



扫码看视频

生土长的新疆儿女，激动与自豪之情在我心中澎湃翻涌。身为新时代青年，我们坚定不移，紧密团结在以习近平总书记为核心的党中央周围。牢牢把握铸牢中华民族共同体意识这条关键主线，对眼前这来之不易的民族团结和谐盛景，我们格外珍惜。

从自身经历中，我真切触摸到中华民族共同体炽热的温度。这份情谊，跨越了血缘界限；这份共鸣，超越了语言隔阂，一个眼神、一个动作，便能心意相通。

爱于我，不是抽象的概念，而是生活中无处不在的关照，是刻在我们日常生活的默契。从小小的乡村到幅员辽阔的中国大地，正是无数这样温暖的故事，汇聚成推动国家发展的强大力量。我愿在这片深爱的土地上，将这份情谊化作守护家国的力量，与各族同胞携手并肩，共筑繁荣昌盛的美好家园！

麦立克扎提·尼牙孜 金牌宣讲员
单位：玛纳斯县六户镇卫生院
玛纳斯县委宣传部选送

正如镶嵌在天山碧玉中的金丝，56个民族在这里交织出璀璨的民族团结画卷。

70年前，姥爷还正值青春，岁月流转，如今姥爷已两鬓斑白，但钱包却越来越鼓。从我记事起，姥爷就特别疼爱我，经常给我买各种零食。妈妈还常跟姥爷开玩笑说：“你对孙女比对女儿好一百倍！”姥爷总是笑着说：“那时候条件艰苦，能让你们几个娃娃吃饱就很简单了。”

姥爷说的是心里话，也是大实话。姥爷那代人的购物车里，装的都是维持基本生存的商品；父亲的购物车里，大多是满足物质需求的东西；而到了我们这一代，购物车里装的更多是对品质生活的追求。但无论时代如何变迁，购物车里始终承载着我们对于美好生活的向往。

从统购统销到市场经济，从供给侧改革到消费升级，方寸之间的购物清单见证着文明形态的进化。值得深思的是，当我们的消费自由呈指数级增长时，如何在物质丰裕中保持精神的清醒，或许将成为新时代的哲学命题。那些静静躺在购物车里的商品，既是时代馈赠的礼物，也是丈量文明高度的标尺。

站在自治区成立70周年的新起点，让我们以“改革徐行，任尔风雨”的定力，用一代又一代新疆人的奋斗之笔，书写“幸福不会从天降，改革春潮涌新疆！”

潘虹燕 优秀宣讲员
单位：玛纳斯县委宣传部
玛纳斯县委宣传部选送

腐败”“家族式腐败”的出现，是领导干部廉洁家风建设出了问题。有些领导干部自身不正不廉，带坏家风，不良家风又推波助澜，导致全家一起贪腐；有些领导干部亲情观错位，把默许纵容当作关爱补偿，甚至为亲属“打招呼”，最终害人害己。在家庭之中，应以本分恪守名分，以真情守护亲情。但是，守护亲情并不能成为纵容家人违纪违法的借口。这样非但守护不住亲情，反而会葬送一个家庭。领导干部既要以身作则，清白做人、干净做事，也要树立正确的亲情观，做到“恋亲不为亲徇私，念旧不为旧谋利；济亲不为亲捧腰”，筑牢家庭防腐坚固屏障。

家风作为领导干部的“治家之道”和“德行之镜”，关乎家庭之幸、社会之幸、国家之幸。涵养良好家风，要注重从中华民族重家教、守家训、正家风的优良传统，老一辈无产阶级革命家严于律己、修身齐家的红色家风，一代代优秀共产党员干净做事、廉洁治家的家风中汲取滋养，以好家风涵养好作风，为抵御贪腐筑起“防火墙”，为干事创业增添精神力量。

来源：人民日报

爱你的人在塔西河畔 团结情谊在天山脚下



玛纳斯县六户镇卫生院
麦立克扎提·尼牙孜

我出生在玛纳斯县塔西河乡，是个土生土长的维吾尔族姑娘。从儿时起，我就听长辈讲，我们家族在这里扎根许久，岁月更迭，可那份人与人之间的情谊，却从未淡去。

在这里，哈萨克族大叔会手把手教我驯马，汉族阿婆会在我生病时送来亲手熬的粥，回族大哥逢年过节总招呼我去他家品尝特色美食。邻里间没有民族之分，只有亲如一家的情怀。我一路成长，始终被这份温暖围绕。

