

孩子们的寒假怎么过？

全国妇联等16部门联合部署

本报讯 2025年寒假即将到来，全国妇联等16部门印发通知，聚焦思想引领润童心、安全知识护童行、亲子陪伴添童趣、关爱帮扶暖童心等方面，联合部署开展“把爱带回家 同心护成长”2025寒假儿童关爱服务活动，呵护孩子们度过一个欢乐祥和的春节和有意义的假期。

通知指出，各地各有关部门要抓住寒假期间正值农历新年的有利契机，依

托儿童活动中心等校外教育机构，发挥纪念馆等阵地作用，创新活动载体，挖掘特色资源，广泛开展写春联、剪窗花、游园会、闹元宵等年俗文化活动，组织传统文化体验活动，引导广大儿童感悟中华文化的深厚底蕴，厚植家国情怀。要着眼儿童寒假可能面临的意外伤害和违法侵害，做实前端预防，加大家庭科普公开课、“儿童关爱服务安全小锦

囊”宣传力度，开展一次安全知识宣讲进社区、进家庭活动，结合“法治护航·伴你成长”“法律援助”等主题活动，加强对未成年人保护法等普法宣传，提升儿童法治观念和素养，增强自护能力。

通知强调，要点亮多彩假期，抓住寒假亲子欢聚时机，用好“幸福家·家庭教育服务园地”平台资源，组织开展生动有趣、富有内涵的益智科普、运动健身、劳

动实践等亲子活动，帮助家长科学育儿，让儿童在亲子互动中释放纯真天性、欢乐快乐寒假。要特别关注留守儿童、困境儿童、流动儿童等特殊困难群体的实际需求，加强入户走访，面对面了解情况需求，积极帮助解决。做好结对关爱，发挥爱心妈妈等志愿服务队伍作用，陪伴孩子们一起过大年，实现“微心愿”。统筹阳光驿站等项目和多部门资源，提供集体

关爱、托管照护等暖心服务。

通知要求，各地各部门要加强统筹协调，集中优势资源和专业力量，推动形成关爱服务整体合力。要因地制宜，丰富活动形式，体现儿童视角，增强活动的吸引力和可及性。要加大宣传力度，挖掘典型案例，推广鲜活经验，推动形成全社会关心关爱儿童的良好氛围。

来源：中国教育报

这个寒假，昌吉青少年能来这些地方打卡！

昌吉州铸牢中华民族共同体意识主题馆

昌吉州铸牢中华民族共同体意识主题馆已于2024年8月建成。该馆位于昌吉学院新校区图书馆一楼，主展厅占地面积1000余平米，是国家民委民族文化宫在西北地区指导建设的首座铸牢中华民族共同体意识主题馆，也是唯一一所建在高校的主题馆。

该主题馆建设以习近平总书记关于加强和改进民族工作的重要思

想为指导，以铸牢中华民族共同体意识为主线，以《中华民族共同体概论》为蓝本，以“五个认同”为引领，以各民族交往交流交融史实为背景，旨在教育引导各族干部群众牢固树立“四个与共”共同体理念，进一步铸牢中华民族共同体意识。

预约时间：10:00—19:00（周一至周五）
预约电话：18899616854

庆祝昌吉回族自治州成立70周年成就展

庆祝昌吉回族自治州成立70周年成就展由昌吉州党委、州人民政府主办，昌吉州党委宣传部、州融媒体中心负责设计布置，也是庆祝昌吉州成立70周年“三展两演”系列活动之一。该展以铸牢中华民族共同体意识为主线，以“东方风来满眼春”为主题，分为风从东方来、春到天山下、春潮涌庭州、花开新时代、扬帆新征程5个篇章以及一个对口援疆独立单元组成。成

就展采用编年体叙事和专业化特写相结合的方式，精心筛选405张图片、20部视频、设置4处模拟场景和2处多媒体装置进行立体化展示，真实反映了昌吉州成立70年来经济社会发展取得的辉煌成就。展览在昌吉博物馆展出，面向社会各界群众免费开放。

