

昌吉州人民医院为哈萨克斯坦姑娘重塑“健”步人生

本报讯 通讯员刘永慧报道：11月26日，昌吉州人民医院手术室，一场跨越国界的生命救治正在紧张进行。来自邻国哈萨克斯坦的23岁姑娘戴安娜，在这里接受了左股骨截骨、骨搬运、骨延长外固定架术，如今病情平稳，康复之路曙光初现。

戴安娜的人生从一开始便布满阴霾，先天性股骨畸形、膝关节外翻畸形以及先天性髌骨发育不良如影随形。多年来，她在病痛中历经数次手术，左下肢仍残留7—9厘米短缩畸形，每一步行走都伴随着拐杖支撑的艰难与关节负重的剧痛，短肢步态让她的生活备受困扰，日常行动困难。怀着对健康的炽热渴望，戴安娜和家人通过中亚骨科联盟组织等诸多途径，踏上了这场异国求医之旅，将希望的目光投向了昌吉州人民医院。

面对戴安娜繁杂的术前诊断——“左下肢短缩畸形；先天性髌骨发育不良；左髌骨脱位、股骨头缺如……”，以

及横亘在医患之间的语言鸿沟，昌吉州人民医院的医护人员没有丝毫退缩。他们迅速行动起来，积极寻觅翻译资源，还贴心地为患者下载翻译软件，用耐心的倾听和肢体语言，打破交流障碍，精准把握患者的诉求与过往病史。

骨二科主任医师孙海清携手主管医生陈和军，为戴安娜精心安排了全方位检查，并借助现代医疗的“神器”——3D打印模型技术，将患者体内错综复杂的骨骼状况逼真呈现。以此为基，医疗团队联合各方专家，展开多轮深入研讨，反复权衡利弊，精心雕琢出一套严谨缜密的手术方案，毅然决定为戴安娜实施“左股骨截骨、骨搬运、骨延长外固定架术”。手术当日，医院还特邀新疆医科大学第六附属医院骨科矫形(足踝)外科主任医师加沙热特·杰力勒鼎力加盟，共克难关。

这场手术承载着戴安娜重获新生的期盼，骨二科医护团队严阵以待，全方位统筹协调。从调配最精良的医疗设

备，到集结最强专家阵容；从筑牢坚实的后盾保障，到与患者家属保持密切、顺畅的沟通，每一个细微之处都精雕细琢，只为将手术成功率推向极致，最大限度减轻患者痛苦、降低风险。

骨二科主任吴新江详解手术原理时说道：“此项手术在骨延长与加压固定之上创新突破，融入肢体延长与畸形矫正的外固定器功能，实现同期治疗。需延长骨骼部位精准切割，完好保留骨髓，随即安装固定器，保障骨骼拉伸全程稳定。伴随拉伸推进，切割处新骨渐生，缓缓填充延长空间，直至达成理想长度。”

多年来，昌吉州人民医院都将提升医疗服务质量与水平列为首要目标，持续强化医疗团队锻造，深耕医疗技术创新研发，努力为患者提供更安全、高效、优质的医疗服务。此次跨国救治，医护人员用爱心与专业为戴安娜筑起温暖港湾，让“脱胎换骨”的希望之光照亮她的未来。



图为手术现场。

□刘永慧摄

健康视点

“三九贴”谁能贴、怎么贴?中医专家来支招

□本报记者 吴茜

呼图壁县总医院中医医院分院

睡个好觉——睡眠门诊“拯救”千名患者

本报讯 通讯员宋凯琪报道：呼图壁县总医院中医医院分院自今年6月开设睡眠门诊以来，已接诊患者近千人，在失眠、头痛、焦虑、抑郁、焦虑合并抑郁和慢性脑病等领域为广大患者驱散病痛阴霾。

