

» 以旧换新促内需

昌吉市“政府+企业”双轮驱动补贴政策促消费成效显著

一季度拉动消费16亿元 持续释放经济活力

本报讯 实习记者**周倩郎、张佳煜**、通讯员**贾小萱**报道：今年一季度，昌吉市创新推出覆盖汽车、家电、数码、家装等民生消费领域的“政府+企业”双轮驱动补贴政策。昌吉市商务和工业信息化局最新数据显示，政策实施一季度拉动消费达16.03亿元，同比增长10.2%，参与企业超百家，形成了多业态联动的消费促进新格局。

在昌吉市统一美居建材城全友家

居门店，昌吉市民胡女士正在为新房选购家具。“这套沙发、茶几、餐桌和两张软床原价3.6万元，现在工厂直补30%后降到2.5万元，加上国家15%的装修焕新补贴，实际支付2.15万元，前后省了1.5万元。”店长渠常聪向她介绍。

这两天，空调销售迎来小高峰。“这台一级能效空调原价9899元，现在厂家直降1400元，加上国家20%的补贴，只要6799元。”在苏宁易购(汇嘉时代昌吉

购物中心店)，美的空调销售员程翠正在向市民康先生介绍新推出的消费政策。店长张晓斌告诉记者，店里单日客流量比去年增长了27%，3月份店内销量增加了98%。

在昌吉市昊天翔比亚迪王朝旗舰店，刚完成旧车置换的王先生给记者算了笔账：“报废旧车可获政府补贴2万元，车企置换补贴最高达2万元，再加上油卡优惠，现在置换一辆新车总共能节

省4.5万元。”该门店客户经理黄大秦透露，以旧换新政策对新能源车支持力度空前，60%客户选择以旧换新方式购车，第一季度订单量同比增加20%。

昌吉市商务和工业信息化局副局长陈曦表示，昌吉市坚持“政府搭台、企业唱戏、大众参与”的工作思路，通过价格补贴直降消费门槛、以旧换新加速产品迭代、能效补贴引导绿色消费等方式精准发力，持续释放经济活力。

五家渠市第二十届 郁金香文化旅游节开幕

本报讯 记者**何龙**报道：4月19日，以“都见五家渠·香约青格达”为主题的五家渠市第二十届郁金香文化旅游节在青格达湖旅游风景区开幕，350万株郁金香花开迎客，奏响春天美好乐章。

今年，五家渠市积极整合资源，“以节为媒”联动青湖御园度假村、海宁皮革城等升级消费场景，打造了七大体验板块，包括主题活动、极限体验、水上娱乐、美食打卡、夜间经济、美食文创及研学教育，融合“文旅+体育+艺术”多元体验，持续激发“花”样消费活力。青格达湖畔100亩特色郁金香花海，涵盖30余个品种、8大展区，打造集生态美学、沉浸体验、文旅融合于一体的全域旅游新地标，构筑成西北最大的郁金香主题景观带。

郁金香文化旅游节期间，高塔蹦极、湖面游船、丛林穿越、网红沙滩等新业态将悉数亮相，景区还增设水面观光游船、湖面摩托艇、户外露营地等业态，满足全年龄段游玩需求；在夜间也将推出音乐节、拳王争霸赛、cosplay、烟花秀等活动，形成从赏花到游园，从白天到黑夜的全时段游玩体验。

据悉，青格达湖旅游风景区新增3个停车场及5000个临时停车位，景区单日最大承载力已提升至5万人次，瞬时人流量可达3万人次，进一步优化了大环线旅游路线，有效缓解了停车难和拥堵问题。郁金香文化旅游节期间还将实施15项门票优惠措施，发放总额达百万元的文旅消费券，鼓励游客在欣赏美景的同时，积极参与各类特色文旅活动，丰富精神文化生活。

» 节气养生

谷雨时节湿气增 柔肝健脾正当时

新华社北京4月19日电（记者**田晓航**）20日是春季的最后一个节气“谷雨”。中医专家介绍，谷雨取自“雨生百谷”之意，意味着寒意消散，气温回升，降雨增多，这一时节养生防病应注重柔肝健脾、防潮避风、养心怡情。

中国中医科学院西苑医院心血管三科主任医师蒋跃斌说，谷雨为春之末、夏之前，阳气升发，逐渐走向旺盛，易使人肝阳上亢，肝火内生，出现流鼻血、头晕等现象；夏季将至，阳热渐生，易致心火偏亢，风热侵袭，出现口疮、心烦、失眠等问题；谷雨时节北方风沙时起，南方阴雨连绵，人体还易受湿邪、风邪侵袭，出现呼吸系统疾病、消化系统疾病、过敏性疾病、关节病、血压波动等。

