

为这项世界级赛事 全国职校技能高手来昌亮绝活

2024年世界职业院校技能大赛总决赛争夺赛中职组“新型电力系统运行与维护”赛项开赛式在昌吉职业技术学院举行

本报讯 记者杨鹤报道:10月28日,2024年世界职业院校技能大赛总决赛争夺赛中职组“新型电力系统运行与维护”赛项开赛式在昌吉职业技术学院举行,来自全国各省(区、市)的62支代表队、225名参赛队员同场竞技。

据悉,全国职业院校技能大赛是教育部牵头发起、联合34家国家部委和事业组织举办的一项公益性、国际性职业院校师生综合技能竞赛活动,是举办历史最久、联合主办部委最全、赛项数量最多的综合技能赛事,自2008年以来,大赛已连续举办了16届。今年,这个大赛升级为世界职业院校技能大赛,全国设置32个赛区131个小组(赛项),大赛总决赛分为争夺赛、排位赛、冠军总决赛3个阶段。其中,“新型电力系统运行与维护”“城市轨道交通运营与维护”2个小组(赛项)由新疆举办。

“新型电力系统运行与维护”(赛项)是适应国家“双碳”战略目标下未来电力行业高素质技术技能人才需求,以真实典型场景的新型电力系统运行与维护过程为统领,以推动能源供给低碳化、能源消费电气化、能源利用高效化为导向,深度融合电力技术、新能源发电技术与数字化、智能化技术、能源管



10月28日,2024年世界职业院校技能大赛总决赛争夺赛中职组“新型电力系统运行与维护”赛项开赛式在昌吉职业技术学院举行。 □本报记者 巨海成摄

理技术,通过赛项的推广,检验中等职业学校教学成果,引导中等职业学校优化人才培养目标、重构课程体系、改革教学方法,培养学生面向未来职业生涯的岗位核心技能、综合职业能力、创新发展与岗位迁移能力,为能源电力产业

疆赛区将秉承公平、公正、公开原则,将大赛办成职业教育改革发展成果展示的平台、职业院校与企业合作交流平台、职业教育教学效果检验的平台、职业院校学生职业发展的平台。

昌吉州副州长、山西省援疆前方指挥部副总指挥朱红涛在开幕式上致辞时表示,昌吉州将充分利用大赛这一创新平台和重要契机,与全国各院校和企业深入交流、学习借鉴,与企业、社会建立战略伙伴关系,构筑校企之间“双向进入、互助双赢”开放式教育机制,搭建“工学结合、校企合作、产教融合”的人才培养平台,推动培养多层次高质量技术技能人才,为建设“典范地州”作出应有贡献。

昌吉职业技术学院党委书记梁军代表协办单位致辞。大赛裁判员和参赛选手代表在现场宣誓。

“新型电力系统运行与维护”(赛项)由教育部、国家发展改革委、科学技术部、工业和信息化部等35家部委单位主办,自治区教育厅、昌吉州人民政府承办,昌吉职业技术学院协办。

自治区教育厅、昌吉州教育局、昌吉州财政局、昌吉州应急管理局、昌吉州卫健委等相关部门和国网昌吉供电公司部分干部群众参加开幕式。

吉木萨尔县 “靓发屋”成就妇女“美丽”事业

本报讯 通讯员石念鹭报道:“想要什么样的发型?”“清新自然一点的就行。”近日,吉木萨尔县北庭镇东二畦村村民张德红征求完顾客的想法后,手持剪刀,娴熟地为顾客剪发。“今年我在村妇联的帮助下,申报了‘靓发屋’项目,很快就给我配备了价值1.5万元的理发工具和设备。自从添置了新设备,店里一下子变了样,顾客的体验感增加了,顾客也比以前多了。”张德红说。

