

## 木垒县：医改改出新成效 群众更加有“医”靠

□本报通讯员 张旭祥

“以前我都不敢想，在家门口就能为我这个年龄的人做手术。”前不久，木垒县照壁山乡平顶山村97岁的潘先生，在木垒县总医院成功做了经皮椎体成形手术，极大地减轻了老人的疼痛，还助其重获自主活动能力。如今，居民在家门口就能做三、四级手术，这是木垒县全力实施国家公立医院改革与高质量发展，打造紧密型医共体带来的新变化。

近年来，木垒县通过分级诊疗制度，推进紧密型县域医共体建设，有效缓解了优质医疗资源分布不均衡不充分、基层医疗卫生服务能力相对薄弱等问题。目前，木垒县已经建成了以县级公立医院为龙头，乡镇卫生院、社区卫生

服务中心为基础，村卫生室为“网底”的三级联动医疗服务体系，实现了优质医疗资源的共享。

让专家“沉下去”，让百姓少跑路，改出近距离。为进一步提高医疗服务能力，推动医疗质量同质化发展，统筹医疗资源结构分布，木垒县积极探索以专家、技术下沉的方式，为辖区患者提供高水平的诊疗服务。

建立医共体后，木垒县总医院专家定期定时前往各乡镇分院门诊坐诊，开展手术指导、查房教学等。专家下沉把技术带到基层，让基层医务人员的技术水平强起来，让周边患者能就近诊疗，减少医疗开支，节省就诊时间。

“我现在腰不疼了。”58岁的王先生提起木垒县总医院西吉尔镇分院中医馆，直竖大拇指。以前王先生因为腰痛，经常去小诊所开止痛药，治标不治本。根据群众需求，木垒县总医院让长期从事中医并且经验丰富的何建新医师到西吉尔镇分院坐诊，方便了镇上腰腿疼患者。

由“患者跑”变“专家跑”，改出高质量。知名专家下沉基层、疑难杂症家门口诊疗、高难度手术家门口开展……如今，自治区级知名专家下沉木垒县总医院指导开展各类高难度手术已成常态。上级专家在带来新技术、新理念的同时，也激发了医院高质量发展的内生动力。

近日，由新疆医科大学第四附属医

院脊柱外科赵疆教授现场指导，木垒县总医院院长赵永胜带领着一批青年医师正在手术台上，开展“侧前方入路腰椎椎间融合术”。经过缜密细致的操作，手术取得成功。“自治区医院的专家下沉我院指导开展高难度手术，患者及家属对效果满意，我院自身手术能力也有了巨大提升。”赵永胜说。

“治病”还要“治未病”，改出全周期。医防融合是有效防控重大慢性病、传染病的关健手段，是满足群众全方位全生命周期健康服务需求的重要环节。解决一直以来存在的“重医轻防、防治脱节”问题，需要从体制机制上动“手术”。

目前，木垒县总医院公共卫生科

为辐射，各乡镇分院均设有公卫专干，不断探索建立“三通三融”医防融合新机制，即人员通、管理融、信息通、网络融、资源通、机制融。木垒县新成立的针灸推拿康复科、心血管病防治及儿童青少年近视防控等措施的实施，成为木垒县探索改革与高质量发展独具特色的亮点。

如何把治病和防病结合起来，让医疗和预防相互渗透，真正推动“以治病为中心”向“以人民健康为中心”转变。木垒县卫健委党组书记何培军表示，需要公立医院进一步拓展功能，在原有的疾病诊疗基础上，进一步向健康管理、健康服务拓展和延伸，不仅要为群众“治已病”，更要“治未病”。

## 健康快讯

呼图壁县搭建起全县首个  
校园医疗服务绿色通道

本报讯 通讯员徐承秀、马建勋报道：近日，呼图壁县第二小学与呼图壁县总医院人民医院分院签署《医疗服务合作协议》，搭建起该县首个校园医疗服务绿色通道，标志着学校与医院携手推进健康学校建设新模式正式启动。

根据协议，呼图壁县总医院人民医院分院将为呼图壁县第二小学师生设立救治绿色通道，为急、突发疾病师生压缩非医疗行为时间，提高抢救效率。同时，医院将发挥人才、专业和技术等方面优势，采取健康科普、急救培训、心理培训、健康筛查等多种形式，与学校开展深入合作，实现资源共享，促进医校协同发展。

“教育和医疗是两大民生工程，医校双方开展医疗健康合作是惠及全体师生的好事，能够有效提升学校健康卫生水平、提高师生急救能力，筑牢校园安全防线。”呼图壁县教育局党组书记李大江说，呼图壁县教育局和呼图壁县总医院将持续加强沟通，在学生心理健康和体质健康教育等方面进行深入合作，为学生健康成长保驾护航。

