

首届天山自行车爬坡赛火热开赛 170名骑手在绿水青山间展开角逐

本报讯 通讯员刘媛、张鹏报道：7月27日，2025中国天山国际户外运动季、新疆户外运动大赛首届天山自行车爬坡赛在阜康市火热开赛，来自全国各地的170余名骑行爱好者参赛。

赛道上，选手们俯身冲刺，双腿高频律动，如离弦之箭穿梭于绿水青山间。来自浙江的电力骑行团选手Kakaki说：“沿途的雪山、森林美景让人陶醉，完善的补给站设置更让比赛体验倍增。”

本次赛事赛道设计独具匠心，从天山天池国际滑雪场出发，终点设在天山天池景区南台子管护站，全程30公里。赛道穿越高山草甸与原始森林，蜿蜒曲折的盘山公路配合陡峭的爬坡路段，对选手的耐力、技巧与意志力构成全方位考验。

男子公路精英组选手杜越东感叹：“这段赛道的难度很大，但正是这种挑战让比赛充满魅力。”

赛事设置男子公路精英组、男子公路大师组、男子山地公开组、女子组、电动骑行团、骑行组6个组别，满足不同水平骑行爱好者的参赛需求。

男子公路大师组选手哈布勒·木拉提说：“这场比赛不仅是一次竞技，更是骑行爱好者交流的盛会。”

经过激烈角逐，各组别的名次相继揭晓。女子组冠军付桂艳激动地说：“能在如此高水平的比赛中夺冠，是对我坚持训练的最好回报。”

本届赛事是“天山为幕 自然共生”2025中国天山国际户外运动季、新疆户外运动大会·天山天池露营大会户外运动的一项。赛事以低碳环保、健康向上的自行车运动为载体，旨在激发全民健身热潮，倡导绿色健康生活，营造积极社会风尚，同时为新疆打造高质量户外运动目的地注入强劲动能。



7月27日，首届天山自行车爬坡赛在阜康市火热开赛，来自全国各地的170余名骑行爱好者参赛。 □张鹏摄

三工河乡大泉中心村 投资421万元改造基础设施

本报讯 通讯员杨涛报道：7月22日，阜康市三工河乡大泉中心村实施的基础设施建设项目接近尾声。

项目现场，工人们紧锣密鼓地进行废水处理装置的填埋作业，并对新铺设的绿化管网进行细致巡查，确保工程最后环节的质量。新疆卓越佳成建设工程有限公司技术员段勇成说：“工程从今年5月1日开工，预计8月底完成，目前施工进度已累计完成工程总量的95%。”

据了解，该项目积极争取了2025年自治区财政衔接推进乡村振兴补助资金，总投资421万元。建设内容聚焦提升村庄生产生活承载能力，主要包括铺设长2公里、宽6米的沥青公路，新建一座总容积600立方米的堆粪场及配套施，实施村庄绿化管网改造工程以及升级污水处理设施并维修清理污水管道1500米及相应附属设施。

三工河乡大泉中心村党总支书记叶青别克·依沙汗说：“我们将严格审核工程质量，并建立常态化维护机制，把大泉中心村打造成安居乐业的美好家园。”

准东街道南华路社区 社区民族舞公益课堂开课

本报讯 通讯员康菁兰报道：7月21日，在阜康市准东街道南华路社区阜康景源新时代文明实践点，社区首期民族舞公益课堂开课。

社区特邀阜康市退休教师、资深编舞老师现场授课。课堂上，学员们热情高涨，70岁的居民姜有跃认真投入每一次练习，17岁的姑娘马紫轩正计划着将所学的舞蹈带回家，与父母共舞，分享这份快乐。

课堂还设置了服饰体验环节，学员可以身着特色服饰，沉浸式感受中华优秀传统文化的魅力。同时，社区还计划把课堂“搬”进更多小区，推出更多接地气、聚民心的特色公益课程。

舞步翩翩，传递着对生活的热爱；笑容灿灿，凝聚着团结的力量。南华路社区党委书记赵静然说：“民族舞课堂是架起各民族‘连心桥’的生动实践。”



