

中医理疗进医保 群众看病更实惠

昌吉市基层医疗机构中医适宜技术服务覆盖率100%

本报讯 通讯员成石麟、张圆报道：近日，昌吉市将中医适宜技术门诊项目纳入医保支付，引导基层医疗机构进一步发挥中医特色优势，努力实现患者负担减轻、医保基金可承受、中医优势发挥的中医药发展目标。

前不久，昌吉市民胡林艳扭伤了腰，来到家附近的绿洲路社区卫生服务中心接受中医理疗。单日治疗费用50元，经医保结算后只需支付10余元。“为我们省了不少钱，在家门口就能享受到这样的惠民政策，我非常满意。”胡林艳说。

“这项优惠政策为辖区居民和我们服务中心都带来了利好。”昌吉市绿洲路社区卫生服务中心主任朱雅丽介绍，“不仅降低了居民的就医成本，也让更多人了解到中医在防病和治病中的独特作用，促进了我们中医药服务水平的持续提升。”

在新疆医科大学第一附属医院昌吉分院总医院三工镇分院，医务人员正

通过基层医疗卫生机构信息系统为患者办理医保结算。“采用医保支付的方式来付费结算，让我们享受到了实实在在的好处。”三工镇庙工村村民炭小合说。

该分院执行院长王燕琴说：“我们计划在三伏天开展穴位贴敷等中医适宜技术，持续提高医疗服务质量，为辖区慢性疼痛患者提供更优质的中医药服务，让政策惠及更多群众。”

自6月5日起，昌吉市在全州率先将中医适宜技术门诊项目纳入医保支付范围。政策覆盖昌吉市统筹区内的乡镇卫生院、社区卫生服务中心，人员适用范围包括昌吉州职工、城乡居民参保人员。先行开展中医适宜技术治疗门诊费用内容包括颈椎病、腰椎间盘突出症、腰肌劳损、急性腰扭伤、肩周炎、膝关节炎6种疾病，治疗方式有针刺治疗、灸法治疗、推拿治疗、中医外治法等。依据诊疗项目收费标准，单次治疗项目不少于3个，单日合计收费须高于50

元，医保基金按80%比例予以支付，单日最高报销50元。一个疗程医保支付不超过7天，每位参保人年度最多可享受3个疗程，相关费用纳入医共体总额预算管理。

“目前，全市基层医疗机构中，中医适宜技术服务覆盖率100%，平均可开展10余项中医技术，基层中医诊疗量显著提升。政策实施以来，已有310余人享受了此项待遇，医保基金支付超10万元。”昌吉市医疗保障局医保结算科科长赵松柏说。

“将中医适宜技术门诊项目纳入医保支付范围，是昌吉市医保改革的重要一步，对促进中医药传承发展、提升基层医疗服务水平、减轻群众医疗负担具有积极意义。”昌吉市医保经办服务中心党支部书记王小燕说，“我们将加强对定点机构监管，规范诊疗行为，保障医保基金安全。同时，鼓励更多医疗机构开展中医适宜技术服务，为群众提供多元化、个性化的健康服务。”



近日，昌吉市绿洲路社区卫生服务中心的医生通过基层医疗卫生机构信息系统为患者办理医保结算。 □张圆拍摄



一岁幼儿高热5天确诊川崎病!

提示：儿童高热不退请及时就医

本报讯 通讯员王建荣报道：孩子发烧了，家长最担心的就是病情会不会加重，但如果孩子反复发热、出现皮疹，甚至伴随眼红、淋巴肿大等症状，却迟迟找不到明确病因，作为父母又该如何应对?

