



2025新疆舌尖上的丝绸之路美食节暨昌吉州美食文化旅游节

丝路风味·传承人谈

奇台黄面：一碗飘向远方的味道

□本报记者 耿雅薇

8月1日，记者来到奇台县探访了当地有名的美食老字号——老禹家现拉黄面烧烤。对奇台人来说，黄面不只是一种简单的吃食，更是他们的硬核早餐。早晨，奇台人吃一碗酸辣爽口的黄面，味蕾得到极大满足后，才算是开启了新的一天。

当天10时许，老禹家现拉黄面烧烤店内已经坐满了前来享用美食的顾客。厨房里，该店负责人禹洪旭站在案板前，将一团面反复揉捏、摔打、拉伸，面剂子在他手中化作数百根匀称的细丝。他迅速将拉好的面甩进翻腾的沸水中。不过几十秒，油亮金黄、根根分明的面条便被他捞了出来。

禹洪旭告诉记者，奇台黄面色泽金黄油亮，秘诀就在于和面时加入了优质的蓬灰水，赋予了黄面独特的韧性和淡淡的碱香，也使得黄面色泽澄亮、入口筋道。“老禹家几十年如一

日，坚持选用奇台本地上的小麦粉，保证了面条最本源的面香。”禹洪旭说。

面入粗瓷碗，再加入秘制料汁一拌，一碗奇台黄面就做好了。“秘制料汁是黄面的灵魂。我们家的料汁是几代人不断摸索、精进、改良后传下来的。这种秘制料汁的奥妙在于勾芡，将蒜汁、香醋、油辣子等10余种调味品融合，再将料汁裹上每一根面条。面条入口酸辣爽利、面香扎实。”禹洪旭说。

在厨房一角，肉串在铁架上滋滋作响，肉香扑鼻而来。店内，食客吸一口气，筋、韧、滑、香俱全的黄面，再咬下一块焦香的烤肉，滋味交融，正是奇台人最寻常又踏实的满足。

一碗现拉黄面，几代传承。在奇台县吃一碗现拉黄面，已成为体验当地饮食文化的必选项。老禹家现拉黄



这是老禹家现拉黄面烧烤店推荐的美食黄面。

□本报记者 杨成摄

面，也成为了舌尖上的奇台的生动注脚。如今，奇台县已有182家黄面烤肉店，每年端出1200万份美味，撑起近

亿元产值。几代人的传承，是奇台人离不开的日常，更是让舌尖上的美味飘向了远方。



玛纳斯是我第二个故乡，我对这片土地爱得深沉

邵学瑛：用一生书写支边答卷

□本报记者 王薇 文/图

我叫邵学瑛，1959年，17岁的我离开江苏老家，坐上了驶往祖国大西北的列车。车厢里挤得满满当当，都是和我一样响应支边号召的年轻人。每个人脸上都带着几分青涩和对未知的茫然。我的心里七上八下的，不知道新疆到底是个啥模样。

坐了好几天火车，又换乘颠簸的汽车，一路尘土飞扬，我终于到了玛纳斯县兰州湾镇。可眼前的景象让我傻了眼：土坯房稀稀拉拉，土路坑坑洼洼，风一吹，黄沙漫天。晚上躺在简陋的宿舍里，听着窗外呼啸的风声，我蒙着被子偷偷地哭了，心里特别想家。

谁能料到，这一驻足，便是漫长的66年。

马车行医 15年接生500个孩子

初到兰州湾镇，我在生产队参加劳动，后来有幸去了昌吉卫校上学。1962年毕业后，我成了兰州湾镇卫生院的一名医生。

当时的乡镇医院，条件极为艰苦，医疗设施匮乏。无论是乡亲们头疼脑热的小毛病，还是关乎新生命降临的接生工作，我都全力以赴。

记得有一年寒冬，我正在卫生院整理药品，一个小丫头满脸通红，慌慌张张地冲了进来，带着哭腔大喊：“阿姨，快救救我妈，她快不行了！”我心里猛地一揪，抓起医药包就跟着小丫头往外跑。一路上，狂风呼啸，小丫头边哭边诉说，她的爸爸和姐姐去石河子市给大姐筹备嫁收了，家中只有妈妈、她和妹妹。

