

昌吉开放大学“青年夜校”开课啦!

设有舞蹈、声乐、器乐、健身、形体等20门课程



扫码报名

本报讯 记者荀苒·马汗、通讯员买苗报道:3月10日,2025年昌吉开放大学“青年夜校”开课,设有舞蹈、声乐、器乐、健身、形体等20门课程,计划每月开展1期8节课,每周授课2次,每节课2小时,每期每人收费200元。截至记者发稿,报名人数已突破200人次。部分课程仍未招满,感兴趣的市民可以通过扫描二维码报名参与。更多相关信息请搜索添加“昌吉开放大学”微信公众账号了解。

白天职场拼搏,夜晚充电赋能。自2024年5月起,昌吉开放大学创新推出的“青年夜校”在全疆率先开课,迅速成为本地青年群体下班后的热门打卡地。这一融合技能提升、兴趣培养与社交互动的新型教育模式,正悄然改变着年轻人的业余生活。

据了解,针对中青年群体教育培训资源短缺的市场现状,昌吉开放大学推出“白天上班,晚上学艺”特色模式,聘请行业专家和资深从业者授课,2024年开设瑜伽、民族舞、生活美妆、短视频制作、有氧健身操、摄影6门课程。线上交流和线下实操混合式教学模式,和远低于市场价的课时费用,切实满足了青年群体“高性价比充电”需求。

2024年,该校共举办春季、秋季两期“青年夜校”,累计吸引200余人次参与。同时,该校举办的一系列学员成果展、分享会等特色活动,也让“青年夜校”平台社交功能日益凸显,让学员不仅在课程中找回学习本身的满足感,更体会到了追求个人成长和社交互动的幸福感。

学员李女士说:“我在这里不仅学会了瑜伽,还结识了不同行业的朋友,这里的学习,让我在掌握技能的同时拓展了交友圈,生活丰富多彩。”

参与。同时,该校举办的一系列学员成果展、分享会等特色活动,也让“青年夜校”平台社交功能日益凸显,让学员不仅在课程中找回学习本身的满足感,更体会到了追求个人成长和社交互动的幸福感。

学员李女士说:“我在这里不仅学会了瑜伽,还结识了不同行业的朋友,这里的学习,让我在掌握技能的同时拓展了交友圈,生活丰富多彩。”

本周昌吉州共有两轮降雪过程

公众需防范降温及积雪昼融夜冻影响



知冷知热

本报讯 实习记者耿雅薇、通讯员陶笑笑报道:记者从昌吉州气象台获悉,3月10日白天至夜间,昌吉州大部地区小雪或小雪转晴,昌吉市、木垒县部分山区中雪,西北风4至5级;3月12日午后至13日白天,玛纳斯县至阜康市平原地区小到中雪,山区大雪,吉木萨尔县至木垒县大部地区小雪,山区中到大雪,西北风5至6级,气温下降5℃—8℃;本周其他时间以晴间多云天气为主,风力不大。

3月10日和3月12日至13日的降雪降温天气过程,对城市运行、设施农业、畜牧业、道路交通、户外活动等有一定影响,建议做好防范。3月14至16日,玛纳斯县至阜康市山区融雪径流增大的概率较大。后期升温导致积雪昼融夜冻,建议排查建筑物屋顶积雪和冰凌,防范融雪期高空坠冰。冬小麦种植区应抓住有利时机,全面做好雪霉、雪腐病的防治工作。

气象部门提醒:受降雪天气影响,道路湿滑、结冰,对交通运输、出行及城市运行等有不影响。昌吉州东部地区风力仍较大,对交通出行有不影响,G7京新高速木垒县至大浪沙路段、G335木垒县至老石头路段、S241大浪沙至东天山隧道路段仍有风吹雪天气,上述路段行驶需注意道路交通安全。适逢季节转换,气温变化较大,公众需适时增减衣物,预防流感等疾病发生。

昌吉市积极推进“高效办成一件事”

“29项+51项”服务事项兵地、州内通办

本报讯 通讯员吕振江、宋姚洁报道:近日,笔者从昌吉市社会保险中心了解到,昌吉市积极落实社保业务“州内通办”“兵地通办”服务事项,截至目前,共办理服务事项4700余项,提升了社会保险经办服务水平,解决了企业、群众办事“多地跑、折返跑”等难点问题。

在昌吉政务服务大厅社保综合窗口,前来办理业务的五家渠市民田葆琦告诉笔者,之前她在五家渠参保,最近她搬到了昌吉市居住。工作人员告诉她社保业务已经实现“兵地通办”,她不用再返回五家渠市办理,这样可以节省不少时间。田葆琦说:“在昌吉市就可以办理兵地的社保业务,非常方便。”

据了解,“兵地通办”社保服务事项有29项,涵盖灵活就业人员申请企业职工基本养老保险参保登记、单位参保证明查询打印、社会保险个人权益记录查询打印、养老保险待遇发放账户与维护申请、工伤保险待遇发放账户与维护申请、城乡居民养老停保、领取养老金人员待遇资格认证等高频服务事项。

