

感受中国传统节日七夕的美好



① 8月7日,在中国传统节日七夕节来临之际,昌吉市建国路街道明苑社区举行了“青青子衿 悠悠我心”七夕集市活动。图为居民在体验抛绣球。

□梁宏涛摄

② 8月7日下午,昌吉市中山路街道御景社区举行了“爱在七夕,情系你我”我们的节日系列活动,邀请顺之美定格摄影馆的摄影师,为金婚、银婚老人拍摄爱的合影。图为摄影师为老人拍照。

□刘 微摄

③ 在中国传统节日七夕节来临之际,吉木萨尔县中心路社区新时代文明实践站举行了“海誓山盟 满心欢喜,岁月漫长甜蜜加‘糖’”主题活动,16对夫妻共同制作象征甜蜜爱情的奶油蛋糕。

□马凯雄摄

④ 8月6日,昌吉市建国路街道水林社区开展“七夕情浓 爱如繁花”主题活动,邀请昌吉市礼悟职业技能培训学校教师与辖区居民共同体验簪花。图为老师为居民簪花。

□本报记者 马晓芳摄

⑤ 8月7日,木垒县举行第二届新时代文明实践集体婚礼暨2024年七夕节传统文化节日活动,为27对金婚老人及新人举办集体婚礼。

□卞江山摄

如何解决广场舞噪音扰民难题？需齐抓共管，还要智慧应对



本报讯 记者刘军、陆晶晶报道:家住湖畔边,也美也烦恼。这是居住在昌吉市宁边西路滨湖河附近小区的王先生最近的心情。

近日,王先生拨打昌吉州融媒体中心新闻热线向记者反映,紧邻他家所在小区的滨湖河桥头两边各有一个小广场,一到晚上这里就成了居民跳广场舞的小天地,音响播放乐曲的声音很大,有时候夜里12点还有人跳广场舞,有时还会有好几拨人同时跳,舞曲声此起彼伏,吵得一家人睡不着觉。

记者实地走访发现,在宁边西路滨湖河桥头的道路两边都有小游园,一到晚上,小游园附近会有很多居民前来乘凉、休息或锻炼身体,因为附近路灯明亮,道路也宽敞,很多喜爱跳广场舞的人就会拉着大音箱,聚到一起跳广场舞。根据舞蹈类型的不同,大家会分成若干个小群体,每个跳舞群少则几个人,多则几十人。大家各有各的音箱,有时各跳舞群为了占场地、“招兵买马”,会把音箱的喇叭开得很大,借此聚集更多的人参与其中。

针对广场舞噪音扰民这一问题,附近的居民多次向昌吉市公安局中山路派出所和辖区的田园社区反映,但每次处理完没多久时间,又会出现这样的问题,如此反复周边居民苦不堪言。

遇到同样问题的还有家住昌吉市建国西路金成维也纳春天小区的徐女士。徐女士家附近是昌吉市滨湖河中央公园,公园拐角处的小广场也是天天上演广场舞“大比拼”。

如何协调好娱乐休闲与良好的生活环境,记者联系了昌吉市公安局。昌吉市公安局治安大队副大队长俞志超介绍,群众反映的广场舞噪音扰民问题确实长期存在,当地派出所和附近警务站也多次派人到公园与跳舞人员进行协商和劝阻,对跳舞场地、时间、人数和音响音量也都进行了要求,要求每次跳广场舞结束时间

控制在23时以前,但因为跳舞人员的流动性大,每次要求完后过一段时间又会出现这种情况,所以管理收效甚微。

“对于噪音扰民问题,我们会安排巡逻力量,加强对公园周边的巡逻,发现音响声音较大的情况及时制止,避免噪音扰民,同时联合街道、社区做好对群众的解释工作,劝导居民通过合理正常的途径解决问题。”俞志超表示。

对于群众反映的广场舞噪音扰民这个“老大难”问题,昌吉市建国路街道办事处党工委副书记魏小星坦言,如何对症下药找出一条根本的解决之路是他们一直在思考的问题。“针对公园内跳广场舞的问题,我们也是一直在尽力解决,一方面是加大宣传力度,对声音特别大的跳舞组织者及时进行教育,另一方面是加强管理和监督,划定跳广场舞的区域、时间和范围,及时化解矛盾。”

