

以旧换新促内需

多项利好引爆车市 部分车企销量翻番

昌吉州以旧换新带动汽车消费超4亿元

本报讯 记者刘茜、通讯员林海明报道：昌吉州汽车以旧换新政策成效如何？连日来，记者走访多家汽车销售门店了解到，在以旧换新政策加码下，汽车消费持续走热。截至11月11日，昌吉州以旧换新带动汽车消费超4亿元。

11月11日上午，记者在昌吉市昊天翔比亚迪王朝4S店看到，不少顾客正在看车、试驾。正在试驾的昌吉市民温娜娜告诉记者，现在汽车以旧换新政策很“给力”，周围很多朋友的购车热情都被“点燃”了。她家里的旧车开了六七十年，虽然小毛病不断，但是一直也舍不得换新的。这次看到汽车以旧换新补贴

力度蛮大的，再加上企业优惠让利不少，她们一家人商量决定换一辆新车。

昌吉市昊天翔比亚迪王朝4S店首席产品体验官魏东辉介绍：“从8月开始，我们的进店量和成交量明显上来了，顾客进店量是平时的三四倍，4S店交付中心更是停满了车。仅汽车‘报废更新’一项，自今年8月以来就销售了175辆，销售数量与去年同期相比增长23.5%。”

在昌吉庞大丰雅丰田汽车销售服务有限公司4S店，正在选车的昌吉市民张文龙看中了一辆售价17.18万元的纯电轿车。通过以旧换新加上车企优惠政策，张文龙最终花15万多元提走了这款

纯电轿车。“在这里换很方便，‘一站式’就能解决，今天来一次就搞定了，优惠了2万多元，很划算呢。”张文龙说。

昌吉庞大丰雅丰田汽车销售服务有限公司4S店新媒体经理李红玲告诉记者，今年9月以来，店里汽车累计销量269辆，销售额达4000多万元，较去年同期增加570多万元。

消费端的贴心服务，加上政府的政策刺激加持，昌吉州的汽车消费市场迎来了一波热度。统计数据显示，前三季度，昌吉州限额以上新能源汽车零售额同比增长37.2%，较1至8月提高17.7个百分点，其中，9月当月增长1.93倍，环

比增长56.2%。

今年7月以来，我州加力支持个人消费者乘用车置换更新活动，消费品以旧换新政策持续显效，汽车报废、汽车置换更新快速见效，进一步激发了消费活力。

昌吉州商务局副局长孔维宇介绍，截至11月11日，昌吉州已有2860辆汽车申请以旧换新，目前正在组织力量加快审核。同时，州商务局积极通过宣传政策、发放补贴、打通汽车消费领域“买、用、换、废”全链条等方式，以畅通循环为驱动，逐步建立“去旧更容易、换新更愿意”的有效机制，让“去旧”更省心，让“换新”更舒心。

辟谣

手机要耗尽电量再充电？

这些事儿看似“科学”，真相是……

实际上就是脱发？手机要等到电量耗尽再充电？喝弱碱性水能改变身体酸碱度？鸡蛋过敏的人不能接种流感疫苗？日前，北京市委网信办等部门联合发布2024年10月“科学”流言榜，一起来看真相。

01 发际线上移就是脱发？

真相：发际线上移不一定意味着脱发，可能是发际线成熟，其实是一种再正常不过的生理变化，并不代表秃头。

发际线成熟和身体内部正常的

激素作用有关系，主要发生在成年早期阶段。我国有学者研究过，国人从30岁起，额头的部分发际线会开始后退，也就是我们说的发际线上移。这种上移通常是有限度的。有数据显示，和儿童期相比，发际线可以上移2厘米左右，并且没有其他的脱发表现，如头发变细、变稀、变软等。

02 手机要等到电量耗尽再充电？

真相：手机不用等到电量耗尽再充电，过度放电不仅不能延长电池寿命，相反还会损伤电池容量。

“必须耗尽再充电”的说法来源于过去人们对于镍铬电池的认识。镍铬电池的部分充电（指电没耗尽就充

电）会产生记忆效应，使得电池的容量暂时性减小。

对锂电池来说，过度放电（电量耗尽再充）和过度充电（时间长达12小时以上）对电池的容量都有损害。正确使用锂电池的方法是：电量不满即可充，避免电量耗尽再充，避免过充。不过，目前手机的锂电池充满电后，电池内部的保护电路便会自动停止充电。

03 喝弱碱性水能改变身体酸碱度？

真相：喝弱碱性水不能直接改变身体酸碱度。

根据燃烧后残留灰分的化学性质，食物被划分为成酸食物和成碱食物。成酸食物灰分中富含磷、硫、氯等元素，而成碱食物则富含钠、钾、钙、

镁等元素。这种分类主要反映了食物的化学组成，而非其直接对人体酸碱度的影响。

食物在人体内经过消化、吸收及代谢，产生酸碱代谢产物，但人体具备强大的酸碱平衡调节机制，能自动维持血液酸碱度稳定。酸碱平衡是体内各种代谢产物综合作用的结果，并不是某一种食物能改变的。

