



礼赞昌吉辉煌70年 建设典范地州谱新篇

时光·回眸·变迁

孙建东：当好行家 讲出精彩

□本报记者 杨鹤

今年68岁的孙建东是呼图壁县委理论讲师团原常务副组长、呼图壁县委党校原常务副校长、高级讲师，他先后获得昌吉州优秀共产党员、昌吉州民族团结进步优秀共产党员、呼图壁县有突出贡献的优秀人才、呼图壁县第八届道德(敬业)模范等荣誉称号。

“我是政策宣讲‘快递小哥’，哪里需要就到哪里。”孙建东打趣地说起自己与理论宣讲的关系。退休8年来，他舍不得离开“三尺讲台”，仍然活跃在农牧区、学校、机关、企业等宣讲第一线，讲授党的创新理论，紧跟时事讲社会发展。他每年授课平均80余场次，最多达118场次，排课量最多时每天能达到3场次。

每当党中央召开重要会议、传达重要精神、出台重大政策时，他总是第一时间学习原文，深刻领会会议精神实质，记下学习感悟和讲课提要，并在最短时间内准备好课件，深入基层进行广

泛宣讲。

如何才能把党课讲好?孙建东总结了一套“组合拳”。首先他会提前通过花名册了解学员大致情况,根据学员确定授课内容、时长,因材施教,为学员“量体裁衣”。其次,他打破传统宣讲满堂灌的教学模式,充分调动学员积极性,组织学员讨论分析、互动交流。最为关键的是要把握宣讲内容和宣讲语言,他会选择学员身边的故事、身边的案例、身边的实事,用“小故事”讲“大道理”,用“百姓话”说“百姓事”,让课堂生动活泼,具有贴近性。

讲课时,孙建东用“发展是硬道理,硬发展没有道理”来科学阐释发展理念;用“票证”变迁阐明党中央实施“改革开放”政策的必要性;用“接地气,服水土”来解读“必须坚持我国宗教中国化方向”的深刻内涵;用数据比较帮助老百姓了解地区经济发展情况。他深知学习理论如若流于形式,浮在表面,只

能一知半解。他利用假期前往延安等革命老区参观历史遗址,考察当地经济发展情况,体验风土人情,把所见所闻融入理论宣讲课堂。

孙建东与呼图壁县政协副主席王志瑞相识46年,两人既是师生,也是挚友。王志瑞这样评价孙建东,他说:“孙老师是我中学的数学老师,琴棋书画样样精通;他在党校讲课常引经据典,联系当地实情讲述党的理论,语言幽默风趣,备受大家青睐。”

从人民教师到理论讲师,从理科生到文史通,孙建东认为想做别人的老师,首先自己要成为一位勤学善思的“杂家”,涉猎各类学科知识,将其融会贯通,随取随用。在他工作室的书桌上,整齐摆放着哲学类、文学类、历史类、艺术类等门类书籍。

朱鑫鑫通过“千名硕士进昌吉”人才引进计划进入呼图壁县委党校工作,

他经常请教孙建东如何才能避免照本宣科,把课讲“活”。“我们几位年轻讲师经常参加孙建东老师的课题组,他教学严谨,对县情非常了解,是我们学习的榜样。”朱鑫鑫说,孙建东老师讲课通俗易懂,课堂气氛活跃,有很多忠实的“粉丝”。

近年来,孙建东受邀前往江苏省如东县党校、江阴市委党校、国家能源集团新疆分公司等疆内外十余家单位开展理论宣讲,获得广泛好评。虽已花甲之年,但他仍笔耕不辍,利用工作之余主持编写关于铸牢中华民族共同体意识的选编教材,福建省宁德市、龙岩市援助呼图壁县的历史沿革书稿,新疆小曲子名人录等。

