

民生大小事

“银发族”安享“家门口”的幸福时光

□本报记者 付小芳 通讯员 白珂

在人口老龄化日益加剧的当下，如何让老年人安享晚年已成为公众关注的焦点。近年来，为有效解决养老服务领域存在的各项问题，满足老年人多样化的养老需求，昌吉州积极探索居家养老新模式，依托养老服务中心、养老院等多样化载体，强化医养结合、长护险等政策支持，不断推动养老服务从“保基本”向“优服务”转型升级，已形成一批成效显著的成熟经验和创新做法。

社区照料：家门口的幸福托老所

唱秦腔、演奏乐器、健康理疗……7月8日，昌吉市延安北路街道养老服务中心里，老人们三五成群，脸上洋溢着幸福的笑容，或吹拉弹唱，或健身理疗，生活可谓多姿多彩。

年过八旬的王秀英和老伴高存德是昌吉市延安北路街道养老服务中心的“常客”。夫妻俩虽年事已高，但对秦腔的热爱却丝毫不减。“在这里，我们可以和老年朋友一起聊天、唱秦腔，还能做健康理疗。中午饿了就在食堂用餐，养老服务中心还为我们提供了免费的休息设施，还为我们提供生活照料，也免去了孩子们的后顾之忧。”高存德说。

2017年，阜康市投资近150万元建设沙尼汗居家养老中心。该中心总面积达780平方米，可为辖区60余名老年人提供“白天入托接受照料、晚上回家享受亲情”的居家养老服务。近年来，经过升级改造，该中心不仅配备了完善的基础设施，还为老年人提供全方位的照料服务，让当地老年人真切感受到家的温暖与社会的关爱。

社区照料的模式不仅有效缓解了家庭养老压力，也让老年人在“家门口”就能享受到更专业、更优质的养老服务，实现了老有所养、老有所乐。

目前，全州拥有社区日间照料机构167家、乡镇农村幸福大院10家，主要面向辖区及周边的老年人，提供包括文体娱乐、日间照料和精神慰藉在内的多样化服务。其中，不少机构还为失能老年人提供了“不离家”养老照护和医疗卫生服务，进一步提升了老年人的生活质量和幸福指数。

医养结合：守护老人晚年健康

医养结合是居家养老服务的核心内容之一。近年来，昌吉州积极推行家庭医生签约服务，通过家庭医生团队上门的方式，为老年人提供便捷、专业的健康管理服务。这种“医养结合”的模式，不仅有效缓解了老年人的就医难题，还提升了社区养老服务的整体水平。

“马叔，最近身体怎么样？天气热，一定要多喝水……”7月7日上午，在昌吉市健友小区居民马森林家中，昌吉市延安北路社区卫生服务中心的家庭医



7月8日，昌吉市延安北路街道养老服务中心，老人正在活动室里发挥余热，排练节目。

□本报记者 付小芳撰

生夏静询问着老人的身体状况。

今年70岁的马森林患有高血压、糖尿病等多种基础性慢性疾病。自从签约了家庭医生后，他的身体状况得到了持续跟踪，家庭医生还为其建立了专属健康档案，每个季度定期上门进行随访。

夏静说：“为了方便辖区老人在‘家门口’就医，社区卫生服务中心专门配备了多种常用药，方便周边居民用药取药，我们还定期入户走访，了解辖区老人身体健康状况，为行动不便的老人提供健康咨询、慢性病随访、就医转诊指导等多项服务。”

为进一步提升医养结合服务质量，昌吉州还不断加强医疗机构与养老机构深度合作，推动医疗资源向养老机构倾斜，一些养老机构还把医院开设了养老院。昌吉厚德康养家园就是其中之一。

昌吉厚德康养家园是一家集医疗护理、智慧养老、医养结合于一体的医养结合养老机构，以失能、半失能、空巢老人以及高龄老人服务为主体，实行老年病医院、老年护理院、养老院“三院”同建，设有床位800余张，目前院内在住老人477人，平均年龄为85.4岁。老人在这里不仅可以养老，还能足不出园就能接受专业治疗和康复训练。

长护险：为失能家庭撑起“保障伞”

为切实解决失能老人照护难题，2018年7月，昌吉州作为全疆试点地区之一，正式启动实施城镇职工长期护理保险（以下简称长护险）试点工作，为职工重度失能人员提供医疗机构专护、养老机构护理、居家巡护、居家自助护理4种护理保障方式。7年来，长护险已惠及全州1873名