记者有话:

广场舞噪音扰民问题由来已久,产生问题的原因是多方面的,但不能因为问题复杂而久拖不决。解决广场舞噪音扰民问题既需要相关职能部门共同参与、齐抓共管、共同解决,也需要群众的配合和支持;既要有法律法规的支撑,也需要运用智慧手段破解噪音扰民难题。比如:由相关职能部门对跳广场舞的场地进行科学合理规划,划分好不同区域,让跳舞的人不得“越雷池一步”,同时在划定区域内配备好必要的桌椅和灯光照明设施,既满足了跳舞爱好者的要求,又能规范场地,做到不干扰其他居民的正常生活。扰民最关键的还是声音问题,可以倡导跳舞爱好者购买小音箱或配备蓝牙耳机等方式,这样跳舞爱好者既能听到声音,又不会产生噪音影响他人。同时组织引导好跳舞爱好者群体是关键,可以由街道、社区对跳广场舞的不同群体进行合理引导,提供专业的指导老师,安排必要的资金或物资等方面的支持,邀请其参加各类演出活动或群众性文化活动,既满足了跳舞爱好者的需求,也可以借此进行宣传教育,达到“双赢”的目的。

昌吉市庭州社区构建和谐亲子关系 帮助孩子快乐成长

本报讯 记者马晓芳报道:为帮助家长与孩子有效沟通,构建和谐亲子关系,近日,昌吉市绿洲路街道庭州社区举办了“关注孩子的情绪 拥有和谐亲子关系”专题讲座,吸引辖区居民参与。

活动中,国家二级心理咨询师、高级家庭教育咨询指导师王菁带领家长和孩子一起做游戏,通过游戏拉近彼此的距离,让家长认识到孩子快乐比孩子完美更重要。随后,王菁老师用通俗易懂的语言、真实的案例,从鼓励孩子与人交往、帮助孩子

拥有良好的情绪、引导孩子正确表达情绪、同理接纳孩子的情绪等方面进行专业指导,并回答了家长和小朋友在日常相处中遇到的问题,现场气氛活跃。

庭州社区居民杨姗和丈夫育有3个子女,大儿子上初中后,她发现和孩子沟通有些困难。“我平时脾气有点大,爱说教,孩子也不爱听。通过此次互动,我认识到作为家长一定要管理好自己的情绪,站在孩子的角度去理解和接纳孩子,多和孩子沟通、互动,这样孩子才能健康快乐成长。”

» 辟谣

吃完葡萄后立马喝水,片刻就会拉肚子?葡萄不能和牛奶、海鲜一起食用?

眼下,葡萄大量上市,关于葡萄的一些话题讨论十分火热。有不少博主在网络上说如果吃完葡萄立刻喝水,片刻钟可能就会窜稀。这是因为刚吃进去的葡萄,胃还来不及消化吸收,会导致胃酸变稀,并且葡萄遇水后胃酸会快速氧化发酵,导致胃肠蠕动速度加快,随之就会出现腹泻的情况。不过,江苏省中西医结合医院临床营养科营养师许杰超表示,这种说法并没有科学依据,胃部环境复杂,仅靠几颗葡萄就能在其中发生所谓的氧化反应不太现实,没有量的加持,这多可认为是危言耸听,临床上也鲜有相关病例。

“通俗来讲,胃部是一个强酸环境,比我们日常所接触到的醋、柠檬酸等要酸好多倍,稀释胃酸也需要在短时间内饮入大量的水,才能让食物的消化受阻,特别是对蛋白质和脂肪的消化。一般来说,正常水果、水分的摄入量不太可能导致上述情况的发生。”许杰超解释道,葡萄含有丰富的维生素、糖类、矿物质及微量元素、膳食纤维等营养物质,适量食用有利于补充能量、促进消化等,但摄入过多可能会引起肠胃不适,也可能导致胃肠功能紊乱、血糖升高等情况发生,因此一定要适量。