“讲今昔变化,讲发展创新,我将尽自己所能当好理论宣讲‘常青树’,把课讲得精彩,讲出名堂。”68岁的孙建东信心满满地说。

阜康市上演楼宇主题灯光秀欢度州庆

本报讯 通讯员徐靖怡、卢浩楠报道:为庆祝昌吉回族自治州成立70周年,近日,阜康市阜华景源小区的楼宇主题灯光秀震撼开启,通过变换多彩的灯光和图案,将楼宇装扮得美轮美奂,一条条祝福语划过楼宇,为阜康市增添了一道亮丽的风景,也为州庆营造了喜庆的节日氛围。

此次灯光秀以“礼赞昌吉辉煌70年 建设典范地州谱新篇、生态环保、创建文明城市”为主题,共设计7组楼体动画、13条宣传标语,飘扬的国旗、烟花与光线等效果在楼体间缓缓上升,呈现光与影的视觉盛宴,呈现出州庆主题与现代科技完美融合的独特魅力,展现了阜康人民奋发向上的精神面貌。

阜康市准东街道南华路社区居委会副主任陈江宾说:“我们紧紧围绕‘礼赞昌吉辉煌70年 建设典范地州谱新篇’主题,通过悬挂横幅,张贴海报,发放车贴,

LED显示屏、电子大屏播放宣传标语,播放州庆音乐合辑的歌曲与MV,开展国旗下宣讲等方式,在辖区内营造了浓厚的州庆氛围。我们也将持续依托社区新时代文明实践站七彩虹志愿服务活动、“瑶池红”志愿服务项目、“文明新风进万家 六大习惯养成”专项行动等,积极开展丰富多彩的文化活动,进一步引导辖区居民广泛关注参与州庆活动,为全力建设典范地州汇聚磅礴力量。”

此次灯光秀以光为笔、楼体为纸,以最美的光影向昌吉告白,点靓了星空,绘就最美阜康之夜,向市民呈现一幅喜迎州庆的美丽画卷。州庆楼宇主题灯光秀每晚8:50至10:30点亮,持续到州庆活动结束。“州庆期间,我们以亮化工作为基础,确保市区内路灯正常照明,消除夜间安全隐患,为居民出行和参加欢庆活动做好服务。”阜康市城市管理局党组成员、副局长王仁涛说。



阜康市民在阜华景源小区的楼宇主题灯光秀前合影留念。

□卢浩楠摄

昌吉市举办秋季婚博会 倡导文明简约婚礼 推进移风易俗

本报讯 通讯员张圆圆、白雪玲、任颖报道:8月31日,“礼赞昌吉辉煌70年 建设典范地州谱新篇”昌吉市秋季婚博会在庭州生态绿谷工业遗址公园举办,活动吸引了服装、婚庆、美妆等行业人员和备婚情侣参加,现场浪漫氛围拉满。

活动现场,昌吉市民政局围绕抵制高价彩礼、倡导文明新风,为到场群众讲解移风易俗规定;各婚庆商家为在场群众做婚服推介和优惠政策介绍;在婚博会互动环节,主持人还邀请新人上台参与游戏,并分享恋爱故事。

近年来,昌吉市适婚人群更青睐定制化、私人化的婚礼。此次婚博会看点多、品牌全、配套服务完备。在化妆美妆、婚纱摄影、餐饮酒店、婚假旅游、婚礼用车等方面,各商家均推出多项优惠政策,现场提供“一站式”婚庆服务,为适婚人士打造文明风尚、性价比高的婚礼方案。活动主办方还提供了小火车,市民免费乘坐游览庭州生态绿谷。

此次婚博会由昌吉市委宣传部指导,昌吉市民政局、昌吉国旅途旅游有限责任公司、昌吉市旅游协会主办,信翔婚庆定制承办,活动现场共有17对新人与商家签订服务协议。

昌吉市民政局婚姻登记处主任谷琳说:“举办昌吉市秋季婚博会,旨在倡导文明简约的婚礼新风尚,推进移风易俗,希望通过这次婚博会推动社会各界共同关注婚姻家庭,重视家庭责任。我们将组织更多丰富多彩的活动倡导文明新风。”

