

节约

『餐饮篇』

推广小份菜 吃出新“食”尚

□本报记者 付小芳

随着经济的发展和人民生活水平的不断提高,餐饮行业也呈现多元化、个性化的发展趋势,各类餐饮门店纷纷通过推出新菜品、优化服务等手段吸引消费者。作为消费者的我们,在享受特色美食的同时,更应该尊重劳动、珍惜粮食,倡导文明、健康的餐饮消费风尚,拒绝“舌尖上的浪费”。

一粥一饭,当思来之不易;半丝半缕,恒念物力维艰。连日来,记者在走访中了解到,州府不少餐饮门店通过一系列举措和线上线下相结合的宣传方式,积极倡导绿色、文明、节约、健康的饮食习惯,让爱粮节粮的好习惯在全社会蔚然成风。

10月21日12时,记者在昌吉市长宁路和盛祥小辣椒火锅店看到,该店保鲜柜上张贴有“勤拿少取”“按需点餐”字样的宣传标语,几位店员正忙着备菜。该店厨师长余鹏飞告诉记者:“今年10月,我们根据顾客实际就餐情况,专门推出了火锅小份菜。顾客可以根据就餐人数选择购买套餐,也可以根据自己的喜好自主搭配菜品。这次推出的小份菜不仅价格实惠,还满足了顾客多样化的需求。后期,我们会根据顾客就餐情况和顾客的建议,适时调整菜品的分量、份数和种类。”

除了推出小份菜,该火锅店更是要求服务员提醒顾客按需合理点餐,并主动提供剩菜打包服务。“当顾客用餐结束后,如果餐桌上还有剩余菜品没有吃完,我们会主动提醒顾客,并帮他们打包,杜绝铺张浪费。”余鹏飞说。

记者了解到,州府许多餐饮门店在外卖平台也推出了小份菜,消费者可以按需下单,此举不仅减少了浪费,还能吃到更多菜品,可谓一举两得。

昌吉市民杜女士平时工作忙,经常在网上点餐,州府一家川菜馆的小份菜深得她的喜爱。“有时候家里实在没时间做饭,我就会在这家川菜馆点几道小菜。他家主推小份菜,我们可以根据自己口味,点三四道菜,每次花费不足百元,这样既饱了口福又不会浪费。”杜女士说。

吃得美味,更要吃得健康。外出就餐时,健康、安全、卫生是消费者关注的焦点。记者在走访中注意到,为了让顾客吃得安心、放心,州府许多餐饮门店已实现“明厨亮灶”,消费者在点餐等候时,通过玻璃橱窗,就能清楚地看到商家配菜、烹饪的全过程,还能看到厨房的卫生状况。

当日中午,在昌吉市马希望老砂锅东方广场店,店员阿卜杜凯尤木·达吾提正在厨房的灶台前忙着为顾客烹饪砂锅。“我们配菜、调味、烹制等过程都是透明的,顾客在点餐时就能清楚地看到全过程,也能吃得放心。”他说。



10月21日,昌吉市马希望老砂锅东方广场店,店员为顾客制作砂锅。
□本报记者 付小芳摄



10月21日,昌吉市长宁路和盛祥小辣椒火锅店,店员正在保鲜柜前摆放菜品。
□本报记者 付小芳摄

粮

粮安天下

『共建更好生活 共创美好未来』

编者按

保障粮食安全是一个永恒课题,任何时候这根弦都不能松。只有高质量的粮食保障,才能护航高质量经济发展和满足人民生活的需要;只有确保粮食之基更牢靠,做到产得出、供得上、供得优,才能确保发展之基更深厚、社会之基更稳定、安全之基更牢固。

连日来,昌吉州各级各部门充分利用线上线下平台,通过举办形式多样、内容丰富的系列活动,宣传粮食安全理念、普及粮食安全知识,倡导绿色健康饮食文化,引导公众时刻绷紧粮食安全这根弦,弘扬“珍惜粮食、勤俭节约”的中华民族传统美德,呼吁大家共同守护粮食安全底线,营造全社会共筑粮食安全防线的浓厚氛围。