重度失能人员，支付护理费用3667万元。

78岁的昌吉市民王维文是长护险的受益者之一。2012年，王维文因一次意外导致颅脑损伤，造成生活不能自理，全靠儿女照护。2018年7月，王维文的儿子从昌吉市医保局了解到，可以为父亲申请长护险。按照长护险的补贴标准，老人每月可以享受900元的护理补贴，极大减轻了家庭经济负担。

2024年，昌吉州在全疆率先试点与乌鲁木齐市开展长期护理异地支付工作，让乌鲁木齐两地间异地居住的失能老人在居住地享受“同城待遇”。今年，昌吉州首次将昌吉市厚德家园老年生活公寓有限责任公司纳入长护险定点护理服务机构，为失能人员提供专业、规范的护理服务。

“长护险的实施，不仅有效缓解了‘一人失能，全家失衡’的困境，还切实减轻了失能人员家庭的经济负担。”昌吉州医保局党组成员、保障管理科科长杨雷说，“后续，我们将结合昌吉州失能老人的实际情况，致力于构建失能人员有保障、护理产业健康发展、长护基金可持续发展的良性循环，为失能人员提供更为优质的服务。”

新建养老场所：打造家门口的“享老”乐园

近年来，昌吉州通过新建小区配建、老旧小区社区综合服务设施存量房屋、闲置办公用房等资产调配改建和划拨土地新建等模式，统筹推进居家社区养老服务设施建设，积极构建15分钟“养老服务圈”，进一步满足老年人对高品质生活的需求。

近日，在呼图壁县园户村镇区域养

老服务中心改造提升项目施工现场，工人们正紧张有序地建设生态休闲廊道。

据悉，该项目总投资500万元，主要建设内容包括新建2000平方米的封闭式玻璃阳光房、生态休闲廊道，以及购置老年人休闲娱乐设施和完善相关配套工程。该项目预计8月30日全面完工，项目建成后，将有效解决现有养老服务中心活动空间不足和冬季采光欠缺等问题，为老年人打造更加舒适、便利的生活环境。

7月8日，昌吉市建国路街道居家养老服务中心项目施工现场，呈现一派繁忙的施工景象。据悉，该项目自去年10月开工以来，施工方紧抓工期，全力推进施工进度。目前，建筑主体结构已基本完工，现场正进行外墙保温、管道铺设、室内墙面粉刷、吊顶安装等收尾工作，预计10月底全面竣工。

昌吉市建国路街道水林社区党委副书记、居委会主任侯天亮介绍，该项目由昌吉市民政局牵头，占地面积约1500平方米，共分三层。其中，一层用于建设社区助餐点，二层为辖区老年人提供休闲娱乐活动点，三层计划引入第三方专业康养理疗机构和中医推拿服务。“这个项目建成后，将进一步提升我们辖区的养老服务水平，更好地满足老年人的养老、康养需求，真正实现让‘养老’变‘享老’。”侯天亮表示。

今年，昌吉州投入2520万元，实施4个养老服务中心、9个社区老年人日间照料中心以及10个农村互助幸福院的改造提升项目。随着新建、改建养老场所的不断涌现和养老服务的持续升级，昌吉州的老年人将享有更加贴心、暖心、舒心的幸福晚年生活。

民生快讯

昌吉州学前名师工作室联合研修

走进园所看“真章” 共研育幼提质良方

本报讯 实习生马军、通讯员马春燕报道，近日，昌吉州高层次人才培养工作室联合学前教育“三名”工作室暨庭州名师工作室共同开展研修活动，旨在深化工作室间交流互鉴，凝练优秀教育教学经验，提升成员专业素养与实践能力，为全州学前教育工作者构筑坚实成长平台。

研修首站，大家来到昌吉市第九、第十三和第十一幼儿园，系统考察了室内外教育环境。从充满童趣的户外游戏区到主题鲜明的班级活动室，从创意十足的公共走廊到功能齐全的特色教室，每一处环境创设都彰显着园所“以幼为本”的教育理念。在昌吉州实验幼儿园，该院两名

教师结合日常教学实践，深入浅出地讲解了班级教研与幼儿游戏后分享的实用方法，为现场幼教工作者提供了可推广的宝贵经验；3名自治区青年教师教学竞赛（学前组）获奖教师进行了教学展示，她们以生动的教学设计、富有创意的师幼互动模拟，展现了扎实功底与教学前沿理念。

