

从1支到173支志愿服务队 “阿同汗”传递爱心，温暖一座城

□本报通讯员 胡婷

8月20日，在呼图壁县，83岁的王桂珍带着几位穿着红马甲的志愿者走进重病者潘刚家，王桂珍掏出了200元现金塞到潘刚的手中。潘刚说不出话，只能紧紧握住王桂珍的手。潘刚的父亲眼中噙满泪水，感激地说：“这么多年如果没有政府和‘阿同汗’的帮助，我们坚持不到今天。”王桂珍握住潘刚父亲的手说：“现在孩子越来越好。有了党和政府的好政策，我们的日子会越来越好……”

2010年5月，20岁的潘刚发生车祸，导致重度脑损伤，瘫痪在床。阿同汗志愿服务队知道他家的情况后，将其列为长期帮扶对象，随时送去米、面、油及其他生活用品。

王桂珍是呼图壁县阿同汗志愿服务队队长、呼图壁县志愿者协会会长。8月30日，党和国家功勋荣誉表彰工作委员会办公室发布了《关于全国民族团结进步模范集体和个人拟表彰对象的公示》，王桂珍榜上有名。在呼图壁县，说起王桂珍，不一定所有人都认识，但是提起“阿同汗”，就会有人告诉你：“我知道！”阿同汗在维吾尔语中意为金子般的心，而60多年来无偿照顾了300位老人和留守儿童，长期帮助16位老人、残疾人，精心照料7位孤寡老人安度晚年的王桂珍也因金子般的心，被呼图壁人亲切地称为“阿同汗”。



近日，阿同汗志愿服务队队员慰问困难家庭，右一为王桂珍。 □徐承秀摄

王桂珍1941年出生，今年已经80多岁。自20世纪60年代以来，王桂珍像贴心女儿一样，尽心照顾半身不遂的婆婆和瘫痪在床的公公32年。她还无偿照顾偏瘫邻居尼亚孜8年；给孤寡老人王庭才送饭，一送就是4年，直到老人去世……久而久之，王桂珍老人帮助他人的故事在邻里之间传扬，太多人被她的故事打动。

2012年3月，在呼图壁县原双桥社区（现为阿同汗社区）的建议和帮助下，社区居民自发创建了阿同汗志愿服务队。

“2017年春天，80多岁的孤寡老人阿依提拉汗因胃病住院了，没有人陪同。我们知道这个情况以后，每天安排一名队员轮流在医院里陪护老人，打饭、端水洗脚、推着轮椅去陪检等，包揽

了所有护理工作。10天后，老人出院，连医院的医生护士都连连夸赞我们说‘不是亲人，胜似亲人’。”提及志愿服务，阿同汗志愿服务队副队长陈江说。

在阿同汗志愿服务队的号召和带动下，在呼图壁县，像“阿同汗”一样的“雷锋车队”“花儿妈妈”等爱心组织悄然兴起。呼图壁县委、县政府号召全县各族群众向“阿同汗”学习，创建“志愿之城、团结之城、阳光之城”的城市品牌形象。截至目前，呼图壁县成立了173支志愿服务队，注册志愿者3.7万人。阿同汗志愿服务队设为总队，各乡镇、村队、社区、行业下设分队。如今，呼图壁县的各行各业都有志愿者，他们穿着红马甲、绿马甲、蓝马甲活跃在城市的大街小巷，在全县的各个乡镇、村队都能看到他们的身影。他们关爱老人，温暖残疾人，资助困难学生，捐助大病患者，慰问看望一线工人等，志愿服务蔚然成风。

8月26日，阿同汗志愿服务队副队长陈江告诉记者：“我们至今已经开展8000多次志愿服务，服务人数达几万人次。”

“过段时间，我们将深入各中小学校开展传承雷锋精神、讲好‘阿同汗’故事、培养小小‘阿同汗’等多项活动，面向三年级至八年级的中小学生对，鼓励他们多做好事，培养他们乐于助人的好品格。”陈江表示，要让“阿同汗”影响更多的人。

