

全州首家公立特殊儿童康复中心创新融合疗法

“医疗+教育+康复”点亮“星娃”未来

本报讯 通讯员林如梦、王博报道：全州首家公立特殊儿童康复中心——昌吉市妇幼保健院儿童感觉统合康复中心自2023年建成投用以来，已帮助多名孤独症及发育迟缓儿童成功回归校园生活。该中心创新推行的“医疗+教育+康复”三位一体模式，为特殊儿童家庭带来新希望。
2月24日，笔者在昌吉市妇幼保健院儿童感觉统合康复中心内看到，特殊教育老师正带领孩子们进行个性化训练。中心配备感觉统合训练室、心理测评室等6大功能区，每个教室门口都张贴着专属课程表。中医诊疗区尤为亮眼，患儿可接受经颅磁刺激、耳穴压豆等特色治疗。
“我们为每位儿童建立健康档案，通过中西医结合方式制定康复方案。”儿童保健科中医主治医师支奕骞介绍，团队创新融合小儿推拿、沙盘治疗等12种干预手段，对患儿的语言、认知、心理等多维度能力进行系统训练。数据显示，经过3—6个月干预的儿

童，社交能力平均提升40%。
患儿萌萌的母亲说：“孩子不仅得到了专业治疗，医院还提供午休场所。仅半年时间，萌萌已能完成简单对话。”据了解，像萌萌这样的受益儿童已有25名，其中4人经评估已达到入学标准。
昌吉市妇幼保健院儿童保健科主任杨小娟表示，中心目前有11名医康工作人员和4名特殊教育老师，团队通过语言、认知、感觉统合及心理测评、沙盘治疗等多维度干预，帮助孩子们逐步融入社会。
“我们会继续努力，探索更多更有效的方法。希望在我们的精心呵护下，这些可爱的孩子能够尽快回归校园。”杨小娟说。

右图：2月24日，昌吉市妇幼保健院儿童感觉统合康复中心内，特殊教育老师正在给小朋友讲解教具的玩法，并带领他们进行训练。

王博摄



健康快讯

我州妇幼健康服务覆盖率提升至98%

本报讯 实习生马军、通讯员刘晓玲报道：近年来，昌吉州以妇幼健康服务体系建设为抓手，通过政策倾斜、资源整合、服务创新等举措，全力推动妇幼健康事业高质量发展。
今年，玛纳斯县积极落实中央基本公共卫生服务项目，推出13项妇幼医疗惠民项目，惠及全县孕产妇、新生儿及适龄女性群体，形成示范效应，带动全州妇幼健康服务水平全面提升，为妇女儿童筑起全生命周期健康屏障。

此次推出的13项妇幼医疗惠民项目涵盖妇女儿童全生命周期健康管理，包括：孕前优生健康检查、新生儿遗传代谢病筛查、儿童健康管理、适龄妇女“两癌”（宫颈癌、乳腺癌）免费筛查等内容。政策明确，凡玛纳斯县户籍及常住人口中的孕产妇、0—6岁儿童及35—64岁女性，均可享受全免费服务，预计年度受益人数超2.5万人次。

昌吉州卫健委党组成员、副主任禹英表示：“我们将深化妇幼健康联合体系建设，推动州县医疗资源下沉，让优质服务惠及更多家庭。”

今年，昌吉州将妇幼健康纳入民生工程重点推进，通过完善基层妇幼保健网络、强化人才队伍建设、加大财政投入等方式，构建覆盖城乡的妇幼健康服务体系。目前，全州已建成8个县级妇幼保健机构标准化项目，妇幼健康服务覆盖率提升至98%，“艾、梅、乙”早期检测率达88.34%，国家免费孕前优生健康检查率、“两癌”筛查率均达到100%，叶酸服用率、新生儿遗传代谢病筛查率、新生儿听力筛查率均达到99%以上，孕产妇死亡率、婴儿死亡率连续5年低于全疆平均水平。

阜康市人民医院

成功实施首例静脉溶栓联合心脏介入手术

本报讯 通讯员张海燕、杜刚报道：2月26日，阜康市人民医院通过静脉溶栓联合经皮冠状动脉介入治疗术（PCI），成功救治一例急性心肌梗死患者，标志着该院心血管危急重症救治能力实现新突破。

