

互联网赋能，昌吉州人民医院开辟就医“高速路”

本报讯 通讯员韩明明报道：“线上开药几分钟完成，还能快递到家，也不用去医院，太方便了！”患者刘女士在昌吉州人民医院互联网医院线上问诊后这样评价。在昌吉州人民医院互联网医院的平台留言中，像刘女士这样对便捷性给予高度评价的，占比达90%。

2022年6月，昌吉州人民医院挂牌成为昌吉州首批互联网医院，依托“互联网+医疗健康”这一创新模式，截至目前已为2万多名患者提供在线问诊、处方开具等一站式全流程医疗服务，收获了群众的广泛认可与好评。

在医疗服务团建设上，昌吉州人民医院互联网医院的线上接诊医师均具备中级及以上职称，专业领域涵盖心血管、内分泌、呼吸内科等37个专科，213位资深专家随时待命，为广大患者排忧解难。患者就诊时，可灵活选择图文咨询、语音通话、视频问诊等多样化方式，与医生进行实时互动，清晰直观地反馈病情。医生则依据患者描述，在线精准开具检查建议或电子处方，切实满足常见病患者以及复诊患者的就医需求。

值得一提的是，该互联网医院平台便民举措亮点纷呈。一方面，平台全力支持线上医保报销，极大简化了患者的报销流程，让患者就医更省心；另一方面，与昌吉健康云平台深度对接，患者就诊记录一键即可调阅，转诊通道也变得记录更加顺畅，有力推动了区域医疗资源的协同共享。对于有用药需求的患者，医生开具的处方将以电子化形式，在医生、患者、药品企业、配送企业之间形成闭环流转应用，患者可凭借处方在线上多渠道自主购药，药品还能直接配送到家。通过信息化手段，真正实现了让信息多跑路、患者少跑腿。此外，日常挂号、缴费、查询等基础功能，在互联网医院平台上也一应俱全，全方位满足患者就医需求。

为确保线上医疗服务质量，昌吉州人民医院严格把控线上接诊医生的资质审核关，并定期开展专业培训，力求每一项诊疗服务都能达到专业化、规范化的行业标准。同时，依托在慢病管理领域积累的丰富经验，线上平台专门为高血压、糖尿病、冠心病等慢性病患者，提供长期随访、用药指导以及处方续方等持续性服务，成功实现线上线下医疗服务的无缝衔接，显著提升了居民在健康服务方面的获得感。

温馨提示>>>

如何进入“互联网医院”

- 1、关注“昌吉回族自治州人民医院”微信公众号；
- 2、在“就医服务”栏中选择“互联网医院”选择相应科室、就诊时间即可。

注意事项>>>

- 1、互联网医院门诊实行实名制，仅限已实名认证就诊卡的复诊患者，并需患者提供真实有效的信息，如姓名、手机号、身份证号等；
- 2、危急重症患者请勿线上就诊，如有问题，请立即前往医院及时就诊，以免耽误最佳诊疗时间。

春季谨防带状疱疹 专家支招科学预防

□新华社记者 李恒

春季气温回暖，各种疾病也进入高发期。其中，带状疱疹作为一种由水痘一带状疱疹病毒引起的感染性皮肤病，因其疼痛和可能留下的后遗症而备受关注。

专家提示，科学预防带状疱疹，要及时接种带状疱疹疫苗，保持健康的生活方式，避免过度劳累、熬夜、着凉等。

“针扎火烧”疼痛难忍

“不能碰，睡不着觉，越到夜里疼得越厉害，如‘针扎火烧’。”近日，家住北京的严女士腰间至右胸前突然出现一片红疹，起初只是轻微瘙痒，但随后刺痛难忍，后确诊为带状疱疹。

首都医科大学宣武医院疼痛科主任医师岳剑宁介绍，带状疱疹的典型症状为单侧皮肤出现成簇水疱伴剧烈疼痛，这种疼痛往往伴随着皮肤上出现的水疱沿着一条或多条神经分布的区域散布，通常呈“长条带样”，俗称“缠腰龙”。部分带状疱疹患者在康复后可能出现带状疱疹后遗神经痛，尤其是老年患者，疼痛可能持续数月甚至更久。

带状疱疹发病原理与人体免疫力密切相关。50岁及以上的中老年人是带状疱疹的主要发病群体。患有慢性系统性疾病如糖尿病、慢性肾病或免疫缺陷疾病的人群，以及长期服药导致免疫力下降的患者，也是带状疱疹的高风险人群。此外，有些年轻人在压力较大、生活作息不规律、休息不佳时也会出现带状疱疹发作。

岳剑宁特别提示，带状疱疹虽然常见于腰部和胸部，但实际上可以出现在身体的任何部位，只要有神经的地方，都有可能发生带状疱疹，比如头部、颈部、胸部、腰部、四肢等。

复旦大学附属华山医院皮肤科主任吴文育介绍，除了常见的皮肤型带状疱疹外，还存在多种特殊类型的带状疱疹表现，如眼部周边及耳部周边的带状疱疹等。其中，眼部周边的带状疱疹对眼球包括角膜等可能产生不良影响；耳部带状疱疹会引发耳部难以忍受的剧烈疼痛，往往还伴随着面瘫症状的出现，病情严重时，可能导致听力减退。

