

木垒县人民医院

便民药房惠民“零距离”

本报讯 实习记者**耿雅薇**报道:近日,记者从木垒县人民医院药械科主任余淑艳处了解到,为了给群众提供更加便利的医疗服务,满足大家用药需求,木垒县人民医院便民药房由内科楼一楼搬迁至医院大门左侧,所有药品实行“零差价”销售,切实把便民、惠民政策落到实处。

“以前挂号、看病、缴费、拿药,楼上楼下来回跑,对我们老年人来说实在不方便。现在便民药房就在医院大门口,里面还有医生坐诊,看病拿药,方便多了。”木垒县居民徐学礼对记者说。

据了解,木垒县人民医院便民药房共配备400多种药品,可满足慢性病、常见病患者用药需求,慢性病患者、职工就诊均可现场进行医保报销。目前,便民药房已全面落实挂号、处方、缴费、报

销、取药等“一站式”就医服务,简化了就医环节,提高了诊疗效率。

“便民药房自开诊以来,每日服务近百名患者,在这里可以为患者开具处方药和非处方药,为广大居民群众提供便捷的就医环境。”余淑艳表示,近年来,木垒县人民医院为不断满足广大群众多样化、多层次、个体化的就诊需求,不断改善医疗环境、优化就诊流程、提高医疗质量、延伸服务链条、加快智慧医院建设,开通了预约挂号、电子医保移动支付、检查检验结果互认等服务项目,全面推广“先诊疗、后付费”、日间诊疗、慢病门诊、夜间门诊、便民门诊等就医模式,不断提升医疗服务的智慧化、数字化、规范化、精细化水平,切实提高患者就医体验感。



近日,居民在木垒县人民医院便民药房就医买药。

□实习记者 耿雅薇摄

“世界卒中日”

义诊守护居民健康

新医大一附院昌吉分院

本报讯 通讯员**王明霞、马晓蕊**报道:2024年10月29日是第19个“世界卒中日”,今年的主题为“体医融合,战胜卒中”。10月29日上午,新疆医科大学第一附属医院昌吉分院(以下简称新医大一附院昌吉分院)神经医学中心联合心血管病中心冠心病一科、内分泌风湿免疫/血液科、疼痛康复医学中心在门诊一楼大厅开展“世界卒中日”义诊活动。

活动现场,该院神经医学中心医护人员通过现场查体及分析检查结果,耐心解答就诊群众的健康问题;医护人员还为就诊群众免费测量血压、血糖,发放健康科普手册,详细讲解脑卒中的危险因素、预防方法、早期症状及应急处理等科普知识。此次义诊活动共计服务群众51人,发放宣传手册40余份。

新医大一附院昌吉分院将持续开展丰富多彩的健康知识科普活动,宣传引导广大居民科学饮食、科学运动,有效提高广大居民对卒中急救与治疗的认知,了解脑卒中早预防、早发现、早诊断、早治疗的重要性。

昌吉市人民医院

本报讯 通讯员**郭红**报道:为提高公众对卒中危害的认识,树立科学的防治观念,10月29日,昌吉市人民医院开展了“世界卒中日”义诊科普活动。

义诊中,专家热情接诊前来咨询问诊的群众,详细询问病史,认真进行体格检查,并为他们提供早期疾病筛查服务。针对心脑血管疾病患者,专家给出专业的诊疗建议和用药指导。护理团队耐心地为居民测量血压、血糖等基本身体指标。同时,还通过发放宣传手册、面对面宣讲的形式,向群众普及脑卒中的危险因素、预防方法以及康复措施等知识。

阜康市人民医院

本报讯 通讯员**张海燕、赵新新**报道:为进一步提高市民对脑卒中危险因素的认识和自我预防能力,预防和减少脑卒中的发生,10月29日上午,阜康市人民医院神经内科医护团队在门诊一楼大厅开展“世界卒中日”义诊活动。

活动现场气氛热烈,前来参与义诊的市民络绎不绝。医务人员通过设置咨询台、悬挂宣传横幅以及发放主题宣传单、宣传折页、宣传品、药品等形式向市民普及脑卒中知识。

义诊中,专家深入推广体医融合理念,针对市民提出的疑问耐心解答,并向市民讲解了脑卒中的危害、危险因素、预防方法,提醒大家养成健康的生活方式,定期进行脑卒中危险因素筛查。专家还针对患者及家属提出的问题结合既往病史和生活习惯,提供个性化的诊疗方案。

阜康市民陈伟说:“今天参加医院的义诊活动,了解了关于卒中方面的防治知识,让我对自己的身体健康情况有了更清楚的认识。”

此次义诊活动向群众全面普及了卒中防治知识,积极倡导体医融合的健康理念,让“体医融合 战胜卒中”的观念更加深入人心,大大提高了广大群众对卒中急救与治疗的认知。

健康视点

截至9月底,昌吉州4.44万个家庭建立了职工医保个人账户家庭共济账户,共济金额达1051万元

医保卡里的钱怎样共济给家人使用?

