

昌吉州图书馆联合昌吉州老年人老干部活动中心开展书香暖心系列活动

一册书籍一份情 一缕书香一寸心

本报讯 记者廖冬云、实习生刘欣报道：为大力弘扬中华民族尊老敬老的传统美德，10月10日，昌吉州图书馆联合昌吉州老年人老干部活动中心，开展“感恩九九 情满重阳”书香暖心系列活动，为老年人带来了一场别开生面的文化盛宴。

活动现场热闹非凡，欢声笑语不断。昌吉州图书馆精心挑选了100册适合老年人阅读的书籍进行赠送，涉及历史、文学、养生等多个领域，让老年人在闲暇之余可以享受优质文化资源。除了赠送纸质图书外，昌吉州图书馆还为老年人赠送了60本优秀数字图书，让他们在数字化时代也能轻松享受阅读的乐趣。

活动现场，工作人员耐心地为老年人讲解数字图书的使用方法，老人纷纷拿出手机，认真学习操作步骤并向工作人员询问相关事宜。

在拓印活动区域，老人在工作人员的指导下，小心翼翼地宣纸覆盖在刻有精美图案的拓版上，不一会儿，一幅幅栩栩如生的拓印作品就诞生了。大家互相欣赏着彼此的作品，交流着拓印的技巧，气氛十分融洽。

投壶活动更是将现场气氛推向了高潮。老人兴致勃勃地参与其中，有的全神贯注地瞄准壶口，轻轻投出箭支；有的在一旁为同伴加油助威，欢声笑语回荡在整个活动现场。

“今天我和伙伴儿一起参加了重



10月10日，老人正在志愿者的帮助下体验拓印。

□本报记者 廖冬云摄

阳节活动，深感温暖。图书馆赠送的图书丰富了我们的精神世界，投壶活动

和拓印体验更是趣味十足，让我们的老年生活更加丰富多彩，也让我们感

受到了社会的关爱。”昌吉市退休干部雷建丽说。



为丰富辖区老人的精神文化生活，重阳节当天，昌吉市北京南路街道天方社区开展了主题庆祝活动，该社区的联谊家园文艺队在文化小广场上为居民表演歌舞《毛主席的话儿记心上》。

□滕雪儿摄

昌吉市公安局开展重阳节主题活动 组织多彩活动 关怀退休民警

本报讯 记者廖冬云、实习生刘欣、通讯员于梅报道：为进一步丰富退休民警的精神文化生活，传递组织关怀关爱，切实增强退休民警的归属感，10月10日，昌吉市公安局组织30余名退休民警开展重阳节主题活动。

大家一同观看了昌吉市公安局老干部第一党支部“五个好”党支部宣传片，并向“书寄中秋 礼赞国庆”老干部书法、美术、摄影、手工艺品比赛获奖的同志颁发荣誉证书。昌吉市公安局文艺小分队还为

退休民警精心准备了精彩的文艺节目，优美的歌声、灵动的舞蹈，仿佛把退休民警带回到了那些激情燃烧的岁月。

文艺表演结束后，大家围坐在一起话家常，回忆着曾经的从警生涯，那些共同奋斗的日子仿佛就在昨天。

“通过此次活

右图：10月10日，昌吉市公安局文艺小分队为退休民警表演文艺节目。

□本报记者 廖冬云摄

昌吉消防走进老年公寓开展安全宣传 送上“平安礼” 守护“夕阳红”

本报讯 记者阿依加玛丽·列提甫、通讯员刘巨报道：为弘扬中华民族尊老、敬老、爱老、助老的传统美德，10月10日，昌吉州消防救援支队消防志愿者走进昌吉市荣福老年公寓，开展了以“传播消防知识，关爱老人平安”为主题的重阳节消防安全宣传活动。

志愿者为老人送去了水果、牛奶等慰问品，与他们促膝交谈，关心询问老人的身体健康状况。

“大爷您好，祝您重阳节快乐！平时咱一定不要躺在床上吸烟哦。”消防志愿者和老人唠家常，结合秋冬季节性火灾防范特点，为老人普及消防安全、防火灭火、逃生自救等知识。此外，志愿者还仔细帮助老人检查宿舍电线线路是否存在安全隐患，提醒老人注

意正确使用电器。

活动中，志愿者对该老年公寓的厨房、养老娱乐场所等重点区域的安全管理情况、安全疏散、用火用电、消防设施等各类起火风险点进行了严格的检查。针对检查中发现的安全隐患问题，现场进行督促整改，确保立查立改。

昌吉州消防救援支队综合指导科监督员刁慕晨表示，此次活动，进一步增强了辖区涉老场所、人员的消防安全责任和意识，为老人健康幸福的晚年生活增添平安保障。下一步，昌吉州消防部门将积极联合民政等相关部门，深入养老服务机构开展消防安全“检查+宣传”工作，普及消防知识，排除各类安全隐患，为老人们营造安全稳定、舒适温馨的养老环境。



