

地震时背同学撤离
是生动的德育范本

□胡欣红

近日,在宁夏银川地震时背起身边同学逃离的郭庆同学,引发关注。1月6日,该生所在学校决定授予郭庆同学“卓越银外人”的荣誉称号并给予他相应的物质奖励。

“心地善良比什么都重要”“中华好儿郎”“地震瞬间这个回头太帅了”……危急时刻能停下逃生的脚步转身背起同学的郭庆,赢得了不少人的称赞。

面对突发危险,第一时间逃生是人的本能。监控视频显示,地震来临瞬间,郭庆同学在冲出教室的一刹那,发现身后还有一位行动不便的同学无法自行撤离,便迅速折回背起这位同学一起向外冲。虽然只有短短的几秒钟,但勇气、责任、担当等高尚品质却在这一刻具象化了。

事后他在接受采访时表示,第一次遇到地震也非常震惊、害怕,跑的时候瞄见同学往桌子底下钻,当时没想什么就回去把他背起来,紧急集合的时候手都在抖。这种下意识的反应,更彰显出该生刻在骨子里的善良。“文章做到极处,无有他奇,只是恰好;人品做到极处,无有他异,只是本然。”郭庆同学没有什么豪言壮语,但他的义举充分体现了人性本善的光辉,是一个生动的德育范本。

行善固然是一种人人皆具的本能,但善行如果能获得应有的褒奖,无疑有助于激发更多的善行。郭庆就读的学校敏锐地察觉到,他的勇敢逆行蕴含着教育契机,随即对其进行包括授予荣誉称号、现金奖励、减免学费等一系列嘉奖。此举肯定的不仅是郭庆同学个人,更是在弘扬一种互帮互助的精神,是对全体学生乃至整个社会的一种正向教育和引导。

惻隐之心,人皆有之,关键在于能否得到呵护并得到有效激发出来。该校对郭庆同学的“重奖”,不仅为这个德育案例画上一个圆满的句号,还向整个社会传递了正能量,这才是真正的教育。好人有好报,这有助于引导更多人树立正确的价值观和道德观,共同营造一个和谐、美好的社会氛围。以福配德,整个社会的道德水准自然就会越来越高。毫不夸张地说,面对突发地震这场特殊测试,郭庆同学和他所在的学校都上交了一份满分答卷。

点赞之余,也有网友提出学校要加强对行动不便孩子的关注。这样的善意提醒,并非多余。如果事先没有应急预案,一旦出现地震和火灾之类的突发事件,没有“点对点”的负责人,慌乱之中能否有更多人施以援手,又能否做到有序施救,很难给出确定的回答。

汶川地震之后,几乎所有学校都已经落实了日常的安全演练,但对行动不便学生的撤离问题,有的学校重视程度不够。居安思危,我们理应进一步加强应急演练工作,尤其要在提高师生的应急意识和自救互救能力上做得更实、更细。惟其如此,才能确保在突发危险来袭时不落下每一个孩子。

来源:北京青年报

面包糕点为何不再使用这种添加剂？

□新华社记者 董瑞丰 李恒

动物实验并不能证明人类少量吃这种添加剂也会导致同样危害,但往往会让人们对该物质有更严格的限量。比如,烘焙产品近年来消费量明显增多,其中的食品添加剂含量就需要重新考量。相对来说,腌渍蔬菜消费量并不多,所以只是降低了最大限量。

专家表示,食品安全追求“尽可能降低风险”。随着最新科研发现以及国内食品消费结构改变,食品添加剂使用也会相应作出调整,防患于未然。

国家食品安全风险评估中心标准三室主任张俭波表示,修订脱氢乙酸钠的使用规定,是根据食品安全风险评估结果和行业实际使用情况调研作出的决策。

食用后健康风险有多大?摄入量决定安全性

脱氢乙酸钠已经在食品行业使用了较长时间。不少人关心:此前吃过这种食品防腐剂,会造成身体伤害的风险有多大?