近日，一位1岁5个月的孩子因持续高热5天、全身皮疹1天来到昌吉市人民医院儿科就诊。医生初步判断为支气管肺炎合并病毒性皮疹，并给予抗感染及退热治疗。然而孩子并未好转，第6天时患儿虽然皮疹消退，但依然反复发热，且出现了新症状：双眼球结膜充血、颈部淋巴结肿大。与此同时，相关检查提示支原体抗体阳性，但仍无法完全解释孩子的病情。

此时，泉州援疆专家、儿科副主任林鹏翔敏锐察觉到异常。他结合孩子的临床表现、检查结果以及病程发展特点，提出一个大胆的推测：“这可能不是普通的感染性疾病，而是与免疫系统相关的川崎病。”尽管当时患儿尚未完全符合川崎病的典型诊断标准，但林鹏翔凭借丰富的临床经验指出：“川崎病的特征往往不是一次性全部显现，尤其在婴幼儿中更不典型。我们要做的就是抓住每一个细微的变化。”在他的指导下，医护人员迅速调整诊疗思路，进一步完善相关免疫学指标检测，并开展病原学筛查和鉴别诊断工作。果然，在入院第3天下午，也就是病程第7天，患儿出现了指端肿胀这一关键特征。结合陆续回报的辅助检查结果，最终确诊为川崎病。确诊后，医护团队立即按照规范方案启动治疗。经过及时干预，患儿体温逐渐恢复正常，其他症状也明显缓解，目前病情稳定，正在稳步康复中。

一次看似寻常的发热，背后竟暗藏危急病情。援疆专家林鹏翔凭借敏锐的洞察与精准的判断，不仅展现了过硬的医疗技术，更用行动诠释了医者对生命的敬畏与守护。

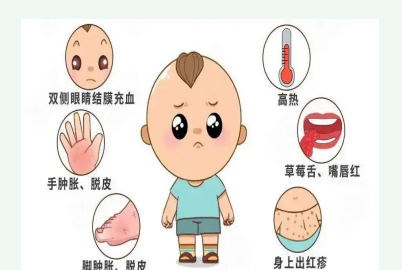
林鹏翔特别提醒广大家长：川崎病是一种以全身血管炎为主要病变的急性发热性综合征，好发于5岁以下儿童，尤其是婴幼儿。由于其早期症状不典型常被误认为普通感冒、病毒感染等，极易延误诊治。因此，当孩子出现持续发热、皮疹等症状且常规治疗无效时，请务必提高警惕，尽早就医进行系统评估和必要检查，以免错过最佳治疗时机。

链接>>>

川崎病如何识别?

发热是川崎病最常见、也是最早出现的症状，可到39℃—40℃的高热，在没有治疗的情况下，这种发烧可持续1—2周。

在发热期间，家长还可发现孩子出现多形性皮疹、卡介苗接种处红肿、颈部淋巴结肿大、手掌和脚底红斑、指(趾)末端红肿、脱皮等表现。



值得注意的是，一些患儿是不典型川崎病，除了发烧，上述这些症状不明显，或是只出现了其中几项。家长如果拿不准，还是要及时到医院，因为不典型川崎病容易早发冠脉扩张，导致严重的后果。

健康快讯

昌吉市人民医院 基层医院护理 专科化培训举办

本报讯 通讯员马源鸽报道：7月4日，由昌吉州护理学会伤口、造口专业委员会主办，昌吉市人民医院承办的自治区级继续医学教育项目《基层医院伤口、造口、失禁护理专科化实践及新进展》培训班在昌吉市人民医院学术厅举行。

此次培训涵盖多个关键领域。新疆护理学会秘书长李萍教授讲授“医院护理管理核心思维和能力建设的探讨”，为学员提供了宏观的管理视角，提升了管理者的核心思维和能力。昌吉州人民医院护理部主任、昌吉州护理学会理事长赵慧玲通过对昌吉州伤口、造口护理团队管理的思考，详细分享了护理人员层级管理及能力激发的方式、方法。新疆医科大学第一附属医院小儿普外科/小儿泌尿外科护士长王晶聚聚焦儿童这一特殊群体的伤口、造口护理需求，带领大家学习儿童压力性损伤的特征、评估方法及管理策略。自治区人民医院烧伤创面修复科护士长陈海燕详细解析了烧伤伤口护理的专业知识，通过案例分享与护理经验相结合，为患者的预后恢复提供了有效的护理方法。

此外，昌吉市人民医院伤口、造口组长黄英和副组长李娜两位讲师分别进行了经验分享，解答了护理工作中遇到的热点和难点问题。

培训班的举办，不仅为学员提供了一个宝贵的学习和交流平台，还为提升基层医院护理服务质量和专业水平注入了新的活力。

吉木萨尔县总医院 健康义诊“赶大集”

