



□编辑/王 婷
□版式/张程程
□审校/郑丽媛



板书里的言传身教

□吴月

今年秋季学期开学后，清华大学举办了2024年教职工粉笔板比赛，这项比赛已经连续举办8年。从经典诗文到科学公式，或清秀俊逸或遒劲有力，字里行间饱含对知识的敬重、对教育的热爱、对文化的传承。很多网友评论：“这样的板书，舍不得擦！”

板书是老师在教学过程中，为实现教学目标而有计划地书写在黑板上的文字、符号、图画等，是用书面语言把教学内容概括化、视觉化的过程。从“教”的角度来看，设计合理的板书凝练了老师的教学思路，突出了教学重点。从“学”的角度来看，清晰美观的板书不仅能传递知识，还能给学生以美的享受，引导学生养成良好书写习惯，提高审美情趣。

板书是课堂教学的重要手段，体现的是老师用心教学、关注课堂、重视学生。许多在网络上走红的板书，背后都是独到的教学设计：思政课老师手绘红军长征示意图，学生身在教室，仿佛回到历史现场；数学课老师在黑板上推导公式，带领学生领略逻辑分析的樂趣，培养科学思维；医学课老师绘制解剖图，边画边讲边互动，帮助学生更直观地学习专业知识……一笔一画间，教学的思路、知识的逻辑跃上黑板，激发学生学习兴趣，引导学生思考，提升教学效果。

板书细节彰显育人功底。作为较为传统的教学方式，板书在今天依然有其魅力，发挥着特有的教学优势。提纲挈领，凝练教学内容，帮学生掌握学习重点；将知识串联成线，连线成网，让学生一目了然、见树又见林；从容着笔，张弛有度，把握课堂节奏，给学生留下思考的空间。与一部分课前“预制”的课件相比，板书具有即时、动态等特点，便于教师根据课堂情况实时调整。如今，许多教师将板书与新媒体技术相结合，丰富的教学手段带来更加深刻的学习体验。

一支粉笔书写育人初心。黑板前，老师“吐辞为经，举足为法”，一言一行都带来潜移默化的影响。著名工程教育家刘仙洲十分重视板书，上课前乃至提前一晚就到教室画图，尽量用不同颜色的粉笔，力求层次分明、易看易懂，为学生打下坚实的工程基础；“两弹一星”元勋钱学森在阶梯教室授课时特别注意学生感受，专门确认最后一排的学生能否看清板书；“时代楷模”杨士莪开设“水声传播原理”课程，每次授课的板书都工工整整写满整块黑板……板书中展现的不仅是教师的教学功底，还有对教学艺术的追求、对教育事业的热爱，以及为人师者的人格魅力。

人们为板书点赞，还因这种历久弥新的教学手段能够唤起大家的共同记忆。曾经坐在讲台下的年轻人，或多或少受到老师及板书的影响。站在黑板前，老师将毕生所学传授给学生，实现师生间对话交流。作为心与心沟通的桥梁，板书承载了教师的育人情怀、师生之间的浓浓情感。在牛津科学史博物馆，爱因斯坦的板书穿越时光，在南开大学陈省身故居，黑板上的公式引人驻足。在网络问答平台上，也有许多网友想起黑板前的身影，感叹“庆幸遇到过这样的老师”“喜欢粉笔触到黑板的声音，那是属于师生之间的浪漫”。怀念板书，也是感恩师恩，感怀教育的力量。

某种程度上来说，板书是易逝的——下课后，书写的印记被擦掉，但老师讲的道理、教书育人的身影，长久留在学生心中。黑板、白板、电子板，板书的载体在变，但教书育人、传承文化的信念不变。

教师用心教、学生用心学，是板书呈现的最美风景。

来源：人民日报

我州聘任184名健康副校(园)长为师生健康护航

本报讯 记者**荷苒·马汗**报道：“身边有人突发心脏骤停，在等待专业救援人员到场之前，如果有条件，可以尝试进行心肺复苏，操作方式是这样的……”12月2日，在昌吉州第三中学的一间教室里，昌吉州疾病预防控制中心健康教育科科长、昌吉州第三中学健康副校长冯晓辉正在讲台上讲解心脏骤停的急救方法，并演示心肺复苏的操作方式。讲台下，学生们听得很认真，生怕错过其中的要点和细节。