当日12时许，突发持续性胸痛的患者托某被紧急送入阜康市人民医院。急诊科团队立即启动胸痛救治绿色通道，经心电图确诊为急性广泛前壁心肌梗死。考虑到患者发病仅1小时且转运风险较高，医疗团队果断为患者实施静脉溶栓治疗。在完成静脉溶栓后，患者胸痛明显缓解，ST段显著回落，为后续手术治疗赢得了宝贵时间。

为确保手术成功率，医院特别邀请山西援疆专家、心血管内科主任方利禹主刀。造影显示患者前降支存在多处血栓及闭塞病变，方利禹主任团队运用血栓抽吸技术，分阶段清除白色及红色血栓，最终成功开通闭塞血管，实现血流三级恢复。术后患者生命体征平稳，目前已转入CCU进行后续治疗。

该病例的成功救治，得益于阜康市医共体总医院胸痛中心的高效运作和山西省援疆专家、心血管内科主任方利禹主刀。造影显示患者前降支存在多处血栓及闭塞病变，方利禹主任团队运用血栓抽吸技术，分阶段清除白色及红色血栓，最终成功开通闭塞血管，实现血流三级恢复。术后患者生命体征平稳，目前已转入CCU进行后续治疗。

阜康市卫健委相关负责人表示，首例静脉溶栓联合PCI手术的成功实施，不仅填补了医院的技术空白，更意味着县域危急重症患者无需长途转诊即可获得高水平救治，切实减轻了群众就医负担。

健康视点

别让坏习惯“偷走”你的听力

——全国爱耳日专家解析护耳误区 呼吁科学用耳防“未病”

本报记者 王硕 通讯员 马晓蕊



来源：大众点评

耳朵，是我们感知世界的重要器官，让我们能聆听美妙的音乐、亲友的话语和大自然的声音。3月3日是第二十六个全国爱耳日，今年的主题是“健康聆听 无碍沟通”。但在日常生活中，我们的听力却面临着诸多威胁。重视听力健康，掌握科学的爱耳护耳知识，对每个人都至关重要。2月25日，记者专门采访了新疆医科大学第一附属医院昌吉分院耳鼻喉头颈外科主任王咏峰，请他讲解如何用科学的方法呵护耳朵。

听力健康不能忽视

采访伊始，王咏峰便以专业且细致的态度，向记者展开了关于耳朵构成的科普，并着重阐述了听力损伤所带来的严重危害。“了解耳朵的精密构造，才能理解听力损伤为何牵一发而动全身。”王咏峰说，

耳朵，作为人体至关重要的听觉器官，结构精妙复杂，由外耳、中耳和内耳三部分协同构成。

外耳，作为声音接收的前沿阵地，由耳廓与外耳道组合而成。耳廓宛如精心设计的声音收集器，将外界纷杂的声音信号汇聚起来；外耳道则如同一条隐秘的通道，连接着耳廓与中耳，让声音得以顺利传递。中耳，位于外耳与内耳之间，由鼓室、咽鼓管、鼓室和乳突四部分共同搭建起声音传导与放大的桥梁，使声音能够更有效地向内耳进发。内耳的构造堪称微观世界里的精密仪器，前庭、半规管和耳蜗各司其职，前庭与半规管掌管着人体的平衡感觉，而耳蜗则是声音转化为神经信号的关键所在，与听觉紧密相连。

王咏峰进一步解释，听力损失在人生的不同阶段，都有着不容小觑的影响。在儿童时期，听力损失直接阻碍儿童对语言的学习，进而引发言语障碍，这便

是“十聋九哑”现象背后的深层原因。不仅如此，听力损失还会在孩子性格养成、智力发育等方面留下难以磨灭的阴影。所以，早诊断、早治疗、早干预，是守护儿童听力健康的关键。青少年时期，听力损失会对他们的学习、理解、沟通和交际能力造成冲击，进而影响心理健康。未来的就业、婚育、生活乃至社会融入，都可能因此蒙上阴影。到了中年和老年时期，听力损失带来的沟通障碍，会给生活和工作带来诸多不便。特别是老年人，长期处于听力损失状态，交流能力逐渐丧失，认知功能下降，神经退行性变化接踵而至，大脑老化加速，老年痴呆的风险也随之大幅增加。