为弘扬中华民族尊老敬老的传统美德，10月9日，昌吉市建国路街道晶彩城社区开展了“欢乐重阳 ‘豆’趣横生手工DIY”活动，鼓励老人“以手造物以寄情 五谷杂粮绘生活”，让老人在设计与制作的过程中乐享生活。

□杨雪楠摄



昌吉州文博院举办重阳节主题社教活动 九九重阳节 浓浓敬老情

本报讯 记者苻苒·马汗报道：10月11日上午，昌吉博物馆一楼大厅热闹非凡，昌吉州文博院(博物馆、北庭研究院)“我们的节日——九九重阳节 浓浓敬老情”主题社教活动在这里举办，近百名小朋友、教师、家长等参与活动。

活动现场，来自昌吉市第八幼儿园的30名小朋友齐声诵读《九月九忆山东兄弟》等重阳节相关诗词，聆听讲解员讲述重阳节的来历、文化内涵和敬老故事等。随后，小朋友在家长的陪伴下，种植多肉、制作创意多肉盆栽，并写下祝福语送给长辈。活动现场还开展了投壶等传统游戏，小朋友玩得不亦乐乎。

在欢声笑语中，中华优秀传统文

化浸润着孩子们的心田。昌吉市民杨楠楠带着孩子参加活动，她对记者说：“尊老敬老是中华民族的传统美德，今天的活动不仅让孩子从小就接受到中华优秀传统文化的熏陶，还让我们对传承中华优秀传统文化有了更深的了解和思考。今后我会继续以身作则，成为孩子孝老爱亲的榜样。”

昌吉州文博院(博物馆、北庭研究院)展陈宣教交流推广部副主任马佳说：“我们在重阳节开展这样的主题社教活动，就是想让孩子传承和发扬中华孝道文化，学会敬老、爱老，让中华优秀传统文化根植于孩子心中。我们也会发挥好社会教育功能，持续推出群众喜闻乐见的社会教育活动，欢迎大家踊跃参与。”

国庆假期我州各类文化场馆成热门打卡地 文化过节 有滋有味

本报讯 记者许乐、通讯员杨天文报道：从国潮体验中领略时尚与传统的融合之美，在非遗展演里感悟古老技艺的独特魅力，到博物馆探寻传统文化的深厚底蕴……这个国庆假期，赴昌游客和本地居民纷纷打卡文化场馆，探寻庭州深厚的历史底蕴，领略其文化魅力。

昌吉博物馆10月1日至7日正常开放，共接待游客近万人次，并于9月底引进了“精神的力量——山西博物院藏革命文物展”，互动游戏寻“龙”探宝赢文创活动激发了少年儿童的探索热情。

乌鲁木齐市游客陈晓霞说：“昌吉博物馆的珍贵文物很多，草原石人、清代山川祭祀碑、云纹瓦当残片、土尔扈特银印等，让我了解到了脚下这片土地上曾经发生过的故事，我今天在昌吉博物馆收获太大了。我还购买了文创产品岩画拼图和印章橡皮，设计得很有新意。”

在北庭故城国家考古遗址公园来一场时空穿越的“CityWalk”，是游客到吉木萨尔县旅游的独特文化体验。漫步北庭故城国家考古遗址公园，与城垣遗址保护、考古公开课体验、东敌台吟诗、《夜游北庭》系列演艺活动邂逅，文化传承润物无声。

记者在采访中了解到，许多到北

庭故城遗址的游客都是有备而来，尤其是年轻游客，在官网、小程序上提前做好功课，并对照着图片打卡文物与文创；还积极加入当地举办的体育赛事、夜游项目等，真切感受城市的历史文化与慢生活。国庆假期7天，北庭故城国家考古遗址公园共接待游客8000余人次。

10月1日，在昌吉州非遗展厅(昌吉州美术馆2楼)，州级非遗项目剪纸传承人现场展示非遗技艺，吸引了众多观众参与。观众通过实物展出、技艺展示和互动体验，加深了对中华优秀传统文化的认知。参观者“沉浸式”体验了昌吉非遗的独特魅力。据悉，该展厅于今年6月正式开放，通过场景还原、实物陈列、多媒体互动等方式，展示了新疆社火、哈萨克族刺绣、新疆曲子等27项国家级、自治区、州级非物质文化遗产代表性项目。