“根据中医理论，谷雨时节正是脾气旺于春季之时，是调补脾胃的好时机。”蒋跃斌说，这一时期饮食以“清淡、柔肝、健脾、适量”为宜，可适当食用梅类、山楂等味酸食物以柔肝疏肝，选择山药、茯苓、白术、白扁豆

等健脾食物熬粥、炖汤食用以健脾培中；在气温回升较快的地区可适当食用苦味菜以清心去火；还可饮用谷雨茶以清火明目，食用香椿以健胃理气、清热解毒。

上海中医药大学附属曙光医院主任医师张晓天介绍，这一时期宜早睡早起；着装宜适度“春捂”，忌过早换薄衫；阴雨连绵时可燃艾条熏蒸房间，驱寒除湿、防霉抑菌；可在早上进行和缓运动，如做八段锦“调理脾胃须单举”式动作，或沿从足大趾至大腿内侧的脾经走向拍打按摩，帮助健脾化湿；每日可静坐调息10分钟以调畅情志。

人们还可利用中医药适宜技术应对谷雨节气常见健康问题。中国中医科学院西苑医院心血管三科副主任医师白瑞娜提示，可通过刮痧、穴位按摩疏散风寒、疏通气血经络；每日按揉足三里穴、阴陵泉穴以健脾祛湿，推按太冲穴、行间穴以理气疏肝；艾灸中脘穴、神阙穴以温阳健脾。

» 科普帖

科学防治痛风要“管住嘴、迈开腿”

新华社北京4月20日电（记者**侯克**）近年来，痛风这一“代谢病”呈现年轻化趋势。4月20日是世界痛风日，专家提示，科学防治痛风需“管住嘴、迈开腿”，警惕“隐形尿酸刺客”侵袭健康。

北京友谊医院风湿内科主任医师刘燕鹰介绍，痛风的“罪魁祸首”是尿酸代谢失衡。一旦血液中尿酸超标，就会化身尿酸盐晶体，像“微型飞镖”扎进关节，引发剧烈炎症。

国家卫生健康委发布的《成人高尿酸血症与痛风饮食指南（2024年版）》显示，我国成人居民高尿酸血症患病率为14%，痛风患病率为0.86%至2.20%，男性高于女性，城市高于农村，沿海高于内陆。痛风患病率呈逐年上升趋势，发病年龄趋于年轻化。高尿酸血症与痛风的发生与膳食及生活方式密切相关，尤其是长期摄入高能量食品、大量酒精和(或)高果糖的饮料。肥胖是高尿酸血症与痛风发生的独立危险因素。

北京友谊医院风湿内科医师刘慧兰说，痛风最爱“突袭”大脚趾，也可能波及踝关节、膝关节，通常会出

现红、肿、热、痛等症状，48小时内痛到巅峰，一般持续数天至两周。到了间歇期症状消退，但尿酸仍可能“暗中作乱”，悄悄沉积晶体。“如果不能加以控制，关节反复发作，容易形成硬疙瘩，即痛风石，甚至导致畸形。更严重的是，尿酸还可能‘伤肾’引发肾结石或痛风性肾病。”

痛风不能“忍忍就过”。刘燕鹰说，发作时，首要目标是抗炎镇痛。若患者已确诊痛风且尿酸显著升高，急性期可在医生指导下谨慎加用降尿酸药物，但需密切监测，避免炎症加重。若一年发作2次以上，有痛风石、慢性痛风性关节炎或肾损伤的患者，则应采取药物治疗长期控制尿酸。

刘慧兰表示，要保持良好的生活方式，日常要保证食物多样、蔬菜充足，并且要足量饮水。在心、肾功能正常情况下，建议每天饮用2000毫升至3000毫升水，优先选用白水，也可饮用柠檬茶、淡茶、无糖咖啡及苏打水，但应避免饮用浓茶、浓咖啡等。另外，减重、规律作息、充足睡眠均有助于维持尿酸稳定。

此声明。

●新疆木垒县人民南路粮库西巷27号巴特尔·艾尼都尔（身份证号：652328196504120018）增加曾用名巴特尔别克，特此声明。

●孙小涵遗失新疆锦森地产开发有限公司开具的1002206号收据，金额：10000元，特此声明。

●王忠遗失新疆大美房地产投资有限公司开具的0001291号收据，金额：280000元，特此声明。

●李晨龙遗失新疆大美房地产投资有限公司开具的63146355号发票，金额：114624元，房号：太美院子二期2号楼2606室，特此声明。

迎接世界地球日 少年动手又动脑

今年4月22日是第56个世界地球日，活动主题是“珍爱地球，人与自然和谐共生”。

4月18日，昌吉市宁边路街道净化社区开展了丰富多彩的科普活动，社区干部通过向小朋友讲解地球构造与运转原理知识、进行科普实验、和小朋友一起创作主题画等方式，引导他们从小树立爱护地球、珍爱自然、人与自然和谐共生的理念。

