

昌吉州  
2024年女职工“两癌”  
筛查工作启动

**本报讯** 记者马非阳、通讯员何琴、高翔报道：6月13日，昌吉州总工会联合昌吉州卫健委、昌吉市总工会、昌吉市妇幼保健院共同举办昌吉州2024年女职工“两癌”筛查活动。

当日，全州七县市总工会共组织247名新就业形态女性劳动者和环卫女职工在所在县市妇幼保健院接受了免费的“两癌”筛查体检服务。

据悉，2023年以来，昌吉州总工会积极争取“关爱女职工”专项经费累计60余万元，在全州组织开展女职工免费“两癌”筛查活动。同时，通过举办健康讲座、义诊等方式，不断提高女职工“两癌”防治知识知晓率，使她们充分认识到“两癌”早发现、早诊断、早治疗对自身健康的重要意义，进一步筑牢女职工健康防线。

呼图壁县总医院中医医院院区  
睡眠门诊正式开诊

**本报讯** 通讯员吾拉提·巴合提努尔、张文博报道：6月7日，呼图壁县总医院中医医院院区睡眠门诊正式开诊。当日，新疆医科大学附属中医医院神志病科专家前来坐诊，为患者把脉问诊。

呼图壁县总医院居民吴新华受失眠困扰已久，得知家门口的医院开设了睡眠门诊，就想着来试试。吴新华说：“在家门口就能享受到自治区专家的诊疗服务，非常方便。”

呼图壁县总医院中医医院院区睡眠门诊是该县目前唯一具有中医药特色疗法的神志病专科，旨在减少西医药的副作用和撤药反应，同时发挥中西药的协调作用，逐步提高患者用药的安全性，改善患者的睡眠质量。

新医大一附院昌吉分院  
“全国岐黄学者刘红霞  
名医工作室”签约揭牌

**本报讯** 通讯员路晓丽、张姗报道：近日，“全国岐黄学者刘红霞名医工作室”授牌暨拜师仪式在新疆医科大学第一附属医院昌吉分院举行。

新疆医科大学第一附属医院昌吉分院领导与新疆医科大学第四附属医院（自治区中医医院）皮肤科主任、博士生导师、享受国务院特殊津贴专家、全国首届岐黄学者、新疆首届中医名医刘红霞教授进行特聘专家工作站签约；刘红霞向新疆医科大学第一附属医院昌吉分院授予“全国岐黄学者刘红霞名医工作室”牌匾。

颁发聘书后举行了拜师仪式。新疆医科大学第一附属医院昌吉分院皮肤科刘红霞、于琴、张姗3名弟子诵读拜师帖，并向刘红霞行拜师礼、敬茶、献花，合影留念。

## 2024年自治区卫生下乡集中示范活动暨“健康新疆行”志愿服务活动走进昌吉

## 送医送药送健康知识到基层一线

**本报讯** 记者阿依加玛丽·列提甫、通讯员马俊报道：为持续推进全区健康知识普及行动，带动全区卫生健康服务“常下乡、常在乡、常惠乡”，6月21日，按照自治区党委宣传部统一安排部署，自治区卫生健康委员会组织志愿服务队在奇台县开展2024年自治区卫生下乡集中示范活动暨“健康新疆行”志愿服务活动。

活动中，由自治区健康科普专家、各大医院医疗专家、援疆医疗专家等组成志愿服务团队，围绕健康生活方式、疾病预防、心理健康、安全应急与避险等方面，面向基层开展健康教育、义诊、心理疏导、适宜技术推广、发放科普材料等示范性活动。同时开展职业健康培训、慢病、传染病防治科普等健康示范活动，倡导“健康融入所有政策”的理念。

测量血压、现场开具处方、免费发放对症药物……活动当日，奇台县主题文化公园人头攒动，来自区、州、县三级

志愿服务医疗团队的27位专家结合各自领域特长，对前来咨询的群众详细问诊、辨证施治，提供科学诊疗建议。活动现场还布置了中医适宜技术展示区及政策咨询台，耐心为群众解答咨询，普及健康知识。“这次活动开展得太好了，在家门口就能看上自治区医院的医生。”前来义诊的群众邱萍说。

志愿服务医疗团队每接待一位患者，都要详细记录患者的情况。“我深切感受到基层居民对眼科类疾病诊断的迫切需求，我们会认真开展一些针对性的医疗科普宣传，帮助大家更好地预防疾病的发生，还会与当地基层医疗机构进行面对面交流，帮助基层同行更好地提升业务水平。”援疆医生、自治区人民医院眼科诊疗中心副主任吴开力说。

近年来，全区卫生健康系统认真贯彻落实自治区党委和政府关于卫生健康工作部署安排，紧紧围绕高质量发展的首要任务，坚持把保障人民健康放在

优先发展的战略位置，持续组织自治区卫生下乡集中示范活动。此次活动，将卫生下乡集中示范活动与“健康新疆行”志愿服务活动、“健康知识进万家”活动相结合，就是要更好地凝聚和发挥广大卫生健康工作者的力量，以健康志愿服务活动为“小切口”，带动基层医疗卫生服务能力“大提升”，促进优质医疗资源广覆盖。

