

昌吉市开始推广应用机动车行驶证电子化

本报讯 通讯员张楼、张圆报道：近日，公安部宣布11月4日至12月2日，在全国范围内分三批推广应用机动车行驶证电子化，昌吉市于11月4日同步开始推广应用机动车行驶证电子化，为车主核发电子行驶证，提升证件使用便捷度。

11月4日，在昌吉市公安局交警大队车辆管理所，工作人员在为群众办理业务的同时，还向他们讲解了机动车电子行驶证如何申领、如何使用。昌吉市公安局交警大队车辆管理所窗口工作人员杨金博说：“首先，我们打开手机‘交管12123’APP，点击电子证件凭证，电子证件中有一个电子行驶证，对应有自己的车牌号，点击进行申领即可。平时的车驾管业务以及违章处理，都可以使用电子行驶证进行处理，不需要提供纸质版行驶证。”

电子行驶证由全国公安交通管理电子证照系统生成，并通过全国统一的“交管12123”APP发放，群众可以在办理车辆登记、违章处理、事故处理等交

管窗口业务时出示使用。同时，电子行驶证还支持机动车所有人授权他人使用，便利委托他人代办业务。电子行驶证动态显示机动车检验、抵押、交通违章和交通事故处理情况等状态，方便实时查询、实时出示、实时核验，便利在车辆抵押、二手车交易等场景使用。“我觉得电子行驶证有一个好处让我特别惊喜，就是它可以授权给别人，比如说我要办理相关业务，但是没有时间，就会委托朋友帮我代办，真的是太方便了，给我们节省了很多时间。”昌吉市民李华丽说。

今年7月1日，公安部推出实施公安交管8项便民利企改革新措施，试点推行机动车行驶证电子化。此次在昌吉市推广应用，也是昌吉市公安局交警大队深化“放管服”改革，推进“互联网+交管”政务服务的重要举措之一。昌吉市公安局交警大队车辆管理所副所长顾志豪表示，将加大对机动车电子行驶证使用的宣传力度，更好地便利群众办事出行，不断提升群众的满意度。



11月4日，昌吉市公安局交警大队车辆管理所工作人员向群众讲解机动车电子行驶证如何申领、如何使用。 □张楼摄

吉木萨尔县市场监管局开展“小饭桌”专项整治行动 提醒家长：选择“小饭桌”注意看资质



图为执法检查现场。 □郑濛摄

本报讯 通讯员郑濛报道：近日，吉木萨尔县市场监督管理局联合吉木萨尔镇开展了“小饭桌”专项整治行动，进一步加强校外托管机构（小饭桌）的规范管理，做到“净桌·明价·优配”，切实保障广大中小学生的饮食安全、消费权益及良好的就餐环境。

此次专项整治行动围绕食品安全、项目收费、配套设施三项重点内容展开。检查组深入各“小饭桌”经营场所，对其食品原料采购、储存、加工、制作、留样等环节进行了全面检查，确保食品来源可追溯、质量有保障。同时，对从业人员的健康状况、食品加工操作规范以及食品安全管理制度的执行情况进行了严格检查。

检查组重点核查了“小饭桌”的收费标准、价格公示情况，以及是否存在乱收费、价格欺诈等违法行为。通过查阅相关账目、询问经营者及学生家长等方式，检查组对“小饭桌”的服务进行了深入了解，并现场指导经营者规范收费

行为，确保价格合理、透明。

检查组对“小饭桌”的卫生条件、就餐环境、消防设施等进行了全面评估，对存在问题的经营场所提出了整改意见，并要求限期整改到位。检查组还鼓励经营者加大投入，提升设施设备的档次和水平，为学生提供更加舒适、安全的就餐环境。

此次专项整治行动也得到了大学生家长和社会各界的广泛关注和支持。截至目前，已检查“小饭桌”经营单位5家，下发责令整改通知书5份，发现并整改了多个问题。

吉木萨尔县市场监督管理局党组书记杨伶俐表示，将继续加强对“小饭桌”行业的监管力度，建立健全长效监管机制，确保大学生能够在安全、健康、公平的环境中就餐。同时，提醒广大家长在选择“小饭桌”时，要注意查看其经营资质、卫生条件、食品安全管理制度以及价格行为等方面的情况，确保孩子的饮食安全。

