

看文体比赛、品美食、领春联、猜灯谜

我州举行2024—2025年“群众村晚”示范点(阜康市)活动



12月16日,在阜康市九运街镇九龙社区新时代文明实践站舞蹈室,演员们正在进行“群众村晚”排练。 □张鹏摄



12月16日,在阜康市文化馆舞蹈室,阜康市瑶池艺术团演员们正在进行“群众村晚”排练。 □李佳俊摄

本报讯 记者苟苒·马汗报道:又是一年瑞雪时,年关将近喜气来。12月20日至21日,昌吉州2024—2025年“群众村晚”示范点(阜康市)活动在阜康市九运街镇举行,活动主题为“文润庭州 大地流彩”,主要包括文艺演出、健康趣味冰雪运动、非遗集市、农产品展示展销、特色美食集中展示展销、民俗体验等六大板块。

据了解,此次活动为期两天,由昌吉州党委宣传部、昌吉州党委网信办、昌吉州文化体育广播电视和旅游局主办,阜康市委宣传、阜康市委网信办、阜康市文化体育广播电视和旅游局、昌吉州文化馆承办。

12月20日至21日,昌吉州2024—2025年“群众村晚”示范点(阜康市)活动的各项文体赛事激情开赛,来自全州各县市的参赛队员展开激烈角逐,在九运街镇雨坡村举行男子五人制雪地足球比赛,在九运街镇文体中心举行男子雪地颠球、女子雪地踢毽子、押加等比赛,在九运街镇九龙社区举行中国象棋和跳棋比赛。

12月21日,昌吉州2024—2025年“群众村晚”文艺演出将在阜康市九运街镇文体中心精彩上演,来自昌吉州艺术团及各县市、新疆生产建设兵团第六师土墩子农场的文艺团体将带来16个节目,包含舞蹈、新疆花儿、小品、戏曲、模特走秀、器乐演奏等,将为现场和线上观众献上一场别具特色的视听盛宴。

12月21日,群众还可在九运街镇文体中心欣赏阜康市阜新街道钩针工艺艺术、淤泥泉子镇葫芦雕刻艺术等来自昌吉州各县市的上百项传统技艺和传统美术类非遗代表性项目,免费品尝抓饭、清炖羊肉、老牌椒麻鸡等特色美食;选购各县市名菜、名小吃、名食材。

在民俗体验区,群众还可领取春联、福字,一起猜灯谜,体验年年有余;观看“天山明珠·物阜民康”摄影展,感受阜康市在经济、政治、文化、社会、生态文明和党的建设等方面取得的重大成就。

活动中,20名幸运观众将获赠精美礼品,参加活动的群众还可在位于九运街镇文体中心室外的“科学理论我践行”“文明新风我弘扬”“文化传承我助力”“美好生活我创造”4个活动区域通过完成相应的任务,集齐“声动阜康”“文明阜康”“文润阜康”“和美阜康”4枚印章,换取精美礼品。

了解相关情况后,龙湖公安分局反诈中心珠池派出所立即对涉案嫌疑银行账户采取紧急止付措施,同时对被骗资金流向进行分析,对涉案嫌疑银行账户进行冻结,并按规定启动被骗资金原路返还程序。经过5个多月的努力,王先生被骗的20多万元终于被追回。

套路解析 “机票退改签”类诈骗,往往抓住旅客出行前行程变动的紧张心理,再加上

提个醒

来看“机票退改签”骗局的千层套路

广东汕头警方近日公布一起案件,提醒大家如果航班延误或取消,有自称民航局“工作人员”主动打来电话办理退改签手续,要多方核实,警惕骗局。

今年5月17日晚,在汕头务工的王先生接到一个陌生来电,对方自称是民航局工作人员,并表示,王先生预订的航班因故障延误,问是否要改签,如果改签将退还其300元改签费。因为第二天确实有飞机航班,且购买了航班延误险,王先生很快就相信了。

