

共同守护好学生的心理健康

本报讯 通讯员杨斌报道:近日,昌吉市首届校园舒压艺术节在昌吉市第七中学圆满闭幕。闭幕式上,展出了此次舒压艺术节期间学生创作的艺术疗愈、手工制作、心灵小报等作品,展演了获得校园心理情景剧比赛一等奖的《寻找爱的答案》。现场及线上观众还共

同观看了舞台剧《爸爸妈妈·我想对你说》和微电影《彼岸之光》。

此次舒压艺术节得到了福建援疆泉州市分指挥部的大力支持,由昌吉市教育局联合中国关心下一代工作委员会教育中心关心生命健康组委会、中国科学院心理研究所、北京中科心理援助

中心、北京新科童益科技有限责任公司共同举办。活动从5月15日开始到5月30日结束,通过团体辅导等形式,探索艺术表达与情感共鸣的心理健康力量,培养师生积极向上的心态。学生家长曹志俊说:“我们家长也要重新审视一下自己,我们的一个眼神、一个动作、一句

话,可能就会影响孩子。我们既要重视孩子的身体健康,也要注重孩子的心理健康。”

闭幕会上,还对在此次舒压艺术节中获奖的师生和学校进行了表彰。学生张馨予:“我今天参演了心理剧《寻找爱的答案》。这部心理剧就是想要告诉大

家,矛盾化解要注意沟通的方式方法。”

昌吉市教育局思政科科长李岩说:“希望社会、家庭、学校更多地关注孩子们的心理健康,把更好的家庭教育方式传递给家长,让家长关爱孩子们的身心健康,培养出健康、阳光、心态良好的青少年。”



6月6日,小朋友在试包粽子。



6月6日,小朋友在老师的指导下学做香包。

昌吉市第二幼儿园:

粽情端午 童趣传承

6月6日,昌吉市第二幼儿园以“粽情端午,童趣传承”为主题,举办了学习包粽子、捆扎艾草花束、做香包等丰富多彩

的活动,让孩子们在欢声笑语中感受传统节日的魅力,传承中华优秀传统文化。

(图片均由杨斌摄)



6月6日,老师教小朋友包粽子。

昌吉市两学校联手举办景泰蓝掐丝珐琅彩砂画制作活动 非遗进学校 文化共传承

本报讯 记者王硕、通讯员刘钊钧报道:为进一步弘扬中华优秀传统文化,6月4日,由昌吉市第九中学和昌吉市第五小学主办,昌吉州美术馆和昌吉市陈丽春名师工作室承办的“传承多彩非遗 筑梦美丽昌吉”景泰蓝掐丝珐琅彩砂画制作活动在昌吉州美术馆举办。

活动中,昌吉市第九中学教师武诗清给大家详细讲解了景泰蓝工艺以及制作掐丝珐琅彩砂画的方法。随后,学生在老师的指导下,制作景泰蓝掐丝珐琅彩

砂画。从学习掐丝粘丝技巧、彩砂和胶水的调配使用,到调色和创作,每一个环节都充满了挑战和乐趣。学生在动手实践的过程中,不仅锻炼了动手能力,也深刻感受到中华优秀传统文化的魅力。

昌吉市第九中学学生徐梓淇说:“这次活动让我对景泰蓝掐丝珐琅彩砂画有了更深刻的认识,我为自己能够亲手制作一件艺术品而感到自豪。”

据了解,景泰蓝掐丝珐琅彩砂画是一种集艺术、工艺和文化于一体的传统

技艺,以其独特的制作工艺和精美的艺术效果深受人们喜爱。昌吉市陈丽春名师工作室主持人陈丽春说:“希望师生们能够以此次活动为契机,继续传承和弘扬中华优秀传统文化,为中华文化的繁荣和发展贡献自己的力量。”

▶6月4日,昌吉州美术馆,学生在老师的指导下制作景泰蓝掐丝珐琅彩砂画。

□本报记者 王 硕 摄



强国有我 筑梦未来

——新疆农职院第七届大学生科技文化体育艺术节见闻

□本报记者 马晓芳 文/图



5月29日,新疆生产建设兵团豫剧团老师在指导学生戏曲动作要领。

民族乐器弹唱、戏曲文化交流、茶艺华服展示、花馍制作体验、大学生创新创业成果展……5月29日,新疆农业职业技术学院内人头攒动、热闹非凡,该院第七届大学生科技文化体育艺术节开幕,各类活动形式多样,亮点纷呈。

在“弦动我心 韵扬青春”展示区,精美的冬不拉、都塔尔、艾捷克、弹布尔等民族乐器,吸引了大家的目光。冬不拉社团成员的现场弹唱表演引来众多学生围观聆听。沙亚布力·木拉提汗是新疆农业职业技术学院大二学生,也是冬不拉社团成员,他告诉记者:“我们社团有79名成员,我要努力学习演奏技艺,让更多人感受民族乐器的独有魅力。”

在“走进戏曲世界”展示区,来自新疆生产建设兵团豫剧团的老师正在为学生进行妆造和动作技术指导。今年20岁的阿英格是新疆农业职业技术学院工程分院学生,从高中起就喜欢戏曲,今年3月加入了该校中华传统曲艺社团。“豫剧是中国五大戏曲剧种之一,我在豫剧现代戏《朝阳沟》中饰演了栓宝的角色。能在大学圆了戏曲梦,我非常开心。感谢学校给我们搭建了学习交流展示的平台,我也将为弘扬中华优秀传统文化贡献力量。”阿英格说。

