并开展眼健康义诊活动，包括视力检查、眼压检查和眼底检查等项目。

呼图壁县居民唐玉珍说：“平时我们玩手机、看电脑，不注意保护眼睛，通过爱眼日活动，让我了解了眼部保健知识，今后我会更加重视眼部健康，倡导家人、朋友科学用眼，养成良好的用眼习惯，增强眼健康意识。”

此次活动增强了广大群众对眼部健康的关注和保护意识，营造了爱眼护眼的良好氛围。

阜康市人民医院

本报讯 通讯员张海燕、王娜报道：今年6月6日是第29个全国“爱眼日”，今年的主题是“关注普遍的眼健康”，近日，阜康市人民医院耳鼻喉科精心策划，走进多个幼儿园、小学、中学及社区，开展一系列以“全民爱眼 共筑睛彩”为主题的健康义诊宣教活动。

在学校，医务人员向师生发放预防近视宣传资料，举行“青少年近视防控”科普讲座，医生从产生近视的原因、治疗和预防等方面进行了详细地讲解，并通过形象生动的案例，普及科学用眼知识。眼科医生还为学生进行眼健康体检等，告诉学生在生活中要保证充足的睡眠，多到户外进行运动，养成良好的用眼习惯，认真做眼保健操，保护视力，珍爱光明。

在社区，医务人员通过生动有趣的讲座、互动问答以及视频展示等形式，向社区居民普及眼睛的结构、功能以及如何正确保护眼睛等，详细讲解了青光眼、白内障和老年性黄斑病变的防治知识，从专业的角度为居民讲解了如何科学护眼、用眼。眼科医护团队还为社区居民进行了白内障、视网膜及玻璃体眼底等项目的检查，耐心细致地为患者答疑解惑，并针对不同的患者给出个性化建议。居民们纷纷表示，从此次活动中不仅学到了实用的眼健康知识，还对自己的眼健康状况有了更加清晰的认识。

阜康市人民医院耳鼻喉科主任张学敏说：“我们通过专家义诊、科普知识进社区、进校园等一系列爱眼护眼主题活动，倡导健康生活方式，营造全社会关注眼健康的浓厚氛围。”