随后,这名“工作人员”以确认身份信息为由,要求王先生提供个人银行账户信息,并通过该账户转账到对方指定的另一个账户进行确认。在此期间,对方还让王先生在一个网站下载一款云服务App,并在云服务站创建房间,指挥其转账操作。

王先生:他们说转账要截一张图,我认为不输入密码就不会转账,只输入了一个验证码和一个口令,按了下一步,密码还没输入,资金就已经转过去了。

就这样,王先生的改签费退回来,反而先后向对方指定账户转了两笔资金共20余万元。他意识到自己被骗,马上报了警。

了解相关情况后,龙湖公安分局反诈中心珠池派出所立即对涉案嫌疑银行账户采取紧急止付措施,同时对被骗资金流向进行分析,对涉案嫌疑银行账户进行冻结,并按规定启动被骗资金原路返还程序。经过5个多月的努力,王先生被骗的20多万元终于被追回。

套路解析 “机票退改签”类诈骗,往往抓住旅客出行前行程变动的紧张心理,再加上

退款补偿等诱惑,旅客很容易上当。“明明要我退钱,怎么却骗走了我的钱?”诈骗分子主要采取了如下套路:

1.获取信息,骗取信任 诈骗分子通过非法渠道获取受害人订票信息,能准确说出受害人姓名、身份证号、登机时间、航班班次等信息。在受害人临出行前,通过电话或短信冒充航空公司客服人员,骗取信任。

2.提出理赔,设下陷阱 初步取得受害人信任后,诈骗分子谎称飞机故障、恶劣天气等原因造成航班延误或取消,需要受害人改签或退票,并主动提出给予赔偿金,诱导受害人下载视频会议类App或指定的软件。

3.屏幕共享,诱导转账 以“转账验证账户安全”“转账确保障理赔通道畅通”等借口,通过屏幕共享等方式,套取受害人银行卡账户、密码、验证码等信息后转账走账,或用话术诱导受害人转账等完成诈骗。

除了“机票退改签”类骗局,广大旅客在购票环节也要提高警惕,拒绝各种非正规购票渠道“超低折扣”机票陷阱,防范“财票两空”,影响出行。

如何防范机票陷阱?

- 1.订购机票要通过官方途径,正规平台,尽可能避免信息泄露;
- 2.当被告知航班延误或取消,应通过航空公司客服电话,官方网站等多方渠道核实;“机票退改签”等理赔务必登录航空公司官网或购票平台进行操作;
- 3.验证码和各类密码要小心保管,不要透露给任何人;不要随意下载会议软件,不要和陌生人共享屏幕。

来源:石榴云



宁德侨商爱心献 捐赠物资暖校园

近日,“宁德侨商献爱心 校服捐赠暖校园”——福建宁德市侨商联合会足球服、校服等爱心物品捐赠仪式在宁德市第四小学举行。在福建援疆宁德分指挥部牵线搭桥下,福建宁德市侨商联合会向宁德市四小、四中、五中捐赠足球服、校服共390套,价值约13万元。

□刘玉洁摄

滑雪季,如何安全享受速度与激情?

石榴云/新疆日报讯 (记者苏璐萍报道)冬日,新疆滑雪场撒欢儿的身影比比皆是。怎样才能在享受滑雪乐趣的同时,避免受伤呢?12月16日,记者采访了新疆医科大学第四附属医院(自治区中医医院)骨一科主任吕刚。

“网上有句话叫‘雪道的尽头是骨科’,这句话对不对。对的原因是:在所有的运动里,滑雪的受伤比例大概占到17%,尤其是竞技滑雪能达到20%,绝大多数滑雪者都曾有过不同程度的受伤经历。”吕刚说,滑雪前,一定要仔细观察周围的环境、天气情况、视线和滑雪的条件。这是预防运动损伤的首要步骤,有助于降低因环境因素导致的意外伤害。

保暖的着装当然少不了,更重要的是,带一些对主要运动关节具有防护性的护具,比如护膝、护肘、头盔等

防护性装备,能够有效减少关节和头部的受伤风险,在跌倒时提供有效的缓冲和保护。

滑雪者应根据自身技能和体能水平,选择合适的雪道。避免盲目追求刺激而选择难度过高的雪道,以免因技能不足而导致受伤。应该从简单的雪道开始,循序渐进地提高自己的滑雪技能。