民族团结于我，不是抽象的概念，是生活中无处不在的关照。这情谊就像家乡的暖阳，暖进心窝，让我满心都是感动。

在我们塔西河乡，有一个家喻户晓的人——维吾尔族小伙买买尔江。他曾经是塔里木农业大学的一名优秀学员，2009年，大学毕业后，为了支援家乡的发展建设，他放弃了很多机会，毅然回到了距离县城60公里的牧区。

有一句谚语说得好——“树的珍贵在于果实，人的价值在于贡献。”从小受父母良好熏陶的他，对待左邻右舍总是

我想邀大家一同走进我们家三代人的“购物车”故事，从粮票、自行车到手机支付，在这些平凡物件里，藏着新疆70载发展的澎湃力量，演绎着这片土地上的时代风华。

姥爷的粮票

这张照片上的人是我姥爷。听爷爷说，1958年春节，他帮邻居翻盖羊圈，揣着全家攒了半年的粮票冲向县城供销社门口。供销社门口，他排了整整三个小时，满心只盼着让人过一个富足年。当装着粮食的榆条筐压上肩头，暮色里的炊烟正袅袅升起，爷爷说那沉甸甸的不仅是粮食，更是一个男人在物资匮乏年代为家人扛起的全部天地。那时，爷爷用院子里榆树条编的筐，就是“购物车”，装着全家人的希望——能吃饱饭就是最大的幸福。

正如《人民日报》1953年社论所言：“计划经济是保障民生的基石。”粮票，作为计划经济的独特印记，稳住了无数家庭的生活根基，也在方寸之间，藏着人们对丰裕生活的深切渴望。那是冲破物资束缚、拥抱富足的炽热向往。

父亲的凤凰牌自行车

时间来到1984年，知识改变了父亲的命运，他走进城市，用3年积攒的工资，满心欢喜地买回一辆凤凰牌自行车。清脆的车铃声，如同幸福生活的开场曲，父亲常驮着全家人去赶集。

自行车的车筐，便是那时的“购物车”，每月装着定量供应的白砂糖、大米，还有难得一见的的确良衬衫。父亲还会偷偷在车筐藏一份《参考消息》，深圳

“正家而天下定矣。”领导干部的家风，不是个人小事、家庭私事，而是关系干部作风、党风政风的大事。习近平总书记指出“家风败坏往往是领导干部走向严重违纪违法的重要原因”，要求领导干部“做家风建设的表率，把修身、齐家落到实处”。家风建设是领导干部作风建设的重要内容，是锲而不舍落实中央八项规定精神的重要基础。领导干部应自觉涵养新时代共产党人的良好家风。

家风是家庭文化的灵魂，反映一个家庭的生活准则、行为规范和价值取向。关于家风，习近平总书记曾有形象的比喻，“大家仔细看一看‘家’和‘家’这两个字，它们很像，区别就在于那个‘点’摆在什么位置。这就像家庭建设一样，对家属子女要求高一点才能成为幸福之家，低一点就可能葬送一个好家庭。”领导干部的家教家风不仅关系自身之进退、合家之荣辱，而且关系所在地方、领域、单位的党风政风和社风民风，在营造良好政治生态和社会风气上有着“牵一发而动全身”的关键作用。领导干部涵养良好家风，需要在破立结合中认识和实践。自觉涵养爱党爱国的家风。中国人

像对待自己的亲人一样。谁家里有困难，第一个想到的就是他。塔西河乡地处玛纳斯县南部山区，地偏人少，几个村才有一所学校，孩子们求学不易。他看在眼里，急在心里。2011年，他买了一辆江淮客车，加入到了拉运学生的行列。从那个冬天开始，牧区的孩子再也不用受山风的折磨，贫困家庭的孩子和年满60岁的老人坐车全都免费。

