

玛纳斯县：中医扎根村里头 看病方便又放心

本报讯 通讯员张海洋、杨振宇、马热亚报道：在玛纳斯县，一场围绕基层中医药服务能力提升的变革正悄然改变着群众的就医体验。今年以来，玛纳斯县通过优化资源配置、提升服务质量等措施，不断加强基层中医药服务能力建设，让群众“足不出村”就能享受到专业的中医药诊疗服务。

近日，笔者走进玛纳斯县乐土驿镇上庄子村中医阁，仿若踏入了一个小型的中医“宝库”，各类先进且实用的中医诊疗设备整齐排列，一应俱全。拔罐器具在灯光下锃亮，针灸银针摆放有序，按摩床舒适整洁，这些设施随时准备为村民驱散病痛。“一有头疼脑热，我就在这儿跑，开点对症的中药，再让医生针灸、拔罐调理一下，浑身舒坦！每次推拿完，身体的酸痛立马减轻不少，这

中医阁真是咱村的健康小卫士。”村民尉小芳笑着说，眼神里满是信赖。

乡村医生高金年也没闲着，时刻惦记着村里老人的健康状况。“村里那些上了年纪，患有高血压、糖尿病的老人，咱可不能大意。我定期上门给他们量血压、测血糖，时刻监控着。而且在这里做中医治疗，不论是城乡居民基本医疗保险，还是城镇职工基本医疗保险，都可以报销。”

与此同时，在玛纳斯县总医院清水河乡分院中医馆，也是一片热闹景象。前来问诊的村民络绎不绝，医生们在忙碌施治的间隙，还不忘耐心地向村民普及中医养生知识。“饮食得少盐清淡，多晒晒太阳，散散步，气血通畅了，身体自然就好了。”医生的叮嘱声声入耳。玛纳斯县清水河乡庄村村民刘桂花感激

地说：“我腿疼得厉害，走路都费劲，本想着要跑老远到大医院去，没想到乡卫生院的中医针灸这么厉害，扎了一星期，我就能正常走路了。”

玛纳斯县总医院清水河乡分院副院长木哈买提·阿汗介绍：“我们的中医特色诊疗项目非常丰富，针灸、推拿、沙疗、足疗等，加起来有20多项。名声传开了，不光是本乡的，连塔西河乡、旱卡子滩乡甚至县城里的病人都慕名而来。”

如今的玛纳斯县，基层中医药服务已织就一张密实的网——玛纳斯县总医院乡镇分院中医馆覆盖率达100%，打造了12个中医阁，四分之一的村卫生室能够提供6项以上中医药诊疗服务，一个完整且高效的县、乡、村三级中医药服务体系已经成型，稳稳地托举起群众的健康生活。



近日，在玛纳斯县总医院清水河乡分院中医馆，医生正在为村民推拿治疗。

□张海洋摄

昌吉市人民医院

开展“情暖夕阳 医路护航”义诊活动

本报讯 记者米桃乐、通讯员王浙报道：为进一步弘扬敬老爱老、养老助老的中华民族传统美德，让更多老年人享受优质高效便捷的医疗服务，12月5日，昌吉市人民医院组织16名医务志愿者，来到昌吉市董景护养院开展“情暖夕阳 医路护航”义诊活动。

义诊中，医务志愿者为老人进行了视力、听力、血糖、血压等常规项目的检查。他们与老人亲切交谈，询问了解老人的身体情况，分析病情，普及高血压、糖尿病、白内障、耳聋等疾病的防治知识，从饮食起居、健康生活方式养成等方面进行健康宣教。针对患有慢性阻塞性肺疾病，急、慢性支气管炎等呼吸系统疾病的老人，医务志愿者不仅详细为其解释病情，给予针对性的治疗建议，还到卧床老人床旁听诊、查体，调试制氧机参数，进行科学的用药指导。