据了解,“靓发屋”项目是自治区妇联实施的一项公益项目,专门针对在就业、创业方面有需求的农村妇女进行资

金扶持,并通过建立“靓发屋+妇女微家”模式,为妇女群众提供思想引领、创业就业、美容美发等服务阵地,积极引导鼓励广大妇女群众通过勤劳的双手过上更加美好的生活。

近年来,吉木萨尔县积极申请“靓发屋”项目,帮助更多的农村妇女创业就业。同时,加大对“靓发屋”项目的管理、服务、监督力度,在理念引领、服务管理等方面下功夫,带动更多妇女创业增收。据统计,自“靓发屋”项目实施以来,吉木萨尔县已累计为20名妇女提供资金扶持,扶持金额达30万元。



近日,吉木萨尔县北庭镇东二畦村村民张德红在为顾客理发。 □钟丽萍摄

科苑

□编辑/杜燕葵
□审校/樊莉莉

“科普大篷车”开进昌吉州实验小学准东分校

学生通过眼观、耳听、触摸等方式进一步了解展品蕴含的科学原理,零距离感受科技的无穷魅力

本报讯 通讯员王敏报道:近日,昌吉州科协“科普大篷车”开进昌吉州实验小学准东分校,为400余名师生带来了一堂别开生面的科普实践课。

“科普大篷车”携带10余件涵盖物理学、光学、电磁学、力学等方面知识的科普展品,将声光电等科学原理、科学现象直观地展现在孩子们面前。其中,四足机器人成为全场最受欢迎的“明星”,跳跃、打滚、作揖……机器人伴随着激昂的音乐,灵活地做着高难度动作,引来师生阵阵欢呼与喝彩。

活动中,昌吉州科协工作人员还为师生详细介绍了科普展板上的科学小知识,孩子们在老师的引导下分班级有秩序地参观、体验科普展柜展示的高科技产品,通过眼观、耳听、触摸等方式,零距离感受科技的无穷魅力。

近年来,昌吉州科协及各县市科协积极发挥“科普大篷车”流动科普的平台优势,深入开展“科普大篷车七进”活动,力争将昌吉州科普之声覆盖到更多场所。



近日,昌吉州实验小学准东分校学生观看四足机器人表演。 □王 敏摄

昌吉市人民医院健康科普基地迎来一批“小客人”



近日,昌吉市第十五幼儿园的小朋友参观昌吉市人民医院健康科普基地。 □王明慧摄

本报讯 通讯员赵晶、王明慧报道:“糖分就像是身体的小马达,能给我们提供满满的能量,让小朋友有力气玩耍和学习。但是,如果吃太多糖,牙齿小精灵就会生气,长出难看的蛀牙,让嘴巴不再健康。”近日,昌吉市人民医院健康科普基地迎来了一批特别的访客——昌吉市第十五幼儿园的160位小朋友及家长。昌吉市人民医院儿科主任杨艳丽以《有关吃糖的那些神奇事儿》为题,给小朋友上了一堂科普课。

一迈进科普基地的大门,小朋友们立刻被眼前五彩斑斓的医学教具和栩栩如生展示所吸引。昌吉市人民医院口腔科住院医师马佳乐给小朋友们讲解了糖果对牙齿的潜在威胁,并利用牙齿模型和牙刷,现场进行了刷牙演示,强调了刷牙的必要性。小朋友们在医生的悉心指导下,拿起牙刷,模仿着医生的样子,在模具上认真地刷起了

牙,在趣味互动中学会了正确的刷牙技巧。该院耳鼻咽喉科主管护理师徐璐还为小朋友们带来了关于保护眼睛的健康科普知识,小朋友们听得津津有味,纷纷表示要保护好眼睛。在互动环节,小朋友们积极参与,争先恐后地举手回答医生提出的问题,医务志愿者还给小朋友发放了精美的荷包。

讲座结束后,小朋友们化身好奇的小探险家,在科普基地内追寻未知的答案。他们观看生命从孕育到诞生的全过程模型,近距离观察人体的各种构造模型,他们瞪大眼睛仔细观察,竖起耳朵认真聆听讲解,还不时提出好奇的问题和独到的见解,积极探索生命的奥秘。