也许“爸爸”这个词，对于我们在座的每一个人来说，很容易说出口，然而对哈萨克族小男孩巴特尔来说，却是一种奢侈。巴特尔小的时候，父母离异各奔东西，他就和爷爷奶奶住在一起，没过多久两位老人也相继去世。看着饥一顿、饱一顿的巴特尔，买买尔江决定收养他。邻居们都劝他，“巴郎，你还没有结婚，收养这个孩子，你以后还怎么找媳妇？”但是买买尔江没有犹豫。从此，买买尔江就多了一个身份——单亲爸爸！

巴特尔小时候耳朵受过伤。2016年，买买尔江带着巴特尔到石河子二医院做了耳廓修补术。手术后，巴特尔睁开眼第一件事就是把住了他的脖子说：“爸爸，你别丢下我。”这是巴特尔第一次叫“爸爸”，买买尔江紧紧地抱着孩子，默默地掉下了眼泪。医护人员一直到巴特尔出院的时候才知道，原来买买尔江是巴特尔的养父，纷纷对这个“单亲爸爸”竖起了大拇指。

买买尔江四处奔波，为巴特尔解决了户口问题，终于用自己温暖的大手牵着巴特尔的小手走进了学校的大门。人们常说“爱自己的亲人是至爱，爱天下的人是至善。”他用自己的大爱温暖着巴特尔，温暖着他身边每一个需要帮助的人。

2018年的9月，买买尔江的人生发生了变化——一位维吾尔族姑娘闯进了他的生活。这个姑娘听了他的事迹非常感动，两人相处了一段时间以后，决定结婚，然后共同抚养巴特尔。现在的他们已经结婚6年了，从当初的三口

三代人购物车里的时代故事

特区热火朝天搞建设的新闻报道，让他敏锐捕捉到时代变革的曙光。

邓小平爷爷说：“发展才是硬道理。”这辆凤凰牌自行车便是这句话最生动的微观诠释。1992年，市场经济的春雷炸响，父亲骑着它跑遍周边乡镇，将家中种植的棉花销往石河子纺织厂，开辟出家庭经济新航道，一路驶向富裕生活。

我的手机支付

2025年，我的“购物车”装在手机里。清晨，惬意坐在家中沙发，打开购物APP下单养生壶，下午便能收货，这般便捷，放在过去难以想象。爷爷感慨，“这要是搁以前，想都不敢想啊！”

不仅如此，手机APP还成了棉田管理的好帮手。通过手机APP，就能精准调控滴灌系统。更让我们玛纳斯人自豪的是，作为产棉大县，我们的棉田已步入数字化管理时代，去年棉花亩产成功突破500公斤！玛纳斯县共有70万亩这样的数字农田，这是新疆践行“数字中国”战略的生动写照。

购物车里的新疆密码

从粮票到移动支付，从保障生存到追求生活，三代人的购物车见证着天山北麓的沧桑巨变，也藏着新疆发展的三把“金钥匙”：第一把：改革之钥。党的十八大以

自觉涵养良好家风

□王礼生

历来讲求精忠报国，“苟利国家，不求富贵”“天下兴亡，匹夫有责”等古语，彰显着个人对民族、国家的担当精神。革命战争年代母亲教儿打日寇，妻子送郎上战场，社会主义建设时期先大家后小家、为大家舍小家等，都体现着为国奉献的价值追求，呈现出高尚无私的家国情怀。领导干部的成长凝结着组织的培养和人民群众的厚望，更应知恩感恩，带头把小家融入大家，把忠诚于党、奉献人民、报效祖国摆在家风建设的重要位置。始终做到对党忠诚，并以忠诚的品格影响和带动家庭成员，引导亲属子女坚决听党话、跟党走，培养家人的爱党爱国情感，引导他们把实现个人梦融入国家梦、民族梦之中，为中国式现代化建设贡献力量。

自觉涵养艰苦奋斗的家风。《触龙说赵太后》中“位尊而无功，奉厚而无

家变成了现在的五口之家。

就在巴特尔18岁生日那天，买买尔江一大早就用自己的身份证给他办了一个手机号，妻子用自己每月攒的钱给巴特尔买了一部新手机，他们一起为巴特尔举办了一个有仪式感的成人礼。巴特尔眼含泪水，向他们深深地鞠了一躬说：“爸爸妈妈，谢谢你们，是你们给了我第二次生命。”这时的爸爸妈妈早已泣不成声……