昌吉市社会保险中心副主任李福华表示,昌吉市将围绕兵地双方合作协议,紧盯服务细节,聚焦“高效办成一件事”,不断拓展“兵地通办”的广度和深度,让兵地群众享受到更加优质、便捷的社保服务。

“州内通办”“兵地通办”提供“线上”和“线下”两种办理渠道。“线上”服务事项实现了“不见面服务”。企业和参保群众可借助“国家社保公共服务平台”“新疆政务服务网”,还有“人社公共服务平台”“新疆智慧人社”或者电子社保卡等线上渠道办理相关业务;“线下”服务事项中,可以办理灵活就业参保登记、灵活就业参保、职工个人基本养老保险信息变更、养老保险及失业保险发放的维护申请、失业金申领等各项业务。

昌吉市在“州内通办”方面的事项有51项,包括职工参保登记、缴费人员



昌吉市社会保险中心工作人员在为市民讲解在手机App上办理社保业务操作流程。

增申报、领取养老金待遇资格认证、失业保险金申领、城乡居民养老续保及停保等高频次服务。“州内通办”推行后,昌吉州范围内参保的单位或个人,不受辖区限制,在州域内任一社保服务机构均可办理业务。

社区直通车

昌吉市毛纺厂社区举办女性健康知识讲座

本报讯 记者明文团报道:3月5日,昌吉市北京南路街道毛纺厂社区举办了“趣绘人生 芬芳女神”主题活动。

活动中,社区舞蹈队用手语舞《听我说谢谢你》向社区干部致敬。社区还精心准备了丰富多彩的趣味活动,包括手工制作、插花体验等,让女性朋友们在轻松愉快的氛围中放松心情。此次活动进一步增强了社区凝聚力,营造了和谐友爱的社区氛围。

此次讲座特别邀请了昌吉州中医医院、昌吉州第二人民医院和州妇幼保健院的专家团队,为社区女性提供免费义诊服务。专家们耐心细致地为居民解答健康疑问,提供专业的诊疗建议,并举办了女性健康知识讲座,普及女性常见疾病的预防和保健知识,增强女性自我保健意识。

科普贴

传染性极强!

乌鲁木齐疾控中心发布健康提示

春季是麻疹病毒高发期,传染性极强,3月10日,乌鲁木齐市疾病预防控制中心(市卫生监督所)发布健康提示:学校和家庭应帮助学生建立卫生环境和个人防护的“双重”保护,守护中小学生身体健康。

乌鲁木齐市疾病预防控制中心(市卫生监督所)免疫规划科专家提示:麻疹是由麻疹病毒引起的急性、出疹性呼吸道传染病,四季均可发病,以冬春季为多见,是儿童最常见的急性呼吸道传染病和传染性最强的疾病之一。患者为麻疹的传染源,在疾病的潜伏末期到出疹后5天均具有传染性。凡未患过麻疹又未接种过麻疹疫苗的人,在接触麻疹患者后,10人中有9人会感染麻疹,俗称“见面传”。未接种疫苗的儿童、孕妇、免疫缺陷者感染后易出现重症,并发症如肺炎、脑炎等可能致命。

预防麻疹主要做好以下几点:接种疫苗——按照国家免疫规划,8月龄、18月龄各接种1剂次“麻腮风疫苗”(含麻疹、风疹、腮腺炎成分),18周岁以下未接种疫苗者完成2剂次含麻疹成分疫苗的接种,应尽早补种。成人如有麻腮风疫苗接种需求,需自愿自费接种。

个人防护与卫生习惯:日常生活注意个人卫生,勤洗手,按照“七步洗手法”仔细洗手;勤洗澡,保持身体清洁;勤更换衣物,特别是贴身衣物,要保持其干净整洁。

避免接触患者:流行期间避免去人群密集以及空气不流通的场所,外出时戴口罩。

保持环境通风:学校和家庭要定期开窗通风换气,每天至少开窗通风2-3次,保持室内空气的清新。

加强学生营养与锻炼:合理饮食,保证摄入充足的蛋白质、维生素以及矿物质等营养物质,坚持适度的体育锻炼,中小学生在充分利用课余时间进行运动,提高自身免疫力。

此外,学校、托幼机构等未成年人大量聚集的场所,需要严格查验儿童的接种证。一旦发现未完成接种程序的儿童,及时通知家长安排补种。同时,加强对教室、宿舍等场所的消毒工作,确保室内通风良好,为孩子们营造一个安全健康的学习和生活环境。

来源:石榴云

提醒

京津冀市场监管部门提醒消费者

关注维权时限,警惕代诉陷阱

新华社天津3月6日电 (记者栗雅婷)在“3·15”国际消费者权益日来临之际,京津冀三地市场监督管理部门联合发布消费提示,提醒消费者及时了解维权渠道,关注维权时限,警惕代诉陷阱,依法保护合法权益。

北京市市场监督管理局、天津市市场监督管理局、河北省市场监督管理局联合发布消费提示,在消费过程中,难免会遇到各种纠纷,为了有效维护自身权益,消费者应了解自行和解、人民调解、向有关部门投诉、仲裁、诉讼五种维权渠道,合理选择最便捷、最有效的方式。