提高免疫 接种疫苗

“早预防、提高自身免疫力，可以有效降低带状疱疹的发病率。”岳剑宁说，疫苗接种也是预防带状疱疹的重要手段，能有效降低带状疱疹的发病率和严重程度。

据统计，50岁及以上人群接种带状疱疹疫苗后，带状疱疹发生率可降低90%以上。目前我国已有重组带状疱疹疫苗和带状疱疹减毒活疫苗两种选择，重组带状疱疹疫苗的注射要求是年龄在50岁以上，需要两次注射完成免疫接种，第一剂次和第二剂次间隔两个月；带状疱疹减毒活疫苗的注射要求是年龄在40岁以上，注射一次即可。适龄人群可到就近的预防接种门诊进行咨询接种。在接种疫苗时，应咨询专业医生，在医生指导下科学选择。通常情况下，带状疱疹疫苗的保护期限在5年至20年之间，这一范围因个体差异而有所不同。

岳剑宁特别提醒，免疫功能缺陷或免疫抑制疾病患者在接种带状疱疹疫苗前，应详细咨询医生，评估自身情况和接种风险，以确保安全有效地接种疫苗。正在患带状疱疹的患者不建议接种疫苗，应等疱疹痊愈后再进行接种；如果患者患有急性发热性疾病，如高烧等，应推迟接种疫苗，以免加重病情或影响疫苗效果。

“一旦发现带状疱疹症状，应立即就医，尽早使用抗病毒药物和营养神经药物，以减少带状疱疹的严重程度和并发症，切勿因‘忍痛’延误治疗。”岳剑宁说。

管、内分泌、呼吸内科等37个专科，213位资深专家随时待命，为广大患者排忧解难。患者就诊时，可灵活选择图文咨询、语音通话、视频问诊等多样化方式，与医生进行实时互动，清晰直观地反馈病情。医生则依据患者描述，在线精准开具检查建议或电子处方，切实满足常见病患者以及复诊患者的就医需求。

值得一提的是，该互联网医院平台便民举措亮点纷呈。一方面，平台全力支持线上医保报销，极大简化了患者的报销流程，让患者就医更省心；另一方面，与昌吉健康云平台深度对接，患者就诊记录一键即可调阅，转诊通道也变得记录更加顺畅，有力推动了区域医疗资源的协同共享。对于有用药需求的患者，医生开具的处方将以电子化形式，在医生、患者、药品企业、配送企业之间形成闭环流转应用，患者可凭借处方在线上多渠道自主购药，药品还能直接配送到家。通过信息化手段，真正实现了让信息多跑路、患者少跑腿。此外，日常挂号、缴费、查询等基础功能，在互联网医院平台上也一应俱全，全方位满足患者就医需求。

为确保线上医疗服务质量，昌吉州人民医院严格把控线上接诊医生的资质审核关，并定期开展专业培训，力求每一项诊疗服务都能达到专业化、规范化的行业标准。同时，依托在慢病管理领域积累的丰富经验，线上平台专门为高血压、糖尿病、冠心病等慢性病患者，提供长期随访、用药指导以及处方续方等持续性服务，成功实现线上线下医疗服务的无缝衔接，显著提升了居民在健康服务方面的获得感。

者，医生开具的处方将以电子化形式，在医生、患者、药品企业、配送企业之间形成闭环流转应用，患者可凭借处方在线上多渠道自主购药，药品还能直接配送到家。通过信息化手段，真正实现了让信息多跑路、患者少跑腿。此外，日常挂号、缴费、查询等基础功能，在互联网医院平台上也一应俱全，全方位满足患者就医需求。

为确保线上医疗服务质量，昌吉州人民医院严格把控线上接诊医生的资质审核关，并定期开展专业培训，力求每一项诊疗服务都能达到专业化、规范化的行业标准。同时，依托在慢病管理领域积累的丰富经验，线上平台专门为高血压、糖尿病、冠心病等慢性病患者，提供长期随访、用药指导以及处方续方等持续性服务，成功实现线上线下医疗服务的无缝衔接，显著提升了居民在健康服务方面的获得感。

提供长期随访、用药指导以及处方续方等持续性服务，成功实现线上线下医疗服务的无缝衔接，显著提升了居民在健康服务方面的获得感。

服务的无缝衔接，显著提升了居民在健康服务方面的获得感。

昌吉市人民医院

杏林健康科普志愿服务队义诊送健康

本报讯 通讯员王明慧报道：3月5日下午，昌吉市人民医院杏林健康科普志愿服务队一行前往兵团第十二师三坪农场开展义诊、义学活动。

活动中，昌吉市人民医院呼吸与危重症医学科主治医师杨欣宇以《慢性阻塞性肺疾病知多少》为题，为居民详细讲解了慢阻肺病的病因、症状、并发症、治疗及预防等知识，并通过贴近生活的实例，使群众更易理解该疾病。他特别强调了戒烟、远离粉尘和二手烟、定期做肺功能检查的重要性，并建议老年患者坚持呼吸功能锻炼，以改善肺功能。

