

奇台县医共体总医院“五大中心”实现检查同质、诊断同标、服务同优

县域医疗“一盘棋” 基层就医“零距离”

本报讯 通讯员**阿依曼·王正佳**报道:近日,在奇台县医共体总医院病理诊断中心,医护人员正专注地进行着标本包埋、切片、染色等标准化操作。该中心依托高分辨率显微镜、全自动封染一体机等先进设备,建立了完善的质控体系,月均处理标本300余例。值得一提的是,通过数字化病理平台与远程会诊系统的协同应用,有效提高了医共体内各分院病理诊断的准确率,为肿瘤等重大疾病的早期筛查与精准诊断提供了坚实保障。目前,该中心已常态化接收来

自医共体内各分院的病理标本,有效推动了县域医疗资源的优化配置。

近年来,奇台县医共体总医院创新医疗资源配置模式,通过整合县人民医院、县中医医院、县妇幼保健院优质资源,构建以县人民医院为核心的县域医共体。该医共体创新性打造医学检验、医学影像、心电诊断、病理诊断、消毒供应“五大中心”,服务覆盖全县16个乡镇卫生院,实现优质医疗资源下沉和基层服务能力提升的双重目标。

在消毒供应方面,中心采用“集中

管理、统一标准”的运营模式,通过湿热与化学消毒相结合的工艺,每日高效完成两次标准化消毒作业。特别引入的快速生物阅读器可实时监测消毒质量,确保包括腹腔镜器械包在内的各类诊疗器具达到100%无菌标准。

医学检验中心通过标准化建设,可开展血常规、血凝、微生物等173项检验项目。今年以来,已完成56万次标本检验。通过建立统一质控体系和结果互认机制,检验数据实时上传至医共体信息平台,避免了重复检查,真正实现“基层

采样、县级质控”的服务新模式。

医学影像中心依托“冠新网”“昌吉健康云”平台,构建起全县影像诊断“云网络”。基层患者完成检查后,影像资料可即时传输至中心,县级专家30分钟内出具急诊报告,1小时内出具普通报告,今年已完成16262次远程诊断。偏远地区群众无需奔波,在家门口就能获得精准诊断,真正实现“数据多跑路,群众少跑腿”。

心电诊断中心借助麦迪克斯系统和“冠新网”,实现医共体内心电网络系

统全覆盖,建立“基层采集、县级诊断、实时反馈”的智慧心电网络。今年以来,中心已完成3.3万例远程心电图诊断,让基层群众及时享受到专业心电图诊疗服务。

奇台县总医院医疗服务管理中心主任王冠珠表示,“五大中心”的建设不仅整合了资源,提高了效率,更重要的是让基层群众在家门口就能享受到优质高效的医疗服务,有效缓解了就医难问题,为保障全县人民的健康发挥了重要作用。

健康快讯

韩红基金会向呼图壁县

捐赠66套乡村医生巡诊包

本报讯 通讯员**徐承秀、王翔**报道:近日,韩红基金会向呼图壁县捐赠66套乡村医生巡诊包。巡诊包在呼图壁县卫健委的统筹安排下,已全部发放至各基层医疗机构,惠及全县53个行政村。

2012年以来,韩红基金会持续关注乡村医疗卫生领域。其品牌项目“乡村医生巡诊包”已为全国超千家乡镇卫生院提供标准化医疗装备。

巡诊包内含电子血压计、医用听诊器、智能血糖仪等诊疗设备,以及速效救心丸、创可贴等应急药品和健康科普手册。整套装备兼具疾病筛查、急救救治和健康宣教等功能,助力基层医生更好开展入户随访工作,提高慢性病筛查效率和健康宣教质量,让村民在家门口就能享受专业的医疗服务。

呼图壁县卫健委党组书记尚凌峰说:“我们将充分发挥好巡诊包效能,持续强化基层队伍培训,依托优质医疗资源,不断提升基本公共卫生服务水平,助力乡村医疗卫生体系建设。”