本报讯 通讯员**陈超**报道:“真是太谢谢你了,通过你的指导,我把父母加入自己的家庭共济名单,这次带母亲在门诊看病,用我个人账户里的余额为母亲支付了门诊费用,真是太方便实用了!”近日,张女士在拨打医

保热线电话时激动地对工作人员表示感谢。

原来,张女士在单位参加了职工医保,她的父母参加了城乡居民医保。张女士的父母由于身体原因,需要经常去昌吉市人民医院就医。在职工医

相关链接 >>>

什么是医保个人账户家庭共济?

医保个人账户家庭共济,是指职工基本医疗保险参保人以“授权”的方式,把医保个人账户的结余资金提供给已参保的配偶、父母、子女等近亲属使用,例如用于支付合规医药费用中的个人自付部分等。简单来说,就是医保卡里的钱可以和家人一起使用。其中,职工基本医疗保险参保人是共济人,已参保的配偶、父母、子女等近亲属是被共济人,共济人和被共济人在同一个基本医保统筹区,通常是同一个地级市的,可以实现家庭成员的共济;共济人和被共济人不在同一个统筹区但都在自治区参保的,现在也可以实现共济,就是疆内异地家庭共济。

哪些人可以把手个人账户给家庭成员共济使用?

职工基本医疗保险参保人(含职工和退休人员,按照9.5%费率缴纳基本医疗保险的灵活就业人员),可以“授权”的方式将个人账户资金提供给家庭成员使用。

家庭共济后家人怎么用?

家庭共济后,参保人医保个人账户扩大了享受人群范围,原来只能参保人个人使用,家庭共济后本人及已参保的配偶、父母、子女等近亲属在定点医疗机构就医时发生的个人支付的医药费用,都可以由个人账户支付。同时,个人账户也扩大了适用范围,可用于支付本人近亲属在定点医疗机构看病就医时发生的个人负担的医疗费用,在定点零售药店购买药品、医疗器械、医用耗材等发生的个人负担的费

用,还可以支付已参保的配偶、父母、子女等近亲属参加居民基本医疗保险、长期护理保险等的个人缴费,从而实现家庭成员之间共济互助。

家庭共济可以绑定几个家庭成员?

个人账户的共济可授权一个或多个近亲属使用,共济的对象仅限参保人员的配偶、父母、子女、兄弟姐妹、祖父母、外祖父母、孙子女、外孙子女,并且他们也参加了基本医疗保险,包括职工医保和居民医保。同时,需要注意的是,家庭共济成员不包含配偶的父母及其相关近亲属。

疆内异地家庭共济怎么申报办理?

疆内异地家庭共济的办理流程 and 适用范围,都与同一统筹地区的家庭共济一样。参保人员可以使用新疆医保服务平台APP、微信小程序或支付宝,通过“职工医保个人账户家庭共济”功能模块,线上办理实现个人账户家庭成员互相绑定和资金授权,也可以在线下医保大厅办理。

如何办理家庭共济?

第一步:请授权人先在手机微信搜索“新疆医保服务平台”微信小程序或者在支付宝搜索“新疆医保服务平台”小程序,点击注册登录;

第二步:请授权人在“新疆医保服务平台”底部功能区选择“服务大厅”→“业务办理”→“个人账户家庭共济”;

第三步:请授权人点击查看承诺书并并完成签名,请仔细阅读承诺书内容,点击提交按钮;

第四步:请授权人选择受邀人与创建者本人的关系,点击确定按钮;

第五步:请授权人填写新增成员姓名、证件号,点击提交申请按钮即可

保个人账户共济政策实施前,即使张女士医保个人账户里有钱,也不能给父母缴纳门诊费用,只能现金支付,每次看病都是一笔不小的开支。职工医保个人账户共济政策实施后,张女士将父母绑定为共济对象,可以用自己

完成“个人账户家庭共济”操作;

第六步:请受邀人登录“新疆医保服务平台”,在“新疆医保服务平台”底部功能区选择“服务大厅”→“业务办理”→“个人账户家庭共济”;

第七步:请受邀人点击“同意”按钮;

第八步:请受邀人进行人脸识别验证身份信息,即可完成“个人账户家庭共济”操作;

第九步:请授权人在“新疆医保服务平台”底部功能区选择“服务大厅”→“业务办理”→“个人账户家庭共济”→“共济账户管理”→“授权金额管理”。

注意事项:16周岁以下人员不需要同意就可进入家庭共济。

家庭共济后,就医购药时使用谁的医保卡?

医保遵循的原则是“本人参保,本人享受待遇”,家庭共济后该原则不变,参保人必须使用本人的医保卡看病就医,并按规定享受本人的医保待遇。值得注意的是,使用他人医保卡挂号就医的行为,属于“冒名就医”,轻则暂停医疗费用联网结算,重则构成违法犯罪。

参保人如果同时接受几位家庭成员共济,使用时先用谁的?

参保人可以设置确定并调整扣款优先顺序。使用个人账户支付医疗费用时,先扣款参保人自己个人账户中的金额,如果个人账户金额不足才会使用共济账户的金额。

家庭共济后,家庭成员能不能享受普通门诊一年累计最高4000元的报销?

