

昌吉州人民医院
多学科协作成功救治
心脏骤停患者



近日,昌吉州人民医院医疗团队成功救治王先生。
□葛扬扬摄

本报讯 通讯员**秦志豪**报道:“是你们创造了生命的奇迹!”近日,在昌吉州人民医院重症医学科,患者王先生的家属眼含热泪,向医护人员表示感谢。王先生经历了一场惊心动魄的生命接力赛,最终在医护人员的全力救治下重获新生。

61岁的王先生因突发急性心肌梗被紧急送入昌吉州人民医院。抢救过程中,患者病情急剧恶化,出现反复室颤,生命体征难以维持,心脏多次停跳,血压持续降至60毫米汞柱,生命危在旦夕。

“启动ECMO,立刻出发!”接到紧急电话后,重症医学科主任凌格当机立断。由副主任王利平、护士长魏娟带领的ECMO团队迅速集结,6名医护人员携带设备火速赶往抢救现场。体外膜肺氧合(ECMO)技术被称为“生命的最后防线”,能在患者心肺功能衰竭时提供体外生命支持。

抢救室内,监护仪的警报声此起彼伏。ECMO团队争分夺秒展开救治:重症医学科ECMO团队组长何世柏在超声引导下精准置管,护理组组长马铭快速预置管路、循环建立……20分钟后,随着暗红色的血液经ECMO转化为鲜红色回输体内,患者的血压、心率逐渐趋于稳定。

然而危险尚未解除。急救中心副主任李茂辉立即启动胸痛中心绿色通道,心内三科主任李世春团队迅速就位。在多学科协作下,患者被安全转运至介入中心。冠脉造影显示,一条主要血管完全闭塞——这正是引发心梗的“元凶”。凭借丰富经验,团队仅用1小时便成功植入支架,恢复了血流。

术后,ECMO团队24小时守护,精准调节治疗参数;护理团队密切监测,细致记录病情变化。经过5天精心治疗,患者顺利撤除ECMO,心功能明显改善,最终转入普通病房。

“这是我院首例在急诊科实施ECMO并成功救治的病例。”凌格表示,“这次抢救充分展现了多学科协作的优势和团队的专业素养。”

从心脏骤停到康复出院,这场生命接力不仅体现了ECMO技术的强大支持,更彰显了医护人员对生命的敬畏与坚守。

链接——

心脏骤停是直接威胁人类生命安危的急症,想要预防原发性、继发性、诱发性心脏骤停,建议重点储备以下药物。

- 1.预防原发性心脏骤停的确酸甘油
- 2.预防继发性心脏骤停的确苯吡啉
- 3.预防诱发性心脏骤停的肾上腺素

玛纳斯县推行“一科三院”管理模式

医生“串门”坐诊 患者“家门口”看专家

外科主任医师谢鑫。“没想到在家门口的医院就能挂到谢主任的专家号,他不仅医术好,态度也特别亲切。”许如清高兴地说。

作为玛纳斯县总医院普外科的学科带头人,谢鑫每周四都会准时出现在玛纳斯县总医院中医医院院区的诊室里。在这里,他不仅为患者看诊,还承担着带教年轻医师和业务指导的工作。

“‘一科三院’模式实现了优质医疗资源的流动共享。医生多跑腿,患者少跑路,各院区医生之间的业务交流也更加密切。遇到疑难病例时,我们可以立即启动多学科会诊,为患者制定最优化的诊疗方案。”谢鑫表示。

现如今,玛纳斯县总医院已选派相关专业专家、骨干医师组成医疗团队,

定期在玛纳斯县总医院妇幼保健院院区、人民医院院区坐诊手术。以前,患者看病常为找专家东奔西走,不同院区科室分布、专家坐诊时间也让患者摸不着头脑。现在,玛纳斯县总医院推行“一科三院”模式让问题迎刃而解。目前“一科三院”模式坐诊涉及普外科、妇产科、儿科、口腔科、功能科、影像科、检验科等科室。

玛纳斯县总医院党委委员、副院长张鸿雁说:“‘一科三院’管理模式打破了传统医疗机构间的壁垒,通过对医院临床专业整合,人员统一调配,将各医院的优势资源集中整合。不同院区根据自身特色,在统一科室的框架下,发展差异化的诊疗方向,实现专科建设的精准发力。”



近日,玛纳斯县总医院人民医院院区普外科主任医师谢鑫在中医医院院区骨伤科给患者看病。
□赵善宾摄

健康快讯

奇台县

新增两座“健康自测小屋”

本报讯 通讯员**王正佳、冯敏**报道:近日,在奇台县政务服务中心“健康自测小屋”试运行首日,奇台县疾控中心(县卫生监督所)工作人员协助居民测量血压。

目前,奇台县已建成5座“健康自测小屋”,分别设在奇台县疾控中心(县卫生监督所)、奇台镇天山社区、奇台镇北斗宫社区等。其中,位于奇台县政务服务中心和奇台县第一中学的两座“健康自测小屋”新增了智能设备与数据分析系统,检测后可即时生成图文报告及健康建议,实现从基础测量到精准健康管理的升级,构建起覆盖多场景的健康服务网络。与传统义诊和医院体检不同,“健康自测小屋”聚焦常态化健康基础服务,帮助群众掌握身体状况,纠正不良生活习惯。