记者了解到，今年10月，昌吉州启动中小学、幼儿园选聘“健康副校(园)长”工作。截至目前，按照“属地责任、就近选聘”“一对一或一对多”的原则，为全州369所中小学、幼儿园(含民办)选派了184名业务骨干担任健康副校(园)长，实现了辖区各类中小学、幼儿园全覆盖。

冯晓辉介绍，作为健康副校长，她的主要职责是帮助学校完善疾病预防控制、健康教育等方面的制度，指导学校及时处置传染病疫情，配合校医落实好预防接种证的查验工作，督促未接种疫苗儿童及时完成接种，建立免疫屏障。同时，根据传染病防控监测预警提示，利用集中宣讲、主题班会、家长群通知等线上线下多种方式引导学生养成良好的卫生习惯，提高防病意识。

“健康副校长的选聘，不仅有助于提升广大师生及家长的健康素养，进一步优化校园卫生环境，还能加强学校与卫健部门的联系，助力学校妥善应对突发公共卫生事件，切实保障师生身体健康和生命安全。”昌吉州第三中学党委副书记、校长马建萍说。

据了解，为推进“健康副校(园)长”选聘工作，昌吉州卫健委联合昌吉州教育局印发了《昌吉州中小学幼儿园选聘健康副校(园)长工作实施方案》，各县市卫健委还组织疾控中心(卫生监督所)对健康副校(园)长开展了岗前培训，培训内容包括学校传染病防控、食源性疾病预防、学生常见病监测干预等。截至目前，全州健康副校(园)长共开展指导419人次。

昌吉州疾病预防控制中心副主任赵阳说：“我们将充分发挥健康副校(园)长职能，加强与教育部门的沟通协作，进一步优化学校卫生工作管理体系，提升中小学、幼儿园卫生工作质量和水平，推动学校健康教育工作的普及和发展，为昌吉州卫生健康和教育事业高质量发展贡献力量。”



12月2日，昌吉州疾病预防控制中心健康教育科科长、昌吉州第三中学健康副校长冯晓辉(右二)正在昌吉州第三中学校医室指导工作。 □本报记者 荷苒·马汗摄

昌吉学院 举办师生合唱比赛

本报讯 实习记者**耿雅薇**、实习生**刘欣**、通讯员**李奕娴**报道：为纪念“一二·九”运动89周年，讴歌新中国成立75年来的光辉历程，12月4日，昌吉学院举办“七十五载辉煌路 岁月峥嵘谱华章”铸牢中华民族共同体意识师生合唱比赛，该院14个二级学院的1000多名师生参加比赛，全院1万多名师生通过线上线下方式观看了比赛。

经典红歌《当那一天来临》拉开了比赛的序幕，参赛师生着装整齐，依次登场，他们精神抖擞、神采飞扬，用充满激情的歌声演唱了《我爱你，中国》《共圆中国梦》《向往》《万疆》《走向复兴》等一首首脍炙人口的红色歌曲，唱响昌吉学院师生爱党爱国的炽热情怀。

“今天我们演唱的歌曲是《当那一天来临》，虽然已经排练了很多遍，但当我站在台上演唱时还是会热泪盈眶。此次比赛进一步激发我们为实现中华民族伟大复兴的中国梦而努力奋斗，我们要珍惜现在的幸福生活。”昌吉学院信息工程学院学生娜迪热·阿不力克木说。

昌吉学院党委学生工作部副部长、团委副书记席煜翔说：“我们通过合唱比赛这种形式，让同学们缅怀那段热血青年为抗日救国奔走呼号的历史，铭记历史，珍惜现在来之不易的和平生活。此次合唱比赛不仅丰富了校园文化生活，也为学生提供了一个展示才艺的平台，有助于增强集体凝聚力，促进团队协作，培养集体荣誉感。”