市民反映：日间照料托管中心选址不当 部门回应：经论证审核，不存在安全隐患



本报讯 记者 睦晶晶、郭瑞报道：近日，昌吉州融媒体中心新闻热线接到市民王女士反映，昌吉市水岸林居小区即将建设的日间照料托管中心选址不当，存在安全隐患。

王女士认为，托管中心建在物业楼和小区东门口中间的位置，这个位置离东门很近，车流量比较大，且空间位置本身很小，存在一定交通安全隐患。

随后，记者来到该小区，看到即将建设的日间照料托管中心现场已用蓝色挡板将施工区域进行了围挡，公示栏已公示该项目的施工规划图。

此处选址是否通过了科学论证和规划审批？昌吉市自然资源局规划管理科科长袁婷婷说，日间照料中心的选址方案由新疆昊城建筑设计院规划研究院设计，除了符合消防、供电、上下水等条件外，还要同时符合建筑

物冬至两个小时日照、周边住宅楼三小时日照的要求，经过几轮论证和报批审核，现在建设的位置是综合考虑下来最合适的选址。对居民提出的交通安全隐患，袁婷婷认为，这个问题并不存在，“这栋楼以后对于小区整体道路交通运行没有任何影响，原来的主路也还是在的。”

据昌吉市民政局副局长袁博介绍，水岸林居小区的日间照料托管中心将集助餐、助医、育婴、托养服务为一体。有开放式助餐点，具备健身功能的休闲空间、医养结合的康养室，同时引进第三方机构开展0-3岁婴幼儿托育，引进社工团体为社区居民提供理疗、康复、助洁、助餐、助浴、助行等相关服务。

在以居家为基础、社区为依托、机构为补充、医养相结合的养老服务体系中，日间照料服务在社区发挥着重要作用。水岸林居小区日间照料托管中心建设赢得了绝大多数居民的支持。该小区一位居民说：“我国人口结构已经走向老龄化，需要托管中心扶助助老，这是为群众办的实事好事。”

民生快讯

阜康市加快老旧小区屋面防水改造

本报讯 通讯员秦雪芳、徐永珩报道：近日，阜康市老旧小区屋面防水改造工程启动，改造建筑面积398075平方米，惠及群众3595户。

此次屋面防水改造工程涉及文化小区、准电小区、新城花园小区。当天，在文化小区1号楼顶，工人正在进行第二层防水卷材铺装。在改造过程中，施工团队严格把控工程质量，选用优质的防水材料，合理安排工序，确保工程进度。

新疆昌吉建设集团有限责任公司市政路桥分公司项目经理杨生成介绍：“屋面防水采用的是防水卷材，分两层，第一层厚度是3毫米，第二层厚度是4毫米，沿着屋顶内墙上翻至屋面外沿，类似于一个碗底的形状，四周高，中间低，坡向中间的雨水

口，起到防水隔潮的作用，预计9月底完工。”

此次涉及改造的3个小区，由于建设年代久远，屋面防水设施老化破损，每逢雨季，渗漏水问题频发，影响了居民的正常生活。小区居民查彦萍家进行屋面防水改造后，她称赞不已：“我的这个房子都住了20多年了，政府帮我们解决了屋顶维修的问题，保障了我们的生命财产安全。”

据了解，阜康市老旧小区改造配套基础设施建设项目计划投资2062万元，主要对中医院片区、祥和等小区进行燃气管线、给排水管线以及室外绿化、屋面防水等改造。近年来，阜康市持续加大老旧小区改造力度，不断完善基础设施，进一步提升居民的生活品质。

提个醒

@所有人，开学季请收下这份防范电诈指南

针对诈骗分子而言，开学季可谓开展针对性电信网络诈骗的重要时间节点。据乌鲁木齐市反电信网络诈骗中心统计，8月底至今，与“开学”相关的电信网络诈骗预警数量明显进入高峰期。

