

昌吉州举办世界献血者日宣传活动,千人口献血率达12.6

献血传递希望 携手挽救生命

本报讯 记者付小芳报道:今年6月14日是第22个世界献血者日,我国的活动口号是“献血传递希望,携手挽救生命”。6月13日下午,昌吉州“6·14”世界献血者日宣传活动启动仪式在昌吉州中心血站举行。

启动仪式上,昌吉州星级志愿者、获得全国无偿献血奉献奖代表以及获得全国无偿献血促进奖的单位代表获颁荣誉证书。据了解,昌吉州共有1184名志愿者荣获2022至2023年度全国无偿献血奉献奖,其中,终身荣誉奖9人、金奖155人、银奖316人、铜奖704人;1

名志愿者荣获2022至2023年度全国无偿献血志愿服务奖;新疆宜化化工有限公司、昌吉市六工镇人民政府荣获2022至2023年度全国无偿献血促进奖。

活动中,昌吉州团委工作人员宣读《无偿献血倡议书》,号召全社会积极参与无偿献血,用热血传递生命希望。

昌吉市民刘月娟参与无偿献血已有14年,累计献血量达1.5万多毫升。多年来,她不仅积极参与无偿献血,还动员亲朋好友一起加入“献血大军”。刘月娟说:“献血能为有需要的人提供帮助,在身体允许的情况下,我会继续参与无偿献血活动,奉献自己的爱心。”

当天,昌吉州不少企事业单位干

部职工组团参与了无偿献血活动。新疆宜化化工有限公司党政办公室副主任杨培俊告诉记者,自2017年以来,该公司每年都会组织职工参与无偿献血活动,累计献血量达21万多毫升。“无偿献血是每个公民应尽的责任和义务,作为国有企业,我们责无旁贷。今后,我们会继续组织职工参与无偿献血,为有需要的群众提供力所能及的帮助。”杨培俊说。

目前,昌吉州千人口献血率达12.6,临床用血100%来自无偿献血。2024年,昌吉州共有20286人次参与无偿献血,采集量达7.12吨,有效保障了我州医疗机构及自治区肿瘤医院临床用血需求。

昌吉州中心血站党支部书记、副站长孙向勇表示,今后,昌吉州中心血站将牢固树立“以献血者为中心”的服务理念,通过完善优化服务流程,改善献血环境,为献血者提供更加优质的服务。同时,还将进一步落实好献血者及其亲属优先用血、血费直免以及“三免”政策等奖励政策,切实增强献血者的满意度。

据了解,6月13日至14日,昌吉州中心血站、昌吉汇嘉时代生活广场爱心献血屋、阜康市采血点、奇台分站还同步开展了庆祝“世界献血者日”采血活动,方便广大群众就近参与无偿献血。

27年 2000余人次 20万毫升

昌建集团员工用热血为生命“加油”

□本报记者 巨海成 文/图

6月12日,新疆昌吉建设(集团)有限责任公司(以下简称“昌建集团”)200余名员工走进昌吉州中心血站,参与无偿献血活动,以捐献热血的方式,为临床救治注入温暖力量。

现场,参与献血的员工有序进行登记、体检,有50余名员工符合采血条件,随后依次顺利完成无偿献血。在这支无偿献血的队伍中,既有多次参与献血的“老将”,更不乏首次挽起袖子的“新生力量”。

“从2017年开始,我就响应公司号召参加到无偿献血活动当中,今年已是第9次了,能帮助到他人,我特别开心。”该公司员工俞天龙笑着说。他说,每年公司组织的无偿献血活动,就像一场温暖的约定,大家都很踊跃地参与。

在此次无偿献血活动中,昌建集团员工共计献血15100毫升。“这是一场跨越了27年的爱心接力,也见证着公司员工对社会的责任担当。”昌建集团副总经理、工会主席李晓星说。

昌建集团员工参与无偿献血活动的爱心传统由来已久。自1999年起,公司便持续号召和组织员工参加无偿献血活动,截至目前,昌建集团员工累计有2000余人次参加无偿献血,献血量近20万毫升。

