昌吉州护理团队在自治区大赛斩获佳绩

本报讯 通讯员**闫远馨**报道：近日，在自治区卫生健康委主办的“强基础、提质量、促发展”护理服务典型案例大赛中，由昌吉州人民医院、阜康市人民医院组成的昌吉州代表队凭借出色表现，从众多参赛队伍中脱颖而出，斩获佳绩。

为备战此次自治区大赛，昌吉州卫生健康委、昌吉州护理学会、昌吉州质控中心联合举办昌吉州第七届“优秀护理质量改进项目”典型案例大赛。赛事启动后，全州各级医疗机构积极响应，众多优秀护理案例参与角逐。经过初赛严谨的筛选与评估，昌吉州人民医院在三级医院专场中力压群雄，夺得第一名；阜康市人民医院则在二级医院专场拔得头筹，二者携手代表昌吉州参加自治区大赛。

在自治区“强基础、提质量、促发展”护理服务典型案例大赛的激烈比拼中，昌吉州人民医院带来的《“救”在速度，赢在细节——技术+人文“双引擎”护理服务改善急性缺血性脑卒中患者就医体验》案例，聚焦急性缺血性脑卒中患者的护理痛点，通过技术与人文结合的创新服务模式，在三级医院专场33个案例中脱颖而出，荣获三等奖。阜康市人民医院的《从“根”除险、步步为“稳”——基于CATCH模型降低住院患者跌倒发生率的管理实践》案例，以科学的管理模型为支撑，致力于保障住院患者安全，在二级医院专场17个案例中表现卓越，荣获二等奖。

昌吉州人民医院作为昌吉州护理学会、昌吉州质控中心所在单位，将以此次获奖为新起点，充分发挥桥梁纽带作用，秉持“以患者为中心”的服务理念，持续探索创新护理服务模式，提升护理服务质量，加强护理人才队伍建设，推动昌吉州地区护理事业迈向高质量发展新台阶。

健康快讯

昌吉市人民医院

荣获国家级创新大奖

本报讯 通讯员**费文婧**报道：近日，在国家卫生健康委医院管理研究所主办的“2024年度医疗信息化管理类创新典型案例”评选中，昌吉市人民医院申报的《基于智慧孪生的不良事件精细化管理》案例脱颖而出，成为新疆唯一入选单位，成功跻身国家级创新典型案例行列。

此次案例征集活动由《中国数字医学》杂志社承办，旨在挖掘医疗信息化创新实践，发挥示范引领作用推动公立医院高质量发展。活动启动后，吸引全国数家医疗机构和企业踊跃参与，共收到数百份高质量申报案例。昌吉市人民医院的案例历经初审、复审、终审层层筛选，最终与北京大学人民医院、复旦大学附属华山医院等11家国内顶尖医疗单位案例一同入选，彰显了其在医疗信息化领域的卓越实力。

《基于智慧孪生的不良事件精细化管理》由昌吉市人民医院医务部干事费文婧牵头申报。该创新方案聚焦医疗安全痛点，通过构建电子化上报系统、定制化管理流程、PDCA循环持续改进机制，实现不良事件的全生命周期管理。方案整合标准规范流程、结构化自定义模块、多级监测预警体系，并创新应用鱼骨图分析工具，打造全院统一的不良事件管理平台。这一平台不仅为管理者提供全局化决策视野，还通过数据驱动精准定位医疗质量改进方向，切实降低患者风险，为医疗安全管理提供科学、高效的解决方案。

此次入选国家级创新典型案例，是对昌吉市人民医院信息化建设成果的高度认可。昌吉市人民医院将持续深化智慧医疗创新实践，充分发挥示范引领作用，为推动区域医疗信息化高质量发展贡献力量。

昌吉州人民医院

成功救治先心病患者

本报讯 通讯员**李阳**报道：近日，患者李女士因反复头痛到昌吉州人民医院就诊，被确诊为先天性心脏病房间隔缺损，且病情已发展至心脏扩大、肺动脉压增高，急需手术治疗。

李女士此前在体检中已发现患有先天性心脏病房间隔缺损，但因无明显不适未引起重视。随着病情发展，头痛症状频发，严重影响工作生活。在昌吉州人民医院心胸外科门诊，经详细检查，医生明确了她的病情危急程度。

入住心胸外科后，心胸外科主任纪成与福建援疆干部、心胸外科副主任林志钦迅速组织医护团队开展病情研讨。结合李女士的年龄、身体基础状况等多方面因素，专家团队最终确定采用经皮房间隔缺损介入封堵术为其进行治疗。

