

“退票救人五岳免票”：这样的激励，很赞！

国庆假期，襄阳汽车职业技术学院大一学生朱伟原计划一天登一峰，用5天时间爬遍“五岳”。没想到，在登华山途中，朱伟因救人错过了火车时间，他主动退掉了剩下的12张火车票，提前结束了这趟“五岳之旅”。通过衡山景区对接联系，余下的恒山、嵩山、泰山景区都将向朱伟提供免费门票。（10月21日澎湃新闻）

“五岳还可以再爬，人没救回来会后悔一辈子”，朴素的话语，将见义勇为的善意和担当和盘托出。见义勇为不仅让朱伟爬遍“五岳”的计划落空，也让他承担了退票费等相应的费用，其成本不可谓不大。尽管如此，朱伟却笃定而执着地选择了“退票救人”，彰显了一个人的格局与胸怀。

同坐一趟旅游大巴刚认识的游客，和朱伟之间并没有紧密的社会联结纽带；面对游客突发疾病，朱伟没有麻木、冷漠地旁观，而是挺身而出。他立即电话联系上游客的家人告知其情况，并与景区工作人员一起将游客送下山并一起坐上救护车直奔医院；朱伟全程陪伴游客治疗并垫付了1500元医药费，直到对方家属赶到才放心离开。

每一个见义勇为的人，都值得被尊重和赞赏。扶危济困的传统道德也好，“无穷的远方，无数的人们，都和我有关”的共同体意识也罢，有什么样的精神世界，就有什么样的行为做派，“退票救人”虽然并不契合以利益为导向的工具理性，但却契合价值理性——“只要觉得是对的事情就值得去做”，这样的简单与纯粹，让这些大学生做出了契合自身“意义之网”的选择。

不论是“见义勇为落户杭州”，还是河南一景区“见义勇为为终身免票”，抑或是“退票救人五岳免票”，面对见义勇为者，许多城市和地方也懂得“温柔相待”。“一人兴善，万人可激”。崇尚英雄才会产生英雄，争做英雄才能英雄辈出。在一个盛行符号互动的社会中，“退票救人五岳免票”不仅让见义勇为者减少了经济支出、得到了实惠，也向全社会传递出一个鲜明而强烈的信号：只有尊重和厚待见义勇为者，才会有更多人挺身而出。

爬五岳不仅可以欣赏自然美景，也可以测量游客的身体素质与精神状态；虽然大学生朱伟尚未登全五岳，但他凭借见义勇为的行为已经建构了一座属于自己的精神高地。几家景区的有机衔接和良性互动，让“退票救人五岳免票”成为一段佳话；见义勇为的普通人，值得更多的“温柔相待”。

（作者：杨朝清）

来源：扬子晚报

“00后”患者不断增多 痛风为何“找上”年轻人？

□新华社“新华视点”记者 董小红 帅才

“我经常脚踝痛，有时痛得都走不了路。到医院一检查，尿酸居然超标近2倍……”最近，因为长期关节疼痛到成都市第三人民医院就诊的患者小林怎么也没想到，才上大一的他被医生确诊为痛风性关节炎，需要住院治疗。

近年来，年轻痛风患者逐渐增多。国家卫生健康委印发的《成人高尿酸血症与痛风食养指南（2024年版）》指出，痛风患病率呈逐年上升趋势，发病年龄趋于年轻化。作为大家眼中的“老年病”，痛风缘何不断“找上”年轻人？

“00后”“10后”痛风患者不断增多

前不久，15岁的小龙突然踝关节疼痛，到成都市一家医院检查后，被确诊为高尿酸血症。

“高尿酸血症是痛风发生的病理基础，由高尿酸引起的关节疼痛肿胀等急性症状则为痛风。”湖南省第三人民医院内一区主任杜亮亮说。

多地一线医生反映，年轻痛风患者在不断增多。“有的高中体检，几百个孩子中，有10多个孩子尿酸高。”成都市第

三人民医院内分泌代谢病科医生王柳说，“今年6月到7月，因为尿酸高来就诊的患者中，14岁到18岁的就有10多个，20多岁的患者几乎每天都能遇到。”

2022年，国家儿童医学中心发布的一项针对五万多名3至19岁儿童青少年开展的研究显示，高尿酸血症总体患病率高达23.3%，男孩高于女孩；在非超重、超重、肥胖和极端肥胖者中患病率分别为18.2%、37.6%、50.6%和64.5%。

《中国高尿酸血症相关疾病诊疗多学科专家共识（2023年版）》显示，我国高尿酸血症患病率逐年增高，并呈年轻化趋势，已成为仅次于糖尿病的第二大代谢性疾病。“很多人认为痛风是一种常见的慢性病，忽视了其危害。”中南大学湘雅三医院肾风湿病科副主任王建文告诉记者，痛风患者会出现脚痛、关节红肿、剧烈疼痛等症状，严重的话会影响睡眠，患者如果不及及时治疗，可能会损伤关节，累及肾脏等器官。

