

全疆14个地州市的42名选手同场竞技

昌吉州代表队获得自治区托育职业技能大赛第一名

本报讯 记者**阿依加玛丽·列提甫**、通讯员**胡月**报道:8月6日,由自治区总工会、卫生健康委、人力资源和社会保障厅联合举办的2024年自治区托育职业技能大赛圆满落幕,昌吉州代表队荣获大赛第一名。

自治区托育职业技能大赛的举办,是贯彻落实党中央、国务院和自治区关于促进托育服务发展决策部署的具体行动,旨在提升托育从业人员专业水平,促进托育服务高质量发展。昌吉州卫生健康委高度重视此次比赛,经过精心策划、层层筛选,最终来自昌吉职业技术学院的教师**史蓓蓓**、**张天爱**和学员

李旺耀代表昌吉州参赛。

此次大赛自8月4日开始,为期3天,均为个人比赛,共设置保育师(职工组、学生组)、育婴员(职工组),每个组设置基础知识、岗位技能实操两个模块。其中,保育师、育婴员理论知识测评为理论考试,婴幼儿生活照料、婴幼儿卫生保健与护理、婴幼儿意外伤害应急处置及综合技能项目为实际操作。全疆14个地州市的42名选手同场竞技,经过激烈角逐,昌吉州代表队3名队员凭借扎实的理论功底和丰富的实操经验,分别斩获保育师(职工组、学生组)、育婴员(职工组)3个组别的第一名,3人将

代表自治区参加全国总决赛。

近年来,昌吉州不断强化托育从业人员培养及技能提升,会同人社部门充实《昌吉州补贴性职业技能培训目录》项目,将婴幼儿发展引导员、育婴员、保育师等职业(工种)纳入急需紧缺职业目录,并兑现相应培训补贴。昌吉职业技术学院增设早期教育专业,开设两个班次,招收75名学生,建立托育实训基地10个,有效增加托育服务人才供给。2023年至今,昌吉州先后举办3岁以下婴幼儿照护服务培训班3期,培训托育机构负责人、保健员、保育师、安全员等120余人次,切实提升了托育机构及从业人员服务质量。



8月4日至6日,2024年自治区托育职业技能大赛举行,昌吉州代表队获得大赛第一名。
□胡 月摄

» 手术台

新医大一附院昌吉分院

日间手术治疗小儿疝气

24小时内出入院真方便

本报讯 通讯员**马晓蕊**、**马苏苏**报道:近日,新疆医科大学第一附属医院昌吉分院消化外科中心,成功为一名7岁9个月的女童实施腹腔镜下右侧腹股沟疝疝囊高位结扎术,术后患儿恢复良好。

患儿**王小溪**(化名)出生40天后,家人发现她右侧腹股沟区有鸭蛋大小的肿块,哭闹或站立时脱出,平卧时可自行还纳。在当地医院就诊后,考虑到年龄太小,医生建议小孩长大一点再行手术治疗。

随着孩子的肿块逐渐增大至鸡蛋大小,且偶有疼痛不适,影响到了日常生活和学习,王小溪的父母愈发担忧。今年7月中旬,王小溪的父母带她到新疆医科大学第一附属医院昌吉分院消化外科中心门诊就诊,接诊医生**王磊**经过仔细的专科查体,诊断为腹股沟疝,建议手术治疗。小儿疝气是微创手术,当天住院就可以安排手术,次日就可以出院,患儿父亲当即同意住院治疗。

手术当天,患儿在该院日间手术室,由**王磊**行“全身麻醉下腹腔镜下右侧腹股沟疝囊高位结扎术”,手术历时35分钟,患儿安全返回病房。术后6小时,患儿已经可以进食流质饮食,术后8小时患儿可下床活动。在医护人员的精心护理下,患儿术后病情平稳,并于次日出院。

据了解,新疆医科大学第一附属医院昌吉分院于2017年起开展日间手术,深受患者好评。为更好地服务患者及家属,今年,该院消化外科中心开设“小儿腹股沟疝”日间手术,目前已服务患者100余例。