记者了解到，此次义诊现场共计接待问诊群众400余人，发放宣传册600余份，免费发放价值5000余元的药品。接下来的9天里，志愿服务团队会深入奇台县、木垒县的14个乡镇社区、牧场、边境派出所、工矿企业等地开展巡诊义诊、带教查房、科普讲座等志愿服务活动。昌吉州各级医疗机构会以此次活动为契机，充分发挥紧密型医共体辐射带动作用，推动优质医疗资源扩容下沉和均衡布局，促进县域床位使用率、基层医疗机构就诊率得到有效提升。



6月21日，志愿服务医疗团队在奇台县主题文化公园为群众测量血压。  
□本报记者 阿依加玛丽·列提甫摄

2024年闽昌“天山论健”  
学术论坛在昌举行

6月22日上午，福建医科大学附属协和医院和昌吉州人民医院签订合作协议并共同为医联体揭牌。

□本报记者 阿依加玛丽·列提甫摄

**本报讯** 记者阿依加玛丽·列提甫、通讯员贾佳报道：6月22日上午，2024年闽昌“天山论健”学术论坛在昌吉州人民医院举行，昌吉州副州长、福建援疆前方指挥部副总指挥长潘全胜出席活动并致辞。

据了解，此次学术论坛持续至6月26日，主题分别为“心血管代谢性疾病”和“临床转化医学”，论坛包含学术讲座、手术演示、MDT多学科讨论、教学查房、门诊示教、学科建设研讨以及基层义诊交流与分级诊疗政策的推广落实等系列活动。疆内外40名医学专家、学者将围绕医学领域新知识、新方法、新标准等，进行全方位、多角度、深层次、宽领域研讨，推动新理念、新项目、新技术的应用。

潘全胜表示，此次学术论坛是深化福建医疗人才“组团式”援疆和促进闽昌两地医疗卫生交往交流交融的一件大事，旨在为闽昌两地提供高起点、开放性、多领域学术交流平台。第九批福建援疆医疗团队进驻一年多来，深入开展医疗人才“组团式”援疆工作，聚焦人才培养、学科建设、科研能力，坚持输血与造血并重，以团队带团队、以院包科、引进来与走出去相结合等多种形式，先后举办闽昌“天山论健”学术论坛、“规范化肿瘤防治示范中心建设”高级研修班、“丝路同源·智慧闽昌”组团柔性援疆、福建医疗专家组巡回义诊等各类活动，有力推动昌吉州卫生健康事业高质量发展。

当日，福建医科大学附属协和医院和州人民医院签订合作协议并共同为医联体揭牌。6月23日至24日，福建省、山西省等地各领域专家深入基层，为奇台县、木垒县和准东经济技术开发区群众进行义诊，开展先心病以及房颤筛查和困难家庭入户送医送药等医疗服务，帮助提升基层医疗水平。

## 昌吉州举行“6·14”世界献血者日宣传活动



6月14日，参与无偿献血的志愿者合影。  
□本报记者 付小芳摄

**本报讯** 记者付小芳报道：6月14日是世界献血者日，今年恰逢世界献血者日20周年。当日上午，昌吉州卫健委在昌吉州中心血站院内举行了“6·14”世界献血者日宣传活动启动仪式。

启动仪式上，昌吉州卫健委相关领导为获得全国无偿献血奉献奖的表彰荣誉证书，赠送纪念品。全州共有1184名志愿者获得2022年—2023年度全国无偿献血奉献奖，其中终身荣誉奖9人，金奖155人，银奖316人，铜奖704人。随后，昌吉州红十字会相关领导为新疆农业职业技术学院无偿献血志愿服务队授旗；昌吉州团委青年代表宣读了《无偿献血倡议书》，动员公众积极加入无偿献血行列，弘扬无私奉献的人道主义精神，传递社会正能量。

近年来，昌吉州党委、政府高度重视无偿献血工作，将推动无偿献血事业发展作为社会稳定、维护人民群众生命健康的重要内容之一，建立起以“政府主导、多部门协作、全社会参与”的无偿献血长效机制，推动我州无偿献血事业取得长足发展。目前，献血人群中定期献血者比例达69.45%，千人口献血率达13.52%，临床用血100%来自无偿献血，切实保障了我州医疗机构临床用血需求。此外，昌吉州七次（近十年连续五次）获得“全国无偿献血先进市”荣誉称号。

当日，不少单位、企业组织干部职工前来参与无偿献血。昌吉市隆源品质生活超市综合部经理周红霞告诉记者：“我们超市已经连续3年组织职工在6月14日参与无偿献血活动，今年共有25名职工参与献血，我们想尽自己的一份绵薄之力，为有需要的群众提供帮助，奉献爱心。”