7月21日，在阜康市准东街道南华路社区阜康景源新时代文明实践点，老师在教居民跳民族舞。 □王玲摄

昌吉州首次引进无人送货技术 无人驾驶快递车正式启动试运行测试



7月23日，阜康市无人驾驶快递车正式启动试运行测试。 □王仁静摄

本报讯 通讯员王仁静报道：7月23日，阜康市无人驾驶快递车正式启动试运行测试。这不仅是昌吉州首次引进无人送货技术，还标志着阜康市物流配送体系向智能化转型迈出关键一步。随着该技术的逐步普及，既能有效打通物流配送“最后一公里”，又能大幅降低人工成本，让快递服务在便捷度与时效性上实现双重提升。

在中通快递股份有限公司，无人驾驶快递车正在装货。车身顶部装载的探测器在穿越马路时会主动亮起灯光并发出提示音，工作人员在手机上就能指挥车辆前行、转弯、泊车等。

中通快递股份有限公司经理温晓文说：“无人驾驶快递车能够精准识别障碍物、行人与车辆。车辆到达后，我们只需要凭借操作权限打开车门取货，车子就会自行沿着原路返回或继续配送。随后快递员即可向终端配送，这样大大节省了快递员往返取货的时间。”

据了解，无人驾驶快递车采用L4级自动驾驶技术，内部空间体积6立方米，最多可承载1000公斤货物。使用激光雷达+360度无死角动态感知系统，最高速度可达40千米/时，且充满电状态下续航里程可达200公里。在后期运用中，阜康市双通客运站有限公司将与阜康市所有快递公司合作，设立24个代收点，为居民生活提供多维度保障，让科技真正服务于民生。

阜康市双通客运站有限公司总经理张景杨说：“为进一步加快阜康市数字化发展建设，提升智能化服务水平。我们结合阜康市快递行业实际需求，以绿色、环保、高效发展为经营理念，主动引入无人驾驶快递车，为快递行业提供准时准点到达的运输服务，为阜康市高质量发展再添新动能。”

新户镇 种植大叶蛋白菊 一株实现三重收益

本报讯 通讯员刘瑞、王嘉慧报道：眼下，木垒县新户镇东梁种植区的大叶蛋白菊竞相绽放，连绵的金黄花海随风摇曳，成为美丽乡村最动人的风景。这片“致富花”不仅装点了田野，更成为当地农民增收的新引擎。

大叶蛋白菊又名串叶松香草，耐酸耐旱耐盐，再生能力强，产草期长且营养物质丰富。

村民闫生福是第一个“吃螃蟹”的人。两年前他在自家庭院种植了9株大叶蛋白菊，收割后每株平均产量49公斤，这个意外的收获点燃了他的种植热情。

“这简直就是‘黄金菊’！”闫生福指着手指向记者算起经济账，“幼苗作为特色蔬菜，每公斤能卖3.6元；成熟植株加工成饲料，每吨售价1000元；最值钱的是花骨朵，去年26亩地采收800公斤，以每公斤140—160元的价格，仅此一项就收入10余万元。”今年，闫生福与黑走马投资开发有限责任公司合作，将种植规模扩大到1000亩，形成了“蔬菜+饲料+花卉”的多元经营模式。

站在金灿灿的菊田里，闫生福描绘着更广阔的蓝图：“我要继续扩大种植面积，还要发展养蜂产业，多渠道增加收入。”



右图：近日，闫生福在大叶蛋白菊地里采收花朵。 □刘瑞摄

刘海红：用匠心守护百年醇香

□本报通讯员 张超群 王伟



7月28日，刘海红正在搅拌醋醅，使其充分发酵。 □王伟摄

在木垒县英格堡乡月亮地村，62岁的刘海红用大半辈子的光阴，守护着一门古老的手工酿醋技艺。走进她的“四小作坊”，浓郁的醋香扑面而来，大大小小的醋缸整齐排列，仿佛一个个承载着岁月秘密的容器，诉说着传统工艺的传承故事。

