

北方多地发病率上升，为何过敏性鼻炎患者越来越多？

□新华社“新华视点”记者 张丽娜 王靖 安路蒙

“水泥封鼻”、眼睛红肿、耳内瘙痒、无法入睡……秋季，又到了过敏性鼻炎患者难熬的季节。

“新华视点”记者调查发现，近年来，我国过敏性鼻炎患者数量快速增长且低龄化趋势明显，北方部分地区发病率上升。过敏性鼻炎患者为何越来越多？如何有效应对？

发病人数大幅增加

9月以来，大量过敏性鼻炎患者涌入内蒙古自治区呼和浩特市第一医院。医院变态(过敏)反应中心门诊多天接诊量超百人，绝大多数是来治疗过敏性鼻炎的。患者孙志敏一大早就赶到医院，但前面已经排了20多人等待叫号。医院走廊里，不时听到打喷嚏声和擤鼻涕声。

“这个病最烦人的是，它不会剥夺你的行动能力，但会让你非常难受。一开始是鼻子、眼睛、耳朵出现状况，时间长了还会影人精神状态，干什么事都不痛快。”鼻炎患者王璐说。

呼和浩特市第一医院院长张俊晶说，十年前，当地的过敏性鼻炎患者并不多。这几年一到八九月份，患者扎堆来就诊。“去年高发季，相关科室日均接诊量超过300人。”他用“暴增”形容近年来当地过敏性鼻炎的发病情况：“2019年流调显示全市过敏性鼻炎发病率为

民政部等14部门发文推进老年阅读工作

新华社北京11月5日电 (记者高蕾)记者5日从民政部获悉，民政部、全国老龄办、中国老龄协会等14部门近日联合印发《关于推进老年阅读工作的指导意见》。

根据第七次全国人口普查数据，我国60岁及以上人口中，拥有高中及以上文化程度的有3669万人。阅读对老人乐享晚年有着重要意义。但总的看，全社会对老年人的阅读需求重视还不够，适老化的阅读产品供给和服务供给总量不足与结构不足并存，老年数字阅读设备的研发缺乏针对性的政策支持，老年阅读在促进老年人力资源开发方面的作用不明显。

意见列出扩大老年读物供给、加强数字资源建设、优化老年阅读环境等8条工作举措，并明确老年阅读工作由民政部、全国老龄办统筹协调，中国老龄协会推动实施。

在扩大老年读物供给方面，意见提出，新闻出版主管部门加大对老年读物支持力度，鼓励图书、报纸、期刊等出版单位，按照老年人需求分层分类优化出版结构，增加老年读物优秀选题策划和老年主题出版。鼓励公开出版发行的图书、报刊配备有声、大字、电子等无障碍格式版本。

在加强数字资源建设方面，意见明确，鼓励各类数字阅读平台、相关互联网网站、移动互联网应用等做好适老化改造。

在优化老年阅读环境方面，意见还提出，图书馆等公共阅读空间打造老年人线上线下借阅通道，也可探索提供送书(邮寄)上门等软服务。鼓励社区书屋、农家书屋和职工书屋以及各类养老服务机构配备专门的银龄书架，优化阅读功能设置，探索阅读“+养生”“+交友”等消费新模式。

距离退休不足1年的失业人员，养老保险有新政策

新华社北京11月5日电 (记者姜琳)记者5日从人力资源社会保障部获悉，人力资源社会保障部等三部门近日联合印发通知提出，领取失业保险金且距离法定退休年龄不足1年的失业人员，在失业保险金领取地以个人身份参加企业职工基本养老保险并缴费，其中按当地灵活就业人员最低缴费标准的部分由失业保险基金支付。

根据《关于大龄领取失业保险金人员参加企业职工基本养老保险有关问题的通知》，政策自2025年1月1日起开始施行，执行至2039年12月31日。通知要求经办机构向符合条件的大龄领金人员主动告知相关政策，并按照“先缴后补”模式落实，即大龄领金人员自行参加企业职工基本养老保险并缴费后，再到经办机构申请领取由失业保险基金承担的费用。

专家表示，大龄失业人员再就业的难度较大，缺乏稳定收入。考虑到他们的实际困难，在由失业保险金保障其基本生活的同时，对其参加企业职工基本养老保险予以一定支持，将切实兜牢失业保险保障底线，帮助更多人实现平稳退休。

19%；到2023年再做流调时，发病率已升至34.1%。”

内蒙古自治区卫生健康委员会的研究显示，全区过敏性鼻炎发病率率为32%，远高于我国成人过敏性鼻炎发病率17.6%。陕西、宁夏、北京等地也是过敏性鼻炎高发区。辽宁省辽阳市副市长原阳向记者介绍，目前辽阳市过敏性鼻炎发病率超30%。根据陕西省榆林市过敏性鼻炎流行病学调查(2020年版)，榆林城区过敏性鼻炎患者比例达27.3%。