昌吉州人民医院成为西北  
地区日间医疗专科联盟  
常务理事单位

本报讯 通讯员周佳报道：近日，西北地区日间医疗专科联盟成立大会在西安举行，会上，昌吉州人民医院被授予西北地区日间医疗专科联盟常务理事单位。

西北地区日间医疗专科联盟是经陕西省卫生健康委员会批准、陕西省专科联盟办公室备案、空军军医大学第一附属医院牵头，联合西北地区广大医疗机构成立的跨区域专科联盟，旨在推动日间医疗的规范化、标准化和信息化建设，提升日间医疗的社会认知度和影响力，为会员单位提供服务和支撑，为社会公众提供安全、高效、便捷、优质的日间医疗服务。

昌吉州人民医院自2017年5月起开展日间手术，医院制订和完善了日间手术病种准入制度、医生准入制度、患者准入制度、工作流程、手术病员随访制度等相关工作规范，积极推动服务创新、流程优化、技术升级，日间手术的数量和质量不断提高，现可行日间手术349种，占择期手术比例由最初的2.13%上升至10.44%，让更多患者从日间医疗模式中受益。

成为西北地区日间医疗专科联盟常务理事单位后，昌吉州人民医院将有效整合医疗资源，不断提升专业技术水平和服务能力，继续稳步推进日间医疗工作的开展，充分发挥日间医疗模式的优势，满足各族群众不断增长的健康需求。

吉木萨尔县总医院开展  
“服务百姓健康行动”  
义诊活动

本报讯 通讯员沈倩影报道：近日，吉木萨尔县总医院联合吉木萨尔镇分院，在北庭路社区开展“服务百姓健康行动”义诊活动，为辖区群众送去便捷、优质的医疗服务。

义诊现场，吉木萨尔县总医院内科、骨科、急诊科等专家，详细了解群众的身体状况，并给予专业指导和诊疗建议。吉木萨尔镇分院医务人员为现场群众免费测量血压、血糖，开展健康宣传教育，引导群众树立健康观念。

此次义诊共接诊群众68人，免费测量血压35人、测量血糖27人，发放宣传折页85份。

## 锚定现代化 改革再深化

## 让群众就近获得更加优质的医疗服务

## ——昌吉州全面推进紧密型县域医共体建设

□本报记者 王薇 通讯员 袁雪英

今年5月，王先生患病住进吉木萨尔县总医院五彩湾镇分院，病情极其凶险，差点要了他的命。

五彩湾镇分院副主任医师周学明初步判断王先生是急性缺血性脑梗死，因病因复杂，便慎重地通过该院会诊中心的大屏幕，与吉木萨尔县总医院人民医院院区卒中中心医生王国栋“隔空”会诊，确诊为急性脑梗死，同时也确定了治疗方案。

时间就是生命！周学明立即为王先生实施了静脉溶栓术，20分钟后，王先生脱离生命危险，症状明显减轻，并被立即送往吉木萨尔县总医院进行康复治疗。

尽管事情过去了5个多月，已经康复的王先生仍心存感激。他激动地说：“要不是就近接受及时的救治，我可能闯不过那道关。”

“这样上下畅通的远程诊疗，得益于紧密型县域医共体建设。自去年7月以来，五彩湾镇分院已救治突发脑血管疾病患者145例。”周学明告诉记者。

五彩湾镇位于吉木萨尔县北部120公里处，下辖5个产业园，有常住和流动人口6.89万人。今年1月至8月，吉木萨尔县总医院门诊量约2.4万人次，急诊患者约1万人次。

何为紧密型县域医共体？昌吉州卫健委党组成员、副主任邹渤介绍，把县域不同层级医疗卫生机构进行纵向整合，完善分工协作，优化医疗资源调配，畅通上下转诊通道，形成责任、管理、服务、利益共同体，为居民提供疾病诊断、治疗、康复、预防、保健的全过程、全周期

卫生健康服务。

党的二十届三中全会提出，促进优质医疗资源扩容下沉和区域均衡布局，加快建设分级诊疗体系，推进紧密型医联体建设，强化基层医疗卫生服务。作为昌吉州紧密型县域医共体试点县之一，吉木萨尔县总医院探索紧密型县域医共体建设，组建了以县级公立医院为牵头单位，8个乡镇卫生院为成员单位的医疗共同体，使专家下沉、技术下沉、管理下沉，让群众能够就近获得更加优质的医疗服务。