自治区卫健委老年健康

促进专项行动走进玛纳斯县

本报讯 通讯员**丁慧琴、许悦轩**报道:7月24日,自治区卫健委老年健康促进专项行动走进玛纳斯县,全面提升老年健康服务及医养结合能力。

在玛纳斯镇园林社区,专家围绕老年人体重管理、心理健康干预、营养改善等内容开展健康科普宣讲,并对玛纳斯县医疗机构的营养师、老年医学学科从业人员等进行培训,重点强化老年健康服务规范及营养改善指导,进一步提升基层医疗服务水平。

玛纳斯县总医院中医医院院区体检预保健护士方慧说:“老师详细讲解了基层老年群体的健康需求,这些理论知识对老年很有帮助,希望能服务更多的老年朋友。”

本次活动聚焦老年人健康需求,切实促进老年人营养改善、预防和减缓老年痴呆、加强老年关爱与口腔健康管理,有效提升老年人的生活质量。新疆营养学会秘书长、新疆医科大学第二附属医院临床营养科主任王桂玲说:“我们希望通过基层宣讲,把科学健康知识传递给更多老年人,帮助他们树立健康观念,提高生活质量。”

昌吉市延安北路社区卫生服务中心

家庭医生签约进社区

本报讯 通讯员**李彤**报道:近日,昌吉市延安北路社区卫生服务中心围绕职工健康需求,开展家庭医生签约进社区活动。

活动现场,医护人员耐心讲解家庭医生签约的服务内容、优惠政策及健康管理优势,并针对职工关心的慢性病管理、健康咨询、定期体检等问题进行细致解答。通过面对面沟通、一对一签约,让职工在家门口就建立起专属健康档案,打通健康服务“最后一公里”。

随后,该服务中心联合昌吉市人民医院专业宣讲团队,为街道职工开展心肺复苏及应急处理专题培训。培训中,医护人员用通俗易懂的语言讲解心肺复苏的操作步骤、动作要领、注意事项及常见急症的应急处理方法。

此次系列健康服务活动,不仅为街道职工搭建了便捷的健康服务平台,更强化了大家的健康意识和急救能力。昌吉市延安北路社区卫生服务中心将持续聚焦群众健康需求,开展形式多样的健康服务活动,为辖区居民的健康保驾护航。

健康视点

@新手妈妈,昌吉市人民医院的这份攻略请收藏

母乳喂养,宝宝的第一份甜蜜爱礼

□本报实习生 马军



8月1日,昌吉市人民医院产科副主任医师史俊俊指导王女士进行母乳喂养。

□王美娟摄

重要。

家庭社会的“无形财富”。史俊俊补充,母乳喂养在常温下具备一定的安全性,且无需冲调、恒温储存,更经济便捷,大大减轻家庭经济负担和时间压力。从公共卫生角度看,提高母乳喂养率能有效降低全社会在治疗相关疾病上的巨大医疗支出,其产生的健康收益是长远且不可估量的。

科学指导照亮喂养之路

尽管母乳喂养益处显著,现实中新手妈妈仍面临诸多挑战与困惑。史俊俊结合临床实践,剖析常见误区并提出科学对策。

新手妈妈最常见的担忧是初乳太少,宝宝会不会饿着?

史俊俊说:“新生儿胃容量极小,初乳的量虽少,但营养密度极高,完全能满足新生儿最初几天的需求。频繁有效的吸吮才是刺激后续大量泌乳的关键。”她强调,产后应尽早(最好在1小时内)开始肌肤接触和哺乳,按需喂养(通常每天8—12次以上),避免因误判而盲目添加配方奶粉。判断婴儿是否吃饱,应关注其精神状态、大小便次数(第4天起每天至少6次清渣小便)及体重增长趋势(出生两周内恢复至出生体重),而非单纯依据母亲的主观感受或哺乳时长。

哺乳疼痛非必经之痛。史俊俊说:“哺乳疼痛绝非‘正常’现象,往往是含接姿势不当发出的警示信号。”正确的含接应确保婴儿张大嘴,含住大部分乳晕(下唇覆盖的乳晕应多于上唇),下巴

