

生活服务区

高颜值多口味,汤圆“卷”出新花样

本报讯 记者付小芳 通讯员王博报道:元宵节到来,象征团圆美满的汤圆成为消费市场的主角。2月8日,记者走访州府多家商超发现,各种品牌的汤圆扎堆上市,吸引消费者前去选购。

当日16时许,记者走进汇嘉时代昌吉东方超市,一进门就看到一盒盒寓意美好的汤圆被摆在专柜最醒目的位置。该超市日配部门主管高杨秋一边忙着补货,一边向记者介绍:“今年超市引进了湾仔码头、三全、思念等多个品牌的汤圆,相比往年,今年汤圆的外包装比较新颖,优惠力度也比较大。此外,超市还引进了茯苓薏米赤豆汤圆、山药五黑汤圆等不同口味的养生汤圆,备受广大消费者青睐。”

“元宵节快到了,今天我专门来超市买汤圆,超市的汤圆不仅品牌多、口味也比较齐全,既有孩子喜欢的创意造型汤圆,也有适合老人吃的低糖汤圆。”正在挑选汤圆的昌吉市民陈彤说。

记者在走访中注意到,除了传统的黑芝麻、花生、豆沙等口味外,各大商超还推出了白桃乌龙、榴莲、茉莉龙井等新式口味,以及“柿柿如意”“招财进宝”等造型别致的汤圆,满足了群众多样性需求。

在昌吉市隆源恒峰百货超市汤圆售卖区,记者看到各种种类繁多的汤圆让人应接不暇,消费者推着购物车穿梭于专柜前,挑选着自己喜爱的汤圆。该超市日配部门负责人冯小红说:“今年我们超市引进了30多种不同口味的汤圆,除了传统口味的汤圆,茶汤圆、水果汤圆也备受年轻顾客喜爱。”

昌吉市民刘丽娟说:“今年的汤圆外包装简单大气、寓意美好,无论是送亲朋好友,还是自家吃,都很有节日的氛围。”

走访中,记者发现低糖、无添加、粗粮类汤圆也受到广大消费者追捧。正在购买汤圆的王女士说:“我父亲的血糖有点高,平时在饮食上十分注意,如今市面上有很多低糖、零糖、粗粮汤圆,我们也能放心购买,让老人安心食用。”



2月8日,昌吉市民在昌吉市隆源恒峰百货超市选购汤圆。

□本报记者 付小芳摄

元宵节后,昌吉州大部地区晴间多云

未来一周气温逐步回暖



本报讯 记者耿雅薇、通讯员陶笑笑报道:蛇年元宵节到来,昌吉州的大街小巷被节日的喜庆氛围填满。天公作美,11日夜间至12日白天,昌吉州大部地区晴间多云,风力不大,特别适宜出门赏灯、猜灯谜、看社火。

据昌吉州气象台发布天气预报:2月11日白天,昌吉州大部地区晴间多云,奇台县北部及木垒县部分地区西北风6至7级;11日夜间至12日白天,大部地区晴间多云,风力不大;12日夜间至13日白天,大部地区晴间多云,风力不大,部分地区断续有阴雾或阴雪。城区温度-19℃—0℃,城郊

温度-26℃—-7℃。昼夜温差较大,市民在享受节日欢乐氛围的同时需及时增添衣物,预防感冒。

昌吉州气象台发布影响预报与风险预警提示:2月11日,木垒县部分路段有风吹雪,对交通运输和出行有不利影响。12日,G30连霍高速玛纳斯县至昌吉市路段、G7京新高速阜康市至奇台县路段、G312昌吉市至玛纳斯县路段、G335阜康市至奇台县等路段断续有雾,能见度差,对道路交通有不利影响,请加强防范。

2月13日就进入“七九”,都说“七九河开,八九雁来”。据气象资料分析,虽然目前昌吉州气温尚未明显回升,但寒冷趋势已逐步减弱。未来一周无明显冷空气入侵过程,气温逐步回暖。

民生快讯

木垒县

“报喜组”为立功军人家庭送喜讯

本报讯 通讯员努尔兰、米拉报道:2月6日,木垒县县武装部、县退役军人事务局、大石头乡政府和昌吉州农业农村局驻大石头乡阿克达拉村工作队、村“两委”组成的“报喜组”,来到现役军人马尔哈巴提家,送来立功喜报,并向军人家属表示祝贺和感谢。

“报喜组”小乐队一路奏乐来到马尔哈巴提家,有关领导把立功喜报和荣誉证书颁发给马尔哈巴提家属,向他们表示热烈的祝贺和崇高的敬意。

马尔哈巴提2022年7月从中国人民解放军陆军勤务学院毕业并入伍。入伍以来,他出色完成了各项工作任务,先后获得“四有”优秀军官、军事训练先进个人等荣誉,2024年在战备训练中表现出色,荣立三等功。