此次健康科普基地的参观之旅,不仅让小朋友们学到了健康生活的知识,还激发了他们对科学的热爱和勇于探索的精神。

昌吉州“创业服务县市行”活动走进呼图壁县

本报讯 通讯员朱含雪、许亚妮、刘雨杰报道:近日,昌吉州“创业服务县市行”活动走进呼图壁县,为创业者提供全方位、多层次、专业化的创业指导,助力高质量创业带动高质量就业。

活动现场,来自呼图壁县的三名创业者分享了自己的创业历程和创业项目现状,在创业产品成果展示品鉴环节,创业者向与会人员展示了当地农副产、服饰、畜牧医药产品等。新疆创思美艺文化传播有限公司总经理陈娟说:“创业者的分享让我收

获颇丰,创业导师解答了我在创业时遇到的问题,让我对品牌和个人IP的打造有了新的认知和想法。”

随后,创业者们还实地观摩了呼图壁县骆驼养殖基地、巨菌草种植基地、金氏古榆农家乐等,了解不同领域企业的运营模式和成功经验。昌吉州公共就业服务中心副主任惠广东说:“今后,我们将继续组织各类专家导师深入县市开展创业讲座、创业沙龙等创业服务活动,持续推进大众创业、万众创新,在全州营造创业带动就业的良好氛围。”

吉木萨尔县举办秋季专场招聘活动

本报讯 通讯员陈志瀚、刘茂菲报道:近日,吉木萨尔县开展“职引未来”2024年大中城市联合招聘高校毕业生秋季专场招聘活动,促进高校毕业生就业。

招聘会现场,求职者手持简历,穿梭于各个展位,或驻足详细阅读招聘简章,或与企业招聘人员深入交谈,了解各用人单位具体情况,寻找自己心仪的工作岗位。此次招聘会共有18家企业参加,提供60余个工种1810个岗位。

吉木萨尔县吉木萨尔镇北庭路社区求职人员杨磊说:“我发现准东开发区的企业工资待遇很不错,想了解更多一下,后续计划在准东开发

区发展。”

今年以来,吉木萨尔县实施搭建就业平台活动,聚焦高校毕业生等各类群体,全方位开展“小而专”“专而精”等形式多样的专项招聘活动35场次,684家(次)企业提供3492个工种、各类招聘就业岗位1.81万个,招聘现场达成初步就业意愿2744人次,吸引了1.29万名求职者,发放政策宣传材料2万余份,为各族群众牵线搭桥,帮助有就业意愿的农村劳动力实现高质量就业。吉木萨尔县还搭建企业与求职者“云端见面”新桥梁,开展直播带岗活动5期,96家(次)用人单位提供1572个就业岗位,全网观看人数累计达4.18万人次。

阜康市召开健康生活方式指导员工作培训会

本报讯 通讯员依克拉木·海力江、娜娜·阿拉丁克报道:近日,阜康市疾病预防控制中心(卫生监督所)召开2024年健康生活方式指导员工作培训会,来自阜康市各医疗机构、社区卫生服务中心、乡镇卫生院等单位的150余名健康生活方式指导员参加培训。

培训导师通过图文结合的方式讲解了心肺复苏、秋冬季跌打损伤的急救处置方法和健康生活方式,并从合理膳食、戒烟限酒等方面入手,结合居民生活习惯,深入浅出地阐述了

健康生活方式的要点与实践方法,让参加培训的健康生活方式指导员对健康生活方式有了更为全面深入的理解。“今天的培训干货满满,非常实用,我们一定要做好传播。”学员们纷纷表示。

阜康市疾病预防控制中心(卫生监督所)慢病科科长曹悦说:“阜康市是国家慢性病综合防控示范区,开展此次培训,可以有效提升健康生活方式指导员队伍素质,为进一步普及健康生活方式,提升健康素养和健康水平。”