奇台县疾控中心(县卫生监督所)副主任李晓红表示,未来将继续以群众健康为核心,持续推进“健康自测小屋”建设,充分发挥其便民、为民、惠民、利民的功能,为疾病预防控制提供有效支撑。

昌吉市人民医院

健康科普暑期研学营开营

本报讯 记者**米桃乐**报道:近日,昌吉市人民医院健康科普基地暑期研学营正式开营,面向全市中小學生及其家长、教师等群体提供免费在线服务,为青少年开启一场寓教于乐的健康知识探索之旅。

作为昌吉州内集互动性、多元性与实践性于一体的综合性健康科普教育基地,昌吉市人民医院健康科普基地设有9大主题科普展区、15个科普互动点,配备超过200名专业科普宣讲员和直播人员,致力于覆盖全生命周期健康知识普及,提升全民健康素养水平。

本次“研学营”活动内容丰富,形式多样。参与者不仅可进行免费视力检测、参观先进医疗设备,更能参与10多项精心设计的科普研学课程。课程主题涵盖青少年近视防控的《灿烂世界,“睛”彩未来》、生命教育的《给孩子讲生命的奇妙成长之旅》、健康习惯养成的《好习惯伴我成长》、中医药文化体验的《探索中医的奥秘与智慧》,以及实用急救技能培训“海姆立克急救法”“心肺复苏”校园版等。

本次“研学营”活动旨在激发青少年对医学的兴趣,培养科学思维,普及健康生活方式,打造优质的健康科普实践平台,让青少年度过一个充实而有意义的假期。

新医大一附院昌吉分院

举办重症医学新进展学习班

本报讯 通讯员**路晓丽、蒋玉义**报道:近日,新疆医科大学第一附属医院昌吉分院举办重症医学新进展学习班。

此次学习班邀请新疆医科大学第一附属医院、石河子大学第一附属医院、自治区人民医院、复旦大学附属华山医院虹桥院区、福建省立医院等重症医学科专家现场授课。从重症医学前沿理论,到临床实践技能,再到多学科协作模式,授课专家凭借深厚的学术功底和丰富的临床经验,将重症患者病情评估、生命支持技术、感染防控策略等知识,以通俗易懂的方式倾囊相授。

健康视点

昌吉州人民医院专家支招守护健康——

夏季露营防蚊虫指南来了

□本报实习生 马军



图片由AI生成

地方,这样不仅通风好,还能有效防止雨水积聚,减少蚊虫滋生的可能。

仔细观察营地周边是否有动物巢穴、腐烂的植物等,这些地方也容易吸引蚊虫。如果发现蚂蚁窝、蜂巢等,应立即更换露营地,以免在露营过程中遭受攻击。

合理准备露营装备

合适的露营装备是抵御蚊虫叮咬的重要防线,孙亚琴为大家推荐以下实用装备:

优先选择带有细密纱网的帐篷,纱网的孔径要足够小,能够有效阻挡蚊子、恙螨等微小蚊虫进入帐篷内。同时,帐篷的密封性要好,确保拉链、接缝处没有缝隙。可以选择具有防蚊虫功能的帐篷,这类帐篷通常经过特殊处理,能够散发让蚊虫不适的气味,起到驱赶蚊虫的作用。在搭建帐篷时,要将帐篷底部四周完全固定在地面上,避免蚊虫从底部缝隙钻入。

选择材质紧密、表面光滑的睡袋,这样蚊虫不容易附着和叮咬。可以在睡袋外再套一层防蚊虫的睡袋罩,进一步增强防护效果。此外,携带长袖的睡衣和长裤,睡觉时尽量减少皮肤暴露在外的面积。寝具方面,选择透气性好且经过防蚊虫处理的床单、被套,为睡眠提供更安全的环境。

携带电蚊拍、蚊香、电蚊香液等驱蚊工具。在露营前,可先在帐篷内使用电蚊拍清理可能存在的蚊虫;点燃蚊香时,要将其放置在安全的地方,远离帐篷、衣物等易燃物品,避免引发火灾;使用电蚊香液时,要确保电源安全,防止漏电。另外,还可以准备一些驱蚊手环、

驱蚊贴等,方便在户外活动时使用。

做好个人防护措施

除了选择合适的营地和装备,个人防护措施也至关重要。孙亚琴提醒,在露营过程中,应从以下几个方面做好个人防护:

尽量穿着长袖、长裤,避免穿短裤、短裙和凉鞋。衣物的颜色选择浅色,因为深色衣物更容易吸引蚊虫。可以选择具有防蚊虫功能的户外服装,这类服装通常经过特殊处理,能够有效驱赶蚊虫。同时,将裤脚塞进袜子里,袖口扎紧,减少蚊虫叮咬的机会。

在露营前,将驱蚊液、驱蚊喷雾等涂抹或喷洒在暴露的皮肤上。选择含有避蚊胺、驱蚊酯、埃卡瑞丁等有效成分的驱蚊产品,按照产品说明正确使用。需要注意的是,不同年龄段适用的驱蚊产品有所不同,2个月以下的婴儿不宜使用含有避蚊胺的产品;2个月至12岁的儿童,避蚊胺浓度不宜超过30%;12岁以上人群可使用含避蚊胺浓度较高的产品,但也不宜超过50%。另外,驱蚊产品的效果会随着时间的推移逐渐减弱,一般每2小时—3小时需要重新涂抹或喷洒一次。

尽量避免使用香味浓郁的洗发水、沐浴露、香水等,因为这些香味可能会吸引蚊虫。

掌握被蚊虫叮咬后的处理方法

即使做好了充分的预防措施,难免会有被蚊虫叮咬的情况发生。孙亚琴介绍了不同蚊虫叮咬后的正确处理方法:

被蚊子叮咬后,皮肤会出现瘙痒、

红肿等症状。不要用手搔抓,以免抓破皮肤引起感染。可以使用肥皂水、清水冲洗被叮咬部位,中和蚊子分泌的酸性物质,缓解瘙痒症状。也可以涂抹清凉油、风油精等止痒药物。如果症状严重,如出现大面积红肿、水疱、发热等,应及时就医。

发现蚊虫叮咬时,千万不要强行拔除,以免蚊虫头部留在皮肤内引发感染。可以使用细口镊子,尽可能贴近皮肤表面夹住蚊虫的头部,然后平稳、缓慢地向上提拉,将蚊虫完整取出。取出蚊虫后,用碘伏或酒精对叮咬部位进行消毒。如果蚊虫头部残留或出现发热、皮疹等不适症状,应尽快前往医院就诊。

被恙螨叮咬后,不要搔抓患处,可以使用炉甘石洗剂等止痒药物涂抹。如果出现发热、皮疹等症状,要及时就医,医生可能会根据病情给予相应的治疗,如使用抗生素等。

被蚂蚁叮咬后,立即用肥皂水清洗被叮咬部位,中和蚂蚁分泌的酸性毒液。可以涂抹糖皮质激素类药膏,如地塞米松乳膏等,缓解瘙痒和肿胀症状。如果出现严重的过敏反应,如呼吸困难、头晕、心跳加快等,应立即拨打急救电话,前往医院进行救治。

特殊人群的防护要点

“在露营过程中,老人、儿童、孕妇等特殊人群由于身体抵抗力相对较弱,更容易受到蚊虫叮咬的影响,需要特别注意防护。”孙亚琴说。

老人和儿童的皮肤较为敏感,被蚊虫叮咬后更容易出现严重的反应。为他们选择驱蚊产品时,要更加谨慎,优先选择成分温和、刺激性小的产品。在穿着方面,要确保衣物柔软舒适,避免因衣物摩擦导致皮肤损伤,增加感染风险。同时,要密切关注老人和儿童的身体状况,一旦发现异常,及时采取相应的处理措施。

孕妇在使用驱蚊产品时,要避免使用含有避蚊胺的产品,可选择含有天然植物成分,如柠檬桉叶油、香茅油等的驱蚊产品,但也要注意观察是否有过敏反应。在露营过程中,要保证充足的休息,避免过度劳累,以增强身体抵抗力。如果被蚊虫叮咬,不要自行随意用药,应及时咨询医生的意见。

夏季户外露营是一项充满乐趣的活动,只要我们掌握了正确的预防蚊虫叮咬知识,做好充分的准备和防护措施,就能够在享受大自然美景的同时,有效避免蚊虫的侵扰,保障自身和家人的健康安全。

适老化改造+上门服务

呼图壁县让老年人就医更有“医靠”

这是呼图壁县推进老年友善医疗机构建设的一个缩影。2024年,该县已有4家基层医疗机构获评“自治区老年友善医疗机构”,二十里店镇卫生院位列其中。

走进二十里店镇卫生院,适老化设施随处可见:醒目的指示标识、防滑走廊扶手、敬老文化墙、优先服务窗口……卫生院还专门设置了15张老年病床,开通就医绿色通道。“我们建立了老年患者

就医指导制度,确保就诊、缴费、检查、取药等全流程优先服务,处处体现对老年人的关爱。”二十里店镇卫生院党支部书记狄艳介绍。

针对行动不便的老年人,该卫生院提供慢病随访等个性化服务。“除了定期上门检查,我们还会在饮食、运动、睡眠等方面给予专业指导。”二十里店镇卫生院公共卫生科主任热依满·吐尔逊