昌吉市人民医院

微创手术精准除石

帮助患者解除病痛

本报讯 通讯员**宫阅文**报道:83岁的余先生,留置膀胱造瘘管五年,由于膀胱结石,每月需多次更换造瘘管。近日,余先生出现血尿,无尿频、尿痛、排尿困难等不适。焦虑不安的余先生来到昌吉市人民医院就诊,接诊后主管医生**杨宇民**及时为余先生安排检查,阅片后发现患者膀胱有大小约3厘米×2.7厘米的结石,并伴有慢性膀胱炎和前列腺增生等相关症状。昌吉市人民医院肝胆泌尿外科主任**陈庆虎**结合病人情况,决定为其实施经尿道膀胱镜下膀胱结石钬激光碎石取石术,手术顺利,余先生不适症状得到明显改善。

陈庆虎表示,经尿道膀胱镜下膀胱结石钬激光碎石取石术是一种精准、高效、安全的治疗方式。首先从尿道置入膀胱电切镜,在手术过程中,膀胱镜能够清晰地呈现膀胱内部的情况,医生如同拥有了“透视眼”,对那些数量众多、体积巨大的结石进行精准打击。无论是深藏在肾盂中的“巨石”,还是散布在输尿管里的“沙砾群”,微创手术都能一一将它们清除干净,确保碎石取石的彻底性,最大程度减少残留和复发的可能,不仅大大减少了手术创伤,降低了术后感染的风险,还能缩短患者的恢复时间,使患者更快回归正常生活。

据悉,昌吉市人民医院肝胆泌尿外科自2015年开始进行泌尿系结石微创手术治疗,目前已开展了1500余例,均取得了良好的效果。

» 健康视点

溺水、跌倒、烧烫伤……暑期意外伤害要注意！

□本报记者 阿依加玛丽·列提甫

近日,记者从昌吉市人民医院了解到,自7月以来,该院急诊医学科共接诊意外伤害儿童个案61例。“多以急性创伤为主,如跌伤、碰伤、夹伤、割伤、体育运动扭伤、交通事故伤、高处坠落伤等,还有一部分患儿因异物卡喉、烫伤等就诊。”昌吉市人民医院急诊医学科主任**王涛**告诉记者。

暑期是各类创伤事件的高发时段,预防儿童意外伤害不容忽视。孩子们假期欢快之余,切勿把安全抛之脑后。针对较为高发的意外伤害类型,如何预防以及需要注意什么,记者对此进行了采访。

运动易受伤,安全要注意

王涛表示,暑假期间医院门诊收治的意外伤害患儿多为急性创伤,针对不同的创伤类型,处理方法不同。

“伤口浅表的轻度擦伤,可以用双氧水、碘伏消毒,如果有伤口出血、骨折,要及时应用创伤急救四项基本技术,像止血、包扎、固定、转运。首先是止血,用无菌纱布或者干净敷料包扎止血,其次,怀疑骨折的可用夹板、干净木板,跨上下关节固定骨折部位,之后立即送医或等待‘120’的到来。”**王涛**说。

7月28日,初中生**小臧**跛着脚到昌吉市人民医院就诊。平时热爱运动的他在暑假期间加大了运动量,除了每天跑步、打篮球,还练习跳绳。运动几天后,小臧突然感觉自己的脚踝疼痛,走路困难。医生为他

拍片检查,没有发现骨折,诊断为韧带拉伤,叮嘱他一个月不能做剧烈运动。

“每到暑假,运动损伤的孩子会多一些。”**王涛**介绍,在受伤部位方面,以踝关节、膝关节、肩关节、腕关节等关节损伤为主,若皮肤完整无开放性伤口,局部肿胀疼痛的,可以抬高患肢,局部冰敷10分钟至20分钟,每次冰敷相隔半小时以上。必要时到医院拍片检查,了解有无骨折或韧带撕裂情况。

此外,针对交通事故伤、高处坠落伤患者,如伤者仍有呼吸心跳的,现场止血包扎,呼叫救护车,原地等待救援,千万不要擅自搬动伤者,不正确的搬动可能会造成二次损伤,加重病情;如果伤者心跳呼吸骤停,现场人员要及时拨打“120”急救电话,“120”调度中心会立即派出救护车,并电话指导现场人员进行心肺复苏术。