每周科普

守护舌尖上的安全!这些食品安全知识要记牢

- 甜甜的糖炒山楂、热气腾腾的火锅、美味的烧烤……美食虽诱人,但食品安全不容小觑,选购食材擦亮眼,烹饪过程讲卫生。
- 一、选购食品要细心**
- 看标签
购买食品时,要仔细查看食品标签,确保食品在保质期内,并注意生产日期、生产厂家等信息。
 - 选包装
选择包装完好、无破损、无胀气的食品,避免购买“三无”产品或过期食品。
 - 挑颜色
颜色过于鲜艳或过于暗淡的食品可能添加过量的色素或防腐剂,尽量避免购买。
- 二、储存食品要科学**
- 分类存放
将食品按照生熟、干湿等分类存放,避免交叉污染。
 - 低温保存
易腐食品如肉类、海鲜等要放在冰箱中低温保存,延缓细菌繁殖。
 - 及时食用
食品一旦开封,应尽快食用完毕,避免长时间存放导致变质。
- 三、烹饪食品要安全**
- 清洗食材
烹饪前要將食材清洗干净,去除表面的泥沙、农药残留等。
 - 煮熟煮透
肉类、海鲜等食品要煮熟煮透,确保杀死细菌和寄生虫。
 - 使用清洁工具
烹饪过程中要使用清洁的厨具和餐具,避免污染食品。
- 四、外出就餐要警惕**
- 选择正规餐厅
外出就餐时,要选择证照齐全、卫生条件良好的正规餐厅。
 - 观察环境
就餐前要注意观察餐厅的卫生状况,如桌面、餐具是否干净等。
 - 合理点餐
点餐时要避免浪费,尽量选择新鲜、卫生的食品。
- 五、预防食品中毒**
- 选择新鲜、无变质的食品
购买肉、海鲜等食物时,应注意

- 新鲜度,有无检疫部门的检疫章。不要购买来源不明的畜禽肉和随意食用病死动物和禽类,更不要购买变质的食品。
- 控制细菌繁殖
把食品买回家后要及时放进冰箱冷冻、冷藏。冷藏食品之间要有间隙。如果没有冷藏设备,可采用盐腌的办法,加8%~10%的食盐腌一下,摊放在阴凉、通风处也可抑制细菌繁殖。
 - 及时加工食品
食物在食用前应充分清洗和浸泡,新鲜食品及时加工,尤其是肉类、水产品等更应如此,这样可有效地预防食物中毒。
 - 缩短存放时间
贮存食物要生熟分开,预防交叉污染。烹调好的食品,应尽量缩短存放时间,最好现做现吃。特别是熟肉制品在无冷藏的条件下,存放时间不宜超过4个小时。
 - 不吃隔顿的凉拌菜和剩饭剩菜
若真的要吃,食用前应进行彻底加热处理,煮熟煮透。外购食品或隔夜熟食更要煮透后再食用。
 - 个别食品不宜食用
对于火腿、熟肉以及罐头等食品,罐头的两端若有膨胀现象,或色、香、味改变的食品,应禁止食用,即使煮沸也不宜食用。
- 再次提醒 食品安全无小事 务必牢记以下5条注意事项**
- 注意个人卫生,养成勤洗手的好习惯。注意家中厨房卫生,做到生熟分开。
 - 尽量选择新鲜食品,不购买来源不明及色、香、味、形等感官性状异常的食品。
 - 关键是要把食物烧熟煮透,特别是水产品、肉类等更要做熟做透。
 - 提倡饭菜现做现吃,珍惜粮食,崇尚节约,抵制浪费。家中冰箱不是保险柜,剩饭菜要及时存放,再次食用前一定要重新彻底加热。
 - 外出参加聚餐提倡分餐制,使用公筷公勺。不在街头巷尾无证小摊点购买“三无”食品。
- 来源:学习强国