紧贴乳房。若出现乳头皲裂、剧痛等症状,需及时寻求专业评估与指导,调整姿势,而非强忍疼痛导致问题恶化。

针对母亲患病(如感冒、乳腺炎、乙肝携带、糖尿病等)或婴儿早产、黄疸等情况能否哺乳的问题,史俊俊说:“绝大多数情况下,母乳喂养不仅安全,且对患病母婴具有保护作用。如果母亲患普通感冒时哺乳,其乳汁中的抗体反而有助于保护婴儿;乳腺炎期间继续哺乳或规律排空乳房是重要的治疗手段;乙肝携带者母亲在婴儿出生后及时接种乙肝疫苗和免疫球蛋白,即可安全哺乳。”她特别提醒,遇到特殊情况切勿自行断奶,务必咨询专业医护人员获取个体化评估和建议。

坚持母乳喂养并非不可能完成的任务,针对职场妈妈普遍面临的背奶难题,史俊俊提供了实用方案:提前储备母乳,需掌握正确的吸奶、储存、解冻与温热方法;与用人单位沟通争取哺乳时间与合适空间、学习高效吸乳技巧、维持良好心态等。她特别指出,昌吉州近年来在公共场所和用人单位母婴设施建设方面已有显著进步,母乳妈妈们应了解并善用这些支持资源。

改善母乳喂养是全社会的共同责任

“母乳喂养的成功绝非母亲一人之事,它需要整个家庭、医疗保健系统乃至全社会的共同支持而努力。”史俊俊着重强调了构建支持网络的重要性。

家庭支持,温暖有力的“第一站”。家人的理解、鼓励与实际行动至关重要。伴侣应主动分担育儿及家务,营造

轻松氛围;长辈需更新观念,避免过度干预或质疑母亲的奶量;家庭成员应共同学习科学喂养知识,成为母亲最坚实的后盾。

医疗机构,专业规范的“守护者”。昌吉市人民医院产科积极践行“爱婴医院”标准。史俊俊介绍:“我们致力于将母乳喂养宣教与指导贯穿孕产全程,产前门诊普及母乳知识,产后即刻帮助母婴早接触、早吸吮,住院期间床旁指导解决实际问题,出院后通过随访和线上咨询提供延续性支持。”昌吉市人民医院正不断加强医护人员规范化培训,确保咨询指导的科学性与一致性,并努力保障每位妈妈都能获得个性化帮助。

社会支持,无处不在的“友好环境”。史俊俊呼吁社会层面给予母乳妈妈更多关注与行动。用人单位应依法落实哺乳期女职工权益保障,提供哺乳室和弹性工作时间;公共场所需加快配备便捷、卫生的母婴室;媒体应持续传播科学、积极的母乳喂养信息,营造理解、尊重母乳喂养的社会氛围。

政策法规,强有力的“制度保障”。史俊俊说,国家及地方关于产假、哺乳假、母婴设施建设等相关法规政策是支持母乳喂养的基石。她期待相关法规能持续完善并得到更严格的执行,同时探索更具激励性的措施,为母乳喂养家庭提供实质性支持。

“母乳喂养很重要,但妈妈们的感受更重要,生育友好最重要的是要‘妈妈友好’。”史俊俊说,“我们不仅要解决‘怎么喂’,更要回答‘为什么喂’,还要让妈妈放心快乐地喂,我观察到,凡是母乳喂养坚持比较久的妈妈,一定是有整个家庭在支持她的,所以只有让妈妈感受到尊重与支持,母乳喂养才能真正成为一条温暖的路。”

“支持母乳喂养,呵护健康未来”这不仅是第34个世界母乳喂养周的主题,更应成为全社会持续践行的承诺。唯有家庭倾注温暖、医疗机构提供专业力量、社会营造尊重友好的氛围、政策法规构筑坚实保障,方能共同为母亲扫除疑虑与障碍,让每一位婴儿都能畅饮这份来自生命源头的甘霖,在充满爱与科学的守护中,真正赢在健康的起跑线上,迈向更加强健、美好的未来。

新医大一附院昌吉分院

开展微创手术

为3岁患儿治疗疝气

本报讯 通讯员**路晓丽、马苏芬**报道:近日,新疆医科大学第一附属医院昌吉分院消化外科团队成功运用单孔腹腔镜技术,为一名3岁腹股沟斜疝患儿实施双侧腹股沟疝囊高位结扎术。