□本报记者 巨海成 摄影报道



» 民生大小事

呼图壁县27个民生“微实事”项目全面启动



4月14日，在呼图壁县大丰镇新丰社区馨丰花苑小区，工人正在搭建电动自行车充电车棚。
□刘玉洁摄

本报讯 通讯员**刘玉洁、吴怡卓**报道：今年，呼图壁县按照“群众提、代表定、政府办、人大督”的模式，投入279万元，全面推进27个民生“微实事”项目建设，将群众期盼转化为触手可及的幸福图景。

4月14日，在呼图壁县大丰镇新丰社区馨丰花苑小区，工人们正在加紧施工，搭建充电车棚。该小区因原有配套设施中未规划电动自行车集中充电桩，小区居民充电很不方便。呼图壁县大丰镇政府了解情况后，积极申请呼图壁县民生“微实事”项目资金10万元，新建了电瓶车充电棚、充电桩等配套设施，115户群众获益。

自来水支管线改造项目是呼图壁县大丰镇另一项民生“微实事”项目。该项目主要针对呼图壁县大丰镇大土古里村六片区因管道管径大小不一致、管道受压大导致经常性爆管问题，呼图壁县大丰镇人大代表们通过实地调研和多方征求意见，申请呼图壁县民生“微实事”项目资金10万元，改造升级自来水支管线。

呼图壁县大丰镇人大主席张籍文说：“自来水支管线改造项目涉及35户村民，目前该项目已经进入供水阶段，群众对这个项目很满意。”

如今，新改造的自来水管线管径统一，承压能力大幅增强，水流稳定又强劲，这让呼图壁县大丰镇大土古里村村民杜桂花乐开了花。她说：“以前是四家共用一个总阀门，谁家管子坏了都得把那个总阀门关掉，关掉以后大家都不能用水了。今年是一家一个阀门，谁家水管坏了就关谁家的阀门，不影响其他人用水。我们一致认为，这是实实在在的惠民项目。”

今年，呼图壁县人大常委会将民生“微实事”项目作为深入践行和发展全过程人民民主的有力抓手，实施民生“微实事”项目27个，涵盖基础设施优化、人居环境美化、民生保障、文化娱乐等多方面，涉及7个乡镇。目前，所有项目已全面启动，正在陆续开工建设。

●玛纳斯县易朝鲜农业科技有限公司基本存款账户信息遗失，基本存款账户编号：J8854000848401，开户行：新疆玛纳斯农村商业银行股份有限公司包家店支行，账号：804030012010122996101，特此声明。

●奇台县明哲首信水泥制品有限公司银行开户许可证遗失，核准号：J8855001203302，开户行：中国工商银行股份有限公司奇台支行，账号：3004862009200236359，特此声明。

其他声明

●吉木萨尔县长兴建筑工程有限公司公章遗失，防伪码：6523270007878，声明作废。

●昌吉市阿亮自选商店营业执照正副本遗失，统一社会信用代码：92652301MA7993RX7N，核发日期：2023年8月4日，现声明作废。

●昌吉州瑞瑜乳制品有限责任公司营业执照副本2-1遗失，统一社会信用代码：91652324MA7AB3752P，核发日期：2021年4月7日，现声明作废。

●新疆呼图壁县城镇团结南区58号附2号徐贤明(身份证号：652323196506290035)增加曾用名许贤明，特此声明。

●新疆阜康市文化路150号文化小区14幢1单元202号舒辉贤(身份证号：652302197006080050)增加曾用名舒慧贤，特此声明。

●新疆阜康市文化路150号文化小区14幢1单元202号舒辉贤(身份证号：652302197006080050)增加曾用名舒会贤，特此声明。

昌吉州融媒体中心
三立文化传媒有限公司

分类信息

刊登热线:0994-2343036

刊登地址:昌吉市南公园西路传媒大厦A座一楼西南角登报处

证件遗失声明

●新疆农业职业技术大学桑富珍2023030315号学生证遗失，特此声明。

●新疆农业职业技术大学阿卜杜拉·赛皮丁2023031234号学生证遗失，特此声明。

●新疆玛纳斯县包家店镇牧业村34号再那里汗·木尔条汗65232419660903094544号残疾证遗失，特此声明。

●产权人：李建军(身份证号：652323196410230011)遗失位于呼图壁县二街11区8层1B单元4层4-2室2004-00005919号房屋产权证，特此声明。