当然,风险意识也很重要。一旦发生损伤,应立即进行自救自查,判断损伤部位和程度。若情况严重,应迅速转移至安全地带,并呼叫滑雪场急救人员或寻求其他滑雪者的帮助。

“我们呼吁雪场加强急救人员的专业培训,确保在紧急情况下能够迅速、有效地进行救治。对于出现昏迷、呼吸受限等严重并发的滑雪者,应在‘黄金15分钟’内进行救治,以稳定生命体征,为其后续转运至医院进行全方位治疗赢得时间。”吕刚说。

科普帖

上呼吸道感染冬季高发 但真的不用害怕

上呼吸道感染简称上感,又称普通感冒,是上呼吸道急性炎症的总称。上呼吸道感染是人类常见的感染性疾病之一,多发于冬、春季。

(一)什么是上呼吸道感染? 医学界以喉为界分为上呼吸道和下呼吸道,喉以上的部分为上呼吸道,即外鼻孔至环状软骨下缘,包括鼻腔、咽和喉。

(二)什么是感染? 感染是指细菌、病毒、真菌、寄生虫等病原体侵入人体所引起的局部组织和全身性炎症反应。接触病原体并不一定能导致上呼吸道感染,与人体免疫功能、接触的病原体的数量、病原体的毒力强弱有关。在一定诱因下,如淋雨、受凉、气候突变、过度劳累等使呼吸道的局部免疫力下降,引发上呼吸道感染。

1.病毒性上呼吸道感染 引起上呼吸道感染的主要病原体是病毒,占70%~80%,其种类繁多,有200多种,其中常见的有流感病毒、冠状病毒、呼吸道合胞病毒、鼻病毒、副流感病毒、柯萨奇病毒、麻疹病毒、风疹病毒等。

2.细菌性上呼吸道感染 引起上呼吸道感染的次要病原体是细菌,占20%~30%,可单纯发生或继发于病毒感染后,常见的细菌有口腔定植菌,如溶血性链球菌,其次为流感嗜血杆菌、肺炎链球菌和葡萄球菌等,偶见革兰氏阴性杆菌。

(三)为什么上呼吸道感染会反复出现? 引起上呼吸道感染的疾病反应引起的症状有鼻塞、流涕、咽痛、咽干、声音嘶哑、扁桃体肿大、咳嗽等,体格检查可见鼻黏膜充血肿胀、咽部充血发红等;全身炎症反应可见发热、头痛、头昏、全身乏力、食欲减退等症状。如果突然出现了以上症状,首先要想到是否为上呼吸道感染。

来源:石榴云

在楼道放鞋柜违法?

消防部门:占用公共楼道属违法行为,存在安全隐患



本报讯 记者刘军、陆晶晶报道:很多人认为在楼道内自家门口摆放鞋柜、堆放杂物并无大碍,但却不知这种行为属于违法行为,存在消防安全隐患。近日,昌吉市的刘先生拨打昌吉州融媒体中心新闻热线反映自家遇到的问题。

刘先生告诉记者,他家住昌吉市一品尚都小区,14楼的两家住户在公共过

道消防栓下的位置安放了鞋柜,并且还把一些杂物堆在楼道内,不仅影响了大家出行,还存在极大的安全隐患。他找物业公司反映但一直没有解决。

记者了解到,现在很多高层住宅小区都存在占用公共区域问题,一些业主就在家门口的公共区域安装鞋柜、放置家中闲置不用的杂物,甚至还停放电动车、自行车或婴儿车。

为此,记者联系了昌吉州消防救援支队综合指导科监督员刁慕晨。据刁慕晨介绍,目前很多住宅楼特别是高层建筑都存在占用公共区域、堵塞疏散道

以及占用消防栓、遮挡消防栓的情况,按照《中华人民共和国消防法》的有关规定,这些行为都属于违法行为。

刁慕晨表示,许多高层住宅住户认为,自己所买楼房的楼梯间都按公摊面积积算在楼房地里,属于自己,可以随意使用。因此,为了方便,许多高层住宅住户会在楼道或电梯间等消防栓下的空余位置安放鞋柜或者为了美观直接把消防栓包进柜子里,这样的行为在建筑规范上是不允许的,占用公共区域或消防栓,存在动态火灾隐患。如果住户还在楼道停放电动车、平衡车或其他用

