

» 暖新闻

居民楼突然起火,6位“00”后争当“灭火侠”

本报讯 记者付小芳、通讯员薛岳、刘臣报道:11月25日晚,奇台县一楼房住户家着火,当时正在聚餐的治兆宝等6位“00”后,没有多想,放下碗筷就跑去救火,防止了火势蔓延。他们在救火时表现出的英勇果敢,也赢得了小区业主们的赞誉。6位“00”后青年团结协作、参与灭火救援的视频一经网上发布,就得到不少网友的点赞和留言。

11月25日22时许,奇台县领秀花苑一期小区居民艾柯代正和几位朋友在家中聚餐,她无意间透过玻璃窗看到对面的居民楼有火光,于是大喊:“快看,对面的楼房好像着火了!”

正在吃饭的治兆宝、治兆材、伊子辰、孙甜、马小丽五人立即放下碗筷,朝对面的居民楼看去,只见熊熊火光,大家不约而同表示救火要紧,于是立即行动起来。艾柯代赶紧拨打119报警电话。治兆宝、治兆材顾不得换外衣和鞋,穿着拖鞋和单薄的衣服就冲了过去,第一时间赶到对面着火的501室门口。然而,他们敲门后却发现屋内没人,只得迅速敲开楼下居民的房门,向他们打听该住户的电话,通知对方赶紧回家。

随即,艾柯代和马小丽也赶到现场,她们一一敲开着房屋所在单元其他居民家的房门,告知大家赶紧撤离至安全区域。孙甜、伊子辰则赶到小区门口,等待引导消防车辆进入小区救援。不一会儿,501室住户也赶了回来并迅速打开房门,治兆宝、治兆材不惧危险,提着借来的灭火器冲进屋内灭火,防止



11月27日上午,奇台县消防救援大队为治兆宝、治兆材、马小丽、艾柯代、伊子辰、孙甜(左二至左七)6位青年颁发荣誉证书。
图片由昌吉州消防救援支队提供

了火势的蔓延。消防救援人员到达现场后,对现场的明火进行了处理,经现场观察发现,火灾是由该住户家的插线板短路引发的。

11月27日上午,奇台县消防救援大队将治兆宝、治兆材等6人邀请到消防大队,对他们面对突发火灾时临危不乱、英勇果敢的举动表示赞扬,还为他

们颁发了“热心消防公益事业先进个人”荣誉证书,并赠送了消防小熊玩偶。

接受记者采访时,治兆宝谦逊地说:“当时情况危急,无论换作谁都不会袖手旁观,我们作为当代青年就应该冲锋在前,这是我们的责任和义务。”

昌吉州消防救援支队温馨提示:冬季寒冷干燥,火灾易发,请勿乱扔火种;

在家中使用取暖器时,要做到“人走断电”;在厨房使用燃气时,要做到“人走灭火”;要定期对家里的插线板、电气线路进行检查,特别是在使用插线板时,要留意插线板的使用电压和功率,不能超负荷使用;电气设备使用完毕后,应及时关闭电源,以防家电超时使用导致机体过热起火。

花1万多元美容,没有变美反而长痘痘

州疾病预防控制中心(卫生监督所)提醒:爱美要谨慎,应选择正规的医美机构



本报讯 记者刘军、眭晶晶报道:花钱让自己变漂亮本来是一件开心的事情,但昌吉市民代女士花了1万多元做美容不仅没有变美,脸上还起了小痘痘,这可让她高兴不起来了。她拨打昌吉州融媒体中心新闻热线反映自己的烦心事。

代女士告诉记者,她9月在昌吉市一家美容美体生活馆花费1.28万元做了一个9D抗衰的美容项目。“当时店员

介绍得挺好,说是通过一次治疗就可以达到抗衰老的效果,可是做了两次以后不但没有效果,她脸上反而还起了小痘痘,代女士感到自己被骗了,她交的钱商家也不给退。

接到投诉后,昌吉市市场监督管理局执法人员对该商家涉嫌虚假宣传一事展开调查,经现场检查,该美容美体生活馆提供的营业执照地址在一公里以外的另一个小区,与实际经营场所不一致,执法人员已责令商家限期整改,及时变更营业执照信息。针对虚假宣传问题,由于代女士不能够提供相关证据材料无法核实,昌吉市市场监督管理局对此不予立案。同时建议代女士向行业

