

巧手阿孜古丽·艾尼:指尖绽放“幸福花”

□本报通讯员 徐承秀 付晓娟



“我手里的这束仿真花就是用玫瑰、尤加利叶、栀子叶组合插出来的……”近日,呼图壁县大丰镇高桥村村民阿孜古丽·艾尼正在抖音直播间里宣传、售卖自己制作的仿真花。

2019年,阿孜古丽·艾尼打工时接触并喜欢上了仿真花插花艺术,在了解中国传统插花的流派和制作技艺后,她开始学习仿真花插花技艺,弯、折、串、剪……一学就是一年。

2021年,阿孜古丽·艾尼回到家乡呼图壁县创业,她从网上购买花瓶、花束、叶子等制作仿真花的材料,研究不同群体、不同年龄段客户的喜好,学习各种花朵的寓意和色彩搭配、造型等知



近日,阿孜古丽·艾尼在制作仿真花。

□徐承秀摄

识,力求营造出自然的美感,让仿真花“活”起来。

经过近三年的摸索,阿孜古丽·艾尼制作的仿真花插花作品具有自己独

特的风格,深受顾客喜爱。阿孜古丽·艾尼制作的仿真花插花作品按照大小和做工的不同,价格从几十元到一千元不等,除了在本地售卖,还销售到了乌鲁木齐市、昌吉市等地,有的作为门店开业庆典的花束,有的被顾客用作居家摆设,一年下来收入有2万元左右。

“给花‘凹造型’是一项需要耐心的艺术活,都是纯手工制作,折、串、剪等环节交互,工序复杂,制作耗时较长,慢工出精品,要保证每个环节尽善尽美。”阿孜古丽·艾尼对仿真花插花有自己的见解,“仿真花虽然没有生命力,但它的存在能让空间变得有格调,为我们的家居环境带来一种诗意的感觉,这就是它的价值。”

如今,呼图壁县大丰镇高桥村越来越多的村民跟着阿孜古丽·艾尼学习仿真花插花技艺,她也主动向前来学习的村民分享自己的插花经验、传授致富技能。在阿孜古丽的悉心指导下,村里10名妇女通过自己的努力,充实了钱袋子,点亮了生活的希望。

吉木萨尔县老台乡 养起小毛驴 唱响“致富曲”

本报讯 通讯员杨天文、杨婷报道:近日,在吉木萨尔县老台乡牧兴养殖专业合作社,工人正在打扫驴舍,给毛驴加料。牧兴养殖专业合作社负责人尚玉保望着驴舍里一头头膘肥体壮、即将出栏的毛驴,脸上乐开了花。

尚玉保从2008年开始养驴。起初,因为没有养殖经验,饲料如何搭配、生病如何医治等诸多问题,他一概不懂。为了养好驴,他虚心地向有养殖经验的农户学经验、讨技术;每次养殖技术人员到家里给驴看病时,他都会问长问短,详细记录,慢慢地摸索出了一套自己的“养驴经”。尚玉保家的毛驴也从最初的20多头发展到现在的100多头,每天产驴奶30多公斤,主要销售到周边县市及乌鲁木齐市等地。

除了养驴,尚玉保还饲养了200只羊和500头藏香猪。“每年收益50万元左右,发展特色养殖让我过上了好日子。”尚玉保开心地说。

产业发展也带动了村民在家门口就业增收。“我一直在牧兴养殖专业合作社打工,现在一个月工资4500元,家里的生活越来越好。”合作社员工李子强说。

近年来,吉木萨尔县充分利用资源和区位优势,大力发展优质禽产业集群,打造“一村一品”产业发展新格局,推动全县特色养殖业规模和水平大幅提高。今后,吉木萨尔县还将根据市场需求,继续扩大养殖规模,不断增加毛驴存栏量,做大做强毛驴养殖产业,让小毛驴“驮”起致富大产业。



近日,牧兴养殖专业合作社员工在给毛驴挤奶。

□杨天文摄

科苑

□编辑/杜燕葵
□审校/樊莉莉

全疆2300余名青少年上演科技“大战”

本报讯 通讯员贾金艳、熊丹绮、阿娅克吾孜·白依力汗报道:10月16日至20日,2024年“驾驭未来”全国青少年车辆模型教育竞赛(新疆赛区)、“共筑家园”全国青少年建筑模型教育竞赛(新疆赛区)及“奔跑吧·少年”2024年自治区青少年车辆模型锦标赛3项大赛在阜康市天山天池国际滑雪场同时举行。