共筑粮食安全防线,守护大国粮仓的未来

10月16日是世界粮食日,所在周为全国粮食安全宣传周。今年全国粮食安全宣传周的活动主题为“强法治 保供给 护粮安”。宣传周期间,各地将聚焦粮食安全的重要环节和关键方面,深入推进粮食和食物节约宣传教育,充分展示各地保障国家粮食安全的生动实践。

粮食安全是“国之大者”。作为农业生产与消费大国,解决好14亿多人口的吃饭问题,始终是我国发展的头等大事。新中国成立以来,我国粮食总产量由1949年的2264亿斤增加到2023年的13908亿斤,人均粮食占有量达到493公斤,高于国际公认的400公斤粮食安全线。这背后,是国家对农业发展的持续投入和政策支持,是农民辛勤耕耘的汗水结晶,共同铸就了我国粮食安全的坚实基础。

“强法治”是保障粮食安全的重要基石。我国已经建立了一系列涉及粮食生产、储备、流通、加工和消费等方面的法律法规,为粮食安全的保障提供了坚实的法律基础。特别是今年6月1日起施行的粮食安全保障法,明确了鼓励与引导的发展方向和实施路径,界定了底线和红线,标志着我国粮食安全保障工作进入全面依法治理的新阶段。未来,随着粮食安全的内涵深化和外延拓展,需要不断完善相关法律法规,提高监管水平,确保粮食安全的每一个环节都能得到

有效监管和保障。

“保供给”是粮食安全的核心任务。确保国家粮食安全和主要农产品有效供给,是发展农业的首要任务。我们不仅要保证粮食的数量安全,还要注重质量安全,让人民群众吃得安心。在保证粮食市场稳定的同时,妥善协调国内与国外、政府与市场的关系,以应对各种外部冲击。事实证明,必须持续加强粮食安全保障体系和能力建设,必须始终绷紧粮食安全这根弦,任何时候都不能放松。

“护粮安”是保障粮食安全的长久之计。从餐馆的一人食、小份菜,到各食堂推出的双拼菜、分大小碗、饺子按个卖,再到粽子、月饼等食品重回“亲民”路线,这些实际举措正是“护粮安”理念在日常生活中的生动实践。只有全社会共同行动,从点滴做起,从日常生活做起,拒绝奢侈和浪费,形成文明健康的生活方式,才能持续筑牢节约粮食的坚固堤坝。

保障粮食安全是一项长期而艰巨的任务,需要国家、社会及个人三方面共同努力。在此过程中,每个人都要从自我做起,身体力行地珍惜每一粒粮食,这不仅是对食物本身的珍视,更是对粮食生产背后辛勤付出的农民的尊重。坚决抵制浪费行为,共同守护好大国粮仓,为构建更加美好的未来贡献力量。

来源:人民网

『行业篇』

设立监督员 不负好“食”光

□本报记者 阿依加玛丽·列提甫 通讯员 李洋



10月22日,昌吉州传媒大厦职工食堂,厨师利用南瓜、菜叶等食材边角料制作菜饼。
□本报记者 阿依加玛丽·列提甫摄

“食堂的所有食材都是新鲜的,配菜时会根据就餐人数安排菜品份量,大锅炒菜,小锅续菜,勤炒勤加……”10月22日中午,记者来到昌吉州传媒大厦职工食堂探访,与该食堂驻店经理汪君聊起食堂如何开展反食品浪费工作时,他这样说。

正值饭点,记者看到,前来就餐的干部职工有序排队刷卡、领取餐具就餐。“三减三健全民行动”“一粥一饭,来之不易;惜衣有衣,惜食有食”“光盘行动、勤俭节约”等宣传版面和标语随处可见,取餐台上也放着“拒绝浪费”的温馨提示牌。

“大部分人都很有节约意识,不会浪费。但在食堂吃自助餐时,大家看到哪个菜都想尝尝,一不小心就容易拿多,从而造成浪费。”汪君介绍,为避免食物浪费,他们会根据就餐人数合理安排上菜时间和分量,定时适量供应菜品,并利用食材边角料制作菜饼;每天还会对厨余垃圾进行称重、登记,做到心中有数,目前基本实现人均日产餐厨垃圾量在30克以下。