12月12日，在呼图壁县总医院中医医院分院睡眠门诊，不少患者前来咨询失眠、焦虑、情绪不佳、入睡困难、睡眠质量低下等问题。医护人员为前来就诊的患者分析诊断，告知相关常见问题的解决办法，并现场进行了针灸治疗。陶女士患有失眠症多年，她希望通过针灸治疗改善失眠的状况，她说：“我长期睡眠不好，听说中医院开了睡眠门诊，我在家门口就能看病，真是方便了。”

呼图壁县总医院中医医院分院睡眠门诊是集睡眠健康咨询、睡眠障碍诊断、治疗、预防、康复于一体的特色诊疗中心。该门诊针对每位患者的具体情况，精准制定个性化的诊疗方案，为各种原因引起的睡眠不良(失眠、早醒、入睡困难、睡眠增多)患者提供全方位的诊断、监测和治疗，并综合运用药物治疗、心理治疗、物理治疗、中医理疗等综合治疗模式，为患者提供全面的诊疗服务。

该院中医护理门诊护师罗雅敏说：“我们采用中西医结合的，通过耳诊、耳部全息刮痧、虎符铜匾刮痧、针灸治疗、心理治疗、辅助药物和睡眠平衡疗法等，使患者在睡眠改善的同时降低或摆脱服用安眠药，对轻、中度失眠治疗有效率可达90%。”

近年来，呼图壁县总医院中医医院分院秉承“坚持中西医并重，传承发展中医药事业”的发展理念，不断强化中医药建设，目前医院开设有康复针灸推拿科、疼痛科、急诊科等28个科室。同时，持续加强中医药人才队伍建设，引进新设备，开展新技术、新项目，让群众在家门口就能享受到“简便廉优”的中医药特色服务。

新医大一附院昌吉分院

学术交流——王自平
讲解“新中医诊疗体系”

本报讯 通讯员马晓蕊、夏露报道：12月1日，新疆医科大学第一附属医院昌吉分院邀请南京新中医学院研究院长王自平及团队，来院开展新中医学术交流，进一步提升医院中医诊疗水平，推动新中医特色诊疗发展。

在学术讲座环节，王自平以“新中医体系治疗慢性病”为主题，详细介绍了“新中医诊疗体系”的理论基础与实践应用，强调了“拔针”在治疗慢性病方面的独特优势并介绍了具体应用方法，通过生动的案例和翔实的数据展示了“新中医体系”在临床应用中的显著疗效。随后，团队成员张新平分享了新中医体系治疗皮肤科疑难杂症的临床案例。

王自平专家团队还来到该院针灸推拿科与医护人员深入交流，运用新中医体系的“拔针”“火针”等技术为患者治疗疑难病，受到患者好评。

12月21日是冬至节气，俗话说，“冬至进补，来年打虎。”中医认为“冬至为阳气开发之时”，每年冬至后的第1天至第27天称为“三九天”，这也是一年一度冬病冬治、调理体质的好时机。

眼下正是人体阳气潜藏、阴气盛极之时，人体的生理功能处于低谷，抵抗力明显下降，各类疾病也易乘虚而入。此时施治中医传统疗法“三九贴”，如同为身体点燃一把火焰，不仅能够驱散寒湿，还能提升正气，增强人体免疫力。

随着中医养生理念的不断普及，不少群众在寒冬时节选择贴“三九贴”来养身体、治未病。

那么，“三九贴”适合治疗什么病?是不是谁都能贴?贴敷时应注意哪些问题?为此，记者采访了昌吉州中医医院针灸科主任、主任医师李汶阳，妇科副主任兼产科副主任、主任医师李晓红和新疆医科大学第一附属医院昌吉分院总医院三工镇分院(以下简称昌吉市三工镇卫生院)院长王燕琴。

冬病冬治，中医诊疗室各年龄段患者“爆满”

“‘三九贴’也叫‘扶阳贴’，是冬病冬治中最常用的方法之一。‘三九’期间，气候寒冷，人体阴气盛而阳气弱，寒气易侵，致使气血不畅、毛孔闭塞、卫外机能缺失，易诱发或加重呼吸道疾病。贴敷‘三九贴’有疏散风寒、温补肺肾，疏通经络、止咳平喘、调和脏腑的功效，3到10岁的孩童都是目标人群。”