这其中有哪些诈骗类型？应如何防范？近日，记者来到乌鲁木齐市反电信网络诈骗中心实地采访。

类型因人而异

9月7日，乌鲁木齐市反电信网络诈骗中心副大队长米翔直言，开学季的诈骗类型包括了家校两端的各类人群，从小学生到大学生，从年轻的家小到照顾孩子的老人。

“诈骗分子会针对不同人群推出定制骗术。”米翔说。

米翔介绍，培训班课程扫码报名信息、学校网络报名信息、家长群二维码等都是信息可能泄露的渠道，一旦信息暴露在诈骗分子的视野中，就会被迅速分门别类，然后根据信息特点安排针对性骗术。

目前，乌鲁木齐市反电信网络诈骗中心已发现的开学季骗术显示，诈骗分子会根据诈骗对象分类和社会变化实时优化骗术，使其更具迷惑性和针对性。虚假交易游戏装备、打赏短视频或直播视频的行为冒充公检法诈骗在中小學生中最为常见；大学生需要钱款购物，通过返利释放“诱饵”的网络刷单、网络贷款类诈骗便是为这类群体量身定制的骗局；对于接触网络、使用智能手机的家长，冒充老师收取学费类诈骗发案最高；照顾孩子的老人则成为冒充熟人诈骗的重点对象。

记者采访当日，80岁的王奶奶被冒充熟人诈骗了5万元。

“她接到了陌生电话，称其孙子因在校园打架斗殴被警方调查，需支付5万元‘处理费’。”米翔说，焦急之下，并不熟悉网络转账的王奶奶取出现金，按照对方要求将钱款放在小区附近的一棵树下。2个小时后，王奶奶的孙子打来电话，经核实，其孙子一直在校园上课，并未与他人发生冲突。王奶奶赶忙忙来放置钱款的树下，发现5万元现金已不翼而飞。

劝阻一定要听

近年来，乌鲁木齐市反电信网络诈骗中心联合银行、通信部门分级分类对潜在被害人进行预警劝阻。在该中心，记者亲身体验了劝阻机制的运行模式：先判断被害人和诈骗团伙接触的程度，把被害人分为“紧急”“高危”“中低危”三种劝阻类型，对应不同级别，分别进行紧急见面劝阻、电话宣传劝阻。

乌鲁木齐市反电信网络诈骗中心民警崔倩负责收集、分发预警数据。她向记者介绍，面对民警的劝阻，包括遭遇开学季诈骗的不少被害人并不配合，假意逢迎，或者干脆重复被骗的“钉子户”。从诈骗分子接触被害人至其陷入骗局，往往需要一周甚至半个月的时间，这期间，多数被害人已经和诈骗分子建立了信任关系，且诈骗分子会对被害人“洗脑”，告诫其不可接触警方，被害人在潜意识中对民警的劝阻有抵触情绪。

开学季，乌鲁木齐市反电信网络诈骗中心全力开展预警劝阻工作，自8月26日至今，共对3.6万人次开展精准预警劝阻工作，紧急止付挽损102万元。“不管是上门还是电话，劝阻一定要听，那是避免损失或损失扩大化的最后一道防线。”崔倩说。

防范牢记心间

怎样预防开学季电信网络诈骗？米翔介绍，遇到学校收费相关事宜，学生和家任务必通过学校官方途径了解，多方确认后再进行下一步操作，切勿轻信他人、随意点击不明网络链接，避免上当受骗。