为鼓励老年人加强日常锻炼，医务志愿者详细讲解了肩关节、髋关节、颈椎等部位的日常锻炼方法，并进行实操示教。护养院里一片欢声笑语，每位老人的脸上都洋溢着幸福的笑容。

“太谢谢你们了！你们帮我看病，我心里就踏实多了。”徐玉华老人紧紧握着医务志愿者的手，感激之情溢于言表。

昌吉市人民医院党委书记张勇表示，今后医院将进一步创新服务形式，丰富志愿服务内涵，着力构建健康科普、志愿服务、人文关怀三位一体的深度联动模式，为弘扬社会文明新风尚贡献力量。

阜康市人民医院

与自治区人民医院肿瘤科签订柔性人才引进协议

本报讯 通讯员张海燕、任代平报道：12月9日，阜康市人民医院与自治区人民医院肿瘤科柔性人才引进签约仪式在阜康市人民医院举行。

签约仪式上，阜康市人民医院党总支书记余江平表示，此次柔性人才引进意义重大，通过与自治区人民医院肿瘤科展开深度合作，医院充分汲取对方在专家资源、先进技术等方面的优势力量，使阜康市人民医院肿瘤科实现跨越发展。在医疗技术层面，阜康市人民医院有望引进前沿诊疗手段，提升治疗效果；在学科管理方面，可借鉴科学规范的管理模式，优化科室运营；在人才培养上，更能借助优质的教学资源，培育出更多专业素养过硬的医疗人才。而这一切的最终目标，就是为了更好地满足阜康以及周边地区广大肿瘤患者迫切的就医需求，为他们提供更加精准、高效且全面的肿瘤诊疗服务，进而有力推动医院整体医疗水平迈上新的台阶，实现质的飞跃。

自治区人民医院肿瘤科主任柳江指出，自治区人民医院肿瘤科将充分依托自身在临床诊疗、科研创新以及教学培训等诸多领域所积累的丰富经验与显著优势资源，与阜康市人民医院展开全方位、多层次、宽领域的合作交流。双方不仅要在日常诊疗工作中互通有无，更要进一步强化在肿瘤防治这一关键领域的学术研究与技术创新合作，让优质医疗资源如同源头活水般顺畅地“流”向基层，切实为基层肿瘤患者带来更多实实在在的健康福祉，助力解决群众看病难的问题。

在与会人员的共同见证下，双方签订了《阜康市人民医院柔性人才引进协议书》，并为柳江名医基层工作室举行授牌仪式。

健康视点

资源下沉“织网” 人才赋能“强基”

——阜康市加速基层医疗改革纪实

□本报通讯员 古丽米娜 邵玲玲

这两天，因连续降温，阜康市滋泥泉子镇何家湾中心村周保花老人心慌咳嗽的老毛病又犯了。望着屋外的大雪，她拨通了镇卫生院家庭医生张玉的电话。

滋泥泉子镇中心卫生院家庭医生生团队全科医生张玉考虑到周保花的情况可能比较危急，立即开车出发，与乡村医生王旭明一起，冒着大雪出诊。同时，他们现场联系了阜康市医共体总医院在该镇下沉的阜康市人民医院老年科、呼吸科主任于晓燕，为周保花进行视频会诊，并指导其用药。等到老人的症状得到缓解，几位医生耐心叮嘱周保花日常保健的注意事项后，才放心离开。

如何推动医疗服务重心下移、优质医疗资源下沉基层，更好满足人民群众看病就医需求？为做好这一工作，近年来，阜康市在优质医疗资源扩容上做好“下沉”“内培”两篇“文章”，在畅通下沉渠道上设计出“城区”“乡村”两条路径，着眼点始终在基层，让优质医疗资源真正下沉到“网底”，让群众在家门口