本报讯 通讯员古力木汗、石念馨报道：近日，在吉木萨尔县北庭镇热闹喧嚣的集市上，多了一道特别的风景——身着白大褂的医疗专家，免费为赶集的群众提供诊疗服务。

为解决基层群众“看病远、看病难”的问题，吉木萨尔县总医院精心组建多学科专家团队，下沉至北庭分院开展定点帮扶。专家们不仅深入基层传授经验，提升医疗服务水平，还在乡村集市现场开展诊疗咨询、健康知识宣教等活动，让群众在“家门口”享受专业服务。

推着孙子的王兰菊喜笑颜开地说：“以前去县城看病需要倒两趟车，现在赶个集就能让专家看孩子的咳嗽，太方便了!”

吉木萨尔县总医院北庭分院执行院长尹建新说：“我们将持续深化医疗资源下沉机制，动态优化帮扶专家团队构成，积极探索远程医疗协作模式，定期开展‘名医基层行’活动。同时，我们通过‘线上+线下’相结合的培训方式，持续提升基层医疗队伍的专业水平和服务能力，实现‘小病不出乡、大病不出县’的目标，让更多基层群众在‘家门口’就能享受到优质的医疗服务。”

健康视点

炎炎夏日，怎样保护“敏感的你”?

昌吉市人民医院专家教你防治要点

□本报实习生 马军



7月11日，昌吉市人民医院皮肤科主治医师顾志强耐心询问患者过敏史。 □王美娟摄

7月8日是世界过敏性疾病日。近年来，过敏性疾病的发病率逐渐增高，而夏季是过敏性皮肤病的高发期。常见的过敏性皮肤病有哪些?应该如何预防和应对?关于过敏性皮肤病的这些知识，7月11日，记者采访了昌吉市人民医院皮肤科主治医师顾志强。

顾志强介绍，过敏性皮肤病是皮肤科的常见病和多发病，是过敏原通过皮肤黏膜接触、吸入、注射及食入等途径进入人体后，引起的异常免疫反应。常见的过敏性皮肤病有湿疹、荨麻疹、接触性皮炎、药疹、特应性皮炎等。

湿疹： 多形性皮疹，瘙痒剧烈

湿疹是由多种内外因素引起的皮肤炎症反应，临床上表现为多形性皮疹，如红斑、丘疹、水疱、渗液、结痂、浸润、皲裂等，易反复发作，自觉瘙痒明显。按病情分为急性、亚急性和慢性湿疹。

“急性湿疹起病急，发展快，皮疹广泛而对称，以红斑、丘疹、水疱为主。”顾志强介绍，亚急性湿疹可由急性湿疹治疗不当而来，亦可初发即为亚急性湿疹，皮损以丘疹、鳞屑、结痂为主，仅有少数丘疱疹、小水疱及糜烂。自觉症状为剧痒。慢性湿疹可因急性湿疹及亚急性湿疹迁延而来，也可由于刺激轻微、持续而一开始就表现为慢性化，好发于手、足、小腿、肘窝、股部、乳房、外阴、肛门等处，多对称发病，表现为患部皮肤慢性暗红色斑上有丘疹、抓痕及鳞屑，局部皮肤肥厚、表面粗糙，有不同程度的苔藓样变、色素沉着或色素减退，自觉有明显瘙痒，常呈阵发性，病情时轻时重，延续数月或更久。

顾志强说，湿疹的病因目前尚不明确，可能与遗传、免疫、环境、感染等多种因素有关。预防湿疹，要注意保持皮肤清洁，避免过度洗涤，选择温和的洗浴产品；避免接触过敏原，如某些食物、花粉、尘螨等；注意保持室内通风，减少潮湿；保持良好的生活习惯，避免熬夜、精神紧张等。

如果得了湿疹，应及时就医，在医生的指导下进行治疗。治疗方法包括外用药物、口服药物、物理治疗等。“外用药物是治疗湿疹的主要方法，根据病情的不同，可选择不同剂型的药物，如糖皮质激素药膏、炉甘石洗剂、氧化锌油等。”顾志强说，“口服药物主要用于病情较重或有瘙痒剧烈的患者，常用的有抗组胺药物、糖皮质激素等。物理治疗如紫外线照射等，也可用于慢性湿疹的治疗。”