接下来，我想给大家揭晓一个秘密，今天这个故事的主人公就是我的丈夫。作为妻子，选择买买尔江不仅是他的事迹让人敬佩，而且让我在大爱间体会到了团结的温暖。

“塔西河”是哈萨克语音译过来的名字，意思是“石头”。以前的塔西河就是地地道道的石头乡镇，吃水在石头河里挑，庄稼在石头地里长，牧民也住在石头屋和毡房里。如今的塔西河是大不一样了，一条条宽阔平坦的柏油路如同丝带，蜿蜒伸展到家家户户门口，阿依古丽大妈悠闲地在家门口和阿姨们拉着家常，“以前我们这里没有路，你看，现在宽宽的马路漂亮得很……”“阿依古丽大妈，我的儿媳妇现在学会了开车，家里的牛奶也运到玛纳斯县城去卖，挣钱方便得很。”

不仅如此，现在政府鼓励农村居民进行房屋改造，我们塔西河乡也盖起了抗震安居房，农牧民住进了宽敞明亮的楼房。以前总是爱吃肉的父老乡亲，现在家家户门口都种上了各种蔬菜。村委会门口的文化墙格外显眼，这是我儿时和伙伴玩耍的地方。走进之后，第一眼就看到了“大草滩村铸牢中华民族共同体意识教育实践基地”的字样。我推开基地的大门，映入眼帘的是一个大大的红石榴，像极了各族群众团结友爱的样子！

爱如潺潺溪流，淌于塔西河畔；情似巍巍高山，屹立天山脚下。今年，对新疆而言，是极不平凡的一年——自治区迎来了成立70周年的重要节点。作为土

做关键时顶得住的干部

□王鑫

习近平总书记强调：“中华民族正处在伟大复兴的关键时期，我们的改革发展正处在克难攻坚、闯关夺隘的重要阶段，迫切需要锐意进取、奋发有为、关键时顶得住的干部。”关键时顶得住，是新时代对干部提出的重要要求。面对复杂多变的国际形势和艰巨繁重的改革发展稳定任务，广大干部要树立强烈的责任意识和使命意识，不但在平时沉下心来兢兢业业干工作，更要在关键时刻挺身而出、有所作为。

疾风知劲草，板荡识诚臣。身处关键时刻、紧要关头，人们往往面临是非抉择、得失取舍的严峻考验。对于干部而言，越是这个时候，越能考验其政治素质、信仰信念、价值追求、担当精神和工作能力。关键时顶得住，就是在重大任务中勇担最重的担子，在复杂矛盾前敢于动真碰硬，在突发事件来临时迎难而上。在至艰、至难、至危、至暗时刻，定得住神、拿得出办法、打得开工作局面。我们党诞生于民族危难之际，一路走来经历了许许多多的关键时刻，正因为有千千万万关键时顶得住的干部，才能一次次化险为夷、转危为安，推动党和人民的事业不断向前发展。

关键时顶得住，根本要靠理想信念的支撑。不论是革命战争年代无数先烈在生死考验面前英勇无畏，还是和平发展时期优秀干部为党和人民事业担当奉献，都是因为他们对理想信念矢志不移、理想信念坚定，就能经得起重大而长久的考验，关键时就能顶得住；理想信念不坚定，就经不起风吹浪打，关键时就会杂念丛生，甚至打退堂鼓、临阵脱逃。新时代的干部，必须始终拧紧理想信念这个“总开关”，坚持不懈用习近平新时代中国特色社会主义思想凝心铸魂，加强党性修养，不断提高政治判断力、政治领悟力、政治执行力，增强在大是大非面前保持清醒的定力，增强战胜大风大浪、大敌大考的信心。既从点滴做起，把对理想信念的坚守化为在本职岗位和日常生活中争作表率的行为，更在重要时刻迎难而上、在危急关头敢于斗争，在经历重大考验中进一步坚定理想信念。