享受优质医疗服务。

“每周王量医生都会来，我早早就到卫生院排队候诊，看病不用跑远路，真是太方便了。”阜康市上户沟乡村民王女士在就诊后忍不住夸赞。

要提升基层医疗服务能力，必须将患者的实际需求摆在核心位置，深入洞察患者在日常就医过程中的痛点、难点与期望点，全方位、精细化地提升医疗服务各环节与基层实际状况的匹配程度以及适应水平。为此，阜康市卫健委制定“一院一策”帮扶方案，遴选16名名医专家在阜康市医共体总医院8家乡镇（街道）分院组建16个名医基层工作室、8个中医联合病房，总医院班子成员每周牵头带领1个至2个科室骨干成员帮扶1家分院，以名医专家专长为基础，开展专家坐诊、临床带教、学术讲座、专题培训、技术研讨等活动，培养以专家为核心的人才梯队，增强其“造血”能力，提升基层医疗服务水平。

“专家在下沉期间与乡、村两级医生建立‘师带徒’帮扶关系，比如专家在进村入户时，都会和‘徒弟’一同前往，详细了解患者情况，让乡村医生能够更

好地确定诊疗思路。”阜康市卫健委副主任周涛介绍，“在基层医疗机构开展的巡回医疗、健康义诊、科普宣传等活动中，我们采取‘1+1’‘1+N’模式，即每位专家带领1名或多名基层医生共同完成诊疗服务，这种模式大大提升了基层医生的服务能力。此外，我们依托‘昌吉健康云’平台建立远程会诊、影像、心电、检验共享中心，全面推行‘乡检查、市诊断、乡治疗’服务模式，切实将优质医疗服务送到群众身边。”截至目前，阜康市16个名医基层工作室下派专业技术人员90人，推广新技术、新项目33项，累计提供诊疗3827人次，开展远程会诊391人次、远程心电12013人次、远程影像24300人次，出具检验报告1016人份。

“我在阜康市人民医院做完手术后，转到乡镇分院做康复治疗，真是太方便了。”阜康市水磨沟乡村民马成说。

近年来，阜康市持续推进分级诊疗体系建设，完善《阜康市总医院双向转诊管理办法》，完善基层常见病、多发病分级防治指南，制定市、乡、村三级疾病诊疗目录，构建起高效、有序的“基层首诊、双向转诊、急慢分治、上下联动”分



今年12月5日是第39个国际志愿者日，主题是“贡献志愿力量 创造美好生活”。12月4日，阜康市人民医院护理部南丁格尔志愿服务队成员来到阜康市民主路社区群众服务中心，开展以“健康相伴 志愿同行”为主题的健康义诊活动，共为百余位居民提供医疗志愿服务，发放健康教育宣传册百余份。

□张海燕摄

昌吉州人民医院获批国家标准化心脏康复中心建设单位

本报讯 通讯员贾璐报道：12月2日，昌吉州人民医院被国家心血管病临床医学研究中心、北京心脏学会授予“国家标准化心脏康复中心建设单位”。此次授牌，标志着该院在心脏康复领域又迈上了新台阶。

在“国家标准化心脏康复中心”创建启动暨授牌仪式上，昌吉州人民医院心内二科主任王卯和心脏康复中心康复治疗组负责人贾璐，分别汇报了医院心脏康复中心成立概况、科室发展情况及医院心脏康复工作开展情况。CDQI国家标准化心脏康复中心工作委员会

新疆区副主任兼秘书、新疆医科大学附属中医医院心脏康复中心负责人吴致安，对医院心脏康复中心建设提出了殷切期望，期待医院能够加快建设进程，早日成为国家标准化心脏康复中心的典范，引领昌吉地区心脏康复事业的全面发展，为本地患者带来更优质的医疗服务。

在学术授课环节，吴致安深入剖析了心脏康复对于老龄化社会发展、遏制慢性病高发态势的重要意义，强调了“运动处方”在临床应用中的重要作用，并介绍了新疆医科大学附属中医医院

心脏康复中心的发展历程与管理经验。

新疆医科大学附属中医医院心胸外科康复中心组长齐韵茜，昌吉州人民医院党委委员、副院长刘书鹏，心脏康复中心相关科室主任及骨干参会。

昌吉州人民医院心脏康复中心已组建了一支专业的多学科团队，包括心脏康复医师、护士与治疗师，配备先进的康复设备，如数字化6分钟步行试验系统、康复运动功率单车等，能够为不同阶段的心血管疾病患者提供个性化、规范化的康复治疗方案，涵盖重症患者床旁康复、住院患者的I期康复以及门