王燕琴告诉记者，今年，该院推出多种“三九贴”，如针对反复呼吸道感染、慢性咳嗽、过敏性鼻炎、哮喘等呼吸系统疾病的理肺贴；针对厌食、消化不良、便秘等脾胃系统疾病的调脾贴；针对盗汗、痛经等肾系疾病的温肾贴以及针对脏腑功能失调的助长贴等。

在昌吉州中医医院妇科诊区，

针对女性的“三九贴”备受关注。许多女性深受宫寒困扰，每逢冬季，手脚冰凉、月经不调、痛经等问题接踵而至。王女士便是其中一位，她面色略显苍白，捂着肚子坐在诊室外等待贴敷。“我这宫寒好多年了，一到生理期就疼得厉害，吃了不少药也没根治。听说‘三九贴’对宫寒效果不错，今年就想来试试。”王女士满怀期待地说。

李晓红告诉记者，妇科的“三九贴”精心选用艾叶、小茴香、川芎等多味中药，根据女性独特的生理特点和体质差异调配而成，对宫寒体寒、月经量少、闭经痛经、子宫肌瘤等妇科病症发挥治疗功效。医护人员为王女士清洁穴位皮肤后，熟练地将药贴敷，并细心叮嘱她贴敷时间和注意事项：“贴敷一般2至4小时，要是感觉皮肤瘙痒、灼热或者起疱，千万别挠，赶紧来找我们。贴完这几天，饮食要清淡，别吃生冷、辛辣、油腻的食物。”

与此同时，昌吉州人民医院的中医针灸科也成为群众寻求健康的热门去处。今年，援疆专家、中医针灸科副主任涂银勇的加入，更是为科室注入了新的活力。记者看到，科室的候诊区坐满了不同年龄段的患者，大家或是小声交流着自己的病症，或是翻阅科室发放的中医养生资料。

涂银勇说：“我们科室的‘三九贴’采用艾灸与药物贴敷相结合的方式，进一步强化了温补肾阳的效果。对于类风湿性关节炎、骨关节炎、强直性脊柱炎患者，冬季受寒湿之邪侵袭，关节疼痛加剧，‘三九贴’能够通过温热刺激穴位，能够驱散寒湿，通络止痛；对于脾胃功能虚弱的人群，常伴有消化不良、腹胀、腹泻等问题，贴敷‘三九贴’可健脾和胃，增强运化功能；对于慢阻肺、哮喘等呼吸系统疾病患者，每到寒冷季节就频繁发作，‘三九贴’有助于调节肺脏功能，增强机体抵御外邪的能力。”

贴敷无须挤在每“九”第一天

李汶阳向记者介绍，“三九贴”适合多种人群，尤其是冬季易发作或加重的

疾病患者，以及处于亚健康状态、希望通过中医传统疗法进行养生保健的人群。“三九贴”对于呼吸系统疾病、消化系统疾病、骨关节疾病、妇科疾病、小儿疾病的患者有疗效，更适宜预防和治疗慢性支气管炎、哮喘、慢性结肠炎、颈椎病、肩周炎、月经不调、宫寒痛经、儿童体虚感冒等病症。

“张医生，我又来‘报到’了!”12月22日，昌吉市三工镇二工村胡招喜和老友蔡生霞、刘玉林结伴来到昌吉市三工镇卫生院中医科主任、副主任医师张成国的诊室。她患有有关节炎等慢性疾病，每到冬天，膝盖和胳膊等骨关节的疼痛症状便反复发生，疼痛剧烈时只能窝在家中，严重影响生活质量。

去年冬天，抱着试一试的心态，胡招喜尝试了“三九贴”的中医外治法，效果不错——不仅骨关节疼痛的症状逐渐减轻了，她的妇科疾病和哮喘也有所缓解。“有疗效我就要坚持下去，这不，我把我的老姐妹也一块儿带过来尝试试试!”胡招喜告诉记者。