县乡医院，是守护基层群众健康的“第一道防线”。然而，受医疗资源禀赋不足、技术水平有限等因素制约，往往是“小病县里检查，大病送大医院”。

基层缺什么，吉木萨尔县总医院就给补什么。

乡镇卫生院的检查设备和能力不足一直困扰基层群众就近就医。吉木萨尔县总医院一方面给全县8个乡镇卫生院配置核磁共振、彩超仪、生化分析仪、CT等设备，提高乡镇卫生院的医疗服务水平；另一方面，建立覆盖所有乡镇卫生院的县级远程会诊中心，乡镇卫生院采集信息，县医院远程诊断，既解决了基层心电、影像技术人员不足困难，又方便了群众就近就医。

硬件上去了，人才力量也要跟上。

吉木萨尔县总医院对乡镇卫生院实施医疗服务同质化管理，选派年轻有执业资格的人员充实到乡镇卫生院，通过名医下沉、科室共建下沉、专家门诊下沉、挂职副院长下沉等举措，送医送技下乡，实现医疗服务全覆盖。

“现在群众看病，首选到我们卫生院。更重要的是，我们能够‘接得住’。”周学明说。

吉木萨尔县是昌吉州全面推进紧密型县域医共体建设的县市之一。2024年，紧密型县域医共体建设在昌吉州全面铺开，牵头医院通过县乡联合门诊、联合病房、专家坐诊、指导带教等形式，帮助乡镇卫生院、村卫生室不断提升服务能力和管理水平，同时完善医共体内部、医共体之间和县域向外转诊管理规范，健全双向转诊通道和转诊平台，形成基层首诊、双向转诊、急慢分治、上下联动的有序就医格局。

从一开始的探索、试点，到如今的全面推进，医共体在新时代的征程中留下长长的足迹，改变着县域内的医疗服务模式，一路走进广大群众的生活。

2023年，昌吉州全面推行城乡一体的总医院管理制度，整合县、乡、村三级医疗卫生资源，组建8家紧密型县域医共体总医院，实行总医院院长和总会计师政府代表制，落实“八统一”管理，总医院内检查检验结果互认，进一步方便群众看病就医。

“医共体建设在一定程度上更加激励牵头医院提升自身技术并诊治更多患者，以减轻患者外出就医负担、医保基金支出压力。”邹渤说，医共体的前景是美好的，也将越过千山万水，一路向纵深发展。

近年来，昌吉州县两级党委政府结合自身发展实际，深入学习三明经验，聚焦县域医共体建设、落实财政投入、人事薪酬和医保支付方式改革、公立医院绩效评价等积极谋划出台相应改革措施，构建1+4医改顶层体系，紧密型县域医共体建设成效初步显现。

目前，全州已有8个医共体均初步达到紧密型标准，全州县域就诊率82.6%、基层诊疗量占比47.8%，相比改

革前的2022年分别提升了3.6和7个百分点；医共体牵头医院下转患者占比0.67%，实现了零的突破。

医共体建设，牵动县、乡、村三级医疗卫生机构，涉及财政、卫生健康、医保等部门的管理权限，好似一台高速运转的车，跑出“人民健康”的加速度。

深化医改改革，让群众看病“少花钱、更安心”。全州8家医共体总医院全部实行医保基金总额预付，2023年先行试点的4家医共体总医院中，3家医共体总医院实现结余，结余留用资金共计2914.95万元。全州110家医疗机构实行按疾病诊断相关分组（DRG）付费，全州住院次均费用同比下降157.26元，切实让医改红利惠及全州人民。

深化医疗改革，让群众看病“少跑腿、更省心”。我州在乡镇卫生院设立基层名医工作室80个，让基层群众在家门口享受优质的名、专、精、廉医疗服务。

百姓健康之盼，变成民生之利，需要有关之举。今年1月，昌吉州党委组织部、卫健委、医保局等六部门印发的《关于建立城乡一体的总医院管理制度实行紧密型县域医共体人财物集中统一管理的通知》作出部署：深化城市医院支援县级医院工作，进一步解决城乡医疗资源不均衡的瓶颈问题。

“医改每前进一步，就能多惠及一批患者，挽救更多生命。”昌吉州卫健委党组书记周友仁表示，紧密型县域医共体承载着人民的期待，一步步前行，直抵更加幸福美好的生活。

## 昌吉市27家医疗机构实现DRG支付方式全覆盖

本报讯 通讯员张楼、张圆报道：昌吉市持续深化医保领域改革，全市范围内符合条件开展住院服务的医疗机构已全面实现DRG支付方式全覆盖，标志着昌吉市医保支付方式改革迈出了重要一步。

DRG支付方式是根据疾病诊断、治疗方式、病情严重程度等因素，将患者分为不同的疾病诊断相关组（DRG组），每个组设定统一的支付标准。医疗机构按相应DRG组的收费标准进行打包收费，不再像之前那样按照检查项目收费，医保患者按规定的比例付费。收费标准包括患者住院期间发生的诊断、治疗、化验、手术、麻醉、床位、护理、药品和医用耗材等全部医疗费用（特殊另行收费的耗材与服务除外）。这种支付方式促使医院更加注重成本控制和效率提升，有效遏制了过度医疗和医疗费用的不合理增长，在更短的时间内实现精准治疗，减轻患者的医疗费用负担。