多重因素助推痛风成“隐形杀手”

业内人士认为，痛风日益年轻化，

有多重原因。

不少年轻人认为痛风是“老年病”，缺乏足够认知，错过早期治疗的“时间窗口”。一些年轻的高尿酸血症患者长期没有明显不适症状，常常是体检时才发现尿酸过高，随后被确诊。

不少年轻人对高尿酸的危害所知甚少，认为这只是“小毛病”。“平时喝了啤酒后，第二天手和脚会痛，但周围不少人都这样，就觉得没啥，忍一忍就过去了。”23岁的成都市民陈先生说。

“患者早期尿酸水平超标时，如果及时就医得到有效调节，可以避免发展成痛风。”王柳说。

杜亮亮告诉记者，近年来，发生痛风的年轻人增多，其中不少年轻患者体重超标，有不良饮食习惯，长期过度摄入高脂肪、高嘌呤食物。

“孩子上高一，平时住校读书，我们觉得他很辛苦，周末回到家，一家人就变着花样做吃的，一天三顿大鱼大肉，碳酸饮料不离手，晚上还要吃烧烤当宵夜，没想到让娃娃‘吃’出了痛风。”来自四川的一名家长懊悔地说。

业内人士认为，针对高尿酸和痛风

的社会干预体系仍不甚健全。“例如，缺少针对青少年的大规模、周期性血尿酸检测；在诊疗上，不少缓解痛风治疗的药品明确标注适用于18岁以上的患者，针对低龄患者的药物还比较缺乏。”一位临床医生坦言。

有专家指出，不少年轻患者患有高尿酸血症合并肥胖、高血压等多种疾病，相互影响、互为因果，需要同时进行干预，但当前干预体系仍相对单一，尚未形成合力。

防治关口需前移

业内人士指出，要使年轻人群远离高尿酸血症与痛风，需普及相关健康知识，健全社会防控干预体系。

“要通过科普讲座等方式，提升年轻人对高尿酸、痛风的认识程度，倡导吃动平衡的生活方式。”杜亮亮说。

多位临床一线医护人员建议，在青少年体检中增加血尿酸检查，以便早诊早治。如果调整生活方式后，尿酸水平仍降不下来，一定要及时就医，在医生指导下通过药物进行干预。

除高尿酸血症外，高血压、高血脂、



广西那造：乡间尽是“黄金屋”

10月29日，在广西德保县城关镇那造村，村民在屋顶晾晒稻谷（无人机照片）。金秋时节，广西省百色市德保县城关镇那造村群众抢抓秋高气爽的有利时机，在房顶屋旁晾晒稻谷和玉米，金黄色的粮食点缀在美丽的乡间，形成一道独特的景象。

□新华社记者 黄孝邦摄

超1500亿元！一揽子失业保险政策援企稳岗

□新华社记者 姜琳 黄姣

1.8亿多户经营主体是中国经济的重要基石，承载着数亿人的就业创业，是稳住就业基本盘的关键。

人力资源社会保障部10月25日发布的数据显示，今年1月至9月，降费率、返保费、发补贴等一揽子组合式失业保险援企稳岗政策，已向企业释放红利超1500亿元，持续惠企业、强信心。

2024年4月，人力资源社会保障部等三部门下发通知，明确将降低失业保险费率至1%的政策延续至2025年底，对不裁员少裁员的参保企业继续实施稳岗返还政策至2024年底。

“人社部门持续优化经办服务，推动一揽子援企稳岗政策落地见效。”人力资源社会保障部失业保险司副司长刘鹏介绍，在降费率方面，1月至9月共减收企业失业保险费1309亿元，切实降低了企业用工成本。

实施稳岗返还政策方面，符合条件的中小微企业、大型企业最高可获得上年度缴纳失业保险费60%、30%的资金返还。社会团体、基金会、社会服务机

构、律师事务所、会计师事务所、以单位形式参保的个体工商户参照实施。

“这项政策主要为了激励企业稳定用工。”刘鹏说，各地利用后台数据比对确定符合条件的企业，通过“免申请即享受”的方式，缩短资金发放时限。1月至9月已向266万户企业发放稳岗资金204亿元，惠及职工5605万人。

“今年还扩大了稳岗返还资金的使用范围，在现行职工生活补助、缴纳社会保险费、转岗培训、技能提升培训等稳定就业岗位支出的基础上，新增降低生产经营成本支出，进一步支持企业发展。”刘鹏表示。