本次联合研修以内容充实、精准聚焦为特色，不仅让成员沉浸式感知多所优质园所的办学精髓，还依托教学展示、经验共享与深度研讨，有效拓宽了成员的专业视野，真正实现了优质资源共享、信息互通、教学共研的目的，为昌吉州学前教育内涵式发展注入了强劲动能。



近日，昌吉州学前教育工作室开展联合研修活动，优秀教师正在进行教学展示。图片由昌吉州实验幼儿园提供

全民反诈在行动

昌吉市公安局三工派出所

民警进果园走地头送“平安套餐”

本报讯 记者廖冬云、通讯员于梅报道：“快看，民警又来宣传了！”7月10日，在昌吉市三工镇桃园采摘蜜桃的果农们看到前来宣传的民警笑呵呵地说。

时下，三工镇桃园蜜桃进入成熟期，黄绿色的饱满果实缀满枝头，空气里飘荡着浓郁的果香。摘果、装箱、运送……田间地头，乡村路上，果农穿梭忙碌，脸上洋溢着幸福满足的笑容，一派繁忙的丰收景象。

访民情、听民意、解民忧、护农安……昌吉市公安局三工派出所结合辖区产业特色，开启“果园警务”服务模式，组织民警走进果园果林走访巡逻，通过发放宣传资料、以案普法、解疑释惑等形式，向果农宣传防骗反诈、防火防盗、禁毒拒赌等安全知识，

为果农送上“平安套餐”。“乡亲们，油桃、蜜桃丰收了，口袋鼓了，大家一定要谨防电信诈骗，守护好自己的‘钱袋子’。”……桃园深处，趁着果农休息间隙，民警向他们详细讲解电信网络诈骗的防范知识，提醒大家不要轻信陌生人的甜言蜜语，若遇可疑情况，及时报警。

此外，民警还向果农推广安装国家反诈中心APP，手把手指导果农下载安装软件、完善注册信息、开启相关功能。“一年到头，又耕又作，很是辛苦，如果被别人骗了，一年就白干了。”果农桑永说，三工派出所民警经常到果园宣传防电知识，帮了大忙。三工派出所民警将继续开展“果园警务”服务，持续把警务工作送到田间地头，用实际行动助力乡村振兴。

余娜的“童话世界”：用一针一线，钩织慢生活的美好

□本报记者 廖冬云 文图



7月7日，在昌吉市华洋夜市一角，今年32岁的余娜坐在摊位后低头专注地钩织毛线编织品，手指灵动，彩色的毛线变幻法似地变成一枚精致的绿叶。

她的摊位不大，却摆满了主题迥异、造型精巧的毛线编织品，这是她精心编织的一个微缩版“童话世界”。娇嫩的玫瑰、憨态可掬的小熊、俏皮可爱的萌娃……每一件毛线编织品都独具韵味、逼真传神，透着灵气和智慧，让人眼前一亮、瞬间沦陷。

4年前，余娜还处于人生的低谷期。长期没有工作，有劲儿没处使，浑浑噩噩。就这样，她渐渐陷入自我怀疑和焦虑之中。“那段时间，我感觉自己快要抑郁了，整天无所事事，对未来充满迷茫。”她回忆道。

转机出现在2023年的一次偶遇。她在逛街时被一家手工店里的毛线编织品吸引，杯垫、发饰、玩偶……每一件都匠心独运、精巧可爱。店主的一双巧手就像在舞动魔法棒，钩针翻飞间，细长的毛线就变成了令人爱不释手的艺术品。那一刻，余娜仿佛找到了情绪的出口。

她开始自学毛线编织，跟着抖音视频反复练习，加入线上微信群向高手请教。初学时，她常常因为针脚不齐、形状歪斜而气馁，拆了重织，织了再拆，反反复复，甚至一度想要放弃。“但每次静下



7月7日，余娜（右一）给顾客介绍她的手工毛线编织品。

心来编织，我发现自己竟然能忘记烦恼，整个人都平静下来。”渐渐地，毛线编织成了她的“心灵疗愈术”。

“很多人都觉得毛线编织是老一辈的手艺，其实它可以很时尚、很年轻。”余娜展开笑颜，圆润脸庞绽放温柔。在她的摊位上，传统的钩针技法被赋予了新的生命力——复古风的发带、ins风的杯套、卡通造型的挂件，每一件作品都紧跟潮流，却又带着手作的温度。

编织看似简单，实则考验耐心和专注力。余娜伸出双手，大拇指和虎口处

贴着膏药。这是“职业病”，长时间编织容易得腱鞘炎，颈椎也会不舒服，但她却从另一个角度给予诠释：“每一针都是用心做的，这些小毛病反而成了创业的‘勋章’。”