主管部门投诉。

为此,记者联系到昌吉州疾病预防控制中心(卫生监督所)工作人员,经核实,该美容美体生活馆持有效的卫生许可证,对于代女士反映的因效果不明显涉嫌虚假宣传问题,建议与商家进行协商处理。昌吉州疾控中心医疗科科长刘采兰介绍,美容行业主要分为医疗美容和生活美容,医疗美容店必须要有相关的资质才能开展经营活动,像代女士这种情况主要是表面无创伤性、非侵入性的皮肤清洁、保养等属于单纯的生活美容类,开展此类经营活动只需持有卫生许可证即可。

刘采兰在此也提醒广大爱美人士,

在接受美容消费时,一定要保持清醒头脑,不要听信商家所谓的打折优惠及口头承诺,要注意查看美容机构是否具备相应资质,证件是否齐全。特别是涉及医疗美容项目的,因为有创口、有感染风险,因此消费者要选择正规的医美机构,对美容机构承诺达到的效果,一定要有书面协议,并妥善保管好协议、付款凭证、收据、发票等证据,防止出现事故或者纠纷发生。

最终,经过昌吉市疾病预防控制中心(卫生监督所)组织双方进行现场调解,该美容美体生活馆当场退还代女士现金5800元,双方达成和解并签订了调解协议书。

昌吉州掀起交通安全宣传教育热潮

让文明交通理念渗透到城市每一个角落

□本报记者 耿雅薇 通讯员 卢彦办



12月3日,昌吉市交通运输局工作人员在乌昌大巴上为乘客讲解交通安全知识。
□本报记者 耿雅薇摄

今年12月2日是第十三个“全国交通安全日”。连日来,昌吉州各县市以“文明交通 携手共创”为主题,掀起交通安全宣传教育热潮。各县市交通运输局联合公安、交警、企业、车队等多方力量,通过举办交通安全知识讲座、开展交通警示教育、组织文明交通劝导实践等活动,增强群众交通安全意识,提升群众文明出行素养,营造浓厚的交通安全氛围。

提升安全素养,为全民安全“加码”

11月30日,昌吉州交通运输局联合昌吉市交通运输局在昌吉市快客运输有限公司、亚中车站、公交公司、昌焰气体公司以及维修企业,针对“两客一危”驾驶员开展了一系列交通安全宣传活动。

活动现场,昌吉市交通运输局组织驾驶员进行交通安全承诺,强化他们的责任意识与使命感。随后,为驾驶



12月3日,在昌吉市乌伊西路与青年南路交叉路口,昌吉市交通运输局工作人员向外卖员讲解交通安全知识。
□本报记者 耿雅薇摄

员们赠送大礼包,传递对他们的关怀与敬意。同时,专业人员对车辆进行了细致的行车安全检查,确保车辆性能处于最佳状态。此外,还开展了深刻的警示教育活动,通过剖析典型交通事故案例,深入讲解交通法规与安全驾驶要点,让驾驶员们直观地认识到违规驾驶的严重后果,切实增强他们的行车安全意识。

此次联合宣传活动,不仅着眼于提升“两客一危”驾驶员的安全素养,更是致力于营造全民关注交通安全的良好氛围。通过多角度、多形式开展活动,为昌吉市构建安全、有序、和谐的道路交通环境奠定了坚实基础,让交通安全理念深入人心。

积极排查隐患,筑牢安全防线

11月29日,奇台县交通运输局开

展交通运输隐患排查行动,全力确保县域交通安全畅通。

此次行动中,奇台县交通运输局与公安交警、执法大队组建联合执法队伍,对辖区运输企业和营运车辆进行全面“体检”。在企业端,严格核查安全管理制落实细节,从培训记录到车辆维护台账,从驾驶员资质到其身心健康评估,无一遗漏;在车辆端,重点检查客运、危货、重型载货等车辆的制动、转向、轮胎及安全防护设施状况,同时确保企业动态监控系统有效运行,能及时捕捉并纠正超速、疲劳驾驶等危险行为。