不能。家庭共济是共济职工医保

个人账户里的资金支付父母就医的门诊费用。

据昌吉州医保局工作人员介绍,截至9月底,全州4.44万个家庭建立了职工医保个人账户家庭共济账户,共济金额达1051万元。

个人账户里的钱,而不是医保卡本身,被共济人不能享受共济人的报销待遇。就是说,钱可以共济,卡不能共用。参保人可以把个人账户的钱给家人使用,但家人看病哪些能报销,能报销多少,还是依据他们参加的医保制度来确定,分别按参加职工医保或居民医保享受相应待遇。

职工医保个人账户如何为近亲属支付居民医保个人缴费?

职工医保个人账户为家庭共济成员支付参加城乡居民医保费用,需要同时满足三个条件:职工医保参保人和城乡居民医保参保人必须完成家庭共济成员绑定(可通过“新疆医保服务平台”App或微信小程序、支付宝进行绑定);职工医保处于正常参保状态;职工医保个人账户余额足够支付所申请费用(即家庭共济成员参加城乡居民医保的缴费)。

职工医保参保人可进入“新疆医保服务平台”小程序,注册登录后点击下方“服务大厅”,选择“个人账户家庭共济”,点击被共济人“个账代缴”,在个人账户代缴页面“缴费年度”选择“2025”年度,“共济类型”选择“个人共济”或“家庭共济”(个人共济只扣除代缴人账户金额,家庭共济按照“扣款顺序管理”中的顺序扣除家庭成员的账户金额),最后点击“代缴信息校验”校验成功后,即可实现缴费。

办理过程遇到问题或者想进一步了解家庭共济的规则,怎么咨询?

昌吉州参保人办理职工医保个账共济,可以拨打0994-2206801、0994-2526086 昌吉州医疗保障咨询服务热线。

脑卒中健康小课堂

什么是卒中?

卒中俗称中风,也称脑血管病,是一种突然发生的脑血管循环障碍性疾病,主要包括缺血性卒中(脑梗死)和出血性卒中(脑出血)两大类。

脑卒中的危险因素有哪些?

脑卒中的主要危险因素包括高血压病、糖尿病、血脂异常、房颤、吸烟、大量饮酒、不合理膳食、超重或肥胖、脑卒中家族史等。

如何快速识别脑卒中?

“中风120”和“BEFAST”口诀可做到早识别早治疗。

“中风120”口诀:

“1”代表“看到1张不对称的脸”;

“2”代表“2只手臂是否出现单侧无力”;

“0”代表“聆(零)听讲话是否清晰”。

如果有任何一个症状突然发生,极有可能是脑卒中,要立刻拨打急救电话120。

“BEFAST”口诀:

“B”——Balance是指平衡,平衡或协调能力丧失,突然出现行走困难;

“E”——Eyes是指眼睛,突发的视力变化,视物困难;

“F”——Face是指面部,面部不对称,口角歪斜;

“A”——Arms是指手臂,手臂突然出现无力感或麻木感,通常出现在身体一侧;

“S”——Speech是指语言,说话含混、不能理解别人的语言;

“T”——Time是指时间,上述症状提示可能出现卒中,请勿等待症状自行消失,立即拨打120获得医疗救助。

为什么卒中容易出现在秋冬季节?

寒冷空气的刺激会导致血管收缩,血小板升高、血压易波动、血液黏度增加。另外,冬天人们往往会摄入更多高热量食物,这可能引起胆固醇和血脂升高,也增加了发病率。

怎样预防脑卒中发生或复发?

定期进行卒中危险因素的自我筛查,做到早预防、早发现、早诊断、早治疗。

日常生活行为要注意:

- (1)清淡饮食;
- (2)适度加强体育锻炼;
- (3)克服不良习惯,如戒烟限酒、避免久坐等;
- (4)防止过度劳累;
- (5)注意气候变化;
- (6)保持情绪平稳;
- (7)定期进行健康体检,发现问题早防治。

有相关疾病的患者应重点注意:

- (1)高血压患者应注意控制血压,坚持服用降压药物;
- (2)高脂血症患者应注意控制胆固醇、甘油三酯、低密度脂蛋白,坚持服用降血脂药物;
- (3)糖尿病患者和高危人群应积极控制血糖;
- (4)房颤或有其他心脏疾病者应控制心脏相关危险因素。

脑卒中后康复治疗的效果如何?

发生卒中后,及时的医疗干预可以挽救生命。专业的康复训练则是促进患者功能恢复、回归正常生活水平的重要手段;医院通常会给患者开出个性化的运动处方,根据患者的不同情况制定康复方案,帮助患者改善肢体功能,提高生活质量。

需要注意的是,卒中会导致大脑功能受损,影响患者的运动、语言、认知等能力。康复训练是一个长期的过程,患者应该在专业的康复治疗师指导下进行,循序渐进,避免过度训练导致二次伤害。

来源:新医大一附院昌吉分院