04 鸡蛋过敏的人不能接种流感疫苗？

真相：《中华人民共和国药典》（2015版和2020版）均未将鸡蛋过敏作为接种禁忌。我国常用的流感疫苗

中的卵清蛋白含量极低，因此，只是鸡蛋过敏的话，是可以接种流感疫苗的。

05 喝苏打水就能降尿酸？

真相：喝苏打水降尿酸作用有限。苏打水降尿酸的有效物质为碳酸或碳酸氢钠。碳酸氢钠有碱化尿液，减少尿酸盐沉积或结晶，促进尿酸排泄的作用，喝苏打水可以起到类似的效果。

无论喝苏打水还是口服碳酸氢钠，都需要通过消化道。通常情况下，胃液的pH值为1.5左右，经过胃液中和后，苏打水或碳酸氢钠对降低血尿酸的作用就非常有限。如果长期、大

量服用碳酸氢钠，可引起碱血症。但是合并高血压或心力衰竭患者服用碳酸氢钠时增加了钠盐的摄入，可能加重高血压和水肿、心衰的发生。

另一方面，长期尿酸水平过高会引起泌尿系统尿酸盐结晶，但尿液pH过碱，也容易形成含钙的碱性结石。长期喝苏打水会改变胃肠道的酸碱环境，容易引起胃肠胀气、食欲减退等不适。医生会定期监测痛风患者的尿酸碱度来决定碳酸氢钠的使用时间和剂量。

减少嘌呤摄入和多饮水促进尿酸排泄，才是减少并发病的重要手段。

06 脱脂奶比全脂奶更健康？

真相：对于高血脂人群，脱脂或低脂奶可能是比较好的选择，对于其他人则可根据喜好选择。

牛奶中的天然脂肪含量一般在3.5%左右，不同的厂家会把它“标准化”到一个相对恒定的值。如果脂肪含量在3.25%、3.6%等水平，则被称为“全脂奶”。“低脂奶”的这个数值降到了1%，而“脱脂奶”需要在0.2%以下。脱去了部分或者几乎全部脂肪之后，

这些牛奶的蛋白质、钙和乳糖的含量并不会有明显变化，但脂肪酸、脂溶性的维生素以及胆固醇，会在除去脂肪的同时被一并去除。

脱去了全部或者部分脂肪之后，牛奶的热量会明显降低，这被认为是有助于减肥的一种方式。然而，有很多研究数据似乎并不支持这个假设。

全脂奶提供脂肪的同时也提供优质蛋白和钙，与其控制脂肪，不如减少烹调油。此外，全脂奶更香醇、更有“奶味”，能够提供更好的饱腹感，因此对于多数人而言，全脂牛奶更适合喝。

07 备考期间，可用安神补脑保健品缓解考前焦虑？

真相：保健食品本质上就是一种食品，而非治疗药物。考生服用“备考期安神补脑”“增强考生记忆力”等保健食品后感受到的“效果”，很可能只是心理学中的“安慰剂”效应。

考前焦虑是备考过程中的常见问题，但绝大多数考生属于轻度

焦虑。

备考期间，考生要学会科学调节自身心态，注重保持正常的生活状态，规律作息、合理饮食、适当运动，这样才能为备考提供更好的身体和心理条件。

来源：央视一套微信公众号

民生大小事

木垒县 便利店“帮办代办”温暖人心

本报讯 通讯员王梦君报道：近日，木垒县木垒镇老城社区把便利店和志愿服务引进小区，让居民在家门口就能体验到方便快捷的购物和服务。同时，依托便利店，各项志愿服务也在广泛深入开展。

11月5日，笔者走进便利店，工作人员正在打扫卫生、归置货物，店内环境干净整洁，各种蔬菜、水果、零食、饮料、生活用品等一应俱全，整齐地摆放在货架上，附近的居民陆续进店购买所需的生活用品。“便利店里商品齐全，价格便宜，出门就能买到，特别方便。”木垒镇老城社区居民阿丽娅·库尔班说。

据了解，除了销售商品外，便利店负责人还为居民提供养老认证、医保代缴、就业服务、政策宣传、高龄补贴认证、水电燃气费代缴、快递代收、低价打印，免费为65岁以上老人送货上门等“一站式”服务，不仅提升了居民对社区的认同感，还能满足周边居民的多种生活需求。

“自从小区有了便利店，生活方便多了。以前缴纳医保费需要去社区，现在去楼下的便利店就能办理，对于我们老年人来说很省事。”老城社区居民王多兰告诉记者。

为方便社区居民，提升群众的幸福感和获得感，老城社区为便利店免除了租金，并不定期为便利店负责人讲解各项惠民政策，再由便利店负责人宣传给居民。

“下一步，我们将持续创新便民举措，通过各类文化活动、传统节日、志愿服务等方式，延伸和拓宽为民服务的渠道和内容，为居民提供更贴心、更优质的服务，满足居民精细化、多层次的需求，真正实现便民精准直达，把好事办到居民家门口，把温暖送到居民的心坎上。”木垒县木垒镇副镇长古丽拜旦表示。