记者了解到,昌吉州传媒大厦职工食堂建立了监督机制,由工作人员在餐盘回收处开展监督检查活动,对食物剩余过多的干部职工进行提醒;还专门设置了曝光台,对严重浪费行为进行曝光。

粮食安全是关乎国计民生的头等大事。为充分营造“浪费可耻、节约光荣”的就餐理念,推动党政机关在全社会制止餐饮浪费行为工作中发挥模范带头作用,昌吉州机关事务管理局持续运用“线上自评+线下抽查”模式,开展机关食堂反食品浪费成效评估工作。今年,全州50家食堂被纳入自治区公共机构节能管理系统,每季度开展线上自查评估,昌吉州机关事务管理局定期对全州各机关食堂进行随机抽检。

据悉,昌吉州48家机关食堂已推广智能点餐系统,设立“光盘行动”监督员,对个人剩餐提醒告知,对浪费行为严重且拒不整改者进行抓拍曝光,时刻提醒就餐人员适度取餐,避免浪费。同时,通过建立台账动态分析,促进餐厨垃圾的源头减量,实现餐饮节约与环保的双赢。

“我们会持续开展党政机关食堂反食品浪费工作,将机关食堂食品留样纳入市场监督管理部门抽检范围,并强化跟踪问效,切实将成效评估做细做实;加大对制止餐饮浪费工作推进力度,充分发挥公共机构示范引领作用,推动全社会形成厉行节约、反对浪费的好风气。”州机关事务管理局公共机构节能管理科科长毛锐表示。

『校园篇』

童心“画”文明 节约我先行

□本报记者 廖冬云



10月22日,昌吉市第八小学学生观看节粮爱粮手抄报。
□本报记者 廖冬云摄

为积极响应第44个世界粮食日和全国粮食安全宣传周号召,增强师生节约粮食、安全用粮的意识,连日来,州府各中小学陆续开展相关活动。

10月22日,昌吉市第八小学三年级(6)班开展了“节粮爱粮,从我做起”主题活动。活动中,老师以生动有趣的故事为开篇,为学生打开了一扇通往粮食世界的神秘大门。金黄的麦浪、饱满的稻谷、农民忙碌的身影……随后,一幅幅生动的图片展现在大家面前,每一幅画都“诉说”着粮食的来之不易。老师还运用翔实的数据,直观地向学生展示了全球粮食的现状以及浪费粮食所带来的严重后果。现场,小学生发挥想象力,以“节粮爱粮”为主题,用彩色的画笔勾勒出金黄的麦穗、辛勤耕耘的农民、干净的餐盘等画作。此次活动让学生深受触动,他们纷纷表示要从自己做起,支持和践行“光盘行动”,从每一餐开始,不再浪费粮食。

10月21日,昌吉州实验幼儿园开展了以“节粮有我,不负‘食’光”为主题的系列教育活动。各班通过组织观看图片视频、阅读绘本等方式,让小朋友们了解了世界粮食日的由来,建立起他们对粮食的初步认识,明白粮食的重要性。同时,引导幼儿在用餐时不剩菜、不剩饭,不挑食,养成文明用餐的好习惯。

此次活动开展后,州实验幼儿园各班都刮起了“节约风”,小朋友不仅在幼儿园做到“光盘”,还把“光盘行动”带回家,带动家人一起爱惜粮食、节约粮食。10月21日,在昌吉市庙尔沟乡中心学校主题班会课上,各班班主任以图片展示、播放视频、讲述故事、互动交流等形式,向学生讲述了粮食的种类、生长过程,强调了粮食安全的重要性,并结合生活实际,引导学生反思自己在日常生活中是否存在浪费粮食的行为,使学生深刻认识到粮食的来之不易。同学们纷纷表示,今后会把节约理念落实到日常生活中,做节约粮食的倡导者和实践者。