北京同仁医院院长张罗带领团队长期进行过敏性鼻炎研究，研究结果显示，我国过敏性鼻炎患者近年来逐年递增，2021年已达2.4亿人。

除了发病人数大幅增加，过敏性鼻炎也呈现低龄化趋势，持续向儿童蔓延。首都医科大学附属北京儿童医院过敏反应科主任向丽介绍，医院曾在1个月至2个月的新生儿中诊断出过敏性鼻炎患者。

为何患者越来越多？

首都医科大学附属北京世纪坛医院变态(过敏)反应中心主任王学艳解释称，过敏性鼻炎是由特定个体暴露于某些过敏原时引发的一系列免疫反应。业内专家认为，过敏性鼻炎发病率增长与环境因素密切相关。

近些年，北方各地植被覆盖率显著提升，植被种类更加丰富，除了蒿属类植物，蒺藜、葎草、沙葱、圆柏等植物也成为过敏性鼻炎的诱因。

北方地区长期大面积种植蒿属类植物，一些地区种植占比超过60%。中国科学院植物研究所研究员白永飞介绍，蒿属类植物花粉是北方地区秋季的主要过敏原，通过风媒引发致敏症状。

内蒙古自治区人民医院秋季接收的患者中，超过80%为蒿属类植物花粉过敏。内蒙古多家医院的检测数据表明，绝大多数过敏性鼻炎患者因蒿属类植物花粉而受到困扰。

此外，受气候变化影响，过敏原植物的花粉期提前并延长。市区内植被越来越多，城市里的花粉浓度增大，“花粉围城”问题凸显。

有专家认为，一些城市树多草少，部分土地裸露，硬化，不利于花粉附着、滞留，一定程度上导致城市居民过敏性鼻炎发病率上升。

同时，生活方式改变、饮食结构变化等也会增加过敏性疾病的得病概率。呼和浩特市第一医院变态(过敏)反应中心副主任李艳飞说，现在人们长期在室内活动，免疫系统没有得到足够锻炼，空调、暖气等使用增加，过多摄入高糖、高盐、高脂肪食物等，都可能诱发过敏。

过敏性鼻炎。

多位医生认为，近年来有关过敏性鼻炎的科普宣传持续加力，更多人开始主动来医院检查诊疗，过敏性鼻炎的发现率、确诊率也相应提高。

多管齐下，防治结合

业内专家认为，过敏性鼻炎发病率持续上升，仍需进一步提升公众对该疾病及其危害性的认识。比如，过敏性鼻炎可能发展为支气管哮喘、变应性结膜炎、慢性鼻窦炎等疾病。

首都医科大学耳鼻喉学院副院长、主任医师王宇说：“40%至60%的过敏性鼻炎患者会发展为过敏性哮喘，严重的哮喘会危及生命安全。”

目前，我国针对过敏性鼻炎的治疗方式包括药物治疗、手术治疗和免疫治疗等。其中，免疫治疗通过逐渐增加患者对过敏原的耐受性来减少或消除过敏反应，是临床上推荐使用的方法。

北京大学人民医院耳鼻咽喉头颈外科主任医师邢志敏表示，免疫治疗效果较为显著，但存在药品单一、疗程长、费用贵等问题。比如免疫治疗药物黄花蒿花粉变应原舌下滴剂，需要患者舌下含服，坚持治疗2年至3年，每年费用在1万元左右，暂未纳入医保。

王学艳说，医疗供给与庞大的过敏

人群并不适配。“国内大部分公立医院没有设立专门治疗过敏性疾病的变态(过敏)反应科，专业医师不足400人。”她建议加大免疫治疗药物研发、完善医保报销政策，同时推进变态(过敏)反应学科建设，壮大专业医疗诊疗室和医师力量。

过敏性鼻炎“防”与“治”同样重要。记者了解到，一些发达国家已经建立全国性气传致敏花粉监测网，常年监测并向社会提供花粉日报。我国花粉监测工作近几年在一些过敏性鼻炎高发城市铺开，监测点数量有限，布设专业化程度有待提高，多部门监测存在结果不一致等情况。

白永飞表示，应强化部门联动，进一步提升对致敏花粉监测与预警的精准度，加强对“天空地”一体化花粉监测与预报的科研攻关，将天上的卫星遥感技术、空中的无人机使用、地面的植被调研结合。

考虑到播种蒿属类植物与过敏性鼻炎高发的相关性，多位专家建议，优化调整种植植物种，选择替代性植物。对于已形成种植面积的过敏原植物，利用2年至3年时间进行集中清理。

专家提醒，出现过敏性鼻炎症状，应尽早就医，科学治疗。“平时可以加强锻炼，提高机体免疫力。”邢志敏说。

(新华社10月22日电)

□编辑/谢军仁
□版式/任宝红
□审校/樊莉莉

新华网评

要给“救命按钮”来一次全面“体检”