孩子独自在家,安全教育不可忽视

“我们要上班,孩子独自在家,真让人操心。”昌吉市民**王女士**说,自己上班时,时不时要打个电话确认一下孩子在干什么,有没有乱动电器、煤气灶等。

王涛认为,为避免孩子意外伤害,家长需对孩子进行常态化安全教育,让孩子增强安全意识,知道哪些地方是不安全的,哪些行为是危险的;还应检查居家环境,更换老旧电器防止触电,收起牙签、刀具等锐器避免儿童被划伤刺伤。

“假期里常有儿童被烫伤,一旦发现儿童被烫伤,家长应迅速让孩子脱离热源,尽可能使伤情减轻。如情况严重,立即拨打‘120’急救电话,判断孩子的呼吸和脉搏情况,如果孩子意识清楚,可采用

‘冲、脱、泡、盖、送’进行处理。”**王涛**介绍。

冲:脱离热源后,立即用自来水冲洗15分钟至20分钟。不要用冰块降温,温度过低可能导致二次伤害,对于不宜冲洗的部位可使用常温水冷敷降温。

脱:降温后轻柔地去除烫伤部位的衣物,如果难以去除,可用剪刀剪开。如果衣物和皮肤粘连在一起,切不可强行拉扯,可待就医后进一步处理。

泡:去除热源后,如果疱皮没有破,受伤部位仍有疼痛,可继续用冷水浸泡30分钟。

盖:完成前述操作后,可用纱布或干净毛巾覆盖伤口,避免污染。

送:尽快送往医院进一步治疗。

需要强调的是,迅速冲水降温是最为关键的一步,可避免创面遭受热量的持续作用而不断加深加重。切忌在创面上涂抹任何无确切治疗效果的物质,如酱油、醋、香油、牙膏、蜂蜜等,以免影响医生对创面的判断或导致创面感染。

螺丝钉、小药丸、小玩具……预防儿童误吞异物

近日,家住昌吉市的儿童**西西**(化名)意外吞下了一个玩具小零件,家长发现后,急忙带着西西到昌吉市人民医院就诊。“3岁以下的儿童最易发生异物卡喉。”**王涛**介绍说。

王涛表示,幼儿在进食、玩耍、哭闹、打嗝、咳嗽时,家长要特别留意,因为孩子发育不成熟,对物体的感知能力较差,抓到什么都往嘴里送,而且他们的咀嚼吞咽功能也差,喉头的保护性反射未发育完善,进食时又爱哭闹,一不小心就会将小东西吸进气管内。

王涛提醒家长,异物误吸入咽喉、气道,可用海姆立克急救法进行现场急救,绝不能用手指挖取,也不能用大块食物咽压;如患儿呼吸道异物不能解除,则需要及时到医院就诊,予以支气管镜或外科手术取出异物。绝大多数气管、支气管异物是可以经过支气管镜取出,经内镜无法取出或出现严重并发症者,需要外科手术治疗。

健康提示>>>

海姆立克急救法:施救者站在患儿背后,从背后抱住其腹部,稍向患儿倾斜,一手握拳,另一手将拳握住,将拳的拇指侧顶在患儿腹部正中中线脐上,快速向内向上冲击腹部,反复实施,直至异物咳出。

最后,**王涛**强调,溺水是儿童安全事故中较为常见且后果严重的一种,溺水事件不止发生在江河湖海,只要有水的地方就有可能发生溺水,如游泳池、水池、沟渠、池塘、无防护围栏的河流、水缸、浴缸等。

特别提示>>>

家长及学校应教育孩子远离无人看管的水域,切勿独自或结伴在无人看管的水域游泳或在水中嬉戏打闹,不要在水中吃东西;家长陪伴时,务必尽到看管义务,不要专注于手机或其他事务;应教会儿童基本的游泳和自救方法,还要教授儿童如何识别湖泊、河流及水域周边的警示标志。

现场体验推拿、品鉴中医养生茶、制作中药香囊、名中医义诊……

阜康市举办第二届中医药文化节

本报讯 通讯员**秦雪芳**、**于相成**报道:近日,阜康市第二届中医药文化节在阜康市中医医院成功举办,今年活动的主题为“传承千年智慧 守护群众健康”。

当天,阜康市中医医院开展了一系列丰富多彩的中医药文化系列活动,并邀请知名中医专家为市民提供免费义诊、健康咨询等中医药诊疗服务。在中医外治体验区,市民积极参与并现场体验推拿、艾灸等中医特色疗法,近距离感受中医药文化的独特魅力。

