

5种增至10种!昌吉市门诊慢特病跨省结算扩围

本报讯 通讯员**梁宏涛、吕振江**报道:2024年9月国家医保局会同财政部发布《关于稳妥有序扩大跨省直接结算门诊慢特病病种范围的通知》后,昌吉市迅速响应,将慢性阻塞性肺疾病、类风湿关节炎、冠心病、病毒性肝炎、强直性脊柱炎等5种门诊慢特病纳入跨省直接结算范围。至此,昌吉市跨省直接结算门诊慢特病病种数量从5种增至10种。

这一举措给异地就医患者带来极大便利。1月17日上午,从安徽来昌吉市过年的周雯霞女士,在昌吉市建国路卫生服务中心门诊购买了治疗类风湿关节炎的药物。原本担心异地就医开药报销麻烦的她,缴费时得知类风湿关节炎已纳

入跨省直接结算病种范围,只需正常缴费即可自动完成医保报销。周雯霞说:“以前在外地就医需先垫付费用,再回老家报销,手续繁琐且周期长。现在参保地备案后,异地就医能直接结算,方便多了。”

门诊慢特病跨省直接结算病种扩围,是全国医保推动“高效办成一件事”的重点事项之一。昌吉市医保部门围绕此项工作,积极开展病种代码比对与兼容,完成医保经办机构 and 定点医药机构信息系统接口改造,并与兄弟省市进行对口联调测试,全面做好门诊慢特病跨省扩围病种联网结算准备工作,为参保患者提供便捷、高效的医保结算服务。昌吉市人民医院窗口结算工作人员马燕介绍,已办理异地备案信息的患者,在窗口可直接办理结算;未备案患者,

工作人员会提供手机操作流程,方便其快速在窗口完成异地结算。

昌吉市医保部门推进门诊慢特病跨省直接结算病种扩围工作成效显著,不仅体现在前期准备工作上,更直观反映在实际结算数据中。2024年以来,该市结算跨省异地16.78万人次,支付医保基金3667余万元;其中门诊慢特病1323人次,支付医保基金50.9万元。昌吉市医保经办服务中心党支部书记王小燕表示,将继续加强与各地医保部门协作,完善门诊慢特病跨省直接结算服务,让更多参保群众享受便捷医疗保障待遇。同时提醒广大参保群众,异地就医前要了解参保地和就医地医保政策,按规定办理相关手续,以便顺利享受门诊慢特病跨省直接结算服务。



1月17日上午,昌吉市建国路卫生服务中心,医护人员指导患者在手机上登记异地备案信息。 □梁宏涛摄

新增91种药品!玛纳斯县医保患者用药扩容

本报讯 通讯员**张海洋、张智龙**报道:自今年1月1日起,新版《国家基本医疗保险、工伤保险和生育保险药品目录(2024年)》(以下简称“新版医保目录”)正式落地

执行。玛纳斯县参保患者迎来利好,目录新增的91种药品,进一步扩大了他们选药用药的范围。

玛纳斯县总医院积极响应,迅速对照新版医保目录,补充相应药品,为群

众提供更丰富的医保购药选择。玛纳斯县总医院药剂科主任王晓炜表示:“及时补充药品,旨在解决群众实际诉求,提升他们的就医体验。”

此次新增药品覆盖多个治疗领域,

包括常见疾病、慢性疾病以及重大疾病的治疗药物。这些药品不仅疗效确切,价格也更为合理。玛纳斯县医疗保障局干部许贺志翔介绍说:“优化药品目录能提升医保基金使用效率,让有限的医

保资源惠及更多居民。”

此外,玛纳斯县将强化对定点药店的管理,确保新增药品价格合理、供应正常,切实保障患者用药需求。

健康快讯

昌吉州人民医院

脑卒中防治达国家级专业水准

本报讯 通讯员**王军**报道:近日,昌吉州人民医院获得国家高级卒中中心认证,这一殊荣标志着该院在脑卒中防治领域已达国家级专业水准。

脑卒中作为一种突发的脑血管疾病,以其高发病率、高死亡率、高致残率及高复发率,给患者及其家庭带来了沉重负担。为提升卒中患者的救治质量,昌吉州人民医院于2020年正式启动卒中中心建设。在福建援疆医疗专家的大力支持下,医院构建了一套完善的卒中防治体系,组建了涵盖脑血管病静脉溶栓、介入救治、外科救治、神经重症、神经康复以及神经心理治疗等多领域的专业团队,并成立卒中管理小组,通过多学科紧密协作,规范了卒中公共健康宣教、急性期处理及二级预防等工作流程。

凭借扎实的专业能力与不断探索的创新精神,昌吉州人民医院在卒中救治技术上取得多项突破。完成了州内首例急性大血管闭塞取栓术,脑血管造影及各类介入治疗手术量稳步增长。仅2024年,就完成脑血管造影及各类介入治疗手术180例,独立开展急性脑血管闭塞血管内治疗、颈动脉支架置入术、脑动脉瘤栓塞术等四级手术40台,显著降低了卒中患者的致死率与致残率。此外,该院卒中团队持续开拓创新,相继开展首例颈内动脉长节段夹层支架置入术、首例宽颈动脉瘤血液导向装置辅助弹簧圈栓塞术、首例颅内动脉狭窄BASIS技术等前沿手术。