在一次次献血的活动中,昌建集团涌现出一批无偿献血“爱心模范”。员工谢成德获得全国无偿献血奉献奖金奖6次、全国无偿献血奉献奖终身荣誉奖1次;员工塔拉甫·努尔拉获得全国无偿献血奉献奖金奖3次、全国无偿献血奉献奖终身荣誉奖1次。

“无偿献血是传递生命希望的善举,也是企业应尽的社会责任。”李晓星表示,公司将继续把开展无偿献血活动作为企业文化建设的重要部分,带动更多人加入到无偿献血队伍当中,让热血爱心与责任担当成为企业前行路上永不褪色的印记。



6月12日,昌吉州中心血站,新疆昌吉建设(集团)有限责任公司职工正在献血。



6月12日,昌吉州中心血站,新疆昌吉建设(集团)有限责任公司职工积极参加无偿献血活动。



6月12日,昌吉州中心血站,新疆昌吉建设(集团)有限责任公司职工依次测量血压,为献血做准备。

昌吉因你而美丽



宣讲员 张桢钰
昌吉州中级人民法院干部

微光,是平凡人生最温润的底色,也是世间最动人的力量。对于昌吉法院人而言,微光是扎根心底的法治信仰,是点滴汇聚的司法温度。而全国模范法官赵瑞琴,正是这样一束微光——她以三十载光阴,在法槌与茶盏之间,为无数人照亮了公平与温情的路。

一杯盖碗茶,化干戈为玉帛

三十年前,初入法院的赵瑞琴青涩而坚定;三十年后,她鬓角染霜,眼中却

多了岁月淬炼的从容。从昌吉市人民法院到昌吉州中级人民法院,她审结民事案件5000余件,调解率始终高居前列。在她心中,调解与判决的界限,不过是“再多试一次”的执着。

“一次不行,就两次;一种方法无效,就换十种。”这是她的信条。十年前,在大西渠人民法庭,她将茶桌替代冰冷的法台,创立了“盖碗茶调解室”。茶香氤氲间,剑拔弩张的当事人放下戒备,啜一口热茶,叹一声苦衷。曾有一对夫妻在法庭门口嘶扯哭喊,女方指着她怒骂:“法官只会高高在上!”赵瑞琴默默递上一杯茶,轻声说:“咱们聊聊,就当是街坊唠家常。”茶凉了又续,恩怨渐消。那日之后,她更笃信:司法威严不在法袍加身,而在俯身倾听人间烟火。

以心换心,缝补破碎的情义

“办案不能‘捣糨糊’,差之毫厘,谬以千里。”这是赵瑞琴常挂在嘴边的话。她经手的案件七成是家长里短,却总被当作天大的事对待。老友反目、兄弟闹

墙、夫妻离心……她像一位医者,在情感的裂缝中寻找治愈的良方。

一对三十年的老友因10万元合伙纠纷对簿公堂,昔日把酒言欢的兄弟怒目相视。赵瑞琴没有急于判决,而是将两人请到调解室,一人一杯茶,分坐两端。她穿梭于两人之间,时而讲述自己父亲与故交的故事,时而翻出泛黄的账本逐条核对。三天后,老杨哽咽着握住老刘的手:“钱我不要了,咱别为了这个丢了一辈子的交情。”赵瑞琴背过身拭去眼角的湿润——这世上,有什么比冰释前嫌更令人动容呢?