“三九贴”的成分主要有丁香、肉桂、延胡索、白芥子、细辛、甘遂等，通过与姜汁混合、拌匀成膏状，与穴位贴敷组合使用。张成国介绍，“三九贴”的原理就是借助“冬至一阳生”这个绝佳时机，通过人体特定穴位施治，从而扶助人体阳气，祛除体内阴寒之邪，使冬季易发生或加重的病症减轻或消失，也为来年的身体健康打下坚实基础。

“‘三九贴’通常是‘一九’‘二九’‘三九’期间各贴一次，只要每次贴敷间隔十天即可，无须挤在每‘九’第一天，患者或有需要的人群不必为错过时间而担心影响治疗。‘三九贴’期间每时段贴敷1次，全天时段至少3次，4次均贴效果更佳，连续贴敷3年以上为宜。”王燕琴补充道。

“三九贴”虽好，并非人人能贴

“三九贴”虽好，但并非人人都适用。李汶阳强调，贴敷用药多具温热辛散、芳香透络、气味厚重、祛毒拔邪等特性，能芳香化浊、醒脾透络，振奋人体阳

气以驱邪外出。但患有肺炎急性期、发热(体温超38℃)、特殊体质、皮肤病或者贴敷穴位皮肤破损者、糖尿病患者、心梗或心衰患者、孕妇及2岁以下婴幼儿都不是“三九贴”的适应患者。

“此外，久病、体弱、消瘦者，用量不宜过大，贴敷时间不宜过长，并需在贴敷期间密切注意病情变化和有无不良反应。”李汶阳说。

“中医养生观念认为‘正气存内，邪不可干’，保养得当不易患病。然而保健不等于治疗，如已发生疾病症状，必要时仍需遵医嘱就诊。”李汶阳强调，不建议大家自行购买网上的“三九贴”进行贴敷，一方面，部分“三九贴”药物成分不明，配比成分没有依据，更容易造成皮肤破损；另一方面，如果在专业医生的指导下进行贴敷，很难自行找准穴位，无效的同时可能错过最佳治疗时机。

贴敷“三九贴”有哪些注意事项?李汶阳介绍，贴敷当天宜清淡饮食，禁烟酒及辛辣、肥甘厚味、生冷之品；贴敷多以上午阳气盛时为佳，一次一般不超过4小时；贴敷时要注意保暖，避免受风，也不宜大量运动或温度过高导致大汗。

冬季“三九贴”是夏季“三伏贴”的延续，是以中医基础理论为指导、顺应四时特性而变通应用的一种“内病外治”穴位贴敷疗法，治疗过程通常在5至10分钟，成人贴完一般2至4小时可自行摘下贴敷；小孩子皮肤娇嫩，贴敷时间可适当减半，以个人耐受度为主。

据了解，昌吉州中医医院、昌吉州人民医院、新疆医科大学第一附属医院昌吉分院、昌吉市人民医院以及部分街道社区卫生服务中心(乡镇卫生院)均提供“三九贴”诊疗服务，有需要的居民可采用线上线下等方式咨询或预约。

健康快讯

自治区癌症中心昌吉州分中心成立

本报讯 通讯员海那尔·托汗报道：12月11日，自治区癌症中心昌吉州分中心揭牌仪式在昌吉州人民医院举行。

会上，新疆医科大学附属肿瘤医院党委副书记、院长王成伟与昌吉州卫健委党组成员、副主任刘文明共同为自治区癌症中心昌吉州分中心揭牌。

王成伟对新疆医科大学附属肿瘤医院的发展历史和现状进行了介绍。他表示，此次合作将通过资源共享、优势互补，将肿瘤诊疗技术同质化推进，将“碎片化”诊疗转化为体系化诊疗，共同推动全疆肿瘤医疗事业发展，提升昌吉州及周边地区的肿瘤防治水平。