为进一步加强消防宣传力度，普及全民消防知识，11月9日，昌吉市榆树沟镇中心幼儿园、勇进幼儿园的小朋友走进昌吉高新区消防救援大队，接受消防安全宣传教育，零距离体验消防，感受消防。消防员向小朋友介绍了各种消防车辆和随车器材装备，小朋友在消防员的帮助下使用水枪体验灭火。

□ 翟丽丹摄

玛纳斯县总工会开展关爱女职工插花体验活动

民生快讯

本报讯 通讯员赵善宾报道：近日，玛纳斯县总工会在县工人文化宫组织开展了“花语心声·美丽绽放”关爱女职工插花体验活动。

活动邀请了专业花艺师现场教学，她从插花的基本知识、技巧和艺术性、花材选择、色彩搭配、造型设计以及插花中需要注意的主次关系等方面进行了详细讲解，并现场演示了插花技艺。

玛纳斯县宣传工作服务中心（新时代文明实践促进中心）主任孟研君说：“我在现场看到了一簇簇鲜花，感觉心情都变好了。开展插花活动，既可以陶冶情操，又让我们学习了一门插花的技艺。”

剪裁、绑枝、造型、固定……在花艺师的指导下，女职工们认真修剪花枝，精心搭配色彩，每一朵花、每一片叶子在她们的双手中都焕发出了新的生机与活力。不一会儿，一个个错落有致、创意十



近日，“花语心声·美丽绽放”关爱女职工插花体验活动现场，职工展示自己制作的花篮。

□ 赵善宾摄

足的花篮作品就呈现在面前，令人赏心悦目。

玛纳斯县总工会女工委主任陈晴说：“开展此次活动旨在丰富广大女职

工的精神文化生活，提升审美素养，增强团队凝聚力，让大家在轻松愉快的氛围中，释放工作压力，增进彼此之间的了解，希望大家快乐工作、快乐生活。”

昌吉州融媒体中心 三立文化传媒有限公司 分类信息

刊登热线:0994-2343036 刊登地址:昌吉市南公园西路传媒大厦A座一楼西南角登报处

证件遗失声明

- 昌吉职业技术学院姜佳宜2023041491号学生证遗失,特此声明。
- 于金贵652325197605171039号出租车从业人员资格证遗失,特此声明。
- 妥贵元652325207201050094号农村土地承包经营权证遗失,特此声明。
- 昌吉市晟辉运输有限责任公司昌字652311001349号营运证遗失,车牌号:新BTK003,特此声明。

其他声明

- 昌吉市昌禄源通讯店公章遗失,声明作废。
- 马燕遗失中国人民财产保险股份有限公司昌吉市支公司出具的PJHE201265230000001508号保单(个人贷款抵押房屋综合保险),金额:3512元,特此声明。

- 新疆昌吉市绿洲南路8号物资局4幢3单元301室朱成年(身份证号:652301196912210354)增加曾用名朱成国,特此声明。
- 新疆昌吉市宁边西路46号昌达综合楼9单元304号彭家武(身份证号:652301196411080010)增加曾用名彭家任,特此声明。
- 新疆昌吉市宁边西路46号昌达综合楼9单元304号彭家武(身份证号:652301196411080010)增加曾用名彭加伍,特此声明。
- 杨静遗失奇台县金阳光房地产开发有限公司开具的6916077号收据,金额:50000元,特此声明。
- 康新茂遗失新疆和谱房地产开发有限公司昌吉分公司开具的1092683号收据,金额:670元,特此声明。
- 康新茂遗失新疆和谱房地产开发有限公司昌吉分公司开具的1092684号收据,金额:350元,特此声明。
- 康新茂遗失新疆和谱房地产开发有限公司昌吉分公司开具的1092664号收据,金额:5000元,特此声明。
- 董恩平遗失昌吉市和谐物业服务有限责任公司开具的DXYSK2024070329号收据,金额:2000元,特此声明。

声明

我公司现声明注销以下车辆的营运证。自本声明见报之日起,以下车辆在外发生的一切经济损失、法律责任、交通事故均由驾驶员自行承担,与本公司无关。

特此声明

车辆如下: 新B69532

奇台县宏鹏物流有限责任公司 2024年11月14日

溪岸景苑入住公告

溪岸景苑1#、2#、3#、8#、9#、10#、11#楼(住宅)已具备交房条件,兹定于2024年11月15日起正式交房;4#、5#、6#、12#楼于11月30日正式交房;7#楼于2025年4月15日正式交房;现将办理交房手续相关事项公告如下:

一、交房地点:昌吉市红旗东路环宇世纪城北溪岸景苑售楼部。

二、交房时间:2024年11月15日、11月30日,工作时间:10:00-19:30。

三、办理交房时业主需携带以下资料:《商品房买卖合同》、身份证原件及复印件、全款发票、契税发票、维修基金发票、入住通知单;若本人不能亲临现场办理交房手续,可以委托他人代理,委托人除携带上述资料外,还必须出具《授权委托书》及委托人身份证原件。

售楼专线:0994-2281111 新疆世纪恒房地产开发有限公司 2024年11月14日