昌吉州图书馆还开展了“盛世华诞 书香国庆”阅读推广系列活动，通过诵读经典、特色展览、文化布展、非遗手工DIY等多种形式，为广大群众带来一场文化盛宴。

昌吉州文化体育广播电视和旅游局党组成员、副局长杨建伟表示，今年以来，文化场馆热度持续上升，“沉浸式”文化体验成为旅游新方式，拉动了我州文旅消费持续增长。



10月6日，游客在丝绸之路北庭故城遗址博物馆参观。

□杨天文摄

最快1秒钟1公里 呼图壁县“液冷超充站”投入使用

本报讯 通讯员王文霞报道：9月30日，呼图壁县千拓新能源科技发展有限公司和呼图壁县安新能源有限公司联合打造的“液冷超充站”正式投用。“1秒1公里、即充即走”，极速的充电体验在呼图壁县成为现实。

“液冷超充站”位于呼图壁县体育馆停车场，是集液冷超充、直流快充、交流慢充和绿电交易等于一体的超充站。站内安装了1台480kw直流分体式整流柜，配备了1台双枪液冷充电桩、3台分体式直流充电桩并同时建设安装4台7kw交流式充电桩，可满足12辆新能源汽车同时充电。呼图壁县安新能源有限公司负责人华岩说：“我们的液冷超充针对的是电压平台达到800V的车型，可以做到1秒钟1公里。真正实现充电3分钟，续航400里，充电和加油一样快。”

笔者在呼图壁县体育馆停车场看到，8座刚建成的新能源汽车充电桩一字排开，居民只需插上充电桩，

使用手机扫码进入操作界面后即可充电。当天上午，乌鲁木齐市自驾游车主姚丽媛的新能源车就体验了一把全液冷超充站的“神速”充电。姚丽媛说：“使用这个充电桩，进站、拔枪、插枪、扫码，我的车差不多半小时就充满了，对新能源车主特别友好。”

同样受益的还有家住呼图壁县体育馆附近的居民刘怀良，他因工作需要频繁往来于乌鲁木齐市和呼图壁县两地，超充充电桩解决了他的烦心事。刘怀良说：“充电桩就在家楼下，充电很方便，速度也很快，以后充电，我再也不用跑到很远的地方排队等候了。”

近年来，呼图壁县智慧能源零碳交通项目的投入使用，为呼图壁县新能源汽车的推广和应用提供了强有力的支持。呼图壁县还将加大投建力度，预计在年底新建充电桩终端120个，逐步建成高效的充电服务网络，满足群众新能源汽车充电需要，让更多的新能源车主出行无忧。

我有话说

她是在爱孩子吗？

□睦晶晶

近日，记者在某社交平台上看到一条视频，画面中的一位母亲突然停下骑着的电动车，捡起路边一个烟盒，撕下商标装进了包里。视频评论区有网友留言：“这位母亲是在帮孩子收集‘烟卡’，她一定很爱她的孩子。”

真如网友所说，这位母亲是在爱孩子吗？

笔者认为不然。要想了解这个问题，还得从“烟卡”说起。“烟卡”是什么？简单说就是从烟盒上剪下一个长方形卡片，玩游戏时通过掌心拍打地面的方式让其翻转，翻过了面儿就算赢。或许有些家长也和视频中的这位母亲一样，认为“烟卡”就是一种游戏，玩一玩无可厚非。但“烟卡”和其他游戏的不同之处就在这个“烟”字。

大家都知道香烟的危害，世界上几乎所有国家都禁止向未成年人销售香烟。也许有人会说，“烟卡”又不是香烟，哪会有什么危害呢？这个问题真得好好分析一下。从个体层面看，“烟卡”是从香烟盒上剪下来的，极有可能沾染尼古丁和其它有害物质，孩子在玩“烟卡”的过程中长期接触这些物质好

比吸入二手烟，对身体健康带来潜在的威胁是不言自明的；从社会层面看，本来被国家禁止的烟草广告，却无形中“被烟卡”以游戏的方式在社会上传播，这或许成了香烟品牌另一种宣传手段。从心理层面看，有些孩子通过玩“烟卡”，从小就对香烟的品牌、价格如数家珍，这难免不会成为他们未来接触烟草的诱因。还有潜在的危害就是，香烟的价格有高有低，导致玩“烟卡”也有等级，这容易引起孩子的攀比之风，有些孩子为了得到更高级的“烟卡”会花大量时间找烟盒，甚至可能通过违法违规获取。曾有媒体报道，今年7月，四川6名未成年人性情潜入当地一商户家中盗窃了6万多元的高档香烟，仅仅为了取下烟盒做“烟卡”。

笔者认为，“烟卡”的不良影响及危害是显而易见的，大家不能再对“烟卡”这种游戏视若无睹。作为父母应加强对孩子的教育和引导，让他们认识到“烟卡”游戏的危害，还应关注孩子的课余时间，为他们提供更多的健康、有益的娱乐方式，避免他们沉迷于不良游戏中。