竞赛分为个人项目、团体项目和创新项目,比赛设置橡筋动力车直线定点赛、太阳能动力车直线竞速赛、遥控二对二台球赛等19项车模竞赛,以及“最美家乡”创意赛、“中华庭院”古典民居创意赛、“美丽乡村”设计制作赛等20项建模竞赛,共吸引全疆73支代表队的2300余名青少年模型爱好者参赛。“以往的全疆科技模型比赛,人数最多时也只有1300人左右。这次仅是车模、建模比赛就能有超过2300人参赛,报名之火爆是大家都没有想到的。”自治区陆海空模型运动协会秘书长杨康说。

此次竞赛不仅激发了青少年对科技的热情,更增强了青少年的动手操作

能力。克拉玛依市代表队运动员何一丹说:“我从比赛中收获了很多宝贵的经验,不仅提升了自己的技术水平,还增加了历史、科技等相关知识。”“我会继续保持对车模的热爱,为祖国的科技发展贡献力量。”乌鲁木齐市第58中学代表队运动员刘林泽说。

此项赛事以车辆模型、建筑模型为载体,让青少年通过创意设计、动手制作,以体育竞技的形式,激发青少年的创造力,锻炼青少年的手脚协调能力。同时,强化青少年的创新意识和团队精神,促进德智体美劳均衡发展,为培养科技创新型人才打下坚实基础。

博州业余体校代表队教练员张江山说:“车辆模型是一种结合速度、策略和操控水平的一项科技体育运动,能培养孩子对科学探索的能力和体育竞技的精神。”

作为全国选拔赛的新疆赛区比赛,本次大赛由自治区体育局、自治区教育厅、自治区团委、自治区科协及新疆生产建设兵团文化体育广播电视和旅游局等



10月18日,学生正在进行太阳能动力车直线竞速赛的比赛。

□贾金艳摄

9家单位联合主办,自治区航空运动协会、陆海空模型运动协会和昌吉州文化

旅游投资集团有限公司、天山天池国际滑雪场、新疆天池管理委员会等承办。



□朱 艳摄

昌吉州

金秋送岗助就业 招聘服务暖民心

本报讯 通讯员仵佳闻、张海洋报道:近日,昌吉州金秋招聘月专场招聘活动启动仪式在玛纳斯县凤凰广场举行。

活动现场,前来咨询、选岗、应聘的人员络绎不绝,各企业工作人员耐心地求职者讲解岗位要求、薪资待遇、发展前景等。

招聘会采取“现场招聘+直播带货”相结合的方式,51家企业提

供了430余个就业岗位,涉及保洁员、电工、操作工、化验员、人事专员等120余个工种,吸引求职者750余人,达成初步就业意向161人,网络直播间观看人数22600余人。

玛纳斯县公共就业服务中心党支部书记王文军说:“我们将继续通过各类专场招聘会,为企业和求职者搭建平台,促进玛纳斯县就业创业工作稳步推进。”

奇台县乔仁乡

表彰标兵鼓干劲 凝心聚力促就业

本报讯 通讯员王多兵报道:近日,奇台县乔仁乡表彰了乔仁村村民达尔能·努腊克麦特等12名就业标兵,进一步调动广大农牧民群众转移就业的积极性和主动性。

达尔能·努腊克麦特今年23岁,2023年大专毕业后,他应聘到准东经济技术开发区新疆戈恩斯新能源有限公司当保安,经过不懈努力,以优异的成绩和突出表现,被聘为公司安防部主管,月薪8000多元。“就业不仅让我获得一份收入,更实现了自我价值。我希望能够以自己的经历激励更多人。”达尔能·努腊克麦特说。

与达尔能·努腊克麦特同时受到表彰的还有高校毕业生就业标兵、灵活就业标兵、自主创业标兵、劳务经纪人标兵、年度就业标兵等,他们还分享了自己的就业经历和体会。

截至目前,奇台县乔仁乡符合转移就业条件的劳动力共1047人,已完成就业986人,其中稳定就业6个月及以上871人,转移就业6个月以下115人。

奇台县乔仁乡副乡长沈靓说:“我们将加大培训力度,提高劳动力素质,持续加强与企业的合作交流,挖掘更多的订单式培训,实现培训与就业的无缝对接。”