此次活动吸引来自呼图壁县乡镇、相关部门、企业的300余人参加,有效增强了该县交通人的安全责任感,为构建良好道路交通环境夯实了基础。

昌吉州两级相关部门将持续巩固此次活动成果,进一步完善交通安全宣传教育长效机制,不断丰富活动形式与内容,将文明交通理念渗透到城市每一个角落。

» 民生快讯

昌吉市海棠社区

开展公益活动 打造服务“暖心圈”

本报讯 记者耿雅薇报道:为做好安民、便民、乐民的网格服务工作,11月14日下午,昌吉市绿洲路街道海棠社区在海棠公馆四期网格党群服务驿站开展了以“网格服务有温度 打造为民服务‘暖心圈’”为主题的公益活动,辖区党员、居民、社区干部等30余人参加。

此次活动旨在完善网格精细化服务管理工作,丰富居民业余生活,增强居民归属感。活动中,社区干部向居民们宣传如何预防糖尿病等保健知识,讲解如何防范电信网络诈骗,并宣传城乡居民医疗保险相关政策。

社区卫生服务二站医疗服务队为居民义诊,教居民使用电子血压仪;绿洲路街道红海棠文艺队为居民带来了舞蹈表演,社区乐队为大家演奏了动听的歌曲。

海棠社区经常开展大家喜闻乐见的活动,不仅充实了我们的生活,还为我们科普防骗反诈和医疗健康知识。海棠社区居民范建华说。

“我们结合网格特色和群众实际需求,开展了丰富多彩的活动,将安民、便民、乐民的网格服务工作落到实处。”海棠社区居委会副主任朱有超表示。

» 落实安全责任 推动安全发展

昌吉市天方社区

开展消防培训 合力筑牢“防火墙”

本报讯 通讯员莫娜维尔古丽报道:为增强居民的消防安全意识,消除火灾隐患,近日,昌吉市北京南路街道天方社区联合社区警务室举办了消防安全知识培训。

辖区物业公司工作人员、商户、居民代表及社区工作人员等40余人参加了培训。此次培训邀请乌鲁木齐消防知识宣传中心的专业宣传员,通过PPT、视频等形式,结合近年来发生的

典型火灾案例,特别是高层建筑、电气火灾案例,为大家讲解了消防日常管理、日常检查、疏散逃生、消防火灾的应急和预防知识及消防器材的正确使用方法,让参训人员更直观地了解火灾的危害性、火灾发生的原因以及缺乏消防意识和消防知识的严重危害。

参训人员还结合各自在工作和生活中遇到的消防安全问题进行提问,与授课讲师进行交流和沟通。

» 提个醒

如何更安全地在冰雪路面驾驶?

据统计,冰雪天气条件下,交通事故发生概率是正常天气的2倍,其中,每百万车辆每公里发生碰撞、刮擦事故5.86起,是非雪天0.41起的13倍之多。雪天行车最危险之处是什么?如何更安全地在冰雪路面驾驶?一起来了解:

结冰路面行车最危险 起步困难 制动刹不住

①下雪、积雪路面:危险指数★★★

这种情况一般出现在刚开始下雪时或未及时清理的地方。路面积雪一般较为松散,车辆行驶阻力较大,行驶时会发出较大的声响,积雪越厚,阻力越大。积雪属于冰雪路面中摩擦系数最高的路面。

②积雪压实路面:危险指数★★★

路面积雪未被清理,经过行人车辆反复碾压后,逐渐变得扎实,路面越来越滑。行驶在这样的路面上,起步加速较易发生打滑现象,同时制动距离明显增长。这种路面出现在下雪过后一段时间,易出现在巷子、郊区非主干道、乡村道路等道路上。

③积雪成冰路面:危险指数★★★★★

积雪经过长时间的碾压且融化再结冰后,变成硬冰牢牢固定在地面上。由于车辆长期碾压,硬冰表面通常是密集的凹凸不平,路面摩擦系数严重下滑。车辆起步以及制动困难,常出现在城市街道上。