昌吉农高区消防救援大队与昌吉市海棠社区开展联谊活动

本报讯 记者杨雪楠报道：在全国消防日即将到来之际，10月30日下午，昌吉国家农业高新技术产业示范区消防救援大队（以下简称昌吉农高区消防救援大队）联合昌吉市绿洲路街道海棠社区，在昌吉农高区消防救援大队体育馆开展文艺联谊活动。

文艺联谊活动内容丰富多彩，一支充满民族风情的舞蹈《草原之风》让观

众感受到草原上的自由、奔放与热情；由消防队员带来的快板《夸夸我们的消防员》以快板为载体，用生动诙谐的语言让观众在欢快的氛围中，进一步了解消防员的工作和奉献精神；小品《体验消防员的一天》通过演员们的表演，展现了消防员的平凡日常。海棠社区干部带来的话剧《知心大姐苏玉琴》，带领观众走进昌吉市新时代文明实践苏玉琴

志愿服务工作站党支部书记苏玉琴的内心世界，博得现场观众的阵阵掌声。

昌吉市绿洲路街道海棠社区居委会副主任朱有超说：“这次活动旨在丰富消防队员的精神文化生活，营造文明和谐的社区氛围，增进与共建单位的情谊，也进一步拉近了社区与消防队的距离，促进了社区与消防队的共建共融。”

“消防员的日常工作比较繁重，我们通过文艺表演的方式，激发他们的工作热情，提高队员们的沟通能力和团队合作能力。”昌吉农高区消防救援大队防火监督员魏向洋表示，此次文艺巡演活动不仅加深了干部群众对消防工作和消防知识的认识和了解，也让消防队员们在紧张的工作之余，感受到了社区的关爱和温暖。

暖新闻

移除占地电线杆 农民耕种方便了

本报讯 通讯员李佳帆、钟丽萍报道：“感谢你们帮忙，挪走了地里的电线杆，以后种地方便多了。”10月17日，吉木萨尔县北庭镇西上湖村监察信息员杨德兵在入户走访时，村民丁国军激动地握住他的手说。

事情还要从今年9月说起，当时杨德兵在入户走访时，丁国军反映在六十户村民小组3号条田里有30多根闲置电

线杆，影响正常耕种，希望能将其挪走。杨德兵第一时间将此事上报村级监督工作站。经核实，闲置电线杆系农村电网改造遗留。村级监督工作站站长陈学智、六十户村民小组党支部书记潘多蝶与电力公司对接协商后，电力公司于9月6日将闲置的电线杆移走。该问题的成功解决，为当地32户104名村民消除了耕种阻碍，切实保障了农民的正权益。

单元门闭合遇故障 “吉事通”协调解难题

本报讯 通讯员贾潇、吴俊亨报道：近日，笔者走进昌吉市天祐·桃源新城小区回访，看到每栋居民楼的单元门都关闭得严严实实，屋内暖暖和和。经走访得知，前期让居民苦恼的单元门闭合器损坏问题已经彻底解决了。

原来，在10天前，昌吉市天祐·桃源新城小区的居民郭先生向昌吉市“吉事通”政务服务平台反映情况——楼栋单元门的闭合器坏了，门关不上了。冬天马上到了，楼道温度太低，房子温度也会受到影响，给居民造成了很多不便。

当天下午，昌吉市住房和城乡建设局便立刻对接该小区物业公司了解情况，发现情况属实，立刻督促小区物业负责人对这一问题尽快解决。第二天，经工作人员检查后，发现这个闭合器损

坏无法维修，于是更换了一个新闭合器，单元门就可以正常关闭了。

“吉事通”的办事效率得到了居民郭先生的认可，他对笔者说：“‘吉事通’真的很不错，我第一天反映的问题，第二天就解决了，现在单元门也能正常关闭了，非常感谢‘吉事通’，为这个平台点赞。”