荨麻疹： 风团骤起，瘙痒难忍

荨麻疹俗称“风疹块”，是由于皮肤、黏膜小血管反应性扩张及渗透性增加而出现的局限性水肿反应，表现为红斑和风团，伴有瘙痒。

顾志强介绍，荨麻疹可分为急性自发性荨麻疹和慢性自发性荨麻疹。急性自发性荨麻疹起病急，患者常突然感觉皮肤瘙痒，很快于瘙痒部位出现大小不等的风团，呈圆形、椭圆形或不规则形，风团刚开始孤立散在，周围多围绕有红晕，可逐渐扩大，融合成片，皮肤表面凹凸不平，呈橘皮样外观，有的时候风团可呈苍白色，数分钟至数小时内水肿减轻，风团逐渐消失，持续时间通常不超过24小时，但新的风团可此起彼伏，病程一般

不超过6周。慢性自发性荨麻疹患者全身症状一般较轻，风团有时多有时少，反复出现，病程超过6周，常达数月或数年，常与感染及系统性疾病有关。

“引起荨麻疹的原因很多，常见的有食物过敏、药物过敏、感染、物理因素、精神因素等。”顾志强说，“预防荨麻疹，要注意避免接触过敏原，如食物、药物、花粉、尘螨等；注意饮食卫生，避免食用不洁食物；注意保持皮肤清洁，避免搔抓；避免过度劳累，保持良好的心态。”

对于荨麻疹的治疗，首先要避免接触过敏原、治疗感染等。症状较轻的患者，可口服抗组胺药物，如西替利嗪、氯雷他定等，以缓解瘙痒和风团症状。症状较重的患者，如出现呼吸困难、头晕、血压下降等过敏性休克症状，应立即就医，进行紧急处理。

接触性皮炎： 接触致敏，皮疹明显

接触性皮炎是皮肤或黏膜接触某种物质后，在接触部位发生的炎症反应。接触性皮炎常有明确的接触史，多发生在暴露部位，发疹部位与接触部位基本一致，皮疹多为急性改变，以红斑、水肿、水疱为主。除去病因后，皮疹能很快消退。症状的轻重与接触物质的性

呼图壁县妇幼保健院

从疾病阻断到早孕关怀 全周期守护母婴健康

本报讯 通讯员吾拉恩·巴合提努尔、王雅芳报道：呼图壁县妇幼保健院构建了一套覆盖孕前、孕中、产后的全周期母婴健康守护体系，通过专业医疗技术与人文关怀的深度融合，为辖区母婴健康筑牢防护屏障。

近日，消除艾滋病、梅毒和乙肝母婴传播项目管理员加孜依拉正在整理最新一期的孕产妇筛查档案，并进行电话随访和登记。自2022年项目实施以来，该院已建立起从孕期筛查、诊断，到产后干预、随访等全方位的母婴传播阻断体系，通过规范化的孕期管理，将三种疾病的母婴传播风险降至最低。

在早孕关爱门诊，准妈妈王雪正在接受系统检查。这个特色门诊聚焦孕12

周关键窗口期，依托先进医疗设备，通过血清HCG检测、超声检查等手段，可早期识别异常妊娠情况。王雪说：“刚知道怀孕的时候，我特别紧张，很多事情都不懂。来到早孕关爱门诊，医生特别耐心，不仅详细解答了我的各种疑问，还根据我的身体情况制定了专属的孕期健康计划，这让我安心不少。”

该院妇产科主任于新萍介绍，早孕关爱门诊针对孕12周内的孕妇，提供包括早孕诊断、健康指导、心理支持等在内的个性化、精准化、规范化的专业服务，帮助孕妇产安全度过孕早期。“我们特别关注高龄孕产妇等特殊群体，通过多学科协作确保母婴安全。”于新萍说，“早期干预不仅能改善妊娠结局，更能提升家庭幸福指数。”



消除艾滋病、梅毒和乙肝母婴传播项目管理员加孜依拉正在整理最新一期的孕产妇筛查档案。 □吾拉恩·巴合提努尔摄