奇台县 汇报交流促提升

本报讯 通讯员**赵文勃、程佳**报道：12月3日，奇台县2024年教育高质量发展赴福州跟岗研修汇报活动在奇台县第四小学报告厅举行。

据了解，10月26日至11月26日，奇台县教育系统选派20名涵盖语文、数学、英语、科学等多学科教师赴福州开展跟岗研修培训。在为期一个月的培训中，教师通过课堂观摩、教学研讨、实操操作等方式，学习先进教育经验、教学方法等。

此次汇报活动形式丰富，大家通过PPT演示、跨学科整合课堂展示、全景式汇报和情景剧的形式展示了研修成果。奇台县第三中学副校长田学成说：“此次跟岗交流学习，提升了教育工作者的教育理念，使我们教师的教学方法更灵活多样。我们要将所学融入日常教学中，进一步提升专业技能和管理能力，助力奇台县教育事业高质量发展。”

玛纳斯县 守护教师心理健康

本报讯 通讯员**谷雅萍**报道：近日，玛纳斯县开展了中小学教师心理健康专题培训。

培训以《教师心理健康及压力情绪管理》为主题，通过生动的案例分析和互动式的情景模拟演示，深入浅出地剖析了教师常见心理问题的根源和外在表现，让教师认识到心理健康对自身职业发展和学生成长的影响。

此次培训为玛纳斯县中小学教师提供了学习交流的平台，也为学校进一步完善教师心理关怀机制提供了思路与方向。玛纳斯县教育局思政股股长吕君说：“培训进一步提升了老师们对心理健康的认识，增强了教师自我调节和应对压力的能力，有利于构建更加温馨、和谐的育人环境。”

昌吉州第四中学获赠嫦娥六号探测器模型

来自嫦娥六号探测器副总设计师阮剑华唯一收藏

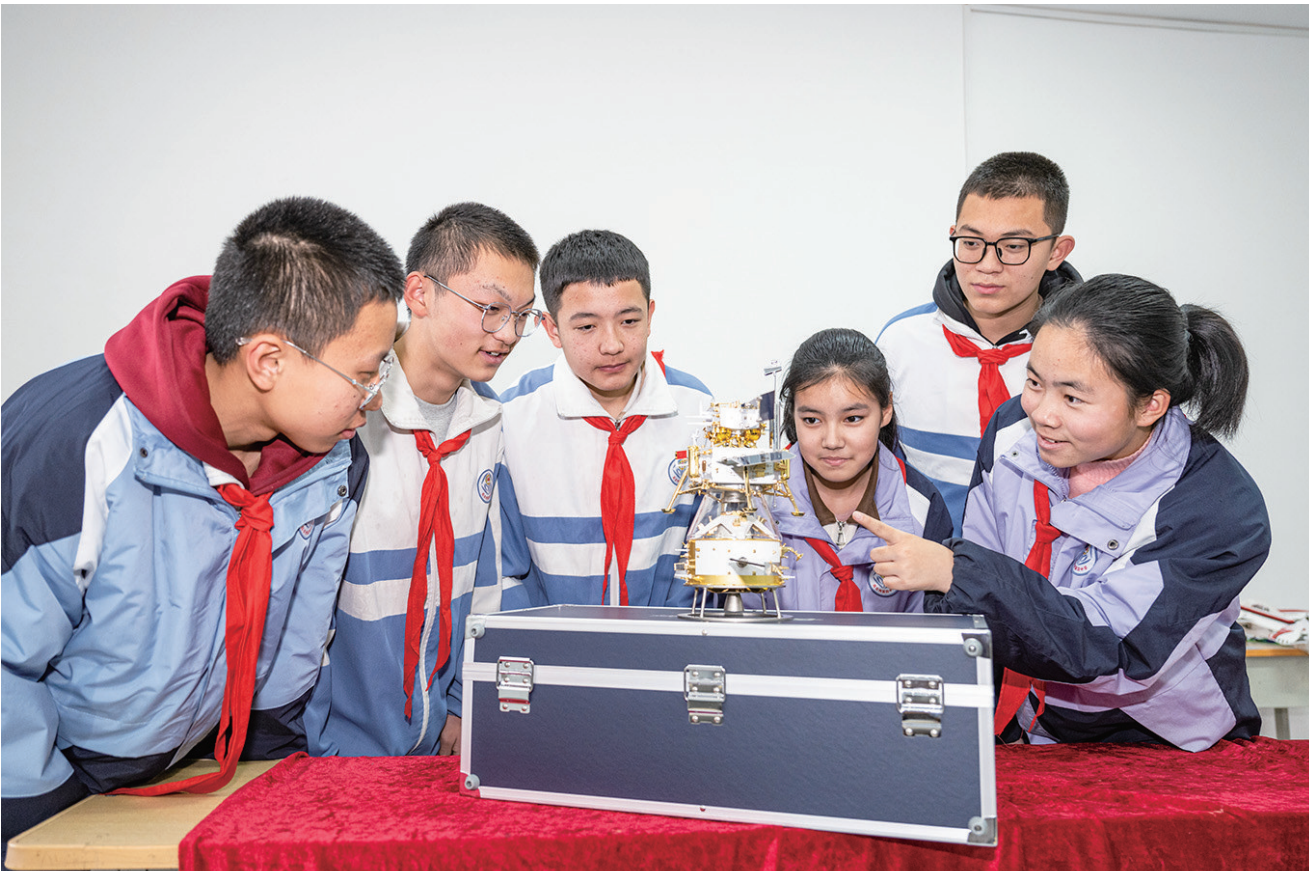
本报讯 记者**杨鹤**报道：“哇，真漂亮啊，简直太不可思议了……”12月7日，站在造型逼真的嫦娥六号探测器模型前，昌吉州第四中学无人机社团的学生们兴奋不已。