为精准支持青年就业，今年以来，对招用毕业年度及离校两年内未就业高校毕业生、16至24岁登记失业青年，签订劳动合同并按规为其缴纳社保的企业，按每招用1人最高1500元的标准发放一次性扩岗补助。今年以来人社部门已向企业发放9亿元扩岗补助，惠及62万青年。

一项项有含金量的失业保险支持

脂肪肝等其他代谢综合征的发病年龄也在提前，需警惕“共病”多发的趋势。

“高血脂、尿酸高等存在相互影响。如肥胖会影响肾脏功能、尿酸代谢，进而导致高尿酸血症。”王建文认为，针对当前年轻人代谢性疾病“共病”多发的问
 题，可探索开设多学科门诊，加快研发适合年轻群体的药物，建立家—校—医联合防治体系，积极进行早期干预。

专家提醒，患高尿酸血症的年轻人需改变不良饮食习惯及结构。中南大学湘雅医院肾内科主任许辉建议，年轻人要健康饮食，控制摄入的总热量，避免暴饮暴食，少吃甜食，适当限制摄入高嘌呤食物；多吃新鲜蔬菜，建议每日饮水量不少于2000毫升。

控制体重也是降尿酸的有效手段。王建文建议，年轻人要坚持规律的有氧运动，如快走、慢跑、游泳等。

四川省营养学会心理营养专委会主任委员何江军还呼吁，面对高尿酸血症或痛风，孩子可能会产生焦虑、自卑等情绪，学校和家长应给予足够的心理支持，鼓励孩子积极面对。

（新华社北京10月24日电）

《肥胖症诊疗指南（2024年版）》发布

新华社北京10月20日电（记者顾天成、董瑞丰）明确肥胖症的定义、诊断标准、分型、分期及相关疾病；规范我国肥胖症临床诊疗路径，提高医疗机构肥胖症诊疗同质化水平……近日，国家卫生健康委发布《肥胖症诊疗指南（2024年版）》，指导进一步提高我国肥胖症诊疗规范化水平。

近年来，我国超重和肥胖人群的患病率呈持续上升趋势。作为慢性疾病中的独立病种及多种慢性疾病的重要致病因素，肥胖症的诊疗引发公众广泛关注。

“作为首部由国家卫生健康委发布的肥胖症诊疗权威指南，指南强调循证医学与多学科合作，为肥胖症临床诊疗提供科学、规范、同质化的指导路径。”指南编写委员会主任委员、北京友谊医院副院长张忠涛介绍，指南对肥胖症临床营养、药物

治疗、手术治疗、行为心理干预、运动干预等领域予以详细指导和规范，保障医疗质量安全，维护患者健康权益。

如何诊断肥胖症，哪种程度需要医疗干预？指南对此明确，肥胖症的诊断标准包括基于体质指数、体型特征、体脂比和儿童青少年肥胖症诊断标准四类。其中，在我国成年人人群中，BMI（体质指数）达到或超过28kg/m²（体重除以身高的平方）为肥胖症。

指南编写委员会主任委员、北京大学人民医院内分泌科主任纪立农介绍，为指导临床诊疗，指南对肥胖症的程度进一步精细化分级，包括轻度、中度、重度、极重度，并结合是否有肥胖症相关疾病，有针对性地治疗，临床实践能够在指南中找到对应的、符合循证医学的治疗方案。

北京办成打击“职业闭店人”全国首案

新华社北京10月22日电（记者阳娜）北京市市场监管局22日发布消息称，经公安部门前期核查取证，发现存在2家艺术培训机构涉嫌职业闭店。接到公安部门移交线索后，市场监管部门立即对这2家闭店企业及3家涉案背债中介机构、2名闭店人立案调查，查处虚假登记、协助虚假登记等违法行为，罚没款合计65.58万元，办成打击“职业闭店人”全国首案。

“职业闭店人”一般通过线上或线下方式寻找目标企业，评估企业负债情况，按照负债总额收取一定比例佣金，以私下协商、秘密协议等方式操作，帮助面临经营困境的预付式经营企业变更法定代表人、转移资产、逃避债务，以合法形式掩盖非法目的。

北京市市场监管局相关负责人表示，一些“职业闭店人”通常会在闭店前，以店庆等名义组织促销吸引消费者预付费用。“职业闭店人”主导的闭店行为导致员工薪资被拖欠、消费者预付费用无法退还，扰乱市场经济秩序，冲击了社会信用体系，给人民群众造成经济损失。



湖北襄阳：公交“爱心菜农专线”便民暖心

10月28日，在湖北省襄阳市505路公交车始发站，志愿者帮助菜农搬运蔬菜。近期，湖北省襄阳市的505路公交车开通“爱心菜农专线”。该专线每日6时30分发车，采用“大站快运”的运输模式，为城郊菜农提供了便捷实惠的出行方式。

□新华社发（杨东摄）