“小时候看奶奶酿醋，粮食变香醋就像变魔术一样神奇。”刘海红的指尖轻抚过醋缸，回忆着童年的场景。这份最初的好奇，最终化作一生的坚守。

在刘海红看来，酿醋是门“良心活”，从选料到发酵的每一个环节都容不得半点马虎。“祖辈传下的手艺，讲究的就是耐心和匠心。”刘海红说。

选料是酿醋的第一步，也是关键一步。刘海红坚持选用当地优质小麦。“好原料才能酿出好醋，这是祖辈定下的规矩。”刘海红说边将选好的粮食倒入大锅。蒸煮环节，她寸步不离地守着灶台，蒸料的时间和火候全凭她多年的经验把控，“多一分则过，少一分则欠，必须恰到好处。”刘海红说。

蒸好的粮食晾凉后，加入特制酒曲搅拌均匀，便可入缸发酵。“发酵就像与时间对话，得用心感受每一个细微的变化。”刘海红每天都会仔细观察缸中粮食的发酵情况，根据实际情况调整温度和湿度。发酵过程中，她还要定期翻搅醋醅，这项体力与技术并存的活，让她的双手变得粗糙而有力。“翻搅能让醋醅受热均匀，这样酿出的醋才够香醇。”刘海红说。

尽管现代工艺更高效，但刘海红始终坚持传统。“老祖宗的智慧，值得用一辈子去守护。”刘海红说。

如今，刘海红酿的醋已成为当地的金字招牌。但最让她欣慰的，是有年轻人开始对这门手艺产生兴趣。“希望这份醇香能一直传下去，让后人也能尝到时间的味道。”

木垒县青少年活动中心 多彩课程点亮学生假期生活

本报讯 通讯员于沁、王嘉慧报道：近日，笔者走进木垒县青少年活动中心的舞蹈教室，孩子们正跟随音乐节奏翩翩起舞；绘画教室内，孩子们用画笔在纸上勾勒和涂抹，老师在一旁不时俯身指点，帮助他们更好地运用色彩与线条；冬不拉课堂上，孩子们跟着节奏拨动琴弦，独特的民族乐器散发着迷人的魅力。

“我特别喜欢上古筝课，不仅能培养艺术修养，还能锻炼专注力。”学员李沐阳说，“我马上去北京参加比赛了，希望能取得好成绩。”

今年，木垒县青少年活动中心根据孩子们的个性特长和兴趣爱好，开设了器乐、舞蹈、绘画、书法等特长培训项目。同时，根据学生的年龄层次开设了21个特长班，共招收学员250人。课程采用小班化教学模式，教师根据学生的接受程度进行分层教学，确保每个孩子都能在自己的节奏下取得进步。

“我们坚持因材施教，让每个孩子都能在艺术学习中有所收获。”授课教师李琳表示，看到孩子们的点滴进步，是老师们最大的欣慰。



近日，木垒县青少年活动中心，老师教孩子们弹冬不拉。 □王嘉慧摄

木垒县总医院 援疆专家下乡义诊暖人心

本报讯 通讯员李钰、俞静报道：近日，木垒县总医院携手援疆（木垒）石榴籽名医工作室，组织危急重症科、消化内科、呼吸内科等多学科医疗骨干，深入照壁山乡开展义诊活动，让援疆专家到田间地头，为基层群众带来家门口的医疗服务。

义诊现场，前来咨询和检查的居民络绎不绝。援疆专家凭借丰富的临床经验，耐心地为一位位前来问诊的居民解答问题，详细询问居民的既往病史、日常饮食和生活习惯，借助专业设备为居民测量血压、听诊等。每一个动作都精准而专业，每一句询问都饱含着关怀，让居民们切实感受到了来自援疆医生的温暖。

“福建专家到我家门口给我看病，不用折腾去县城，少花钱还不受罪，真是太方便了，非常感谢他们对我们的关怀。”一位行动不便的老人说。

此次义诊累计服务村民20余人次，发放健康手册60余份。