消费者还应注意维权时限。发生消费纠纷时,消费者要尽早保存证据依法进行维权,在权益受损3年内向市场监管等有关部门提出投诉。消费者购买商品依法享有维修、更换、退货的权利,“三包”有效期自消费者收到商品之日起计算,需要经营者另

行安装的商品,“三包”有效期自商品安装完成之日起计算。

三地市场监督管理部门提示,消费纠纷发生后,消费者应通过正规渠道反映维权诉求。部分机构常以“专业维权”“十倍赔偿”为噱头,诱导消费者委托其代理进行投诉,期间极易发生泄露身份信息、银行卡等敏感信息用于非法牟利,或者后期以材料费、疏通关系等名义层层加价,利用消费者焦虑心理骗取钱财等情况,导致消费者维权受到二次伤害。

三地市场监督管理部门提醒,消费者务必拒绝要求预付代理费、签署“风险协议”的机构,警惕声称“内部有关系”“百分百胜诉”的虚假承诺,避免落入职业非法代诉机构的陷阱。

此外,消费者在进行投诉时,务必提供真实姓名、联系方式、具体投诉诉求以及准确的消费者权益争议事实,以便有关部门及时调处纠纷。

国补政策赋能,昌吉市家装家电市场活力持续攀升

本报讯 通讯员林如梦、王博报道:今年以来,随着国家对家装、家电等产品实施补贴政策,不少商家在国补的基础上也推出优惠活动,有效激发了昌吉市家装家电市场的消费活力。

近日,笔者在昌吉市统一美居建材城全友家居店看到,店内不同风格的家具搭配摆放,吸引了不少市民前来选购。昌吉市民万月在销售人员的推荐下,看中了一套原价8000多元的沙发,经过国家补贴和店面优惠,最终以5000多元的价格拿下。“我买这款沙发一下子省了3000多块钱,很划算,国家补贴政策真好,让我们老百姓得到了实惠。”万月说。

据全友家居店面销售人员介绍,目前到店的消费者可享受国家15%的补贴,叠加店面优惠折扣活动,最高可优惠45%。“此外,我们还推出了包含沙发、茶几、电视柜、餐桌椅等全套客餐厅家具的套餐,仅需8999元,针对建筑面积100平方米的房屋,我们也推出69800元的全屋家装套餐,涵盖家装主材等多项服务。在我们店里无论是家具板块还是家装主材类,均可享受国家15%的补贴。”销售人员说。

今年,国家继续加大家电产品以旧换新力度,补贴范围从原有的8类家电产品扩大至12类,新增微波炉、净水器、洗碗机、电饭煲4类产品。每名消费者每类产品可补贴1件,按照能效或水效标准,



近日,在昌吉市统一美居建材城全友家居店内,不同风格的家具搭配摆放,市民在销售人员的带领下挑选沙发。

每件补贴不超过2000元。在昌吉苏宁易购商贸有限公司购物中心店,不少市民正在挑选空调、冰箱等家电。除了国家补贴,该店还推出免费安装等十余项配套

服务。销售人员说:“我们12类产品均可参与国家补贴活动,一级能效产品享受20%补贴,二级能效产品享受15%补贴。目前,正值空调促销季,活动力度更大,

挂机价格3000元以上、柜机价格6000元以上即可享受相关免费服务,整合厂家补贴、国家补贴及平台补贴,消费者最高可享受50%的综合优惠。”

惊现7公里“玻璃碴路” 环卫工人清晨紧急清除



本报讯 通讯员贾兴旺、马惠玲报道:“一辆拉运酒瓶的大货车在世纪大道南路发生了抛撒事故,导致几公里长的路面布满玻璃碴,给过往车辆带来安全隐患。情况紧急,请你们赶紧安排人清理。”3月7日早晨7时许,昌吉市市容环境卫生管理中心建国路环卫所所长王成接到了昌吉市公安交警打来的电话。

这天早上,昌吉市公安局交警大队城区二中队交警巡逻至世纪大道南路时发现,一辆满载废旧酒瓶的大货车在行驶中,车头侧门突然打开,废旧酒瓶掉落路面摔得粉碎,从盛世龙城

小区开始,由北向南直至和田路路口,形成了一条长约7公里、宽约6米的“玻璃碴路”。过往车辆的轮胎一旦被尖锐的玻璃碴扎破,极有可能引发交通事故。交警立即给昌吉市市容环境卫生管理中心打去电话。

王成在向市环卫中心领导汇报后,立即调派20余名保洁工、两辆电动垃圾收运车,火速赶赴现场进行清扫。最早赶到现场的环卫工人在抛撒路段周边设置了环卫作业警示牌,提醒过往车辆避让,陆续赶到现场的环卫工人立即开始清理作业。

环卫工人手持扫帚、铁锹等工具,认真清扫着路面每一片玻璃碴。经过一个多小时的忙碌,路面上的玻璃碴被全部清理干净。

3月7日清晨,环卫工人在昌吉市世纪大道南路清扫酒瓶碎玻璃碴。

马惠玲摄