开放时间：星期二至星期日全天开放，周一闭馆检修。
预约参观电话：0994—2726790



昌吉市民参观庆祝昌吉回族自治州成立70周年成就展。

□本报记者 何龙摄

昌吉州青少年活动中心

课程丰富多彩 学生收获满满

寒假期间，昌吉州青少年活动中心精心策划丰富多彩的课程。2025年寒假班定于1月10日开课，1月23日结束（周

六上课，周日休息，如遇特殊情况无法上课将顺延），共12次课程。
报名电话：0994—2381052

| 昌吉州青少年活动中心2025年寒假班课程表 | | | | | |
|-----------------------|-------------|-------------|----------|-----------------|------------------------------------|
| 类别 | 课程 | 上课时间 | 上课教室 | 招收条件 | 所需物品 |
| 美术书法类 | 硬笔书法初阶 | 10:00-12:00 | 二楼一号教室 | 6岁以上，无书法基础 | 铅笔、橡皮、生字本 |
| | 软笔书法 | 12:00-14:00 | 二楼一号教室 | 5岁以上，无书法基础 | 毛笔、墨汁、毛毡、书法纸 |
| | 硬笔书法提高 | 15:30-17:30 | 二楼一号教室 | 6岁以上，有良好的硬笔书法基础 | 钢笔、墨水 |
| | 国画 | 12:00-14:00 | 二楼七号教室 | 6岁以上，有绘画基础 | 丙烯与毛笔、8K卡纸（各色）、毛笔、橡皮、黑色勾线笔、剪刀、双面胶等 |
| | 水彩 | 10:00-12:00 | 二楼七号教室 | 8岁以上，有绘画基础 | 水彩纸、水彩颜料、铅笔、小水桶等 |
| | 素描 | 10:00-12:00 | 二楼十号教室 | 9岁及以上，有绘画基础 | 素描纸、铅笔、橡皮 |
| 舞蹈类 | 舞蹈小班 | 12:00-14:00 | 二楼舞蹈教室 | 4岁以上，无舞蹈基础 | 舞蹈服、舞蹈鞋、舞蹈道具 |
| | 舞蹈中班 | 10:00-12:00 | 二楼舞蹈教室 | 6岁以上，有舞蹈基础 | |
| | 舞蹈大班 | 16:00-18:00 | 二楼舞蹈教室 | 7岁以上，有舞蹈基础 | |
| | 新疆舞班 | 15:30-17:30 | 二楼综合教室 | 5岁以上，有舞蹈基础均可 | |
| 英语口语类 | 口才 | 16:00-17:30 | 二楼四号教室 | 6岁以上少儿 | 免费教材 |
| | 英语小课堂 | 10:00-12:00 | 二楼十一号教室 | 5岁以上少儿 | 学具包 |
| | 专注力 | 12:00-13:30 | | 5岁以上少儿 | |
| 声乐乐器类 | 声乐 | 16:00-17:30 | 二楼八号教室 | 5岁以上少儿 | 自备谱架 |
| | 电子琴 | 小班课 | 二楼六号教室 | 5岁以上少儿，有零基础均可 | 家中自备电子琴 |
| | 手风琴 | 小班课 | 二楼六号教室 | 5岁以上少儿，有零基础均可 | 家中自备手风琴 |
| | 钢琴 | 一对一教学 | 二楼七号教室 | 5岁以上少儿 | 家中自备钢琴 |
| 科技类 | 航模拼装 | 10:00-11:30 | 二楼九号教室 | 5-6岁少儿 | 学具包 |
| | 无人机 | 12:00-13:30 | 二楼九号教室 | 7-8岁少儿 | |
| | 编程入门 | 16:00-17:30 | 二楼十二号教室 | 8-14岁少儿 | |
| | 数学建构+code | 10:00-11:30 | 二楼二号教室 | 6-7岁少儿 | |
| 科技嘉年华 | 12:10-13:40 | 二楼二号教室 | 4.5-6岁少儿 | 无 | |