食品安全专家表示,风险大小跟摄入量密切相关,即要看消费者实际一次吃进的量,以及一年当中吃的频次。

范志红表示,脱氢乙酸钠在人体内能够被代谢掉。相关实验数据显示,脱氢乙酸钠在毒理学上不属于高毒成分,动物实验发现其有害作用,是在“长期”“反复”“大量”食用之后的结果。人们日常摄入量一般不足实验中发现有害量的十分之一,无需过于担心健康风险。

阮光锋表示,脱氢乙酸钠并非被“禁用”,它依然是允许使用的食品添加剂,可以用在腌渍蔬菜、发酵豆制品等食品中。这说明风险评估结果显示,合理使用脱氢乙酸钠依然是安全的。

阮光锋还介绍,美、日、韩等多国也

仍允许在部分食品中使用脱氢乙酸钠,但各有不同规定。例如,美国允许用于切块或去皮南瓜和草莓,最大使用量不超过65毫克/千克;日本、韩国允许用于黄油、奶酪、人造黄油等食品中,最大使用量不超过0.5克/千克。

食品添加剂还能不能吃?可以合理使用

出于对食品安全的考虑,还有部分消费者担心防腐剂等食品添加剂“添加”了风险。

对此,中国工程院院士、中国食品科学技术学会理事长孙宝国表示,食品添加剂的使用历史悠久,例如古代卤水点豆腐时使用的卤水,其主要成分氯化镁,便是一种添加剂。现代人的生活更



守护食品安全

新华社发 朱慧卿作

聚焦食品药品安全！
最高检部署开展检察公益诉讼监督活动

技术信息研究中心部署开展了食品药品安全检察公益诉讼“冬季行动”。各级检察机关共立案办理食品药品安全领域公益诉讼案件4044件,其中办理行政公益诉讼3615件,制发检察建议2245件,提起诉讼8件;民事公益诉讼429件,310件起诉案件提出了惩罚性赔偿诉讼请求,解决了一批食药安全领域公益侵害突出问题。在“冬季行动”基础上,最高检决定部署开展“食药安全益路行”检察公益诉讼监督活动。

最高检公益诉讼检察厅厅长徐向春介绍,根据“冬季行动”梳理汇总的问题线索等有关情况,“食药安全益路行”检察公益诉讼监督活动将聚焦于食品非法添加、食用农产品安全、互联网新业态食品药品安全、预制菜问题整治、特定场所餐饮安全、现制现售饮用水安全、茶产业保护、违规销售处方药及禁售药、医疗器械安全、社区医院及村镇卫生所违规经营等10个重点监督领域。

据悉,“食药安全益路行”检察公益

未成年人入住旅馆

“五必须”

公安部公布5起典型案例

新华社北京2月8日电 (记者熊丰)记者8日从公安部获悉,2024年,全国旅馆报备未成年人入住4200余万人次,公安机关核查可疑情况52.2万次,有效维护了广大未成年人合法权益。公安部当日公布推进落实旅馆经营者接待未成年人入住“五必须”要求5起典型案例。

2024年,公安机关持续推进旅馆经营者落实接待未成年人入住“五必须”要求,紧密围绕旅馆接待未成年人入住查验登记、入住询问、可疑情况报告等重点环节,严格督促旅馆经营者履行未成年人保护责任义务,同时,加大检查力度,对未落实“五必须”要求的经营者和相关人员依法追责。

2024年9月,3名成年人携1名女婴入住黑龙江省哈尔滨市道外区某酒店,酒店前台工作人员按照“五必须”要求核实入住信息,由于无法提供女婴的身份证明,酒店前台工作人员及时将情况报告公安机关。经公安民警现场核查,初步判定该女婴系被拐卖。公安机关将女婴安全解救后,进一步顺线追踪,成功破获一起拐卖儿童案件。

2024年6月,上海市宝山区某宾馆接待2名外省未成年男孩办理入住时,按照“五必须”要求,询问两名男孩监护人联系方式,但两人拒绝提供,宾馆工作人员立即向公安机关报告。经民警现场了解,2名男孩系与父母吵架后结伴离家出走,随后,民警联系家长将2人接回。

2024年4月,1名男子与1名未成年女孩半小时内先后前往合肥市庐阳区步行街周边三家旅馆办理住宿,前台工作人员按“五必须”要求,询问女孩监护人联系方式及两人身份关系,因未成年人无法提供监护人联系方式,三家旅馆均未接待入住,并第一时间向公安机关报告可疑情况。经民警现场核查,2人系网友关系。随后,民警对该男子进行了批评教育和法治教育,女孩安全返家。