手术由林志钦主刀，心胸外科医师贺鹏飞辅助，福建省援疆干部、麻醉手术科副主任林勇负责麻醉，介入中心医护人员全力配合。凭借精湛的技术，手术团队仅用30分钟便成功将封堵伞通过患者右侧股静脉送达心脏缺损处，精准完成房间隔缺损封堵。术后，李女士生命体征平稳，目前已康复出院。

据林志钦介绍，房间隔缺损是常见的先天性心脏病，若拖延不治，会导致心脏扩大，最终引发心力衰竭，危及生命。而经皮房间隔缺损介入封堵术以“小创伤”实现“大愈合”，通过导丝将鞘管及封堵伞送至心脏缺损部位，帮助患者恢复正常血液循环途径，大大减轻了患者痛苦。

此次手术的成功实施，标志着昌吉州人民医院心胸外科在心血管疾病治疗领域取得新突破，为更多先天性心脏病患者带来了微创治疗的希望，帮助他们重获“完整”人生。

健康视点

护肺须在儿时打基础

据统计，约4%—12%的人在儿时面临肺部发育不良。肺，作为呼吸系统的核心器官，在早期发育不良会导致成年后难以获得正常的肺功能，进而增加各类疾病风险。近日，四川大学华西医院、瑞典卡罗林斯卡医学院等在英国《欧洲呼吸杂志》刊发研究指出，肺部发育经历三个关键期，儿童时期是重中之重，若孩子存在体重指数不正常等危险因素，将严重影响日后肺部及全身健康。

儿时体重关乎肺功能

研究人员对4000多名儿童展开分析，在其8岁、16岁和24岁时测量肺活量等指标。结果发现，从出生到成年早期，与始终维持正常体重指数[BMI=体重(千克)÷身高(米)的平方]的参与者相比，BMI持续较高或加速增长的参与者，在24岁时表现出较差的肺功能；BMI持续较低的参与者，肺功能发育缓慢；幼年时期BMI较低，童年时期有所增加，并恢复到正常范围的参与者，未出现显著的肺功能损害。研究人员表示，BMI异常的儿童在成年后有肺功能受损风险，早期对孩子进行体重管理，有助逆转肺功能损伤，改善成年后肺部健康。

解放军总医院第七医学中心急诊医学科副主任医师董成接受《生命时报》记者采访时表示，肺是人体的“空气工厂”，其“早期建设”是否良好关系到日后运转。从出生至8岁是肺发育的黄金期，肺部从“毛坯房”变成了“精装修”，完成了肺泡数量暴增、肺泡直径变大、气体交换率大幅提升、支气管相关淋巴组织发育等多项升级。进入青春期，肺功能迎来第二次飞跃，肺容积倍增，膈肌和肋间肌力量增强，最大通气量接近成年人水平。肺泡壁弹性纤维密度达到峰值，为成年后储备“呼吸力”。24岁左右，肺结构及功能基本达到顶峰期，这一阶段的肺功能状况很大程度上决定了中年甚至晚年肺部健康水平。

首都医科大学附属北京朝阳医院儿科主任常贺生强调，儿童早期是肺发育的关键期，如果检查出肺部功能异常并及时治疗，肺发育可逐渐追赶至正常水平，但如果不及时干预或难以治疗，会对患儿的终身肺功能产生不良影响。常贺生说：“我曾接诊过不少患儿，由于重症支原体肺炎，引起闭塞性细支气管炎，导致长期甚至终身肺功能受损、运动耐量下降，需要长期随访治疗。新研究具有重要意义，提醒家长关注儿童早期体重等指标，采取针对性措施，比如体重管理、监测肺功能、营养和运动干预，可有效降低成年后患肺部及其他疾病的风险。”

来源：搜狐网

别透支肺健康储蓄

常贺生表示，基因会调控支气管发育、肺芽形成、气道分支模式等肺部发育过程。如果胚胎阶段出现基因突变，可能导致肺发育出现先天性问题，比如气道畸形。先天膈疝、囊性纤维化等疾病也会影响肺部正常发育。两位专家提醒，存在肺部“先天不足”的人应在早期及时干预治疗，以提高肺功能。另外，肺功能受到后天的影响也很大。肺功能就像一笔储蓄，正常情况下足以应对日常开销，但如果在8岁、16岁和24岁三个肺部发育关键期常有额外花销，可能提前透支这笔储蓄，导致肺功能下滑。

常吸有害物。董成表示，孕期母亲的健康状况对胎儿肺发育有直接影响，如母亲吸烟、感染病毒或患有糖尿病等，可能导致胎儿肺部发育异常。孩子出生后及整个成长发育过程中，若经常吸入烟草烟雾、厨房油烟、汽车尾气等有害物，不仅容易导致肺部感染，还会诱发慢性支气管炎等疾病。