昌吉州中医医院

巡回医疗队深入基层送健康

本报讯 通讯员**高小俊**报道:近日,昌吉州中医医院选派皮肤科、骨伤科、心血管科、疼痛科、灸疗科等科室的9位专家组成巡回医疗队,前往阜康市阜新社区卫生服务中心开展义诊活动,把先进的医疗技术和贴心的服务送到群众身边。

活动现场,医疗队合理设置咨询台、诊疗区与治疗区,为居民打造全方位、一站式医疗服务。专家们耐心解答居民的各类疑问,无论是常见的感冒、高血压、糖尿病,还是复杂病症,都给出专业建议与指导,并免费提供药物、进行诊疗。

据统计,在义诊活动中,巡回医疗队专家累计接待居民60人次,诊疗40人次,开展中医特色诊疗20人次,免费发放药品价值千余元,发放健康教育手册50册、宣传品40份。

健康视点

春节美食狂欢,“六招”打好保“胃”之战

□本报记者 王昱骅 通讯员 贾佳



春节餐桌。

(图片由AI生成)

一招:合理搭配 营养均衡

辛晓梅强调,春节期间,餐桌上大鱼大肉居多,但为了肠胃健康,荤素搭配至关重要。蔬菜富含膳食纤维,能有效促进肠道蠕动,帮助消化,预防便秘。她建议,每餐蔬菜的摄入量应占餐食一半以上,像西兰花、菠菜、芹菜、胡萝卜等,采用清炒、凉拌、蒸煮等健康烹饪方式最佳。同时,适量摄入优质蛋白质也不可或缺,比如瘦肉、鱼类、豆类、蛋类、奶制品等,这些都是身体修复和维持正常生理功能的关键营养素。

在主食选择上,别只依赖精细米面,适当增加粗粮比例,像玉米、燕麦、糙米、红薯等,粗粮中的膳食纤维可延缓碳水化合物吸收,对控制血糖和体重有益。

二招:饮食有度 避免暴饮暴食

春节期间美食诱惑多,很多人不知不觉就会吃多。辛晓梅解释说,暴饮暴食会让肠胃不堪重负,极易引发消化不良、胃胀、胃痛等问题。

她建议大家吃饭时务必细嚼慢咽,这样既能更好地品味食物,又能让大脑及时接收饱腹感信号,防止进食过量。每餐吃到七八分饱就好,给肠胃留出足够的消化空间。此外,还要控制零食摄入量,像瓜子、花生、糖果等高油高糖零食,吃多了不仅影响正餐食欲,还可能导致热量摄入过多。

三招:饮酒适量 保护肠胃

春节聚会饮酒常见,辛晓梅提醒,酒精对肠胃刺激较大,过量饮酒会损伤胃黏膜,引发胃炎、胃溃疡等疾病。如果要饮酒,一定要适量。一般男性每日饮用酒精量不超过25克,女性不超过15克。换算成常见酒类,大约是啤酒750毫升,葡萄酒250毫升,38度白酒75毫升,52度白酒50毫升。同时,千万不要空腹饮酒,饮酒前可先吃些面包、牛奶等食物,在胃黏膜表面形成保护膜,减少酒精对胃的刺激。倘若饮酒过量且出现不适症状,应及时就医。

四招:规律饮食 定时定量

辛晓梅表示,春节期间作息时间表易变,但肠胃生物钟不会随之调整。饮食不规律,饥一顿饱一顿,很容易打乱肠胃正常节律,影响消化功能。所以即便在假期,也应尽量保持规律饮食时间,定时定量进餐。一般早餐在8—10时,午

餐13—15时,晚餐19—21时为宜。要是晚上有聚餐,也别吃得太晚,以免影响睡眠和消化。

五招:清淡饮食 减少油腻

辛晓梅提到,春节餐桌上的菜肴通常比较油腻,过多油脂摄入会加重肠胃负担,还可能致使血脂升高。为减轻肠胃消化压力,烹饪时尽量选择清蒸、水煮、炖、烩等清淡方式,减少油炸、油煎、红烧等高油烹饪方法的使用。同时,多喝清淡汤品,如蔬菜汤、菌菇汤、鱼汤等,既能补充水分,又有助于消化。

六招:多喝温水 促进代谢

多喝水有助于促进新陈代谢,帮助身体排出毒素,减轻肠胃负担。辛晓梅建议,春节期间除适量饮用茶水外,每天要保证1500—2000毫升的白开水摄入量。不要等到口渴了才喝水,因为口渴时身体已处于缺水状态,会影响肠胃正常功能。另外,要避免饮用过多饮料,尤其是