近日，昌吉市民陶吉利因为胸痛来到新疆医科大学第一附属医院昌吉分院就医，随即做了心脏支架手术，按照DRG支付方式，手术只花费了1万元左右，其中的心脏支架使用的是集中采购耗材，只有700多元。据了解，DRG支付收费标准里的药品和耗材一般都使用国家集中采购的药品，大大降低了患者的医疗费用。“如果在前几年，这次住院手术需要3万元左右，现在手术费经医保报销之后，自己只需掏2000多元，看病压力小多了，国家政策太好了。”陶吉利说。

新疆医科大学第一附属医院昌吉



近日，在新疆医科大学第一附属医院昌吉分院，医务人员正在为患者结算。

□张楼摄

分院从2022年11月开始实行DRG支付，结合医院实际情况制定了具体的实施方案，并对医生进行了培训。自DRG支付施行以来，该院严格执行相关要求，进一步提高了患者的就医体验和满意度。

按照国家和区、州医保局关于DRG支付方式改革三年行动计划要求，昌吉

市从2022年11月启动DRG按病组付费试点工作，持续深入推动医保支付方式改革。截至目前，昌吉市27家公立及民营一、二级医院住院结算100%纳入DRG支付管理。这一改革举措的落地，使得医疗机构整体的平均住院天数比改革前减少1天，次均住院费用则减少了595元，基金使用效率明显提升，参保

人员医疗费用负担降低，就医获得感显著提升。

昌吉市医疗保障局医保结算科科长赵松柏表示，下一步，我们将采取医保改革政策的培训、药品耗材的带量采购、医保基金监管等多种方式，持续推动昌吉市DRG支付方式改革走深走实，不断提升参保群众的获得感、幸福感。

## 新医大一附院昌吉分院

本报讯 通讯员马晓蕊、朱杰美报道：2024年10月8日是第27个全国高血压日，为广泛宣传高血压防治知识，提高广大群众对高血压病的认识和重视，10月8日上午，新疆医科大学第一附属医院昌吉分院组织专家团队，在昌吉市三工镇卫生院开展以“健康体重 理想血压”为主题的健康义诊宣教活动。

活动现场，专家团队为群众测量血压、听诊心肺，询问身体健康状况及用药情况，并耐心讲解了什么是高血压病、高血压病有哪些危害及怎样预防等健康科普知识。

此次义诊活动共计服务群众30余人，发放健康宣传手册40余份。

## 昌吉市人民医院

本报讯 通讯员杨静报道：为普及心脑血管疾病防治知识，10月8日，昌吉市人民医院心血管内科医护人员走进昌吉市阿什里乡开展义诊宣教活动。

义诊中，昌吉市人民医院心血管内科主任高艳珍详细讲解了高盐饮食与高血压、心血管等慢性疾病的联系，以及预防高血压的减盐策略等知识。医护人员还为现场群众测量血压、血糖，积极解答大家的健康问题，提供用药指导。

此次义诊宣教活动，进一步倡导了合理营养、健康饮食、保持理想体重等健康生活方式，提高了牧民对高血压的知晓率和控制率，加强了大家对高血压的正确认识。

## 阜康市人民医院

本报讯 通讯员张海燕、于晓燕报道：10月8日上午，阜康市人民医院呼吸与危重症医学科/老年病科医务人员门诊楼一楼大厅开展了全国高血压日主题宣传活动，旨在提高群众对高血压的知晓率、治疗率和控制率。

活动现场，医务人员通过悬挂宣传横幅、设立咨询台、发放宣传资料等方式，向过往群众讲解高血压的危害和高血压防治相关知识。

今年37岁的郭先生患高血压已有1年时间，医务人员询问他吃什么高血压药物时，他表示没吃过。像郭先生这种情况的高血压患者不在少数。由于大家对高血压治疗存在误解，想着一旦吃了药就要长期坚持吃，会产生依赖，所以一直未接受治疗。实际上，不吃药对心脑血管等器官的损害更严重。阜康市人民医院呼吸与危重症医学科/老年病科主任于晓燕耐心地给郭先生讲解了高血压的危害以及不及时治疗可能导致的严重后果。郭先生听完讲解后消除了顾虑，医务人员为其制定了一般治疗与药物治疗相结合的方案。

于晓燕表示，高血压患者及高血压高危人群要养成健康的生活方式，清淡饮食，少盐、少油、少糖，多吃蔬菜和水果，做到合理膳食、控制体重、戒烟限酒、适量运动、减轻精神压力、保持心理平衡。