义诊中，昌吉市人民医院中医针灸科、耳鼻喉科、呼吸与危重症医学科专家充分发挥专业优势，为群众提供了健康咨询和诊疗服务。

图为杨欣宇作专题讲座。

□王明慧摄



阜康市医共体总医院 开展学雷锋义诊活动

本报讯 通讯员张海燕、陈素霞报道：3月4日，阜康市医共体总医院市人民医院院区积极响应“雷锋精神伴我行 文明阜康大家建”的号召，派出一支由专业骨干组成的医疗志愿服务队，前往汇嘉时代广场，参与2025年学雷锋文明实践主题活动志愿服务。此次活动由阜康市委宣传部、市委社工部、新时代文明实践中心联合举办，旨在传承和弘扬雷锋精神，为群众提供更多便民利民服务。

活动现场，阵容强大的医疗团队吸引了众多居民前来咨询。其中，感染科主任李伟华作为上榜中央文明办“中国好人榜”的医疗专家，凭借丰富的临床经验，耐心解答群众关于传染病防治、日常健康管理等方面的疑问。同时，心内科和耳鼻喉科的援疆专家们也加入义诊队伍，针对血压、血糖、心脏健康、听力障碍等常见问题，为群众提供从病情分析、预防措施到日常饮食调理的全方位专业建议。南丁格尔志愿服务人员同样忙碌，她们熟练地为群众测量血压、血糖，并发放健康宣传手册，用实际行动传递温暖与关爱。群众纷纷表示，这样的义诊活动非常贴心，不仅在家门口就能享受到专业的医疗服务，还学到了很多实用的健康知识。



3月4日，阜康市医共体总医院市人民医院院区医疗团队为群众义诊。

□张海燕摄



3月7日，吉木萨尔县总医院医护人员在文化路社区开展冠心病健康教育宣传活动。图为医生给居民量血压。

□魏元摄

新医大一附院昌吉分院 志愿者联合送医进乡村

本报讯 通讯员王婷婷报道：3月8日，新医大一附院昌吉分院手术麻醉科志愿者团队与泌尿外科、冠心病一科的志愿者，来到昌吉市二六工镇光明村开展送医下乡活动，为村民送上了实用的健康指导。

活动现场，医护人员以通俗易懂的语言，深入浅出地讲解了高血压的危害、预防方法及日常注意事项，着重强调了定期监测血压的重要性。同时，志愿者还向村民悉心传授了心肺复苏术、海姆立克急救法等基础急救技能，并

过现场实操演示，让村民更好地掌握这些救命技能，提升紧急情况下的自救互救能力。此外，志愿者还详细询问了村民的身体状况，耐心解答他们关于高血压的各类疑问，并依据血压测量结果，为村民提供个性化的健康指导。

此次义诊活动，不仅让村民在家门口享受到了便捷的医疗服务，更有效增强了他们的健康防范意识与自我保健能力，受到村民一致好评。

科学认识HPV疫苗



□新华社发 朱慧卿作

宫颈癌，女性最常见的恶性肿瘤之一，近年来发病率和死亡率不断上升，且呈现年轻化趋势。科学认识并接种HPV疫苗，是预防宫颈癌的关键所在。

国家癌症中心、中国医学科学院肿瘤医院流行病学研究室主任赵方辉强调，从公共卫生角度来看，我国已上市的多重HPV疫苗均对预防宫颈癌具有显著效果。作为预防性疫苗，尽早接种是获得保护的关键。HPV疫苗的最佳接种年龄为9至14岁，这个年龄段接种HPV疫苗后保护效力最高。此外，HPV疫苗在未发生过性生活、未感染过HPV的女性人群中保护效果更佳。

州国投集团与吉木萨尔县中医院共建中医AI诊疗系统

本报讯 记者刘辉、通讯员秦春芳、马扬报道：2月26日，州国投集团下属新疆新丝路医药连锁有限公司（以下简称惠康医药公司）与吉木萨尔县中医院正式签署中医辅助诊疗系统建设项目合作协议。

该项目将通过人工智能技术构建县域智慧中医服务体系，通过中医药经典论著的核心理论与人工智能技术、智慧管理等数据应用相结合，将历代医家的学术思想、辩证思维和处方经验深度融合，打造集智慧中医、中医名医数字人、中医大

健康于一体的中医AI智能辅助诊疗系统。系统建成后，可实现中医诊疗数据的标准化采集与智能分析，能有效辅助基层医生提高临床诊断及服务能力。

“信息化建设”是昌吉州2024年至2025年推进紧密型县域医共体建设“八统

一”管理的重点任务之一。惠康医药公司总经理许芙蓉表示，公司将组建专项工作组，确保设备安装调试进度与质量安全双达标，同步建立全天候响应机制保障后续运维。今后，公司还将持续优化药品供应链体系，为昌吉州各医疗机构提供精准化服务。