12月5日，昌吉州第四中学举行了嫦娥六号探测器模型捐赠仪式。受嫦娥六号探测器副总设计师阮剑华的委托，福建宁德市援疆教师邓健作为捐赠代表向昌吉州第四中学进行捐赠。阮剑华寄语广大学子要努力学习科学文化知识，树立科学报国的远大志向，为建设科技强国贡献力量。

活动现场，昌吉州第四中学无人机社团的教师向社团学生详细介绍了嫦娥六号探月工程，并组织学生们组装完成嫦娥六号探测器模型。获赠的嫦娥六号探测器模型小巧精致，与实物比例为1:28，由上升器、上升器支架、机械臂、着陆器、太阳翼、返回器、轨道器等10余个部分组成。

今年5月3日17时27分，嫦娥六号探测器由长征五号遥八运载火箭在中国文昌航天发射场成功发射。6月2日，嫦娥六号探测器成功着陆在月球背面南极—艾特肯盆地预选着陆区，开启人类探测器首次在月球背面实施的样品采集任务。6月25日14时07分，嫦娥六号返回器准确着陆于内蒙古自治区四子王旗预定区域。作为我国航天史上迄今技术水平最高的月球探测任务，嫦娥六号在人类历史上首次实现月球背面采样返回，突破了多项关键技术，是我国建设航天强国、科技强国取得的又一标志性成果，是我国探月工程的重要里程碑。

阮剑华是福建宁德人，是嫦娥六号探测器和嫦娥五号探测器副总设计师，为探索“嫦娥奔月”作出了杰出贡献。同



12月7日，昌吉州第四中学无人机社团，学生在参观嫦娥六号探测器模型。

□本报记者 何 龙摄

时，他与邓健是福建省宁德市霞浦县一中的高中同学和好友。在不久前的一次联络交流中，阮剑华得知邓健在昌吉州第四中学援疆任教，四中的学生对我国开展探月工程非常关注，尤其是对嫦娥系列型号探测器非常感兴趣，于是，阮剑华便决定将自己仅有的一套嫦娥六号探测器模型捐赠给学生，以此激励孩

子们学科技、爱科技。

昌吉州第四中学党委书记刘佩介绍，近年来，该校创新教育教学方式，以社团活动为载体，开办了无人机、3D打印等多个科技社团，让学生感悟科学精神，激发学生创新创造的热情，促进学生科技素养的提升。近年来，该校科技社团学生多次参加昌吉州、自治区和全国科技