听力健康关乎每个人的生活质量，从呱呱坠地的婴儿，到步履蹒跚的老人，无一例外。我们应时刻关注听力健康，积极预防听力损失，为自己和家人的生活，留住每一份清晰的声音。

别让习惯毁了听力

28岁的上班族刘悦喜欢采耳，耳廓被挖勺按压的酸胀感让她觉得很放松。前段时间，下班后采完耳回到家，她突然感觉耳朵剧痛，有少量出血。起初她没在意，过了几天疼痛并未缓解，还出现耳鸣、听力下降。经医生检查后诊断为外耳道皮肤严重破损、发炎，鼓膜轻微穿孔。

“聆聆就是我们常说的‘耳屎’。它有杀菌、保湿、防止小昆虫进入耳道的功效，可以保护我们的耳朵。生活中，外耳道可以随着周围肌肉关节活动而运动，从而把聆聆排出耳道，所以一般不需要外界干预。”王咏峰解释，不正确的掏耳方式如用棉签频繁掏耳，有可能把聆聆推向耳道深处，不利于其排出，反而影响听力；使用不洁的掏耳工具可能会损伤我们的外耳道皮肤，引起外耳道损伤、感染，甚至可能导致听力下降；频繁掏耳还容易罹患外耳道恶性肿瘤。如果因聆聆过多造成栓塞，影响听力，应到医院请医生帮助清理。

针对刘悦的情况，医生建议她立即停止掏耳，遵医嘱用消炎药控制炎症，保持耳部清洁干燥，避免进水。经治疗，刘悦症状缓解，她后怕地说：“坏习惯竟会带来大麻烦，我以后再也不乱掏耳朵了。”

16岁的高中生李艺阳是音乐爱好者，上下学的路上，他都戴着耳机听音乐。最近他总感觉耳朵嗡嗡响，上

课听不清老师讲课。就医检查后发现听力轻度下降，属典型噪声性听力损失。

王咏峰指出：“很多年轻人长时间戴耳机，在嘈杂环境中还调高音量。长时间处于高分贝环境，会损伤耳朵里不可再生的毛细胞，导致听力下降。”针对李艺阳的情况，王咏峰建议他减少耳机使用时间和频率，遵循“60—60”原则，即音量不超过最大音量60%，连续使用不超过60分钟。同时，注意休息，避免熬夜，过度疲劳、压力过大也会影响听力。

重视耳部健康危机

除日常生活习惯外，上呼吸道感染引发的耳部危机也不容小觑。45岁的张女士前段时间感冒后未及时治疗，仅自行服用感冒药。随后她感觉耳朵闷胀、听力下降、耳鸣，就医后被诊断为分泌性中耳炎。

王咏峰表示：“感冒、鼻炎等上呼吸道感染若不及时治疗，炎症易通过连通鼻咽部和中耳腔的咽鼓管蔓延至中耳，引发中耳炎。很多患者对这类小病不重视，却不知可能引发耳部并发症。”

王咏峰强调，鼻部通过咽鼓管咽口与中耳相通，擤鼻涕时，中耳压力增大，也会造成耳部疼痛。同时，鼻腔中的细菌、病毒有机会进入中耳造成感染，引起中耳炎，致使听力下降。如果没有及时治疗，很容易病情迁延，影响听力。王咏峰建议，正确的擤鼻涕方法是分边擤出鼻涕，避免用力过猛，或将鼻涕吸入咽部吐出。也可以使用鼻腔冲洗器辅助清理鼻腔分泌物。如果鼻涕仍多，鼻阻严重，需到医院就诊。

“爱耳日当天，我们科室组织医护人员在医院门诊大厅进行义诊，给需要的患者免费测听力，同时开展健康讲座、线上科普等活动，帮助群众了解耳朵保健知识。我们还会走进昌吉州特殊教育学校举办科普讲座，给学生们测听力、做常规内耳镜检查。”王咏峰呼吁全社会重视耳部健康，加强耳部保健知识宣传普及。人们在日常生活中也要养成良好用耳习惯，科学爱耳护耳。

口腔类价格立项指南发布 重点规范口腔正畸矫治价格

新华社北京2月28日电（记者徐鹏航）记者28日从国家医保局获悉，近日，国家医保局正式印发《口腔类医疗服务价格项目立项指南（试行）》，整合规范公立医院口腔类医疗服务价格项目，其中重点规范口腔正畸矫治价格项目，各地对接落实后将促进价格秩序规范有序。