2023年夏天，余娜带着自己的作品首次在华洋夜市摆摊。“第一天特别紧张，生怕没人喜欢。”但出乎意料的是，她的手工制品很快吸引了顾客，两天就卖出了三四百元。“有个小女孩买了一只小熊挂件，第二天特意回来告诉我，她还要买一个送给她的好朋友，那一刻

我特别感动。”被人需要，是一种幸福，余娜深受鼓舞。

美，哪怕藏在犄角旮旯，也躲不过善于发现的眼睛。余娜毛线编织品的摊位逐渐被市民挖掘出来，现已成为夜市里的一处“网红打卡点”。除了售卖成品，她还开设了手工体验课，教感兴趣的市民学习基础编织工艺。“有位阿姨说，看着这些毛线钩织的花，让她想起了年轻时自己织毛衣的日子。”余娜说，没想到她的作品竟然和消费者产生了共情，不仅是一件件赚钱谋生的手工艺品，更是承载着许多人共同情感记忆的相思物。生活处处有惊喜，这也算是一种意外的收获。

现在，余娜变得更加开朗活泼了，新点子也咕嘟咕嘟往外冒。她计划设计更多具有新疆特色的作品，比如艾德莱斯绸纹样的杯垫、骆驼造型的玩偶等。“我想让更多人通过毛线编织了解新疆文化。”此外，她还希望组建一个手工艺微信群，让志同道合的人一起交流、创作，激发更多的创作灵感，编织更多独具特色的作品。

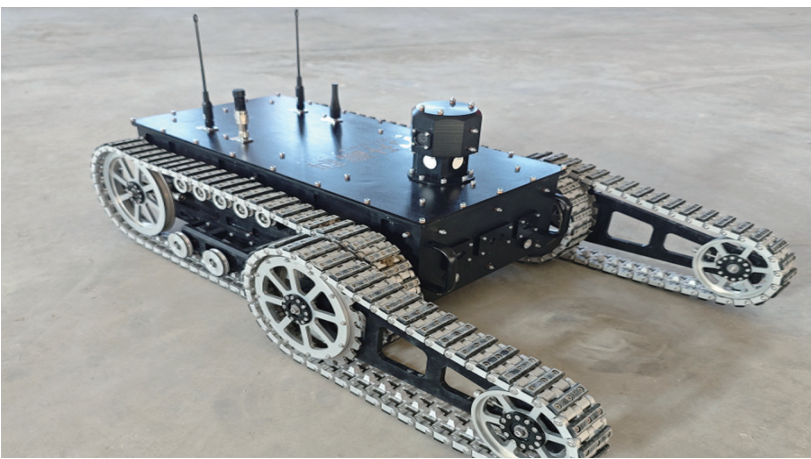
“毛线编织不仅治愈了我，也让我找到了人生的新方向。”余娜说，“在这个快节奏的时代，我希望用手讲述慢生活的美好，传递人间真善美，让每一件作品都能温暖人心。”

夜幕降临，华洋夜市渐渐热闹起来。余娜的摊位前，暖黄的灯光映照五彩斑斓的毛线编织品，钩针在她手中轻盈舞动，精巧地编织着她“童话世界”里的某个精灵。

落实安全责任 推动安全发展

准东开发区

应急救援队伍新添“猛将”



图为新引进的耐高温侦察机器人。

□安盛摄

本报讯 通讯员安盛、张宇报道：近日，准东经济技术开发区（以下简称准东开发区）应急救援队伍迎来一位重要的“新成员”——耐高温侦察机器人。这台智能温控侦察装备的引入，标志着准东开发区在应对地震、火灾等突发事件时，拥有了更为高效、智能的救援利器。

这台耐高温侦察机器人凭借其先进的技术性和卓越性能，成为应急救援队伍中的“猛将”。它能够作为先锋深入消防救援人员难以进入的高温火场、地震废墟等危险区域，执行火情

侦察与信息获取任务。此外，它具有优越的运动性能，可在有限空间内灵活开展侦察作业，并配备了热源检测、图像采集、自主避障等一系列功能，搭载环境探测传感器，可检测4种不同有害气体浓度。同时，能在300℃的高温环境下进行短时侦察工作。

此次引入耐高温侦察机器人，是准东开发区对现有应急救援力量的有力补充。这一举措将显著提升准东开发区的应急救援能力，为保护群众生命财产安全筑起更为坚实的屏障。