不少公共场所及新建小区的居民家中，都安装了紧急呼叫按钮。这些按钮虽然平时并不起眼，但在关键时刻能救命。然而最近央广网记者走访调查发现，有的紧急呼叫按钮并不好用，甚至沦为了摆设，居民担心一旦遇到紧急情况，恐怕会求助无门。

“救命按钮”按完毫无反应，听起来有些不可思议，但如果弄清楚各种紧急呼叫按钮背后的门道，就会明白出现这种情况有一定的必然性。因为这些紧急呼叫按钮，并不是像110等号码一样，能直接联系上相应的公共部门；这些按钮通常只是接通相关场所的物业管理部门，如果这些部门不能做到有人随时在岗待命，那按钮就只能成为一种摆设。

比如，记者走访发现出问题概率较高的地方，有的是公园里的厕所，有的是老旧小区的电梯，而像写字楼里的紧急按钮，往往都太容易失灵。从中不难发现，紧急呼叫按钮管用与否，更多时候不是硬件问题，而是有没有专人来对接。写字楼通常物业管理较为规范，所以电梯等位置的紧急按钮一旦响起，就会有人随时跟进。而像老旧小区，连物业都没有，有的紧急按钮是接到电梯企业，这些企业可能距小区比较远，当然就不可能做到及时响应。

紧急呼叫按钮存在，就说明这些场合有发生危险的概率，这是给民众提供一个求救的渠道。这个渠道如果不畅通，则非但起不到及时救命的作用，还可能因为耽误宝贵时间，而起到相反效果。所以，有必要对不同场合的紧急呼叫按钮，做一次全面的“体检”，并针对不同的问题，拿出妥善的改进方案。

像公园厕所这样的场合，如果确实不能做到随时有人响应呼叫，不如干脆取消。在醒目的位置，提醒民众如果遇到困难，可以第一时间拨打110、119等电话求援。或者，不同地方的公园也可以评估过去厕所中出现危险的概率和类型，看是否有必要将紧急按钮直接接通比如110之类的紧急求助电话。在老年人比较集中的公园，或许可以避免老人因不太会使用电话或不熟悉号码而导致求救不及时。

至于老旧小区的电梯，更需要来一次彻底的梳理。老旧小区通常意味着电梯年头也比较长，本来就容易出故障，而小区缺乏专业的物业，可能让风险和危害放大。虽然有些老旧小区的电梯急救电话被接到了电梯企业，但是一个企业未必能够顾得上众多小区，再加上责任分配不够明确，这都增加了现实的隐患。这些老旧小区应当让所在社区还是街道，来承担起第一道责任，需要根据不同地区的情况，给出一个妥善的办法。

不同地方的紧急按钮失灵，背后的问题可能不一样，可是带给民众的安全隐患是一样的。相关部门需要正视这些隐患，确保每一个“救命按钮”都能真的救命。

(作者：守一)

来源：光明网



西部地区最大高铁枢纽站房

这是11月5日拍摄的重庆东站站房工程建设现场(无人机照片)。

当日，中国铁路成都局集团有限公司客站建设指挥部发布消息，由中铁建设、中铁十一局等单位共同承建的我国西部地区最大高铁枢纽——重庆东站站房工程全面进入室内装饰装修阶段。

目前，重庆东站高架候车层外立面幕墙、金属屋面、天窗已基本施工完成，室内吊顶、地面石材铺贴等施工正在同步推进，有望今年年底基本完成室内外装饰装修和机电安装施工。

□新华社记者 唐 坦 摄



国家重大科技基础设施“大型地震工程模拟研究设施”投入运行

11月5日，专家观看“大型地震工程模拟研究设施”项目的验收试验。

当日，国家重大科技基础设施“大型地震工程模拟研究设施”项目在天津大学通过国家验收并正式投入运行。该设施不仅可以真实复现人类记录的所有地震活动，还可以观测、分析工程结构在地震中的破坏情况。

“大型地震工程模拟研究设施”项目是国家重大科技基础设施“十三五”规划中优先启动建设的项目之一，地点位于天津大学北洋园校区，总建筑面积7.6万平方米。该项目于2019年10月开工建设，历时5年多建成。

□新华社记者 赵子硕 摄



浙江湖州：太湖南岸低空经济“乘风而起”

11月5日，小游客乘坐米旗通航直升机飞行基地的直升机在空中饱览太湖南岸美景。湖州米旗通航服务有限公司是一家民营公司，该企业于2024年5月在湖州太湖南岸成立飞行基地，为游客提供假期“坐直升机看太湖”“开直升机去吃大闸蟹”等创意玩法。

近年来，浙江省湖州市吴兴高新区充分发挥毗邻太湖的地理优势，推进低空经济发展，助力文旅和全域旅游绿色高质量发展，通过融入太湖风情、弘扬溇港文化，全面引进新经济、新项目，本土美食、休闲营地、度假庄园、暖村宿集等文旅精品项目沿着滨湖大道拔地而起。

□新华社记者 徐 呈 摄