四千多起案件的锤炼,让她总结出“十大调解法”:冷却法让怒火沉淀,换位思考法让坚冰消融,亲情疏导法让血浓重连……这些看似朴素的方法,却以精准的洞悉丈量矛盾经纬,用一把钥匙开一把锁的巧劲,在法理与人心间织就解纷锦缎。

微光成炬,照亮后来者的路

2022年,院领导将培养新人的重

任交给她。她只答了句“我试试”,便带着年轻法官不定期地深入基层,巡回审理。

在田间地头,她教新人如何蹲下身听老人絮叨;在调解室里,她示范怎样为当事人拭去眼泪。有人劝她歇歇,她摇头:“法律不是冰冷的条文,是滚烫的人心。这份温度,得一代代传下去。”如今,“十大调解法”已在新团队生根发芽,那位迎着晨光推开调解室的赵瑞琴仍在坚守——法徽映着她鬓边的银丝,宛如微光闪烁。她用“师带徒”“老带新”的方式带动法治传承,不断涌现出优秀的调解团队、调解能手,这生生不息的“传帮带”,更让法治力量在万家灯火中拔节生长。

天平的刻度衡量正义,而微光温暖岁月。赵瑞琴用半生诠释:司法可以是暗夜里的烛火,是裂缝中的萌芽,是茶香浸润的和解。她始终保持着最初的姿态——左手托起法律之重,右手捧住人间冷暖。正如她珍藏的那枚天平纪念章,历经岁月打磨,依旧熠熠生辉。

“炙烤模式”来袭 本周五最高气温42℃

气象部门提醒:农业防暑、景区避险、山区防汛



本报讯 实习记者耿雅薇报道:记者从昌吉州气象台获悉,6月20日和22日,昌吉州大部地区晴间多云,玛纳斯县至奇台县平原及木垒县北部地区将先后出现35℃以上的高温天气,6月20日高温强度最强、范围最广。6月21日午后至夜间,玛纳斯县至奇台县山区发生雷暴大风、雷电、短时强降水等强对流天气的概率较大,需防范暴雨山洪及其诱发的滑坡、泥石流等地质灾害。

根据目前的气象资料分析,6月19日,昌吉州大部地区晴间多云,玛纳斯县至阜康市平原、吉木萨尔县至奇台县北部最高气温会升至37℃以上,风力不大;6月20日,昌吉州大部地区晴,平原最高气温将升至37℃~42℃,山区最高气温将升至25℃~30℃;6月21日,昌吉州大部地区有小雨,玛纳斯县至阜康市山区有中雨,西北风6至7级,准东经济技术开发区、吉木萨尔县至木垒县局地阵风达8至9级。6月22日,玛纳斯县至奇

台县平原地区将出现35℃以上的高温天气,平原最高气温将升至35℃~38℃,山区最高气温将升至23℃~28℃。

昌吉气象台提醒:

1.6月21日午后至夜间,玛纳斯县至奇台县山区发生雷暴大风、雷电、短时强降水等强对流天气的概率较大,建议防汛部门加强山洪沟洪水防范工作,对重要排洪通道进行巡查,及时疏通行洪通道确保防洪安全;建议相关部门密切关注气象灾害预警,加强地质灾害易发区、地质灾害点的巡查工作;建议旅游部门提醒旅游景区加强安全管理工作,建议进山游客、山区施工人员和牧民避免在危险地段滞留。

2.高温天气不利于麦区小麦充分灌浆,建议加强田间管理,适时做好“一喷三防”工作,根据土壤墒情适时灌水,减轻高温影响。对棉田合理增加用水量,少量高频滴水,防御高温热害。

3.建议相关部门做好森林草原火险防范工作,加强重点区域的监测和监护;对林区风倒木、枯死木及时进行清理,降低可燃物火险隐患。

信息快递

全国千人口献血率达11.4

新华社北京6月12日电 (记者李恒)国家卫生健康委医疗应急司副司长高光明12日表示,全国千人口献血率达到11.4。

在国家卫生健康委当天举行的新闻发布会上,高光明说,自献血法颁布实施以来,我国全面建立起无偿献血制度,血液管理法制体系日益完善,无偿献血实现了质的飞跃。

据介绍,国家卫生健康委采取多种措施保障血液安全供应。一是加强无偿献血宣传动员,与国铁集团合作,在全国铁路3000多个客运车站、4200余组动车组列车的共26万块屏幕上,滚动播放无偿献血宣传视频和海报。同时,鼓励党政机关、高校、企