赶到那间低矮的土坯房，我推开门，一股血腥气扑面而来。产妇躺在土炕上，脸色惨白得像一张纸，难产导致的大出血把身下的褥子染得通红，生命危在旦夕。

我快步走到床前，看到孩子已平安落地，被裹在角落的棉被里，可产妇的气息却愈发微弱。我一边迅速为她进行急救处理，一边四处呼喊，急切地寻找交通工具，试图将她送往县城医院救治。然而，那时的农村交通极为不便，莫说像样的车辆，就连能驮人的毛驴都难以寻觅。

费了好大周折，我找来生产队长，发动几位热心村民，用门板临时做成简易担架，匆忙抬着产妇向县城赶去。但命运无情，还未走出村子，产妇就没了



8月3日，邵学瑛在家中看书，享受退休时光。

气息。

我站在寒风里，看着那盖在产妇身上的破旧棉被，眼泪止不住地往下掉。她临终前拉着我的手说：“邵医生，我一连生了5个孩子，穷得连双新鞋都没穿过，生这么多娃，到底图个啥呀……”

这句话，像一根刺，深深扎在我心里，这么多年过去了，依旧清晰得仿佛就在昨天。

在乡镇当医生那些年，我坐着马车跑遍了周边的村子，15年下来，经我手接生的孩子有500多个。

有时候走在村里，会有村民拉着孩子的手，指着我说：“这就是当年给你接生的邵医生。”每当这时，一股暖流便在我心间涌动，过往的所有辛苦与疲惫，瞬间烟消云散，我深知，一切的付出都是值得的。

执策前行 计生路上破难攻坚

1976年，我入了党，对着党旗宣誓的那一刻，我心里暗暗发誓，要为这片土地上的乡亲们多做一些实事。

3年后，我担任了玛纳斯县计生委主任，全身心投入到计划生育工作中，决心为改善乡亲们生活现状贡献自己的力量。

年推进“晚、稀、少”政策，倡导晚婚、生育间隔三年以上、一对夫妇不超过两个孩子。1978年计划生育被写入宪法，明确“最好一个，最多两个”的生育人数。1980年更是提倡“一对夫妇只生育一个孩子”。

然而，在当时传统观念根深蒂固的农村，“多子多福”的思想深入人心，计划生育工作的开展举步维艰。我清楚记得，有一次前往一户人家做工作，男主人情绪激动，竟从灶房拎出一把菜刀，冲着我比画，大声斥责我要断了他的根儿。还有些怀有身孕的妇女，听闻我们要来，不顾身体不便，早早翻墙躲到亲戚家中。

那些年，我和同事们遭遇了诸多委屈与挫折，但每当回想起1969年那个寒冬逝去的产妇，想到还有众多家庭因孩子过多而深陷贫困，我们就咬着牙坚持，一户一户地跑，一遍一遍地讲政策、算经济账，告诉他们少生优生才能让日子过得更好。

时光不负有心人，到了1990年以后，随着宣传工作的持续深入以及生活现实的变化，乡亲们的思想逐渐发生转变，开始慢慢理解并愿意积极响应计划生育政策。这一年，因在计划生育工作中的突出表现，我荣获了自治区先进工作者称号。

前往乌鲁木齐领奖时，看着台下如雷的掌声，听着周围热烈的敲锣打鼓之

声，我激动得热泪盈眶，多年来的不懈努力与默默付出，终于得到了认可，所有的艰辛在这一刻都化作了满满的欣慰。

退而不休 余热温暖左邻右舍

1996年，我从工作岗位上退休，但忙碌了大半辈子的我，实在闲不下来。社区组织的各类活动，总能看到我积极参与的身影；邻里之间若有矛盾纠纷，我也总是主动上前调解，尽力化解。