“在接到通知后，我们派工作人员去现场检查单元门闭合器，发现无法维修后，第一时间进行了更换。我们吸取此次经验教训，提前对所管理的15个小区进行巡查，检查单元门闭合器是否能正常使用，能维修的进行维修，损坏严重的将和该单元居民商议更换新闭合器。”新疆新融基物业服务有限公司昌吉市天祐·桃源新城小区物业经理赵秀华表示。

汽车亏电难启动 城管队员搭把手

本报讯 通讯员贾兴旺、马翎轩报道：10月18日，昌吉市民李先生遇到了汽车亏电无法启动的难题，正当他焦急万分时，遇到了正在巡查的昌吉市城市管理综合执法大队的队员。在执法队员的帮助下，李先生的车成功启动。

当天正下着雨，李先生的车由于亏电无法启动，他很着急。正在此时，昌吉市城市管理综合执法大队北京南路中队的城管队员赵龙、王泽文、徐建勇、郑世伟4人驾车巡查至这里，李先生急忙向他们挥手求助。靠边停车后，中队长赵龙寻问发生了什么事？李先生焦急地

说，他的私家车在这里停了一个晚上，打不着火了，希望城管能给予帮助。赵龙了解情况后，立即将车开到这位男子的车前进行检查，确认是由于电瓶亏电，导致车辆无法启动。

城管队员取来了电瓶连接线，为李先生汽车的电瓶充电，最终李先生的车可以启动了。

李先生感激地说：“太感谢你们了，要不是你们伸手相助，我真不知道该怎么办。”赵龙说：“为群众做好事、办实事、解难事，是我们应该做的，当群众遇到困难的时候，每一名城管队员都会伸手相助。”



10月18日，昌吉市城市管理综合执法大队北京南路中队的城管队员为亏电车辆“牵线搭电”。 □马翎轩摄

知冷知热

较强冷空气入侵！ 11月7日至9日，昌吉州大部地区气温下降5℃—8℃

本报讯 记者耿雅薇报道：11月4日，昌吉州气象局发布较强冷空气入侵天气预报，受较强冷空气影响，预计11月7日夜间至8日，昌吉州大部地区有明显雨转雪、大风和降温过程，阜康市、吉木萨尔县、木垒县山区局地有暴雪。11月7日至9日，昌吉州大部地区气温将下降5℃—8℃，平原地区最低气温将降至-7℃—-3℃，山区最低气温降至-15℃—-8℃。气象部门提醒相关部门和公众防范局地强降雪、大风、降温对农牧业、交通运输、城市运行、电力通信等的不利影响，做好供暖保障。

根据气象资料分析，11月7日午后至8日，玛纳斯县至昌吉市平原有小到中量雨转雨夹雪，阜康市至木垒县平原有中到大雪雨夹雪转雪，山区有大雪，阜康市、吉木萨尔县、木垒县山区局地有暴雪（累计降雪量12至18毫米），新增积雪8至20厘米。11月7日白天，昌吉州大部地区先后有4至5级

西北风，吉木萨尔县至奇台县北部以及木垒县部分地区阵风达6至7级。

11月7日夜间至9日凌晨，昌吉州大部地区最低气温下降5℃—8℃，天气转晴后，平原地区最低气温将降至-7℃—-3℃，山区最低气温降至-15℃—-8℃。11月7日午后至8日，昌吉市城区有小到中雨转雨夹雪，西北风4至5级，11月9日清晨最低气温将降至-3℃。

气象部门提醒：

- 昌吉州大部地区有明显雨转雪及大风天气，建议提前做好清雪、防风及抗寒准备工作，加固设施农业大棚，做好牲畜防寒保暖及补饲工作，加强电路和光伏设施巡查。
- 此次天气降温幅度较大，昌吉州平原大部最低气温将降至-3℃以下，山区最低气温将降至-8℃以下，供热部门应及时保障供热力度，公众需及时添衣保暖，预防流感等疾病发生。

