

奋进强国路 阔步新征程——我和新中国

苏女士家有了扫地机器人

□本报记者 高云哲

“有时我和爱人外出几天，回家前先用手机远程操控扫地机器人扫地，等我们回到家时，家里已经扫得干干净净了，这种智能化的生活真的让人开心。”购买了扫地机器人，昌吉市建国路街道水岸林居小区的居民苏女士和家人收拾起房子就省了不少事。

说起购买扫地机器人，苏女士和父母还产生过分歧。

2020年，苏女士与丈夫搬进新家，

准备买一台智能扫地机器人来代替人工清扫，丈夫给予支持，却遭到了父母的反对。苏女士的母亲认为，花三四千元买个扫地机器人实在不值当。苏女士却认为，他们夫妇上班忙了一天，回到家本想休息，但还要扫地拖地，实在太累，没精力。

虽然父母不同意，苏女士还是坚持己见，在网上买了一台扫地机器人，想感受一下轻松的智能化生活。

自从扫地机器人“入职”以来，苏女士只需要在手机对应的APP上轻轻一点，它就会根据规划路线自动将房屋扫得干干净净、拖得纤尘不染，科技让他们的生活从精彩向精致迈进了一步。苏女士说：“有了扫地机器人，我们从烦琐的家务中解脱出来。现在，我们有更多的时间去看书、运动和朋友聚会。”

扫地机器人的出现，使苏女士家烦琐的家务劳动变得简单化、智能化。后来，就连苏女士的母亲也不禁感叹：“以前每天在家扫地拖地，一圈打扫完累得腰都快直不起来了。现在的科技太厉害了，我活了一把年纪也算开眼了。”

在新中国成立75周年的今天，扫地机器人正以其独特的优势和便捷性进入越来越多的家庭，当起了智能化“清洁工”，改变着人们的生活方式，让人们的生活更加精彩。

昌吉市第118个老年助餐点这样开业 请70岁以上老人免费吃长寿面

本报讯 通讯员**张楼、张圆**报道：10月9日上午，昌吉市绿洲路街道园林社区百姓大食堂开业，这也是昌吉市第118个老年助餐点。

开业当天，社区邀请辖区70岁以上老年人在助餐点免费吃长寿面。社区居民方睦华说：“这里的饭菜品种丰富，还很清淡，特别适合我们老年人的口味，我们吃得放心，价格也合适。”

百姓大食堂是园林社区引进第三方，利用现有社区阵地打造的，占地面积173平方米。助餐点设有配餐间，配备消毒柜等，可同时容纳90人就餐，可以满足辖区老人和学生的用餐需求，每日提供营养均衡、价格亲民的饭菜。该助餐点的建设得到了昌吉市政协和民政部门的大力支持，共花费资金14.99万元，其中，昌吉市政协“暖心事”项目资金9.99万元，昌吉州老年助餐设施设备一次性补助示范项目资金5万元。

昌吉市绿洲路街道园林社区居委会主任徐东介绍说：“针对60岁以上老人和12岁以下儿童，我们提供优惠价，每餐10元，3荤3素加一个汤。12岁以上、60岁以下这一部分人群，我们采用办卡的形式进行优惠补贴，每餐13元。对于腿脚不便的老人，我们提供免费上门送餐服务，为老年人解决吃饭难的后顾之忧。”

昌吉市民马文勇说：“老年助餐点对我们这些年纪大的居民来说太方便了，不仅离家近，环境好，而且提供的饭菜可口，这项惠民工程真是太好了！”



昌吉市绿洲路街道园林社区邀请辖区70岁以上老年人在百姓大食堂免费吃长寿面。

□张 楼摄

了，不仅离家近，环境好，而且提供的饭菜可口，这项惠民工程真是太好了！”

自2021年开始，昌吉市积极探索老

年助餐服务新模式，依托乡镇街道的老年活动室、老年人日间照料中心(站)等建设老年助餐点，以解决全市高龄和失

能等老年人“吃饭难”问题。截至目前，已建成老年助餐点118个，计划在年底达到122个。

昌吉市打造“一刻钟便民生活圈” 提供“一站式”消费服务 让群众“近”享美好生活

本报讯 通讯员**梁宏涛、张楼、张圆**报道：自入选自治区第二批城市“一刻钟便民生活圈”试点城市以来，昌吉市投入2.79亿元，按照“一圈一策”需求，重点发展“一店一早”，补齐“一菜一修”，服务“一老一小”，通过示范引领，补齐基本业态、提升业态品质、强化数字赋能、发展多元商业生态等措施，不断改善社区消费条件，创新社区消费场景，倾力打造高标准“一刻钟便民生活圈”，满足了居民在家门口的“一站式”消费需求。

家住昌吉市建国路街道明苑社区的居民赵明贤老人吃完早饭后，先是步行5分钟来到家门口的公园健身打拳；

顺道在社区里面的便民服务超市购买蔬菜和水果拎回家；中午，和老伴一起再去社区助餐点品尝美味菜肴；下午，在社区文化活动中学习书法、看书，然后到学校接孙子……赵明贤说：“我们吃饭、娱乐、购物、看病，孩子上学等都在家附近，特别方便。”