④结冰路面:危险指数★★★★★

冰路面是最危险的冰雪路面。这种冰路面通常覆盖薄薄一层冰,起步困难,制动刹不住。常见于刚进入冬季或快到春季时,白天气温高下雨或雨夹雪,夜晚气温低路面结冰。

模拟行车场景结论:冰雪刹车距离加大超50米。

那么雪天行车到底有多危险?中国天气网气象分析师高菲表示,不同的天气条件下,车辆轮胎与路面的摩擦系数、制动距离也不一样。以一辆时速为50公里的汽车为例,晴天下,

当汽车行驶在正常干燥沥青路面上,汽车轮胎与路面的摩擦系数大约在0.6以上,这时候刹车距离仅需要15米左右;当路面有积雪时,路面变得湿滑,此时汽车轮胎与路面摩擦系数将迅速降为0.2左右,刹车距离也随之增加至约50米,是正常行车的3倍多;而最坏的情况是,当积雪融化,路面再次结冰,摩擦系数会更低,仅有0.1左右,此时刹车距离将拉大至超百米。因此汽车轮胎与路面摩擦系数越低,刹车距离越大。

如何获得稳稳的安全感?这些雪天行车技巧你必须了解

雪天行车极易出现溜车、侧滑、甩尾、追尾等情况,如何避免和应对?

第一,起步。冰雪路面起步时应慢慢松开刹车或放离合,让车辆缓慢动起来后再轻踩油门。切忌一起步就大脚油,车轮打滑,容易发生侧滑现象。车辆如有雪地模式记得使用。

第二,行驶。驾驶员要与前车保持平时2~3倍的车距,尽量行驶在前车留下的车辙中,时刻准备着提前刹车;缓打方向,适当加大转弯半径;同时还要小心暗冰,高速公路上的桥梁、涵洞、立交桥匝道、隧道洞口等路段因不接地温极易形成暗冰;此外在一些日照时间较短的背阴路段也易形成暗冰或间断冰带,驾驶员需均速缓慢通过,切勿猛踩刹车、急打方向。

第三,刹车。雪天刹车过猛或转向大意造成车辆侧滑或甩尾,应采取早制动、缓制动,转向先减速慢打方向盘,避免出现横向滑动或来回摆尾的情况。

第四,上下坡。雪天上下坡时都要使用低档平稳通过,中途不宜换挡。上坡防熄火,下坡绝对禁止空档滑行。新手雪天开车可改走辅路,避免遇到坡度较大的立交桥。尽量避免在坡面上泊车。如果必须在有雪的下坡泊车,要保证有足够的空间驶离车位。

来源:石榴云

» 科普帖

冬季病毒感染切莫盲目用药

一到冬季,呼吸系统疾病发病率明显升高。面对多种病原体混杂的局面,如何有效判断疾病类别,给予及时对症的治疗?日前,在国家卫生健康委召开的新闻发布会上,中日友好医院主任医师陈文慧提醒,要针对不同病毒用药,避免盲目滥用。

“冬季容易出现病毒感染,比如甲流病毒、新冠病毒、流感病毒感染等,而抗生素对病毒是没有效果的。”陈文慧表示,针对不同病毒有不同药物,滥用抗生素反而可能导致咳嗽、黄痰增多,发烧无好转,血常规异常等情况,

一些患者还会出现症状的急性加重。

感染甲流、乙流等流感病毒,通常会在鼻塞、流涕、轻微咳嗽等症状的基础上出现肌肉酸痛、发热,并伴随聚集性发病的情况。支原体感染多发生于儿童和青少年,主要症状是发热、干咳、咽痛等。新冠病毒感染有时会合并出现嗅觉味觉的异常。诸如病毒感染被称为“冬季呕吐病”,在学校、幼儿园等机构容易发生聚集性疫情,症状以呕吐和腹泻为主,伴有恶心、发热。目前没有特效药物或疫苗进行防治。

来源:学习强国