学生要增强防范意识，不随意透露个人信息；妥善保管身份证、银行卡，树立正确的消费观念；如已陷入不良网贷困扰，应及时向学校报告有关情况，并寻求公安机关帮助。

“防范开学季电信网络诈骗，家长和校方要共同发力，才能筑牢反诈‘防火墙’。”米翔说，开学季，家长要增强防范意识，注意保管好手机、银行卡等物品，多关心孩子，及时制止异常行为，校方要强化反诈教育，引导学生树立良好的上网、消费习惯，避免陷入电信网络诈骗陷阱。

来源：石榴云

居民共品“百家宴”

在中秋节来临之际，9月9日，昌吉市建国路街道丁香社区热闹地举办了“相约丁香中秋百家宴”活动，各族居民踊跃参与其中。“百家宴”不仅是一场美食的盛宴，也是铸牢中华民族共同体意识的重要抓手，是各族居民邻里之间进行情感交流的平台。此次活动增进了居民们彼此间的感情，营造了温馨、和谐的氛围。

图为社区居民共同品尝“百家宴”。 □梁宏涛摄



生活服务区

呼图壁镇：18个“健康加油站”开在居民家门口

本报讯 通讯员穆亚丽、刘海越报道：今年，呼图壁县呼图壁镇在各社区共建18个“健康小屋”，为居民免费提供健康服务，让居民动态了解自己的健康状况，做好疾病预防，增强居民的自我保健意识。

近日，呼图壁镇水晶社区70岁的居民王月珍因腿脚不方便，在社区干部的帮助下，使用“健康小屋”里的助行器走路。有了助行器，她可以在社区里参加各种娱乐活动。

王月珍说：“社区建的这个小屋挺

好的，有了这个助行器，我走路非常方便。平时我到社区文化活动室楼上唱歌、楼下打牌，走起来不方便，推上助行器走路就方便多了。”

除了助行器，在这个10平方米的“健康小屋”里，还配备了身高体重秤、电子血压计，还有吸氧机、轮椅、急救医疗箱等健康管理用品及自测设备，日常可实现居民免费自助检测身高、体重、BMI、血脂、血压等，受到居民的好评。

呼图壁镇北门社区居民徐源君

说：“昨天我带着小孙子过来练书法，小孙子的手被刀片划破了，当时我特别着急。社区的工作人员立即把我带到这个‘健康小屋’，在这里给我孙子的伤口进行消毒包扎，我一下就放心了，这个‘健康小屋’真好！”

“健康小屋”以服务群众便民利民为目的，通过日常健康指导、名医义诊、健康宣讲等多样化形式，为辖区居民提供优质贴心的卫生健康服务，让“健康小屋”成为开在居民家门口的“健康加油站”。目前，呼图壁

镇已累计投入20万元，以阿同汗社区“健康小屋”为试点，在全镇打造了18个“健康小屋”。

呼图壁县呼图壁镇党委副书记李泽说：“我们要动员医疗志愿服务力量，常态化在‘健康小屋’义诊、开展健康知识讲座等，按居民需求不断增加基础医疗设施，并将‘健康小屋’向社区网格、便民驿站、新时代文明实践点延伸，切实打通保障居民健康的‘最后一公里’，不断提升居民的幸福感和获得感。”

吉木萨尔县红十字会

送急救知识进校园

本报讯 通讯员胡廷婷报道：近日，吉木萨尔县红十字会联合该县南丁格尔志愿服务团队在吉木萨尔县第一中学、第二中学、第三中学，为1750余名师生开展了急救知识培训。

活动中，培训老师结合长期积累的工作经验和学生群体的特点，讲解了心肺复苏等急救技能对挽救生命健康的重大意义，从判断患者意识、正确开展心肺复苏程序、救助后的人文关怀等方面进行了详细讲授，同时，讲解了AED除颤仪的使用方法、海姆立克急救法及外伤止血、骨折固定包扎等急救技能，师生们利用模拟人进行了实操训练。此次培训，进一步提升了同学们的急救能力，为学生健康成长保驾护航，为打造平安校园提供了重要保障。

图为培训师现场指导学生实操。 □胡廷婷摄