上课所需物品：请于报名时咨询各科目教师所需物品，并自行购买。
联系电话：2381052（办）
报名地址：南园西路129号传媒大厦南侧，昌吉州青少年活动中心（文化宫一、二楼），市内乘坐53路公交车终点下车即到；52路建国路街道办事处下车向南200米传媒大厦院内；57路传媒大厦门口下车即到。



昌吉市第十四小学学生在昌吉博物馆参观、研学。

□杨 斌摄



在昌吉州美术馆，昌吉市第五小学老师和学生一起拓印年画，迎接新春佳节的到来。

□杨 斌摄



昌吉市第八小学学生在阜康市飞览天下·新疆会客厅参观、游览。

□杨 斌摄

昌吉博物馆
民俗研学韵味足
博物馆里过大年

寒假来临，昌吉州博物院推出一系列内容丰富、形式多样、互动性强、参与度高的精品展览、民俗体验、研学教育等春节主题活动。以传承弘扬中华优秀传统文化为己任，进一步释放文物承载的文化力量，让博物馆公共文化服务产品惠及更多群众，不断增强群众获得感、文化幸福感，让博物馆里过大年成为新年俗。

活动一：墨香迎春 德艺双“新”—我们的节日·春节民俗研学系列活动
活动时间：2025年1月22日
活动地点：昌吉博物馆二楼清代展厅

活动二：蛇舞春晖 吉祥纳福—我们的节日·春节年画DIY手工活动
活动时间：2025年1月24日
活动地点：昌吉博物馆二楼文创展示区

昌吉州美术馆
拓印年画写春联
年画展里过寒假

昌吉州美术馆举办了“文润庭州 巳巳如意”河北省武强精品年画邀请展，此次活动以“美术年里过大年”为主题，为大家呈上了一道充满传统韵味与民俗风情的文化大餐。大家可以通过学习年俗、拓印年画、书写春联等形式，体验木版年画的非遗之美，沉浸式感受中华优秀传统文化的魅力。

昌吉州关心下一代教育基地
追寻红色记忆
传承红色基因

为坚决贯彻落实习近平总书记“让青少年在红色实践中接受革命传统教育，传承红色基因”的要求，昌吉州关工委加强资源整合，精心打造出一批青少年校外实践教育基地，如：昌吉州检察院、昌吉州铸牢中华民族共同体意识主题馆、昌吉博物馆、昌吉美术馆、新疆朝阳商文化园等。截至目前，全州各级关工委通过“自建自管、共建共管、他建我用”等方式，已命名“昌吉州关心下一代教育基地”33个，其中“阜康工业展馆”、吉木萨尔县“北庭故城遗址博物馆”被命名为自治区级关心下一代教育基地。

天山天池：踩着滑板 冬游天山

此次“冬游天山别样暖”研学冬令营让孩子们变得自信、自强、自立，感受大自然的壮丽，体验冬季冰雪魅力，学习专业的滑雪知识。

在为期5天4晚的冬令营中，由专业教练团队为大家提供安全、详细的滑雪教学课程。通过引导，帮助每个小营员逐步独立上雪，逐步增加难度，不断提升技能。

同时，不同领域和生活的体验，也会提升小营员们各方面能力，如创造力、批判性思维、适应能力、合作能力及团队精神等。
报名电话：0994—2381052

营期信息

参营主题：冬游天山别样暖

参营年龄：7-14岁

参营天数：5天4晚

营期信息：

活动时间：2025年1月20日—1月24日

（星期一至星期五）

报名截止日期：2025年1月17日 17:00

研学地点：天山天池国际滑雪场

集合地点：昌吉州青少年活动中心

课程安排：

| 日期 | 上午 | 下午 | 晚间 |
|------|--------------|--------------|--------------|
| Day1 | 入营报到 开营仪式 | 户外雪场 教学 | 整理内务 |
| Day2 | 滑雪教学 | 单双板学习 | 观看红色 动画电影 |
| Day3 | 继续 | 提升滑雪技巧 | 手工课程 |
| Day4 | 自由滑雪 训练 | 舞蹈排练 筹备结营 | 安全教育 课堂 |
| Day5 | 自由滑雪 体验 | 成果展示 闭营仪式 | |