竞赛活动，先后有50余人次获奖。

在亲手组装完成嫦娥六号探测器模型后，昌吉州第四中学无人机社团学生哈力阿提·提了汗激动地说：“我们为祖国航天事业的伟大成就而骄傲和自豪，作为新时代的少年，我们一定要学好科学文化知识，努力成为建设伟大祖国、建设美丽家乡的有用之才。”

昌吉新华书店“梦想启航阅读嘉年华”中小学学生阅读素养提升项目启动

打造书香校园 点亮孩子阅读梦

本报讯 记者**阿依加玛丽·列提甫**报道：11月29日下午，在昌吉市教育局支持下，昌吉新华书店“梦想启航阅读嘉年华”中小学学生阅读素养提升项目(以下简称阅读素养提升项目)启动仪式在昌吉新华书店庭州书城举行，活动将持续至12月31日。

启动仪式上，昌吉市教育局和昌吉新华书店相关负责人为阅读素养提升项目揭牌。该项目立足于推动昌吉市各中小

小学校结合“书香校园”建设，充分利用课堂内外的教学资源，分阶段、按主题开展系列阅读推广活动，通过丰富多彩的阅读活动，激发学生阅读兴趣，培养学生养成良好阅读习惯，提升学生阅读素养，从而促进昌吉市教育高质量发展。

据介绍，阅读素养提升项目活动内容丰富多彩，主要包括亲子共读、艺术

工作坊、“悦读之星”评选、遨游书海寻好礼、探秘侏罗纪、“探索未知，乐享惊喜”盲盒、校园流动书展、庭州书城半日研学等活动，旨在让广大师生走进书店、浸染书香。

此外，昌吉新华书店还将根据教育部推荐书目及各年龄段学生阅读特点，挑选涵盖文学、科普、历史、艺术等多领域的优质图书，设置专区展示。届时，昌吉市各中

小学图书馆负责人及教师代表，可根据各学校的实际需求，通过现场采购的方式精选图书，还可享受专属优惠折扣及快速配送服务。同时，昌吉新华书店将提供图书编目、上架指导等后续服务，确保图书顺利融入学校图书馆管理体系。

启动仪式结束后，整本阅读推广专家程一凡为大家带来一场阅读分享会，分享了整本阅读的方法与技巧。

自治区大学生、中学生乒乓球联赛在昌吉学院开赛

全疆28所学校的219名选手同场竞技



12月4日，在2024年自治区大学生、中学生乒乓球联赛比赛现场，选手们激战正酣。 □本报实习记者 耿雅薇摄

本报讯 实习记者**耿雅薇**、实习生**刘欣**报道：12月4日，由自治区教育厅主办、昌吉学院承办的2024年自治区大学生、中学生乒乓球联赛在昌吉学院开赛。来自全疆各地州市28所学校的219名选手同场竞技、展示风采。

本次比赛设有大学生组、中学生组，其中大学生组分为普通本科院校、师范类院校体育专业、高职高专院校3个组别，中学生组则面向参赛地区在校在籍学生。比赛共设男子团体、女子团体、男单、女单、男双、女双6个项目，全面考验选手的个人技术与团队协作能力。

比赛中，选手们全神贯注地挥拍应战，或巧妙防守，或精准进攻，你推我挡，时而削球防守，时而奋力扣杀，展现了精湛的竞技水平和良好的精神风貌。现场观众沉浸其中，时而屏住呼吸，时而爆发出阵阵喝彩与掌声，赛场氛围紧

张而热烈。

来自乌鲁木齐市第七十中学高一年级的学生陆畅是“资深”的乒乓球爱好者，已多次参加比赛。“看到这么多优秀的球友很开心，希望能通过比赛进一步提升自己的球技。”他说，自己所在的团队在去年的联赛中获得了亚军，希望这次能有更好的名次。

“很荣幸能够代表新疆大学参赛，希望能在这里交到更多志同道合的球友，切磋球技的同时，赛出风格、赛出水平。”新疆大学新闻与传播学院研二学生黄崧琦说。

昌吉学院体育与健康学院副书记、院长张明表示，此次联赛将有力促进乒乓球运动在校园的蓬勃开展，同时增强各地州市、各院校间的交流互动。为了比赛的顺利举办，昌吉学院做好了充分准备，尽全力为前来参赛的各院校师生做好各类服务保障。