昌吉市急救培训进校园

本报讯 通讯员刘湘丽报道:为增强师生的安全意识,提高师生应对突发事件意外伤害时的自救互救能力,8月27日至31日,昌吉市红十字会组织来自昌吉市人民医院南丁格尔志愿服务队、新疆医科大学第一附属医院昌吉分院南丁格尔志愿服务队等50多名红十字救

护培训师深入昌吉市一中、二中等学校,为初一、高一新生送上急救知识。

活动中,培训老师结合长期积累的工作经验和学生群体的特点,讲解了掌握心肺复苏等急救技能对挽救生命健康的重大意义,从亮明红十字救

护培训师深入昌吉市一中、二中等学校,为初一、高一新生送上急救知识。活动中,培训老师结合长期积累的工作经验和学生群体的特点,讲解了掌握心肺复苏等急救技能对挽救生命健康的重大意义,从亮明红十字救



在昌吉市第二中学,红十字救护培训老师为新生普及急救知识。

□刘湘丽摄

“石榴籽家苑”让老人乐享幸福“食”光

本报讯 通讯员苗立报道:“饭菜味道很棒。”8月23日中午时分,奇台县奇台镇丽苑社区“石榴籽家苑”食堂内十分热闹,正在这里就餐的居民章国对供应的饭菜很满意。81岁的权章国儿女不在身边,他经常为吃饭发愁,有了老人助餐点,解决了他的吃饭难题。

奇台镇丽苑社区通过建立石榴籽居民服务中心“中央厨房+社区助餐

点”服务体系,打通老人助餐“最后一公里”,解决老人就餐难题。

在养老服务中,解决好“做饭愁、吃饭难”问题与老年人安享晚年息息相关。丽苑社区60岁以上的老人有2204名。空巢、留守、独居,特别是腿脚不便的老人一直备受“吃饭难”问题的困扰。丽苑社区通过奇台镇石榴籽居民服务中心搭建老年人“中央厨房”,并以此

为辐射点,为腿脚不便的居家老人送餐。社区送来的饭又热又香,真是太贴心了。”吃着热乎乎的饭,江南苑一期小区74岁的老人何玉英笑着说。

除了配餐送餐外,“石榴籽家苑”还专门设立了长者餐厅,老人也可以选择在这里就餐。餐厅每天都会提供5菜1汤,荤素搭配,老人可以自由选择。60岁以上老人和12岁以下儿童每

人13元,现役军人和残疾人每人10元,其他群体每人15元。同时,在吃饭的过程中,老人们相互聊天交流,生活也变得丰富多彩。

丽苑社区党总支着力打造“康养宜居”社区党建品牌,让老人在家门口快乐养老,实现老有所养、老有所依、老有所乐、老有所为,托稳晚年“小幸福”,做好民生保障“大文章”。

民生快讯

自治区少先队鼓号队指导员培训班(昌吉州)开班

本报讯 记者付小芳、通讯员刘璟报道:近日,由自治区团委、自治区少工委主办,昌吉州团委、昌吉州少工委承办的2024年自治区少先队鼓号队指导员培训班(昌吉州)在昌吉市开班,来自全州中小学的少先队辅导员和鼓号队指导员共计50人参加培训,培训班为期5天。

本次培训采取理论知识讲解和实践操作相结合的方式,特邀多名资深专家及教师授课,重点对鼓号队组建

方法、队员选择、鼓号队基本演奏及队列训练等内容进行培训,旨在进一步提高昌吉州中小学少先队辅导员和鼓号队指导员的专业素养和综合能力。

培训过程中,参训学员认真聆听理论知识讲解,仔细揣摩小号、大鼓、小鼓、大镲、小镲、指挥棒等的操作技巧,相互交流心得体会。大家纷纷表示,将把在此次培训中所学的理论知识和技巧运用到实践中,进一步提高自身业务素质和组织能力。