事业单位参加团体无偿献血,发挥带头作用,引领社会良好风尚。

二是依托全国血液管理信息系统,实现血液采集、供应、检测、库存等信息的实时动态管理,开展血液库存日报,健全全国血液联动应急保障能力,精准开展跨区域血液调配,保障重点地区、重要时间节点的血液供应。2024年全国累计调配血液361.3万单位,其中省际间共调配血液58.3万单位,同比增长35.1%。

三是夯实血液安全底线,扩充血液检测项目,提高检测技术水平,有效阻断重点传染病经输血途径传播,目前我国血液安全总体水平位居全球前列。

科普帖

这些无偿献血的误区,别当真了

无偿献血作为一项崇高的公益事业,如同一条无形的纽带,将无数爱心人士与需要帮助的患者紧密相连。但是关于献血,仍存在一些误解和疑问。这些献血误区,别当真了。

误区一:天冷献血伤元气

有人说,天冷不宜献血。因为血液是

人体的精华,天冷献血会“元气大伤”。

真相是,健康成年人定期献血对身体没有不良影响。献血对人体内的总血量影响很小,世界卫生组织认为,一个健康的成年人献血不超过自身总血量的13%,对身体没有不良影响。人体总血量约为体重的7%~8%,一个健康成年人献血200、300或400ml,均在安全范围以内,健康成年人适量献血对身体并无害处。

误区二:献血会让人畏寒

有人说,天冷了不适合献血,因为献血之后会让人的体温下降,导致“怕冷畏寒”。

真相是,人类作为恒温动物,体温基本保持在36~37℃之间。人体温度之所以能保持相对稳定,是因为人

体在体温调节机制的作用下,机体的产热和散热处于一种动态平衡,而在这整个过程中,主要产热器官是内脏和骨骼肌,血液并不产生任何热量。保持适宜的室温,穿着保暖,才是抵御寒冷

误区三:献血会发胖

有人说,献血会发胖,献血后会促进消化,吸收更多热量,让人越来越胖。真相是,献血不可能促进消化,吃了过多的高热量食物,又不过通过运动及时消化,那才是许多人“发福”的根本原因。因此,献血后千万不要长

体大补,保持正常饮食即可。新鲜的鱼虾蛋、水果蔬菜都是非常好的选择。千万不要摄入过多高热量、高脂肪的食物。这因为饱口福而发胖的锅,献血可不背哦。

献血是一种奉献,捐一份热血、献一片爱心。在奉献爱心的同时,也要正确认识献血,不入误区,不踩坑。期待更多爱心人士参与无偿献血,用热血守护我们居住的城市。

来源:学习强国

分类信息

- 徐璐 652327199603020028 号身份证遗失,特此声明。
- 昌吉职业技术学院古丽非娜·排黑尔丁 2023211333 号学生证遗失,特此声明。
- 呼图壁县新川农业开发有限公司工会委员会 81652323MC50149580 号工会法人资格证书遗失,特此声明。
- 昌吉市福润通运输有限公司银行开户许可证遗失,核准号:J8850001374101,开户行:中国银行昌吉市北京中路支行,账号:108242660408,特此声明。
- 新疆昌环保咨询有限责任

公司公章遗失,防伪码:6523010053747,声明作废。
●新疆昌吉市宁边东路89号州三建20幢4单8号64号马晓英(身份证号:652301197603240829)增加曾用名马小英,特此声明。

变更公告

昌吉市中山路街道牡丹社区卫生服务站(统一代码:52652301MJX460313K)现将地址:新疆昌吉州昌吉市中山路街道滨河北路牡丹巷840号(和谐牡丹园48号楼2单元101室),变更为:新疆昌吉州昌吉市中山路街道庭州北路牡丹巷绿洲新城2期商3号楼201。

特此公告
昌吉市中山路街道牡丹社区卫生服务站

2025年6月19日