电设备并私搭乱接电线等,极易引发火灾,一旦发生火灾后果不堪设想。

根据《中华人民共和国消防法》和《新疆维吾尔自治区消防条例》的规定,个人如果有占用、堵塞、封闭疏散通道、安全出口或者有其他妨碍安全疏散行为的,根据情节轻重将进行相应处罚,如果构成犯罪的,依法追究刑事责任。

刁慕晨提醒广大住户,占用公共楼道或消防栓的行为属于违法行为,大家应增强个人消防安全意识,及时消除火灾隐患,一旦发现此类违法行为可以拨打12345热线电话投诉举报。

88家入驻责任单位及时回应群众关切,及时解决群众的烦心事、揪心事

“马上办”高效解民忧获点赞

本报讯 通讯员邢振江、件佳闻、马热亚报道:“马上办”问政平台运行近两年来,积极践行党的群众路线,88家入驻责任单位及时回应群众关切,及时解决群众的烦心事、揪心事,受到群众好评。

近日,玛纳斯县乐土驿镇柳树庄村村民王跃学在“马上办”问政平台写了一封感谢信,感谢乐土驿镇党委、政府实施的天然气连通工程,让该村及镇区247户村民用上了更加稳定和实惠的天然气。

王跃学说:“以前我们用的天然气价格是2.37元/立方米,一个采暖季就得花费8000多元,从12月1日开始用的天然气是1.35元/立方米,给我们群众带来了很大的实惠。”

2022年,玛纳斯县乐土驿镇柳树庄

村通上了天然气,由于使用的是车载天然气,价格为2.37元/立方米,村民普遍反映生活成本太高。今年,乐土驿镇经过多方协调,玛纳斯恒盛天然气工程开发有限责任公司投资600万元,新建燃气管道8公里并配套相关设施,将玛纳斯县乐土驿镇燃气管道与县城管网连接,于12月1日投用,天然气价格降至1.35元/立方米。

乐土驿镇党委副书记孙斌说:“我们会做好入户走访,开展燃气安全培训,及时解决群众在使用天然气过程中遇到的各类问题。”

人行道未铺设地砖、路灯不亮的问题。接到群众诉求后,玛纳斯县广东地乡党委、政府经过多方协调,争取到人大微实事项目专项资金,实施了地砖铺设项目和路灯供电线路改造项目,不仅让村民出行更加方便,而且改善了乡村面貌,推进美丽乡村建设。

广东地乡小海子村三棵柳村民李军说:“以前村上面坑洼洼,现在在砖铺好后以后,我们出行方便了,村里也变美了。”

广东地乡东兵户村村民王建山说:“村里以前的路灯老旧,很多地方都照不清楚,存在安全隐患。这次改造后,现在村里亮多了,真是解决了我们生活中的一件大事。”

广东地乡小海子村村民段西平说:“‘马上办’平台非常好,解决问题很及时,我们对这个平台特别满意。”

民有所呼,我有所应。“马上办”问政平台于2023年3月上线运行,88家责任单位入驻平台,全心全意解决群众衣食住行的各类问题。截至12月16日,“马上办”问政平台共收到群众留言10162条,完成回复10097条,总浏览量83万余人次,群众满意度达94.33%。

该县融媒体中心副主任陆凯说:“我们要不断提升‘马上办’问政平台的管理和服务水平,确保群众反映诉求的渠道畅通无阻,不断提高服务质量和效率,为群众提供更加优质、高效的服务,让群众反映的问题迅速得到回应。”