@新疆中小學生
收藏这些寒假安全提示

1月10日起，新疆各地中小学陆续迎来寒假时光。学生们在享受假期的同时，安全问题不容忽视。如何度过一个平安快乐的寒假？这些假期安全提示一定要收藏。

严守交通法规

1. 不闯红灯、不翻越交通隔离栏。
2. 不在马路上嬉戏打闹，不在行走和骑车时看手机、听音乐。
3. 不在车辆盲区、车库出入口、铁路道口等危险区域内玩耍。
4. 未满12周岁不骑自行车及共享单车，不坐副驾驶座位，未满16周岁不骑电动自行车。
5. 上车要系安全带，乘坐电动自行车要注意戴头盔。
6. 右侧上下车更安全，下车后过马路左右观察。

注意居家安全

1. 不要攀爬阳台或伸手去够阳台外的东西，不要倚靠外露的阳台、栏杆。
2. 不要盲目模仿影视剧、动画片中“飞天”等危险动作。
3. 椅子扶手、沙发缝隙、阳台防盗窗等地方容易卡住儿童头部，应多加注意，一旦被卡住，不要惊慌挣扎，应采取办法保证身体不悬空，并进行求助。

谨慎用火用电

1. 不玩火，不携带火种，远离易燃易爆物品。
2. 若发现火情，不逞能扑火，及时向老师、家长报告，或者拨打火警电话119。
3. 不在同一接线板上同时使用多种大功率电器，不用湿手或湿布触摸电源插头、插座等。
4. 使用燃气设备应开窗通风并看管，使用后及时关闭。
5. 在专业人士或家长的指导下，学会使用各类消防器材。

安全燃放烟花

1. 儿童应在大人的看护下燃放烟花，不让儿童燃放危险性较高的品种。
2. 摆放的烟花爆竹要平稳牢固，不要手持燃放。
3. 燃放过程中若出现熄火等异常情况，不要马上靠近查看，不对未点燃的烟花爆竹进行二次点燃，不要用已点燃的烟花爆竹点燃其他烟花爆竹。
4. 燃放烟花爆竹时不要靠近柴草垛，不要向人群、输油管、下水道等抛掷点燃的烟花爆竹。

防范溺水事件

1. 不要在非正规冰场和野外冰面玩耍、垂钓，儿童进行冰上运动时，应有大人陪同。
2. 不在江河湖塘等水边、亲水平台、工地水坑等区域玩耍，不捡拾掉入河道等水域的物品。
3. 发现同伴溺水，立即呼喊成人帮助，或打110、120电话求助，不得手拉手盲目施救。

遵守公共秩序

1. 进入人员密集场所后，注意观察安全出口位置和疏散通道，牢记箭头所指的疏散方向。
2. 遇到突发事件不慌张，听从工作人员指挥或沿安全通道有序撤离，乘自动扶梯抓好扶手，留意前方，注意脚下。
3. 遇到人流拥挤要镇定，注意躲避，避免摔跤，不要在人流中逆行或弯腰系鞋带。

安全文明上网

1. 严格控制上网时间，不浏览低俗不良信息。
 2. 规范网络安全行为，不发表侮辱欺凌他人言论。
- 防范电信、网络诈骗**
1. 不轻信网络信息，不传播谣言，不与陌生网友见面。
 2. 如遇要求转账等诈骗电话，及时与家长确认。
- 不入危险区域**
- 不得擅自进入轨道区间、在建工地、荒地、高压电线附近、停车场、危化品仓库等危险区域。
- 注重自我保护**
- 不去未成年人不适宜进入的营业性歌舞娱乐场所、互联网上网服务场所、酒吧等场所游玩。

来源：石榴云