2024年5月,1名未成年男孩到厦门某酒店办理入住,前台工作人员按照“五必须”要求询问登记男孩监护人信息,同时发现男孩行为可疑,便立即向公安机关报告。经公安民警现场核查,发现男孩携带可疑设备,并根据该线索研判深挖,成功抓获3名实施电信网络诈骗犯罪嫌疑人。

2024年7月,黑龙江省五常市某宾馆接待一名未成年男孩入住时,前台工作人员按照“五必须”要求进行询问,但该男孩拒绝提供监护人联系方式,工作人员立即将该情况报告公安机关。经公安民警现场了解,男孩系与家长闹矛盾后,准备入住酒店自杀。后经民警耐心开导劝解,男孩最终放弃轻生念头,并由其父母将其接回家中。

我国将增开银发旅游列车

新华社北京2月11日电 (记者韩佳诺、谢希瑶)商务部、文化和旅游部、国铁集团等9单位近日印发的《关于增开银发旅游列车 促进服务消费发展的行动计划》11日对外公布,从增加银发旅游列车服务供给,强化适老化设施保障,提升银发旅游列车服务水平、优化银发旅游列车发展环境等方面提出12条具体举措。

行动计划提出,充分发挥我国铁路网络化运营和安全、舒适、便捷优势,健全旅游列车市场化开行服务保障机制,鼓励和支持各类社会资本参与银发旅游列车投资和运营,扩大服务供给,积极培育服务消费新增增长点,更好满足银发群体旅游服务需求。到2027年,构建覆盖全国、线路多样、主题丰富、服务全面的银发旅游列车产品体系。

行动计划提出,优化旅游列车运行图,推进适老化列车车底改造,增强热点方向旅游列车开行能力。面向社会征集并受理银发旅游列车开行需求,多种形式开展产品定制服务。将银发旅游列车适老化、绿色化、舒适化改造纳入大规模设备更新和消费品以旧换新支持范围。丰富银发旅游列车产品供给,建立品质型、舒适型、普惠型产品体系。鼓励旅游、养老等领域企业深入挖掘铁路沿线旅游资源,开发银发旅游列车主题旅游线路和产品。

行动计划提出,在银发旅游列车配备适老化服务管理专业团队,系统提升服务保障能力。完善列车医疗照护服务,适量配置医疗、老年照护专业服务人员 and 应急药品。鼓励医疗机构与铁路部门合作在银发旅游列车配置医疗救护员,列车上产生的诊疗费用可按照定点医疗机构注册地作为就医地进行医保异地就医结算。

行动计划还提出,支持各地建立完善旅游列车与景区沟通协作机制,鼓励景区为游客提供预约、绿色通道、交通接驳、接待服务等精准服务,开发适合银发群体的智能导览系统,提升银发群体景区游览体验。



专家提示:寒冷季节哮喘患者要做好自我管理

新华社北京2月11日电 (记者李恒)低气温对哮喘患者来说是一个不小的挑战。专家提示,在寒冷季节哮喘患者要充分了解病情,做好自我管理,避免过敏反应,同时坚持健康的生活方式。

专家告诉记者,哮喘是过敏性慢性气道疾病,也是急性发作性疾病,当患

者接触过敏原时可能会造成症状的急性发作,部分患者还可能出现致命性危险。因此,哮喘患者要与医生制定哮喘急救计划,并随身备用一些急救药物。

“哮喘患者的自我管理是提高哮喘患者生活质量、减少症状发作以及急性加重的重要措施。”中日友好医院主任

医师陈文慧表示,要鼓励哮喘患者记录哮喘日志,即记录平常的症状变化,包括胸闷、喘息、咳嗽等症状以及肺功能变化,便于医生在随访时了解哮喘患者的病情变化。

陈文慧提醒,哮喘患者还要积极控制体重,合理饮食,避免焦虑,保持充足

睡眠等。此外,哮喘患者需要长期用药维持治疗,不能随便停药。

对于人们关心的哮喘患者是否可以运动等问题,陈文慧表示,只有过量运动或者是特别劳累才会诱发哮喘发作,适当运动对哮喘患者来说可以保持身心愉悦。