活动现场还设置了中医药材展示、中医养生茶品鉴、中药香囊手工制作等特色区域,向广大群众进一步普及中医药文化知识。制作中药香囊作为此次活动的特色亮点之一,深受群众喜爱。阜康市民**黄静文**给自己制作了一款驱蚊香囊,她说:“中药做成的香囊具有驱蚊、祛湿、静心等功效,随身佩戴,精致又实用。”

在此次中医药文化节上,阜康市中医医院作为全疆基层中医药适宜技术培训基地,还组织全市各基层分院开展中医适宜技术技能竞赛,进一步推广中医适宜技术的临床应用,提升基层卫生人员中医适宜技术操作水平,不断提高中医药服务水平。

阜康市中医医院院长**丁文霞**说:“中医药文化节集中展示了阜康市中医药发展取得的成就,增进广大群众对中医药的了解和认同,努力形成全社会识中医、爱中医、信中医的良好氛围,为推进健康阜康建设贡献中医力量。”



近日,在阜康市第二届中医药文化节上,阜康市中医医院邀请知名中医专家为群众开展免费义诊。

□秦雪芳摄

» 健康快讯

昌吉市人民医院

举办健康科普大赛

本报讯 通讯员**赵晶**、**王明慧**报道:近日,昌吉市人民医院举办“科普点亮未来 共筑健康中国”健康科普大赛,全院各科室共120名职工代表参加活动。

此次科普大赛前期共征集作品33幅,经过预赛选拔,有10幅作品进入决赛。比赛中,各科室围绕更年期的预防、阿尔茨海默病等健康问题,以说唱、舞蹈、快板、情景剧等形式,将复杂深奥的健康知识以生动有趣、通俗易懂的方式呈现出来。经过角逐,该院呼吸与危重症医学科/老年病科作品“来做肺功能”荣获一等奖。

本次大赛创作了一批接地气、聚人气、强底气的优秀健康科普作品,有力激发了全院医护人员参与健康科普创作与传播的热情,提升了医护队伍的专业技能和科普能力。

呼图壁县总医院

6个名医基层工作室
方便群众就医

本报讯 通讯员**徐承秀**、**朴思雨**报道:近日,呼图壁县总医院大丰镇分院、户户村镇分院、二十里店镇分院的3个名医基层工作室揭牌。

此次成立的3个名医基层工作室,分别为雷俊兵呼吸系统慢性疾病防治名医基层工作室、高长志泌尿外科名医基层工作室、张亮普通外科名医基层工作室。专家主要由呼图壁县人民医院、呼图壁县中医医院选派,方便老百姓就近享受到优质、便捷的健康服务。同时,借助名医基层工作室优势,以名医带名科,以名科铸名院,在基层培养一批业务水平较高的技术骨干,推进基层医疗卫生人才队伍建设。

截至目前,呼图壁县总医院共在6个乡镇分院设立6个名医基层工作室,涵盖中医、内科、外科、儿科、老年医学科等。呼图壁县总医院党委书记、院长**梅江**说:“医院将在不断提升自身服务能力,实现高质量发展的同时,牵手全县所有乡镇分院,实现县域内诊疗技术共同提升,进一步提升县域基层医疗服务能力,为老百姓送去更优质、便捷的诊疗服务,真正做到防治协同、防治融合,实现大病不出县、小病就近看、未病共同防、服务上下联的目标。”

阜康市人民医院

开展世界母乳喂养周
宣教活动

本报讯 通讯员**张海燕**、**毛军霞**报道:今年8月1日至7日是第33个世界母乳喂养周,8月6日,阜康市人民医院孕妇学校开展了以“支持母乳喂养 共建生育友好”为主题的宣教活动。

活动现场,医务人员通过发放宣传资料、现场授课、咨询指导等方式,为前来医院产检的准妈妈和家属宣传母乳喂养的好处和如何科学喂养等健康知识。医护人员还进行现场示范,并给予准妈妈一对一的指导和纠正。