据悉，此次编制的口腔类立项指南将现行口腔类价格项目映射整合为114

项，包括口腔综合、正畸、修复、牙体牙髓、口腔外科、口腔黏膜六类价格项目。

在口腔正畸矫治方面，立项指南将正畸矫治分阶段、分难易程度设置价格项目，让医院收费更清楚，让患者付费更明白。此外，在各地对接落实口腔类立项指南过程中，国家医保局鼓励有关省份加大集采产品使用力度，倡导相关企业结合正畸产品集采的价格，进一步压缩流通环节加价，适当降低正畸治疗

的经济门槛，进一步提高正畸矫治的可及性。

在耗材收费方面，立项指南推广个性化耗材收费“一口价”模式。此前口腔矫治器、保持器、运动护齿等个性化产品按制作步骤，拆分收费，名目繁多，消费体验差。此次指南借鉴牙冠收费“一口价”模式，医疗机构自行制作或委托加工的成本费用合并计入“一口价”，支持医疗机构可根据患者个人需求，提供

个性化服务。

此外，在复杂服务收费方面，立项指南设置复杂加收费项目。以拔牙为例，以往是按牙位收费，但同一牙位常常病情复杂程度不同，价格上“一刀切”无法充分反映复杂情形的临床价值。立项指南对于相同牙位的拔牙价格按照技术难度、劳动强度等设置复杂加收费项目，让复杂服务收费更清晰。

昌吉州人民医院

日间化疗即诊即走 省心便捷当日回家

本报讯 通讯员程磊报道：近日，患者张先生像往常一样来到昌吉州人民医院日间化疗门诊做治疗。“以前每次来化疗，虽然半天就能做完，但要办理住院手续。自从有了日间化疗模式，确实方便了。”张先生称赞道。

近年来，昌吉州医院实施“两个提升工程”（提升服务质量、提升医疗质量），开展“改善就医感受 提升患者体验”主题活动，将“以患者为中心”理念贯穿于医疗服务各环节。该院以解决人民群众最关心、最直接、反映最突出的“小事”作为出发点和落脚点，出台了一系列“小而美”的暖心措施，让医疗服务有厚度，更有温度，各族群众就医感受及满意度不断提升。

为更好地服务患者，简化就医流程，2021年9月，昌吉州医院开启“门诊化疗”就医模式，日间化疗门诊让治疗不等床，化疗不过夜，改善群众就医体验。

该院肿瘤科创新工作模式，形成完善的“门诊化疗”诊疗流程，为肿瘤PS评分0至1级，单用靶向、免疫等药物，需增敏化疗等适用于日间化疗治疗的肿瘤患者，提供“白天门诊治疗，晚上回家静养”的化疗方式。由专业医护团队提供与住院患者同质化的全程管理和随访服务，采用PICC导管技术、“输液港”及便携式输液泵等静脉治疗技术，为肿瘤患者提供专业化、个性化的服务。

同时，日间化疗门诊在免去患者办理住院、出院流程，有效缩短住院等候和治疗时间的同时，降低患者医疗费用，减轻经济负担。该院肿瘤科日间化疗门诊开诊4年来，保障了肿瘤患者抗肿瘤治疗不间断、不断链，开诊至今接待化疗患者15000余人次，便捷高效的“走读式”就医模式受到患者普遍好评。

呼图壁县总医院

取消门诊预交金 患者就医更便捷

本报讯 通讯员刘玉洁、朴思雨报道：2月25日，在呼图壁县总医院人民医院分院门诊大厅，居民欧阳少梅通过自助缴费机完成了费用结算，她说：“我们现在看病不需要交预交金，每次都是先看病后付款，很方便。”

呼图壁县聚焦群众看病就医的急难愁盼问题，取消了门诊预交金。现在，前来寻医问药的患者告别了就诊前预存钱款的繁琐流程，只需在完成诊疗后通过自助缴费机或人工窗口，凭借医保卡、微信、支付宝等支付方式，完成所有费用结算。这一就医“减负”新变革，赢得患者的交口称赞。对于一些不太会使用新型支付方式的老年人等特殊群体，医疗机构保留预存费用的传统途径，不断提升群众看病就医满意度。

居民冯延艳说：“现在可以拿身份证和医保卡直接看病，看完病以后才去交钱，减少了好多流程，对我们来说挺方便的。”

据了解，呼图壁县总医院人民医院分院、中医医院分院已取消门诊预交金制度，正在分批有序清退患者前期缴纳的预交金。同时，医院还创新推出“床旁结算”“线上结算”等一系列住院便利举措，让患者无需在院外来回奔波，就医效率得到显著提升。