肺部总感染。儿童青少年免疫系统尚未发育成熟，气管和支气管腔道相对狭小，血管丰富、黏膜娇嫩，清除微生物的能力差，加之学校等集体环境中接触传染源多，更易发生肺部感染。如果肺部经常感染，炎症反应可使肺内出现小结节、瘢痕、增生，或损伤小气道、支气管，造成肺部结构变化，可能引发慢性气道疾病、哮喘、支气管扩张，出现肺功能永久性损伤。

营养跟不上。常贺生表示，若母亲孕期营养不良，可能导致胎儿出生低体重、肺发育不成熟、肺泡数量较少。出生后的营养供给同样重要，若儿童长期缺乏维生素A，可能导致肺上皮细胞病变，影响正常肺组织功能；维生素D不足，可使肺泡上皮细胞修复能力降低，增加慢性阻塞性肺疾病的发生风险；蛋白质摄入不足，会降低肺活量和呼吸效率。长期摄入高油高盐高糖饮食会导致肥胖，这会促使脂肪组织释放白介素6等炎症因子，增加哮喘风险，影响肺功能。

懒得做运动。乘车代替步行、坐电梯代替爬楼梯、假期窝在沙发上玩手机……长期缺乏运动会导致膈肌纤维逐渐被脂肪和结缔组织替代，收缩力下降；肺泡表面活性物质减少，导致肺泡表面张力升高，令有效气体交换面积缩减；运动可增强巨噬细胞吞噬能力，而久坐会使其活性下降40%—60%。

好习惯帮助护肺

肺不仅是氧气交换站，更是维持体内环境稳定的核心。肺功能差会通过缺氧、炎症扩散、代谢失衡等机制，引发心血管、神经、免疫等系统的疾病。因此，两位专家表示，要想护好肺功能，必须从儿童青少年时期就存足“本钱”。

运动增加肺活量。常贺生表示，经常参加户外运动，充足晒太阳，能促进维生素D合成，增强肺功能；练习游泳可通过憋气训练提高肺活量，强化呼吸肌，增强肺功能。董成提醒，肺发育不良、肺部功能不佳者不能放弃运动，否则肺功能将继续恶化；可循序渐进地运动，起初选择慢走等缓慢且舒适的运动，之后根据肺功能改善情况，逐渐增加速度和强度。此外，每天可进行腹式呼吸，一只手放在上腹部，鼻子吸气时腹部慢慢鼓起，嘴巴呼气时手随腹部下陷，初期可每次练5—10分钟，每天3—4次，之后逐渐增加练习时间。该训练可增加膈肌活动度，提高肺通气量。

补足营养不吸烟。无论处于什么年龄段，都建议少吃刺激性食物，尤其是呼吸道感染期间。日常保持均衡饮食，多吃柑橘类和浆果类水果、坚果和绿叶蔬菜等有助抗氧化的食物，以及富含欧米伽3脂肪酸的食物，如三文鱼、沙丁鱼、亚麻籽和核桃等。适量饮水能保持呼吸道黏膜湿润，有助预防肺部感染，建议每天喝足1500—1700毫升。吸烟对肺损害很大，会破坏呼吸道上皮纤毛，这些纤毛是呼吸道的“清道夫”，一旦被破坏，保护作用会变差。因此，吸烟者应尽早戒烟，不吸烟者避免接触二手烟。

避免反复肺感染。秋冬呼吸系统疾病高发季来临前，孩子应提前接种疫苗，室内多通风，根据气温增减衣物。若呼吸道症状较重，一定要及时就医。

发现异常早排查。家长可通过简单测试判断孩子肺功能，比如观察孩子运动，如能正常参加较高强度的体育活动，未出现呼吸节律异常等情况，一般认为肺功能正常。董成表示，如果孩子出现慢性咳嗽、喘息、呼吸急促等呼吸道症状，爬楼梯、跑步时比同龄人更容易气喘，或在轻微运动后出现呼吸困难等情况，提示存在肺发育问题，要及时就医，通过常规肺功能检查、支气管舒张试验、激发试验、气道阻力检查等评估肺功能。

来源：生命时报

借AI发力 打开“智造”新药大门

美国食品和药物管理局(FDA)日前发布通知，将逐渐取消单克隆抗体等药物申请中的动物试验要求，转而用人工智能(AI)预测模型、类器官及器官芯片等更高效、更贴近人体反应的“新兴替代方法”。