含糖饮料和碳酸饮料,它们含有大量糖分和添加剂,对健康不利。

春节是家人团聚、共享美食的美好时刻,在尽情享受美食的同时,千万不能忽视肠胃健康。通过合理搭配饮食、控制食量、规律进餐、适量饮酒等方式,我们就能在这个春节打好保“胃”战,吃得开心又健康,以饱满精神迎接新一年。

此外,春节期间出行和燃放烟花的安全也不容忽视。辛晓梅提醒大家,出行时一定要严格遵守交通规则,无论是驾车还是步行,都要时刻保持警惕。驾车时切勿疲劳驾驶,务必系好安全带;步行时注意观察交通信号灯,走人行道。若选择公共交通出行,要保管好个人物品。燃放烟花爆竹时,一定要在规定的时间和地点进行,严格按照产品说明正确操作。小朋友燃放烟花爆竹,必须有成人在旁陪同看护。

新疆医科大学第一附属医院昌吉分院总医院肿瘤防治中心成立

本报讯 记者**阿依加玛丽·列提甫**、通讯员**马晓蕊**报道:1月13日下午,新疆医科大学第一附属医院昌吉分院总医院肿瘤防治中心正式挂牌成立。

加强肿瘤防治能力建设是卫生健康事业的重要组成部分,也是关系人民群众健康福祉的重大民生工程。据悉,该院在福建援疆泉州分指挥部的大力

支持下,先后投入370万元资金用于放疗机房的提升改造,于2024年11月1日正式成立肿瘤放疗科。同时,该院与福建泉州安溪县医院签订“以院包科”合作协议,通过整合多方优质医疗资源,实现优势互补与资源共享,形成全方位、精准化、个性化的肿瘤诊疗方案,推进“单病种、多学科”诊疗模式,整合相关专业技术力量,成立“肿瘤学科

群”,打造癌瘤规范化治疗病房和安宁疗护病房,以及伤口、造口门诊等护理专科特色门诊,为患者提供从预防、诊断、治疗到康复的一站式、特色化医疗服务体验。

新疆医科大学第一附属医院昌吉分院副院长张媛表示,肿瘤防治中心的建成标志着肿瘤防治工作步入了建设发展快车道。该院将以此为契机,加强

专业学科建设和人才培养,提升医疗服务能力。以医联体建设为依托,形成技术指导、上下联动、分工合作的服务模式,提升县域肿瘤诊疗同质化水平,完善覆盖肿瘤诊疗全周期、全过程的医疗服务体系,推动癌症防治的三级预防,做到早筛查早发现,为昌吉州人民群众提供贴心、放心、安心的高品质肿瘤防治服务。

健康时评

以中医药助力健康昌吉建设

□王昱骅

中医学作为中华文明的瑰宝,蕴含着中华民族几千年的健康养生理念与实践经验,在健康昌吉建设中发挥着至关重要的作用。

近年来,昌吉州各县市积极推动中医药事业发展,取得了显著成效。阜康市打造“15分钟中医服务圈”,多维度提升基层中医药“防、治、康”一体化特色服务能力;玛纳斯县建成完整且高效的县、乡、村三级中医药服务体系;昌吉市开设中医特色护理门诊,为患者提供多元化、个性化的中医护理服务;呼图壁县在12个行政村建成中医阁,让群众在家门口就能享受优质的中医药服务。

中医药在健康昌吉建设中意义重大。首先,中医药“治未病”的理念深入人心。它提倡“预防为主”,将预防保健、疾病治疗和康复融为一体。通过中医养生知识的普及,如合理饮食、适量运动、情志调养等,可以引导人们养成健康文明的生活方式,做好自身健康的第一责任人,降低疾病的发生率。其次,中医药在疾病治疗方面具有独特优势。其注重整体关联,着眼于病因和病机,通过扶持正气、祛除邪气来治疗疾病,对一些慢性病、疑难杂症等有较好的疗效。此外,中医药服务具有便捷、经济、副作用小等特点,能够减轻患者的经济负担和身体痛苦,提高患者的就医体验和生

活质量。为了更好地以中医药助力健康昌吉建设,我们还需要采取一系列措施。一是加强中医药服务体系建设。加大对中医医院、乡镇卫生院和社区卫生服务中心中医馆的投入,完善基础设施和设备配备,提高中医药服务的可及性和便利性。二是注重中医药人才培养。通过开展中医类别全科医生规范化培训、助理全科医生培训,选派中青年中医技术骨干到上级医院轮训学习等方式,培养一批素质的中医药人才。同时,建立健全中医药人才激励机制,吸引和留住优秀人才。三是推动中医药传承创新发展。加强对中医药经典理论和传统技艺的研究和传承,挖掘整理民间中医药特色疗法和秘方。鼓励中医药科研创新,运用现代科学技术研究中医药的作用机制和疗效,开发新的中药制剂和诊疗技术。四是加强中医药文化宣传。通过举办中医药文化节、科普讲座、义诊等活动,普及中医药知识,提高群众对中医药的认知度和信任度,营造全社会关心支持中医药事业发展的良好氛围。

我们要充分发挥中医药的特色优势,传承精华,守正创新,不断提升中医药服务能力和水平,为全州各族群众的健康保驾护航。