节气故事

11月7日6时20分立冬： 昨夜清霜冷絮裯，纷纷红叶满阶头

新华社天津11月5日电（记者周润健）北京时间11月7日6时20分迎来立冬节气。在“暮云重叠暮，远树浅深红”中，秋天向冬天缓缓递上接力棒。

立冬，是二十四节气中的第十九个节气，也是冬季的第一个节气。民俗学者、天津社会科学院研究员王来华介绍，立冬，与立春、立夏、立秋并称“四立”，与“两至（夏至和冬至）”“两分（春分和秋分）”合称“八节”，它们都是一年中非常重要的时间节点。

立冬，意味着节气意义上的入冬，距离气象意义上的入冬还将有一段日子。尤其是在南方一些地区，还会有“十月小阳春”的现象，让当地人产生“冬日胜春朝”的舒适感受。

古时，立冬不仅是节气，还是一个重要节日。即便到了今天，北方的不少地方还有吃饺子、喝羊汤的习俗；南方的不少地区则有吃鸡鸭肉的习惯。

为何立冬节气会备受“礼遇”呢？因为它涵盖了“一始一终”。

“始”，指的是冬季之始；那么，“终”又指的是什么呢？

王来华说，在古人眼中，“冬”是终了的意思。《说文解字》记载，“冬，四时尽也”。《月令七十二候集解》中云，“冬，终也，万物收藏也”，可见，“终”指的是入冬后万物开始进入休养、收藏的状态。

从气候上来说，立冬也是秋天转向冬天的过渡时节，随处可见青黄夹杂、红枫摇曳之景。自古以来，文人墨客对此也多有咏叹：“细雨生寒未有霜，庭前木叶半青黄”“黄花独带露，红叶已随风”“昨夜清霜冷絮裯，纷纷红叶满阶头”……

秋尽立冬始，美好正当时。这种美好可以是一盘热乎的饺子、一碗鲜美的羊汤，又可以是一个香甜糯口的烤地瓜、一袋香气喷喷的糖炒栗子，还可以是一次围炉煮茶、临窗夜话，更可以是洒在身上的一缕温暖阳光。

冬之伊始，不期而遇的美好或有很多，大家不妨来积极感受，让这种美好温暖心房，点亮生活。

立冬时节这样呵护健康 权威解答来了

□新华社记者 李恒 董瑞丰

11月7日迎来二十四节气中的立冬节气。立冬过后，气温逐渐降低，如何养生？怎样做好冬季流感等呼吸道疾病防治？糖尿病患者为何要特别注意？6日，国家卫生健康委以“时令节气与健康”为主题召开新闻发布会，就相关问题进行解答。

冬令进补适度平衡

民间有“冬令进补，来年打虎”的说法。这意味着冬季是调补机体、养精蓄锐、增强体质的好时期。中医专家认为，进补应因人而异、因时制宜、适度平衡原则。

“进补要适度平衡。过度进补可能导致上火或消化不良，饮食应讲究多样化，荤素搭配。”中国中医科学院西苑医院主任医师唐旭东说，应针对不同体质，选择适合的食材和补益方法。比如，气虚体质者容易疲劳、气短懒言，可适当食用人参、黄芪等补气食材。

寒冷天气的刺激可能导致肠胃不适等多种健康问题。唐旭东介绍，秋冬季转换之际，较易导致胃溃疡、十二指肠溃疡及慢性胃炎、功能性消化不良等消化系统疾病复发。

做好呼吸道疾病防治

冬季流感等呼吸道疾病多发。中国疾病预防控制中心研究员彭质斌表示，从防病和保护易感人群的角度来说，接种疫苗是预防传染病最经济、有效的方法。建议通过接种流感疫苗降低患病和发生严重并发症的风险。

值得注意的是，虽然生活方式调整可以帮助糖尿病患者控制血糖，但并不能完全替代药物治疗。需要药物治疗的患者，应遵医嘱规范用药，并定期监测血糖水平。

（新华社北京11月6日电）