面对动物实验即将告别历史舞台，中国医药产业准备好了吗？相关科学研究的进展和储备情况如何？在近日召开的“FDA新政下，如何用AI提升非临床研究的效率”研讨会上，与会专家表示，我国新药研发领域早已开始借AI发力。

提升预测准确率

“AI不仅能够设计分子药物，还能够预测分子药物进入临床的概率及上市可能性。”北京大学前沿交叉学科研究院特聘研究员裴剑锋告诉科技日报记者。

“我们持续关注新药研发成功率这一关键问题。”裴剑锋说，新药研发持续时间长，且90%新药会在临床试验阶段宣告失败。他们团队正在研发AI技术，用以预测新药研发长链上各环节成功率，以指导研发人员在“迷宫”中选对路。

中国医学科学院肿瘤医院药物临床试验中心研究员王书航介绍，国家癌症中心已设立专门机构，汇集罕见病、肿瘤新靶点、多组学等研究数据，并持续与AI企业、高校团队等合作，开展AI指引下的临床研究，助力更多原创药落地。

通过靶点发现创新药物是当前新药创制的主要方向之一。如明星靶点PD-1(程序性死亡受体1)，已成为肿瘤治疗药物研发的“灯塔”。“并不是所有的潜在靶点都适合开发药物。如果AI能在立项时预测不同靶点的开发价值，研发者就不会等到进入临床三期才发现药物并没有药效，从而付出巨大的试错成本。”裴剑锋介绍，近年来团队开发出的AI技术，能给出多靶标的最优药物设计方案，助力设计出成药性更高的小分子药物。

中国科学院计算技术研究所研究员赵屹介绍，他们团队自主研发的“深度生成模型PRnet”，基于神经网络架构与生成对抗网络，实现了对药物扰动下基因转录组动态响应的精准预测，在多个疾病模型验证中预测准确率达87%。

增强原创能力

“临床试验在新药研发中的时间和费用占比已超70%，却很难给临床阶段的‘决策’提供准确指导。”山东大学药学院临床药学系主任赵维教授认为，传统临床试验不仅周期长、效率低，最大的问题是准确度较低、疗效预测可靠性不足。例如安全性评估方面，漏报率至少达到15%。

FDA专员在相关通知中也谈到，替代方法能够降低研发成本和药品价格，更快地为患者提供更安全的治疗方案。

以安全性评估中的关键指标“药物清除”为例，传统方法预测有效率最高65.8%。“我们基于35个医疗机构和大学的研究数据，对机器学习模型进行训练，将预测有效率提升到94.1%。”赵维说，在阿莫西林、头孢他啶等抗感染药物用于新生儿时，团队用模型预测剂量，临床准确率达到80%。

我国原创药物研发能力正在增强，但临床前研究有效数据少、安全性剂量爬坡难等成为原创药研发的“隐忧”。“AI等新方法能够对包括安全剂量在内的很多参数进行准确预估，这大大提升了原创药的研发能力。”赵维说。

除了整体提升新药研发能力，AI还能发现老药的新功能或者“挽救”失败药品。“老药被发现时聚焦一个靶点，但它作用于人体网络，能通过作用于其他靶点展现新疗效，而且老药安全性更好。”华东理工大学药学院教授唐赟表示，在算法加持下，我国科研团队持续挖掘药物、疾病、靶点的新关联，不断丰富的中国实践正在为盘活现有药物资源提供有效的创新路径。

来源：科技日报

阜康市医共体总医院

这场摄影大赛定格护理工作的高光时刻

本报讯 通讯员**张海燕、王力**报道：5月7日，阜康市医共体总医院举办“护理之美 温馨瞬间”护理人文职工摄影大赛，通过镜头定格护理工作中的人文之美。

大赛共征集到院职工拍摄的65幅参赛作品。这些作品题材丰富、视角多元，既有护士专注进行护理操作时的专业瞬间，也有护士耐心安抚患者、与患者及家属亲切交流的温暖画面，更有医护团队协作抢救病患的感人场景。镜头下，护士们忙碌的身影、温柔的眼神、坚定的神情，无不诠释着护理工作的人文关怀与责任担当。

评委们围绕作品的主题立意、画面构图、情感表达等方面进行了认真评选，最终，《无影灯下的“针”心守护者》等18件作品分别获一、二、三等奖和优秀奖。“这次摄影大赛是对护理工作者的致敬，同时通过镜头让更多人了解护理工作的内涵，感受护理人文之美。”阜康市医共体总医院市人民医院院区副院长朱啸表示，医院将继续开展多样化的文化活动，弘扬南丁格尔精神，提升护理服务质量，为患者提供更有温度的医疗服务。

摄影参赛作品 《无影灯下的“针”心守护者》 陈燕摄