昌吉州公安局联合天池管委会 开展清山执法行动

本报讯 通讯员曹宇豪报道:近日,昌吉州公安局食品药品环境犯罪侦查分局联合天池管委会生态环境管理处,对天池博格达峰自然保护区核心区开展清山执法行动。

清山执法组一行7人走过崎岖的马道,越过湍急的河流,经过长达9个小时的马背行程后,终于到达博格达峰3000米以上的雪线附近。民警顾不上休息,立即赶往雪莲密集区域查看雪莲的生长状况及大致数

量。由于近几年加大了宣传和打击力度,这里生态环境持续向好,生物多样性保护成效显著,到处能看到盛开的雪莲花。

在此次清山执法行动中,民警对沿途发现的19名非法徒步穿越人员进行了清理,同时向他们普及自然保护区相关法律法规,劝返车辆,并叮嘱他们在返回途中一定要注意安全,严禁擅自在野外用火,自觉维护保护区生态环境。

昌吉市河畔社区 开展文明实践活动

本报讯 通讯员库思利报道:8月30日,昌吉市绿洲路街道河畔社区新时代文明实践站内人头攒动,气氛热烈,一场以“礼赞昌吉辉煌70年 中华民族一家亲”为主题的文明实践活动在这里举行。活动包括党的二十届三中全会精神宣讲、知识问答、文艺汇演、健康义诊、志愿服务等。

活动中,昌吉市新时代文明实践站“石榴籽”文艺小分队带来了精彩的歌舞表演,苏玉琴志愿服

务工作站还为图尔荪·热合曼等10户辖区困难家庭发放了慰问品。活动中穿插了民族团结教育知识问答,通过生动有趣的形式宣传了党的民族政策,营造了浓厚的民族团结氛围。现场还开展了理发、义诊等公益活动。

图尔荪·热合曼说:“此次活动不仅加深了各族居民之间的感情,还激发了我们参与志愿服务的热情。我要积极行动,为促进辖区民族团结贡献力量。”

呼图壁县 加快改造810座农村厕所

本报讯 通讯员宋凯琪、朱启亮报道:6月初,呼图壁县对6个乡镇的810座旱厕进行了改造,卫生户厕有顶有门有照明,并采用干湿分离等形式,做到了粪料无害化处理,具有防渗、防臭、防蝇虫的特点,计划10月底全面完成。

呼图壁县二十里店镇四工村村民陈生文家的卫生户厕已经使用了一段时间,因节水化粪池埋在地下,

厕所内整洁干净,无异味,原本脏乱的院子也变得干净了。陈生文说:“县上给我们重新建的厕所特别好,新厕所没有味道,打扫起来也很方便,容易保持干净。”

呼图壁县乡村振兴综合保障中心干部杨福强说:“今年呼图壁县新建卫生户厕220座,截至目前已完工175座,整改卫生户厕590座,目前已完工547座,改厕任务涉及6个乡镇。”

暖新闻

昌吉美年大健康 为百名残障人士免费体检

本报讯 记者付小芳、通讯员白珂、杨晓丽报道:8月30日,昌吉州残联、昌吉市残联与昌吉市美年大健康管理有限公司(以下简称昌吉美年大健康),在昌吉美年大健康体检中心举办“爱无疆·助残行”公益体检活动,为昌吉市100名残障人士免费开展健康体检。

活动中,昌吉美年大健康负责人向昌吉市残疾人福利基金会捐赠了100张总价值10万元的健康体检卡,昌吉市残疾人福利基金会代表为昌

吉美年大健康赠送了锦旗,并颁发了荣誉证书。此外,昌吉州残联还为昌吉美年大健康颁发了“爱心助残单位”牌匾,感谢爱心企业在发展的同时不忘回馈社会,为残障人士解决实际困难。

据了解,昌吉美年大健康作为一家专业的健康体检机构,自成立以来一直热衷参与社会公益活动,目前已连续两年为残障人士的疾病预防和健康管理方面提供个性化的支持和帮助,得到了残障人士的一致好评。



昌吉美年大健康医护人员正在为残障人士检查身体。 □本报记者 付小芳摄