昌吉州人民医院党委书记张学胜表示，新疆医科大学附属肿瘤医院作为新疆肿瘤防治领军单位，在肿瘤的预防、筛查、治疗和康复方面有着先进的管理理念和精湛的业务水平。昌吉州人民医院将加强与新疆医科大学附属肿瘤医院的交流合作，借鉴先进经验做法，提升肿瘤防治水平，同时发挥昌吉州区域医疗中心作用，整合资源，做好昌吉地区肿瘤早筛早诊工作。

当日，新疆医科大学附属肿瘤医院专家深入昌吉州人民医院对应专业科室，与医护人员进行面对面交流，分享临床经验与诊疗技巧，并参观了昌吉州人民医院新区医院。

自治区癌症中心昌吉州分中心揭牌成立是昌吉州肿瘤防治工作的重要里程碑。昌吉州人民医院将加强与新疆医科大学附属肿瘤医院的交流合作，为昌吉州各族群众提供防癌健康宣教、筛查评估、早诊早治、规范诊疗、随访管理的全流程、全周期服务，为建设健康昌吉作出新的更大贡献。

昌吉市北京南路街道天方社区
举办健康素养知识
科普讲座

本报讯 通讯员纪小鹏报道：为进一步提高辖区居民的健康素养，扎实做好健康教育进社区活动，12月19日，昌吉市北京南路街道天方社区举办健康素养知识科普讲座。

讲座中，天方社区卫生服务站医护人员结合辖区老年人多的特点，围绕冬季健康保健、养生知识展开讲解，利用生动有趣的例子、互动的方式，对慢阻肺、慢病的病理、病因、防治、治疗等进行了详细介绍。医护人员向居民普及了日常生活中简单的预防慢病的方法；养成良好的卫生习惯，勤洗澡、洗脸、洗手、剪指甲；注意饮食、饮水卫生。医护人员还为居民免费测量血压、血糖，发放宣传册，提醒大家多参加户外活动，一旦发现慢病的征兆及时就医，以免延误诊治，并希望大家把科学的健康理念传递给更多人，营造人人健康、重健康的良好氛围。

冬病冬治 抵御寒邪

寒冬送暖!昌吉市三工镇卫生院免费贴“三九贴”



12月21日，昌吉市三工镇卫生院中医综合服务区，医生为患者贴敷“三九贴”。

□本报记者 吴茜摄

本报讯 记者吴茜、通讯员张楼报道：“把贴敷贴在大椎穴上，通过药物刺激穴位，可以祛风散寒、调理脾胃，改善孩子易感冒和厌食的体质。”12月21日是二十四节气中的冬至，当日11时，记者在新疆医科大学第一附属医院昌吉分院总医院三工镇分院(以下简称昌吉市三工镇卫生院)看到，陆续有村民到该院中医综合服务区接受“三九贴”免费诊疗。

家住三工镇南头工村的王女士连续两年都带着女儿萱萱前来诊疗，她说：“天气越来越冷了，孩子在幼儿园里很容易交叉感染，贴‘三九贴’能增强孩子的体质，预防感冒。”

何为“三九贴”?昌吉市三工镇卫生院中医科主任、副主任医师张成国介绍，“三九贴”和“三九天”相对应，冬季天气寒冷，因此选在“三九”时节进行穴位贴敷以增强机体抵抗力，以达到扶正祛邪、调补阴阳的功效，帮助人体抵御

寒邪，治疗疾病。

为了提升三工镇村民的整体健康水平，预防冬季常见病，昌吉市三工镇卫生院开展了免费贴“三九贴”的健康惠民活动。除提供免费贴敷服务外，昌吉市三工镇卫生院还安排了专业的医护人员为村民提供健康咨询和养生指导。医生向村民详细讲解了“三九贴”的贴敷效用、具体贴敷时间以及注意事项，并现场解答了他们各种疑问。

12月21日至22日，共有百余名昌吉市三工镇及周边乡镇的居民接受“三九贴”诊疗。昌吉市三工镇卫生院院长王燕琴说：“为确保健康惠民活动顺利开展，我们提前通过村广播、手机微信群等多种渠道进行了广泛宣传，帮助村民了解‘三九贴’，传播中医养生理念，引导他们养成科学健康的生活方式。”