诊患者的II期康复。康复训练内容包括关节活动、呼吸训练、徒手体操、有氧及抗阻训练等，适合各个年龄段的慢性心血管疾病患者，如冠心病、慢性心力衰竭、心肌梗死等，尤其适合体能下降、疲劳乏力、免疫力减退的慢性心血管疾病患者。

未来，昌吉州人民医院将进一步完善心脏康复管理体系，整合优质资源、优化康复流程，为患者提供全方位、精细化的康复服务，致力于提升区域内心血管疾病防治水平，为广大患者的健康福祉不懈努力。

健康快讯

昌吉州结核病、艾滋病防治知识竞赛成功举办

本报讯 记者马军报道：12月6日，一场以“你我共同努力、终结结核流行，社会共治、终结艾滋、共享健康”为主题的结核病、艾滋病防治知识竞赛及百万志愿者结核病防治知识传播活动，在呼图壁县中等职业技术学校拉开帷幕。此次活动由昌吉州疾病预防控制中心（州卫生监督所）牵头，联合呼图壁县卫生健康委员会（疾控局）、呼图壁县教育局及呼图壁县疾病预防控制中心（县卫生监督所）共同举办。

竞赛环节扣人心弦，18位选手组成团队展开现场角逐。在个人必答题“你追我赶”环节，小组成员独自应对挑战，沉稳作答；在小组必答题“团结协作”环节，大家集思广益，共克难题；在抢答题“争分夺秒”环节，选手眼疾手快，抢答器声此起彼伏；在风险题“勇攀高峰”环节，各团队权衡利弊、勇敢抉择。主持人还不时穿插随机提问，台下观众也被充分调动起来，纷纷举手参与互动答题，整个校园沉浸在浓厚的知识比拼氛围中。

活动期间，现场观众一同观看了《百万志愿者视频》及结核病、艾滋病防治短片。短片别出心裁，借助艺术表现手法和学生志愿者的真情演绎，把结核病、艾滋病的感染途径以及防艾关键知识巧妙融入其中，向广大青少年发出“知艾、懂艾、防艾”的呼吁，提醒他们时刻提高自我保护意识。

与此同时，传染病防治专题讲座同步开讲，专业人员深入浅出地讲解传染病防治要点；线上答题活动也在校园网络平台热烈进行，吸引全校师生踊跃参与，大家在答题中进一步巩固所学知识。参赛选手杨昊说：“为了在比赛中有出色表现，赛前我们认真准备，深入学习肺结核、艾滋病防治知识，详细了解这些传染病的严重危害。”

昌吉州疾病预防控制中心副主任滕文革表示，接下来，昌吉州疾控部门将持续发力，进一步完善传染性疾病预防工作体系，厘清各部门单位职责，凝聚全社会力量，全方位、深层次推进传染性疾病防治工作，守护群众健康防线。

新医大一附院昌吉分院开展志愿服务活动

本报讯 通讯员马晓蕊、马晓燕报道：今年12月5日是第39个国际志愿者日，12月4日下午，新疆医科大学第一附属医院昌吉分院神经内科护理团队成员来到昌吉市榆树沟镇曙光一组，开展了“贡献志愿力量 创造美好生活”志愿服务活动，以实际行动弘扬南丁格尔精神，践行白衣天使的初心与使命。

活动中，护士长阎勾结合自身丰富的临床经验和专业的医学知识，用通俗易懂的语言，为村民讲解了卒中的早期识别方法和早期识别卒中中的重要性，让大家认识到卒中疾病的危害，并耐心解答村民提出的疑问。4名护士志愿者现场演示了肢体伸展、关节活动等简单有效的功能锻炼动作，讲述了脑梗、脑出血后功能锻炼的知识要点，强调了加强自身健康管理的重要性，告知村民在日常生活中应积极加强锻炼，并指导村民科学饮食、用药。