呼图壁县祥卫保安服务有限公司

倾心安置显担当 情暖退役军人心

本报讯 通讯员张军剑、林玉碧、马小静报道:“部队培养了我吃苦耐劳的精神,我来公司十多年了……”近日,在呼图壁县祥卫保安服务有限公司召开的退役军人座谈会上,公司退役军人代表齐聚一堂,重温军旅岁月,畅谈工作生活感受。

“退役不褪色,奉献保平安。”这句话不仅是祥卫保安服务有限公司退役军人的心声,也是公司文化的核心体现。多年来,祥卫保安服务有限公司发挥退役军人素质过硬、作风优良、勤

勉踏实、认真负责等优势,圆满完成了工商、农业等10家银行(储蓄所)、50余家营业网点、5家代收点、10余台ATM机的押钞服务,累计安全行驶210万公里。

呼图壁县祥卫保安服务有限公司董事长鲜红伟说:“截至今年9月,公司已成功安置上百名退役军人,月薪在4000元至9000元。下一步,公司将通过设立专属招聘通道、放宽年龄与学历限制等方式,吸引更多退役军人加入。”

每周科普

食品专家回应奶制品五大流言

□新华社记者 董瑞丰

奶制品营养丰富。根据国民营养健康指导委员会办公室今年4月发布的“减油、增豆、加奶”核心信息,充足摄入奶及奶制品有益于人体健康,尤其有利于肌肉和骨骼健康,建议每天摄入300毫升至500毫升液态奶或相当量的奶制品,并加大针对性科普宣传。

但调查数据显示,目前我国大多数居民的奶及奶制品摄入量远低于推荐量,除了有些人不习惯奶制品的味道,也有些人因为网络上一些流言而不敢喝奶或不愿喝奶。记者日前采访中国工程院院士、国家食品安全风险评估中心研究员陈君石,请其对部分流言“科学纠偏”。

中国人不适合饮奶? 合理摄入可缓解乳糖不耐

据介绍,全球人口约65%存在不同程度的乳糖不耐受,表现为喝奶后腹胀、肠鸣、腹泻等,东亚地区属于乳糖不耐受高发区。

“但乳糖不耐不等于不能喝奶,合理摄入奶制品可以缓解甚至避免乳糖不耐。”陈君石举例,比如喝奶可以少量多次,逐步提高肠道适应性;可以将牛奶与其他食物搭配,缓冲肠道反应;可以选择酸奶、奶酪等发酵产品;也可以选择经乳糖酶处理的牛奶。

奶生产奶靠激素? 科学喂养可提供充足原奶

据介绍,目前包括我国在内的大多数国家和地区禁止使用牛生长激素。我国相关法规规定,在饲养料里不允许添加生长激素。

“通过科学喂养和管理,奶牛可以提供充足的原奶,不用打激素。”陈君石表示,奶牛产奶周期在280天至300天左右,这可以通过科学的周期管理实现。

脱脂奶更健康? 主要针对高血脂人群

陈君石介绍,全脂奶提供脂肪的同时,也提供优质蛋白和钙。此外,全脂奶可以提供更好的饱腹感,乳糖带来的香味和醇厚口感也是脱脂奶不



具备的。

“对于高血脂人群,脱脂或低脂奶可能是比较好的选择。其他人则可根据喜好选择。”陈君石说,应关注膳食脂肪摄入的总量,与其控制乳脂,不如减少烹调油。

牛奶不能搭配橙汁? 可按照个人喜好随意搭配

据介绍,橙汁中含有大量酸性物质,可以让牛奶里的蛋白质聚团、沉淀,这是正常现象。牛奶在胃酸的作用下同样会发生沉淀,这也是正常消化过程,不影响营养吸收。

陈君石表示,牛奶和橙汁以及其他绝大多数食物可以按照个人喜好搭配,不存在所谓的“食物相克”。

常温奶加防腐剂? 保质期长短与加工工艺有关

陈君石表示,牛奶的保质期长短与加工工艺有关,常温奶并不需要加防腐剂。

据介绍,常温奶的加工工艺是通过瞬时高温灭菌处理并采用无菌包装技术,使终产品处于无菌状态并隔绝外部微生物的进入,无需防腐剂就可存放数月甚至更长时间。

“常温奶和巴氏奶都是很好的营养来源,适应不同的保存方式和消费场景。”陈君石说。

(新华社北京10月5日电)