3岁患儿一个月前被家长发现右侧腹股沟区出现小包块,近日左侧也出现类似症状并逐渐增大。患儿不时哭闹喊疼,家长立即带其前往医院就诊。

新疆医科大学第一附属医院昌吉分院接诊医生疝与腹壁外科副主任安军刚为孩子细致查体,结合包块的形态、触感及患儿的症状表现,判断是腹股沟疝引起的包块。看着家长紧锁的眉头,安军刚耐心解释,这种情况可以通过微创手术治疗,创伤小、恢复快。在与患儿家属充分沟通并征得同意后,将患儿收入日间手术治疗病房等待手术。

入院后,安军刚带领医疗团队快速完成术前评估,排除手术禁忌证后,采用单孔腹腔镜技术顺利完成手术。患儿当天就能下床活动,且疼痛轻微,术后6小时可以进食进水。“没想到现在医疗技术这么先进。”患儿家长表示,“既避免了传统手术的大疤痕,孩子恢复又快,真是太感谢医生了。”

经过消化外科医护人员的精准治疗和精心护理,患儿于次日早晨康复出院。

安军刚副主任温馨提示:小儿疝气男女均可发病,男孩多见。此病多为鞘状突未闭,在腹压增大等诱因下发生,腹内大网膜、肠管等脏器脱出,表现为一侧或两侧腹股沟区或阴囊肿块,一般在安静状态或平卧时肿块可消失。如果长时间存在,患儿哭闹不止或呕吐,应立即就诊。

昌吉州人民医院

成功为百岁老人

实施人工股骨头置换术

本报讯 通讯员**韩黎**报道:近日,一位100岁的老人因摔倒导致右股骨颈骨折,紧急送至昌吉州人民医院。医院多学科联动,为患者成功实施“右侧人工股骨头置换术”。

“股骨颈骨折对老年人来说极其危险,常被称为‘人生最后一次骨折’。”昌吉州人民医院骨一科主任侯金山介绍,这类骨折保守治疗需长期卧床,极易引发坠积性肺炎、深静脉血栓等并发症。但高龄患者手术风险极高,很多家庭因此陷入两难抉择。

该老人入院后,科室迅速启动多学科会诊机制,联合麻醉手术科、心内科、呼吸与危重症医学科等专家,对老人的身体状况进行全面评估。同时,按照快速康复理念,第一时间为老人实施抗凝、预康复等基础治疗措施,为后续治疗争取时间。

在多学科团队的密切配合下,骨一科专家团队为老人成功实施“右侧人工股骨头置换术”。术后第一天,在医护搀扶和助行器的辅助下,老人成功站立,并迈出了康复的第一步。

这场生命的接力,是昌吉州人民医院骨一科医护团队专业实力与人文关怀的生动写照。他们用精湛的医术打破了年龄的“禁区”,用温暖的守护诠释了医者仁心。

吉木萨尔县搭建中医智能辅助远程诊疗系统

“云端”坐诊开方 中药配送到家

程会诊中心,统筹调配各项工作,确保系统高效运转;10名来自脾胃、心病、肺病、针灸、康复、儿科、皮肤等多个专业领域的中医师,全力开展远程会诊工作。会诊终端延伸至医院各中医门诊和病区,中医专家在诊室即可随时与各院区、分院、村卫生室实现“云端”联动,让基层患者就近享受高水平的中医诊疗服务。

中医诊疗精心规划的远程会诊区、信息保障区、管理区、多学科会诊区,成功打通了县、乡、村医疗机构信息化网络系统。患者在各基层医疗点完成中医辅助诊疗后,相关数据将实时上传至远程诊疗中心。随后,中医师进行辨证论治,并开展理法方药一致性审核,再由县域共享中药房统一进行处方调剂、中药代煎及配送服务,让优质中医药资源“触手可及”。



吉木萨尔县搭建中医智能辅助远程诊疗系统,管理人员在日常远程会诊中心统筹调配各项工作。

□高 舰摄