赵明贤老人的每日行程，正是目前昌吉市多数居民日常生活的缩影。昌吉市以步行15分钟为半径画圈，圈里有舒适多样的精品住宅、创新有活力的就业空间，有精准嵌入社区的学校，有为社区老年人提供的“养、医、学、娱、乐”的“一站式”服务，还有嵌入生活

区的旅游景点，给予了居民美好的生活体验。

“一刻钟便民生活圈”建设是一场没有终点的幸福接力。如今在昌吉市，短短15分钟内，各色商户近在咫尺、各式服务触手可及，“一刻钟便民生活圈”让市民幸福生活“一刻达”。2023年，在昌吉市委、市人民政府领导下，由昌吉市商务局牵头，组织街道办事处，对71个社区的商业网点，与居民日常生活密切相关的13类基本保障业态和9类品质提升类业态实施摸排调查，为科学规划布局社区服务阵地提供了坚实依据。截至目前，昌吉市各社区建成助餐点

117个、中小学36所、幼儿园122所，仅2024年就新增中小学学位5295个、幼儿园学位2760个，建成各类养老机构117家，6个街道71个社区健身场地设施覆盖率达100%。

昌吉市商务和工信局副局长杨洁表示，昌吉市将聚焦社区品质提升和功能拓展，在全市所有社区高水平建设多种类型的“一刻钟便民生活圈”，努力把居民的“需求清单”转化为“一刻钟便民生活圈”的“满意清单”，让便民生活圈，“圈出”宜居的社区环境，“圈出”便捷的交通出行，“圈出”完善的公共服务、“圈出”百姓的幸福生活。



近日，昌吉市工程队小区，牛女士在照顾失能母亲。她为母亲申请了长护险，每月有900元补贴。有了长护险补贴不仅提升了老人的生存质量，也减轻了其家庭经济负担。

□本报记者 阿依加玛丽·列提甫摄

长护险是一项应对人口老龄化、补齐社会保障短板的重大改革举措。昌吉州作为全疆试点地区之一，实施长护险已有6年。目前，全州已有1677名重度失能职工享受了护理保障，长护基金累计支出2952万元。

“长护险的实施，有效缓解了‘一人失能，全家失衡’问题，切实减轻了家庭照护者的负担，失能人员生存质量明显

提升。”昌吉州医保局保障管理科科长杨雷说。

昌吉州医保局将不断完善自治州职工长护险制度，逐步将保障范围扩大到城乡居民，积极应对人口老龄化，建立适应我州经济发展水平和老龄化发展趋势的长期护理保险制度政策框架，为失能人员提供优质的护理服务，撑起失能人员健康“保障伞”。

验收房屋时，“两书一证”少不了



本报讯 记者**杨璐蔓、陆晶晶**报道：“满心欢喜入住新房，却发现还没有通天然气。”这是昌吉市民刘先生最近遇到的一件糟心事。

2020年，刘先生购买了由新疆庭园房产有限责任公司开发建设的华清尚都小区房产，当时买房时销售说2021年9月就可以竣工，后来却因各种原因房子延迟交付。好不容易今年8月，他接到通知说可以领钥匙办理入住了，但办完手续后却发现无法使用天然气。

于是，刘先生将问题反映到昌吉市住房和城乡建设局(以下简称昌吉市住建局)。经工作人员了解，该小区不通天然气是因为房产公司拖欠天然气公司管道施工费用，所以天然气公司多次进行现场办公。经协调，目前，燃气公司已开通了华清尚都小区的天然气，其中594套房产已具备“点火”条件，业主需携带有效证件在物业公司办公室开具燃气证明后，前往新疆东方环宇燃气股份有限公司营

业网点办理燃气卡开通业务。还有270套房产的业主因私自改动天然气管道存在安全隐患，昌吉市城市管理局供气办已经协调燃气公司与相关业主沟通，待燃气管道恢复原状后可通气正常使用。

在这里记者也提醒广大市民，买房是“人生大事”，验房时不仅要查看房子有没有肉眼可见的质量问题，更要查看开发商的“两书一证”。“两书”是指《住宅质量保证书》和《住宅使用说明书》。《住宅质量保证书》中包括了工程质量监督部门对该小区房产核验的质量等级，正常使用情况下各部位、部件的保修内容与保修期。比如一般情况下，墙面、给排水管道、供暖管道保修期为2年，屋面防水保修期为5年。《住宅使用说明书》记录了这套房产的安全、合理、方便使用及相关事项。“两书”可以作为商品房买卖合同的补充约定，并且是房地产开发企业在商品房交付使用时，向购房人提供的对商品住宅承担质量责任的法律文件和保证文件。“一证”是指该小区的《竣工验收备案表》。“两书一证”齐全的房子有政府行业主管部门背书，购房者能更放心。

同时，根据《中华人民共和国民法典》第五百七十七条的规定，如果开发商未按照合同约定开通燃气，业主有权要求开发商承担违约责任，包括继续履行责任、采取补救措施或者赔偿损失等。此外，《中华人民共和国消费者权益保护法》第五十三条也规定，如果开发商未能按照约定提供燃气服务，购房者有权要求退款或要求开发商履行开通燃气的约定。