在我国北方有过年蒸花馍的传统习俗,造型各异、五彩缤纷的花馍寄托着人们对美好生活的期盼。活动中,“张岩一家亲”爱心团队负责的“花馍传艺”展示区,吸引了众多学生前来体验。揉面、捏花、发酵、蒸制……在志愿者的指导下,学生分工合作,不一会儿,可爱的金鱼、小鸡花馍等就呈现在大家面前。帕热达·买买提是新疆农业职业技术学院大一学生,看着自己做的花馍出锅,她开心地说:“这是我第一次做花馍,感

觉很有趣,也很有成就感。”

在茶艺社展示区,社员开办了茶文化知识小课堂,向学生介绍基础茶艺;在“翰墨飘香”书法体验区,参与者用毛笔书写诗词和成语;在华服展示区,该校弘毅社、兼葭华服社开展了华服展示活动;全国大学生中医药文化志愿宣讲团宣讲员向学生介绍中药材和中医药知识,还教大家制作手工香包。

新疆农业职业技术学院学生雷毅说:“这是我第二次参与大学生科技文化体育艺术节。今天的活动内容非常丰富,我们收获很多,感受到了中华优秀传统文化之美。”

活动现场还展示了一批高科技产品和大学生创新创业成果。在青春与科技展区,创业创新项目“粘”尽全力“秤”净利落吸引了记者的注意。该项目利用回收农作物秸秆制售饲料,具有环保、低成本的优势,由新疆农业职业技术学院师生共同完成,目前已在木垒县和福海县落地。该项目在“中国创翼”2023年自治区创业创新大赛中获青年创意专项赛一等奖。

据了解,本届大学生科技文化体育艺术节以铸牢中华民族共同体意识为主线,以“强国有我 筑梦未来”为主题,组织开展科技、文化、体育、艺术4大类共计六十多项活动。

“希望通过丰富多彩的科技文化体育艺术活动,引导学生进一步铸牢中华民族共同体意识,弘扬中华优秀传统文化,展示优秀科技成果,全面拓宽‘第二课堂’教育覆盖面,激发学生‘六爱’热情,培育学生追求真知的科学精神,激励广大学子为中国式现代化挺膺担当。”新疆农业职业技术学院党委副书记、院长杨贵泉说。

2024 高考生: 高校招生章程公布,重点 关注哪些信息?

近期,全国各高校陆续发布2024年本科招生章程。招生章程是考生填报志愿时了解高校基本情况和当年招生政策的重要途径。2024年高校的招生章程有哪些信息需要重点关注?

招生重要依据

高校的招生章程是高校向社会公布有关招生信息的必要形式,其内容必须合法、真实、准确、表述规范,经其主管部门依据国家有关法律和招生政策规定核定后方能向社会公布。招生章程一经公布,不得擅自更改。学校法定代表人应对学校招生章程及有关宣传材料的真实性负责。高校依据招生章程开展招生工作。

招生章程不仅对高校有很强的约束、规范作用,也为考生创造了更加公平、公正、公开的竞争环境。

填报志愿不可或缺

对于考生和家长而言,招生章程是了解高校招生政策的主要途径,是填报志愿时不可或缺的参考资料。

招生章程主要内容包括:高校全称、校址(涉及分校、校区等须注明),层次(本科、专科),办学类型(如普通或成人高校、公办或民办高校或独立学院、高等专科学校或高等职业技术学院等),招生计划分配的原则和办法,专业教学培养使用的外语语种,思想品德考核及身体健康状况要求,进档考生的录取规则(如对考生加分成绩的使用、投档成绩相同考生的处理、进档考生的专业安排办法及专业调剂录取办法等),学费标准,学生资助政策及有关程序,颁发学历证书的学校名称、证书种类及其他信息,联系电话、网址,以及其他须知等。

关注哪些重点

查阅招生章程,首先要了解院校基本情况,包括隶属关系、院校性质及层次、收费标准等内容。设有分校及多个校区的院校,还要关注考生所选专业在哪个校区就读,其毕业证书、学位证书的印章是否带有分校或校区的字样。通过这些,考生和家长就可以对想要了解的高校有个大致的认识。

除了看学校的性质层次、办学类型、收费标准等信息外,考生还要认真阅读录取规则。其中包含了很多重要信息,如投档比例、退档情况、加分政策、单科成绩要求、专业级差、身体受限、外语语种、专业报考等具体要求。

高校进行专业录取主要有分数优先、专业优先等方式。高校具体使用哪一种方式,会在招生章程中明确。录取规则是招生章程的重中之重,准确把握有利于考生更加理性选择,并且规避大概率退档风险。

体检条件方面,高校一般都会提示考生参阅《普通高等学校招生体检工作指导意见》及有关补充规定。如根据专业的性质、特点,对考生身体素质、生理条件作出补充规定。考生在报考时,注意这些身体条件的限制,以免出现因身体条件退档的情况。

招生章程哪里找

招生章程作为高校向社会公布的规范性文件,必须公示。考生可以登录各高校的官方网站查看。

另外,各高校审核通过的招生章程也会上传至中国高等教育学生信息网“阳光高考”招生信息发布及管理平台(简称“阳光高考”平台),向社会公示。考生可以关注教育部阳光高考信息公开平台(<https://gaokao.chsi.com.cn>),点击“招生章程”栏目,查看具体院校章程。

来源:学习强国