越是关键时刻，越需要过硬本领。如今，像战争年代那种血与火的生死考验少了，但有了新的历史特点的伟大斗争依然在继续。破解

高质量发展难题、有效化解基层矛盾、应对各种“黑天鹅”“灰犀牛”事件……干部仍时时面对各种错综复杂的风险挑战和斗争考验。广大干部必须磨能担事的铁肩膀、能啃硬骨头的真本领。这需要在平时勤学习、多调研，不断充实“知识库”“工具箱”。把功夫下在平时，关键时刻才不会头脑空白、手足无措。多到条件差、困难大、矛盾多的地方去，承担急难险重任务，勇于与矛盾困难“过招”。还要掌握成事的科学方法，解放思想、敢闯敢试、勇于开拓，但不能只凭一腔热血蛮干硬冲，而要把发挥顶层设计的指导作用与发挥基层积极性主动性创造性结合起来，学会用改革创新

的办法破解发展难题。

关键时经得起考验，方能担当重任。面对新形势新任务，广大干部奋勇争先、挺膺担当，但仍有个别干部存在精神缺“钙”、斗志萎靡、本领不强、韧劲不足等问题，导致在关键时刻掉链子。如何培养更多在关键时顶得住的干部，让他们脱颖而出？这需要不断改进和完善干部培养选拔机制和工作。在科学培养上下功夫，抓好理论武装、实践锻炼和党性教育，引导干部树立正确政绩观，把干部放到改革发展稳定第一线、艰苦复杂环境、关键吃劲岗位历练。在考察使用上下功夫，注重考察干部在关键事、关键时的具体表现，大力选拔具有顽强斗争精神、能扛硬活打硬仗的干部，健全能上能下的选人用人机制，推进干部能上能下常态化。在关心激励上下功夫，加强对敢于斗争、善于斗争的干部的激励保护，不搞求全责备，充分激发广大干部爱拼敢赢、攻坚克难的热情和干劲，激励其创造更多经得起历史、实践和人民检验的业绩。

来源：人民日报

多“下马走走” 别在“马上”不下来

□唐剑锋

有一句谚语“骑驴的不知赶脚的苦”，用来形容坐享其成的人不知劳动者的辛苦。“骑驴的”只知道驴慢，却不知道驴累得很，牵驴人也是疲惫不堪。不让骑驴人牵驴，跟着驴跑一段路，哪能知道“赶脚的苦”？同样道理，作为领导干部，不深入实际，不深入群众，不深入一线，对群众的疾苦不感同身受，哪能正确认识自己和别人，真正了解情况和问题呢？习近平总书记明确要求：“全党同志要站稳人民立场，践行党的宗旨，贯彻党的群众路线，保持党同人民群众的血肉联系”。不论何时何地，党员干部都必须摆正自己的位置，认清自己的角色，永远做人民的公仆、人民的勤务员。

横看成岭侧成峰，远近高低各不同。同一个问题，骑在马上看和站在地上看，会得出不同的结论。延安时期，是中国革命物质条件最困难的时期之一。延安位于黄土高原之上，地形以山地为主，那时候的延安，连柏油路都没有，道路主要是山路。为了便于打仗和工作，一些领导干部便骑上了马。如果自以为骑上了马，就不是从前的自己了，不仅仅把骑马看作工作需要，更看作一种“身份”的象征，认为只有“领导”才有“资格”骑马，那就背离了一名共产党员的初衷。事实上，骑马与走路，只是革命工作分工的不同，如果骑上了马就在基层官兵、人民群众面前架子大、口气大、脾气大，则是万万要不得的。

2022年10月27日，习近平总书记带领新一届中共中央政治局常委瞻仰延安革命纪念馆。习近平总书记强调：“延安时期，党提出全心全意为人民服务的根本宗旨并写入党章，强调共产党‘这个队伍完全是为着解放人民的，是彻底地为人民的利益工作的’，要求党的干部‘把屁股端端正正地坐在老百姓的这一面’，形成了‘只见公仆不见官’的生动局面。”我们党自诞生之日起就一直以全心全意为人民服务为根本宗旨。党的干部都是人民公仆，正当在其位谋其政，既廉又勤，既干净又干事，更要求时时刻刻警醒自己，别骑上马后就脱离实际、脱

来源：人民日报