此次送喜报活动不仅是对军人家属的慰问,更是对军人荣誉的尊崇,对军人家庭贡献的高度认可,营造了“一人立功、全家光荣”尊军拥军崇军爱军的社会氛围。



2月6日,木垒县大石头乡阿克达拉村,“报喜组”来到现役军人马尔哈巴提家,送来立功喜报。

□努尔兰摄

浓浓邻里情 喜乐闹元宵

元宵佳节到来,我州各地举行了丰富多彩的欢庆活动。元宵节是一年中最热闹的节日之一,赏灯、放烟花、舞龙、舞狮子、踩高跷、划旱船、扭秧歌、猜灯谜等传统民俗活动必不可少。许多社区组织居民欢聚一堂开展“浓浓邻里情 喜乐闹元宵”活动,居民们耍社火、表演文艺节目、包元宵、品元宵、制作花灯、猜灯谜、剪纸、投壶等,一起开开心心闹元宵。这些活动不仅丰富了居民的精神文化生活,还让辖区居民深切感受到了中华优秀传统文化的魅力,也增强了各族居民的交往交流交融。



2月8日,昌吉市延安北路街道柳树巷社区开展“喜迎元宵,共叙佳话”活动,活动中各族居民一起包元宵、品元宵,感受节日的美好。

□杨斌摄



2月8日,吉木萨尔县吉木萨尔镇中心社区组织志愿者和辖区居民欢聚一堂,开展欢度元宵节活动。图为社区居民玩夹弹珠游戏后,裁判正在数参赛双方的弹珠数量。

□周静摄



2月7日,昌吉市延安北路街道办事处在团结社区举办了“浓浓邻里情 喜乐闹元宵”活动。社区干部和居民一起制作花灯。

□本报记者 陶维明摄



2月7日,昌吉市延安北路街道办事处在团结社区举办了“浓浓邻里情 喜乐闹元宵”活动。居民不仅欣赏了精彩的文艺节目,还参与了包元宵、猜灯谜、剪纸、花灯制作等活动。图为居民在猜灯谜。

□本报记者 陶维明摄



2月10日,昌吉市宁边路街道西街社区开展欢度元宵节活动。图为小朋友们在一起制作冰糖葫芦。

□本报记者 巨海成摄



2月10日,昌吉市宁边路街道西街社区开展欢度元宵节活动,居民们包元宵、赏花灯、猜灯谜,参与各种活动。图为小朋友们参与投壶游戏。

□本报记者 巨海成摄

信息快递

全国抽检45批元宵、汤圆全部合格

记者2月10日了解到,元宵节前,市场监管总局在全国范围组织开展元宵、汤圆专项抽检,结果显示合格率为100%。

本次抽检在超市、糕点店等经营场所,随机抽检了37家食品企业生产的元宵、汤圆产品45批次,产品覆盖流

通范围广、市场销售量大的品牌,检验了百姓关心的糖精和色素等食品添加剂指标(糖精钠、甜蜜素、亮蓝、柠檬黄、日落黄、苋菜红),以及影响元宵、汤圆质量安全的过氧化值等指标。经检验,45批次产品均为合格产品。

来源:新华网

提个醒

开学在即,防控校园流感这样做

新华社北京2月8日电 开学季将至,学生们将重返校园。疾控专家提示,因人员流动和聚集因素,流感等呼吸道传染病存在一定反弹风险,仍需重点关注并加强防控。学校和家庭可采取科学有效预防措施,确保学生健康安全。

学生日常活动如上课、课间操等容易形成聚集,加之流感病毒传播力强、未成年学生免疫系统相对较弱,使得流感在校园内传播风险较高,因此校园是流感防控的重点场所之一。

北京大学人民医院呼吸与危重症医学科主任医师马艳良介绍,流感与普通感冒虽然症状相似,但两者在病因、症状严重程度和传播性上存在显著差异。流感是由流感病毒感染引起,患者往往会出现高热、乏力、精神差、肌肉酸痛等全身症状,儿童、老年人、患有慢性病或体质虚弱者的重症风险较大,需及时就医接受规范治疗。

如何帮助孩子预防校园流感?对此,中国疾控中心环境所有专家表示,应引导孩子加强个人卫生,尤其是在饭

前、便后、手部接触污染物后,及时用洗手液或肥皂在流动水下洗手;学校在保证室内温度的情况下,加强教室、活动室等区域的通风换气;尽量避免孩子与流感样病例接触;接种流感疫苗是预防流感最有效的方法之一,现在接种仍有效;学校及托幼机构需做好每日健康状况监测,对环境进行科学适度消毒。

首都医科大学附属北京儿童医院主任医师徐保平说,家长如发现孩子出现流感症状,应及时就医并告知学校,对于已经确诊流感的学龄儿童,要居家休息,不建议带病上学。这既有利于孩子尽早康复,也是对学校其他孩子的保护。

徐保平特别提醒,如果孩子得了流感,需根据医生的处方使用药物。早期使用抗病毒药物可有效抑制病毒的复制和传播,缩短流感病程,预防重症和并发症,但不建议自行使用处方药,儿童应慎用镇咳药。同时,要特别关注用药安全,不能随意增加药物剂量,也不能随意增加给药频次。

来源:学习强国