民生快讯

7天揽金超亿元！ 昌吉农高区国庆假期旅游旺

本报讯 记者**刘茜**、通讯员**刘颖**报道：10月9日，记者从昌吉国家农业高新技术产业示范区(以下简称昌吉农高区)了解到，今年国庆假期，10月1日至7日，昌吉农高区累计接待游客16.5万人次，较2023年同期增长24%；实现旅游收入1.13亿元，较2023年同期增长21.3%，双双创历史新高。

国庆假期，昌吉农高区在各大景区举办了精彩纷呈的文旅活动，满足了广大游客近郊休闲游需求。

在天山北麓葡萄酒风情街，昌吉农高区举办了“法治之声·唱响昌吉”全民K歌赛，吸引了不少市民驻足观看。国庆假期，这里各种特色美食吸引全国游客前来观光打卡、品尝美食，日均接待游客4000余人次。

在新疆农业博览园，2024年第十三届新疆昌吉菊花展盛大开幕，60亩菊花田中，1006个品种的72万株菊花竞相绽放，吸引了众多游客前来观赏，日均接待游客10000余人次。

新疆农业博览园接待部负责人李小琴介绍，从9月15日开始，各类菊花依次开放，十一黄金周期间全部进入盛花期，是赏菊的最佳时节，种植人员通过技术手段延长花期，确保游客们在最佳观赏时间内欣赏到最美的菊花。

菊花节期间，新疆农业博览园还增设了自行车、观光车、小火车等旅游服务项目，方便游客穿梭花海，尽享赏菊乐趣。此外，游客在现代智能温室还能欣赏到热带植物、珍稀花卉，采摘各色水果、蔬菜，游览动物园，丰富观赏体验。

在老龙河胡杨林景区，1.5万亩原始胡杨林变成金色的海洋，成为游客热门打卡地。在观景步道、栈桥以及胡杨林深处的小径，人们观赏着金色胡杨林的风姿，寻找着最佳拍摄角度，想要把这壮丽的景色定格。

据昌吉老龙河胡杨林景区运营接待部负责人马文博介绍，这两天景区迎来了旅游小高峰，国庆假期日均接待游客7000余人次。

科普帖

如何预防诺如病毒？重点来了→

每年10月到次年3月是我国诺如病毒感染的高发季节，学校和托幼机构等人群众集场所是诺如病毒感染疫情高发场所。诺如病毒究竟是什么？有哪些特征？我们如何预防？

诺如病毒“简历”

诺如病毒感染全年均可发生，每年10月到次年3月是我国诺如病毒感染的高发季节。诺如病毒为RNA病毒，极容易发生变异，每隔2-3年可出现引起全球流行的诺如病毒新变异株。

诺如病毒感染的特点

诺如病毒对环境抵抗力强，在0℃-60℃均可存活，酒精和含酒精成分免洗手液对诺如病毒无效。此外，还具有感染剂量低、感染后潜伏期短、排毒时间长、免疫保护时间短，极易造成反复感染、全人群普遍易感等特点。

诺如病毒的传播途径

病人和隐性感染者均可作为传染源。传播途径广泛，既可通过直接接触患者粪便、呕吐物等排泄物传播，也可通过间接接触被排泄物污染的物品、环境传播，还可通过食用或饮用被诺如病毒污染的食物或水传播。由于病人呕吐和排便时可形成气溶胶，摄入气溶胶也可能感染。人群普遍易感，在托幼机构、学校、养老院等人群聚集场所中，极易引起暴发。

感染诺如病毒的症状

诺如病毒感染后起病急，最常

见症状是呕吐和腹泻，其次为恶心、腹痛、头痛、发热、畏寒和肌肉酸痛等。成人和儿童感染后症状有所区别，儿童以呕吐为主，成人则腹泻居多，粪便为稀水便或水样便。一般以轻症为主，属于自限性疾病，多数患者发病后2-3天即可康复。但对于婴幼儿、老人，特别是伴有基础性疾病的老人，可导致脱水等较严重的症状。

预防诺如病毒“五要五不要”

五要：饭前便后要洗手，海产海鲜要煮熟，生熟食品要分开，居室环境要卫生，出现症状要就诊

五不要：生水未煮不要喝、体弱者不要生食水产品及蔬菜、病人不要为他人加工食品、无牌餐饮不要光顾、未做防护不要处理患者呕吐物和污染物

预防关键点：

如果班级有同学呕吐，孩子们一定要在老师的指导下离开呕吐物污染源，不要围观。如果孩子出现恶心、呕吐、腹泻等症状，一定要马上报告学校老师，不要带病上学，建议居家休息至症状完全消失后72小时再复课。

居家休息期间，应为患儿准备独立的食品用具，最好不与家人共同进餐；患儿的腹泻或呕吐物应使用含氯制剂进行消毒，食品用具可通过煮沸30分钟进行消毒，家长在处理污染物时应做好个人防护。

来源：石榴云