除了喝水,记者还发现有网友说葡萄不能和牛奶、海鲜等食物一起食用,否则都可能造成腹胀、腹痛、腹泻等情况。许杰超表示,这更多地涉及到了“食物相克”一说,而食物与食物不能同食的说法还是相对的。“关键还是要控制好摄入量,只有在一次性食用大量所谓‘相克食物’的前提下,才有可能出现问题,正常情况下是不会对身体产生太多副作用的。而最合适的量,就是让自己感觉到进食顺畅即可。如果在吃某两种食物感到不适时,还要考虑到食物是否干净、是否对某种食物过敏、是否患有胃肠道疾病等问题。”

最后,就腹泻而言,许杰超还提醒,腹泻分急性和慢性两类,如果患者正处于急性期,最好减少或者不要食用牛奶、豆浆以及蔗糖含量高的食物,容易产气,引发或加重腹泻的情况。“如果腹泻情况好转,也尽量少吃一些高纤维的食物,比如芹菜、韭菜、豆芽等,脂肪含量高的油炸食品、荤汤之类的也要少碰,因为在这段时间,人的肠胃功能依旧相对紊乱,高油高脂的食物不易消化,同样会增加肠胃的负担。”

来源:学习强国

» 生活服务台

七夕逢周末能办理结婚登记吗?我州各县市民政局作出回应

本报讯 记者马晓芳报道:七夕节是中国民间的传统节日,因牛郎织女的浪漫爱情传说,被人们称为中国情人节。今年8月10日是七夕节,恰逢周六,不少准新人通过昌吉州融媒体中心新闻热线询问今年七夕能否办理登记结婚。8月7日,记者电话联系了昌吉州各县市民政局婚姻登记处,了解相关情况。

据悉,今年七夕节当天,除了昌吉市民政局婚姻登记处因组织集体婚礼不办理结婚登记外,昌吉州其他县(市)民政局婚姻登记处都将加班办理结婚登记。玛纳斯县民政局婚姻登记处、呼图壁县民政局婚姻登记处、阜康市民政局婚姻登记处、吉木萨尔县民政局婚姻登记处、木垒县民政局婚姻登记处将加班1天(工作时间为10:00—14:00、16:00—20:00);奇台县民政局婚姻登

记处将加班半天(工作时间为10:00—14:00)。
咨询电话:
玛纳斯县民政局婚姻登记处电话:0994-6667171
呼图壁县民政局婚姻登记处电话:0994-4588520
阜康市民政局婚姻登记处电话:0994-3223859
吉木萨尔县民政局婚姻登记处电话:0994-6913021
奇台县民政局婚姻登记处电话:0994-7223326
木垒县民政局婚姻登记处电话:0994-4820255

相关链接:

一、结婚登记的条件:

1.当事人必须符合法定结婚年龄。

男年满22周岁,女年满20周岁。

2.男女双方完全自愿结婚。男女双方均无配偶(未婚、离婚、丧偶)。

3.男女双方没有直系血亲或者三代以内旁系血亲关系。

二、注意事项

1.结婚登记所需材料:初婚的准新人需携带双方身份证和户口簿(包括户口簿首页以及本人页原件),3张2寸双方近期免冠红底合影照片;复婚和再婚的准新人除了以上材料,还须携带离婚证或离婚判决书。现役军人需由团级以上部队政治机关出具《军人婚姻登记证明》。当事人居民身份证过期或遗失的,可凭有效临时身份证办理。

2.居民身份证与户口簿上的姓名、性别、出生日期、居民身份证号码应当一致,不一致的(含户口簿上无身份证号码

的),当事人应当先到户口所在地公安派出所申请变更更正方可办理登记手续。

3.双方户口簿上的婚姻状况应当与信息系统中核查记录及当事人声明一致,不一致的,当事人应先提前到户口所在地公安派出所申请变更更正方可办理登记手续。

此外,我州自2023年10月起实现婚姻登记“全区通办”全州全覆盖,男女一方或双方户口所在地为新疆户籍的居民,均可以在户口所在地或疆内居住地的婚姻登记机关申请办理结婚(离)婚登记,即在昌吉州范围内,婚姻登记当事人一方或双方为新疆户籍居民,可以选择在居住地的县(市)婚姻登记机关办理结婚(离)婚登记,或者选择在任意一方户籍所在地办理结婚(离)婚登记。