昌吉州中心血站党支部书记、副站长孙向勇表示：“此次活动，旨在感谢广大无偿献血者为挽救他人生命作出的贡献，同时，呼吁公众积极参与无偿献血，建立高质量的血液安全供应保障体系，进一步推动我州无偿献血工作稳定健康发展。”

据了解，2023年昌吉州2万人次参与无偿献血，采集量达700万毫升，有效保障了全州医疗救治血液需求。

## 健康视点

“刀片嗓”回来了？  
医生提醒：高温天气小心引发慢性咽炎

□本报记者 阿依加玛丽·列提甫

“医生，我喉咙痛得像刀片割一样，以为是感冒，吃了很多药都不管用。”

“就是嗓子难受，也没有流鼻涕、发烧，应该不是流感吧？”

6月22日，记者走访昌吉市人民医院，发现近日因喉咙不舒服就医的病人明显增多。高温天气里为何出现咽部不适，我们又该如何预防咽喉健康？为此，记者采访了昌吉市人民医院耳鼻喉科主任张萍。

## 什么是慢性咽炎？

39岁的马女士喉咙疼已有半个月了，她以为自己是普通的感冒，每天服用消炎片和感冒药，前来就诊时嗓子明显嘶哑。“怎么回事？我以前也没有咽炎，现在每天都觉得嗓子干痒有异物感。”当日，

马女士焦急地询问。经过张萍诊断，马女士患上了十分常见的咽喉疾病——慢性咽炎。

张萍告诉记者，慢性咽炎常常是由于急性咽炎反复发作而导致，主要症状是咽喉干、痒、有异物感、咽不下去也咳不出来，严重的患者还会产生咽喉疼痛、恶心等症状。

据张萍介绍，特别是炎热的夏季，风邪入体，内火上犯，更容易引发慢性咽炎。长期熬夜，过量食用煎炸、辛辣、寒凉的食物，气候变化，鼻涕回吸以及过度用嗓等，都可能诱发或者加重咽炎。

## 哪些人容易被慢性咽炎盯上？

张萍告诉记者，慢性咽炎的发生和生活饮食习惯息息相关。长期抽烟、饮酒、饮食辛辣的人，最容易被慢性咽炎缠上。还有一部分患有食管反流病的人，因食道下段括约肌松弛，胃内食物

和胃液等可能反流到食管，甚至到达咽喉、气管等部位，刺激咽部引起发炎。

“慢性咽炎的发生也与工作环境有关。”张萍说，比如工作环境接触粉尘、有害气体，或者工作需要长期用嗓的人。此外，贫血、消化不良、心血管疾病、慢性下呼吸道感染、肝肾疾病等以及内分泌紊乱、自主神经失调、维生素缺乏、免疫功能紊乱等，都有可能引起慢性咽炎。

## 对症缓解不适，中西医综合施治

据张萍介绍，慢性咽炎的临床治疗以西医和中医为主。西药的应用主要是祛除病因，如鼻炎、食管反流等。中医认为慢性咽炎由虚火上炎、痰毒无法散出导致，治疗以滋阴降火为主，进而缓解咽喉不适感。

治疗中，可服用升清利咽、补中益气、润肺利咽、燥湿化痰等药物（如金嗓利咽颗粒、牛黄解毒片、蒲地蓝消炎片

服液、咽炎片、金喉清丸、玄麦甘桔颗粒等），使患者气血平衡，促进咽喉等部位慢性炎症的吸收。中医则可用针灸治疗，达到消肿利咽、行气活血的良好效果，还可通过穴位推拿按摩、拔罐等进行治疗。

## 医生强调：预防是关键

在生活中预防和改善慢性咽炎，要养成良好的卫生习惯。张萍建议：

1. 注意口腔卫生，坚持早晚及饭后刷牙，保持口腔的清洁。
2. 减少烟酒和粉尘刺激，还需纠正张口呼吸的不良习惯。
3. 应加强身体锻炼，增强体质。
4. 合理安排生活，防止疲劳、受凉、熬夜等，保持心情舒畅，避免烦恼郁闷。
5. 保持室内合适的温度和湿度，勤开窗通风。

## 缓解慢性咽炎小妙招

张萍介绍，慢性咽炎发作时，选用有清咽润喉作用的含片或冲剂等中成药服用，对控制症状有良好的效果。柠檬茶加适量蜂蜜，具有生津止渴、清热解毒的作用，或者用木蝴蝶、藏青果、金银花等冲饮，都有利于日常生活中对咽喉部的保养。

## 健康宣教进校园

近日，昌吉州人民医院内科第一党支部联合外科第三、第五党支部及“雷霆天使”志愿服务队”志愿者在昌吉州第三中学，开展“医心护佑健康”校园主题党日暨健康宣教活动。

活动中，医务人员、志愿者针对心肺复苏术、海姆立克急救法、鼻出血的应急处理向学校师生进行科普宣教，就外伤止血、包扎、固定、搬运四项技术的操作流程、要点进行详细讲解，并邀请部分教师及学生代表模拟实施急救，对操作要点、注意事项等进行现场指导。

□郭琳摄