有一年，玛纳斯县给老旧小区住宅楼做外墙保温，有几户居民不愿意交钱，我就挨家挨户去劝说，跟他们算保暖账、经济账。

有两户人家常年不在小区住，我怕耽误了工程，就先把钱给他们垫上了。还有一户，男主人不交钱，态度还挺横。我就跟他讲：“你是干部，更得带头响应政府号召，你是不交，耽误了整个小区的工程，以后大家住着冷飕飕的房子，你心里过得去吗？”第二天一早，他就主动找到我，把钱交了。最后，小区100多户人家都做上了外墙保温，冬家里暖和多多了，大家见了我都笑着打招呼，说我做了件大好事。

如今，我的3个孩子都在各自的工作岗位上努力工作。2005年，相伴多年的老伴因病离世，这给我带来了沉重的打击。但看到孩子们生活安稳、事业有成，我感到无比知足。

两年前，我不慎摔伤膝关节，行动不便，只能依靠轮椅出行。可即便如此，我依旧乐观积极。我已年届83岁高龄，国家给予我丰厚的退休金，生活无忧，吃穿不愁，每天都能感受到党和国家的关怀与温暖。

闲暇之时，我常坐在窗前，望着窗外日新月异的新玛纳斯，思绪不由自主地飘回到17岁那年，初来乍到时的情景仿佛就在昨天。

回首过往，真没想到，当初那个满心想要回家的懵懂小姑娘，竟会在这片土地上深深扎根，一待就是整整66年。玛纳斯是我第二个故乡，我对这片土地爱得深沉。

我这一生，没有轰轰烈烈的大事，但能为乡亲们做点实事，能看着这里越来越好，我由衷地感到满足与自豪。因为新疆，早已成为我心底最温暖、最眷恋的故乡。在未来的日子里，我将继续怀揣着对这片土地的热爱，见证玛纳斯迈向更加美好的明天。

民生快讯

昌吉市

多部门联合行动 筑牢赛事安全防线

本报讯 记者米桃乐、通讯员吕振江、杨斌报道：为保障“祖国情·中华行”自治区首届校园“援疆杯”中学生足球联赛顺利举办，8月1日，昌吉市消防救援大队、市场监督管理局等多部门联合检查组，对承担赛事接待任务的10家酒店开展全方位安全检查，全力排查各类安全隐患，为赛事打造安全稳定的保障环境。

此次检查聚焦消防救援、食品安全两大核心领域，同步对酒店住宿环境、公共卫生等服务细节进行细致检查，确保各项保障工作全面达标。其中，消防救援部门重点查验了酒店消防设施设备的运行状态，要求经营方严格落实消防安全主体责任，强化日常巡查频次与员工消防技能培训，切实提高突发情况应急处置能力。

“我们逐项排查了灭火器、消火栓、疏散指示标志、应急照明等设施的完好性，同时检查疏散通道与安全

出口是否畅通。”昌吉市消防救援大队消防员多斯江·巴得力汗介绍，“通过筑牢安全防线，让参赛选手和观赛群众能在安全、舒适的环境中享受赛事乐趣。”

作为赛事指定接待酒店之一，昌吉市隴隆奥大酒店已提前预留100间设施完备、整洁舒适的客房，充分满足参赛选手的休息需求。“我们已全面做好赛事接待准备，将提供24小时不间断服务，全方位保障参赛选手的食宿安全与服务质量。”酒店总经理贾文兵表示。

昌吉市教育局党组成员、副局长张建林说：“此次多部门联合检查，精准聚焦赛事保障中的关键环节和潜在风险点，通过协同发力、精准施策，将各类安全隐患消除在萌芽状态，为所有参赛人员、工作人员及观赛群众提供坚实可靠的安全保障，确保赛事顺利圆满举办。”

昌吉州检验检测中心特检所

供热锅炉“体检” 守护民生“温度”

本报讯 通讯员徐超报道：近日，昌吉州检验检测中心特检所组织技术人员，对全州100吨城镇燃气供热锅炉进行全面“体检”，确保冬季供暖设备安全运行。

检验过程中，检验员严格按照国家特种设备安全技术规范要求，对锅炉本体、安全附件、运行记录等进行全面检查，重点排查了锅炉受压元件、安全保护装置等关键部位的安全隐患，并提出科学合理的整

改建议。检验不仅有助于及时消除安全隐患，还能提高锅炉的运行效率，降低能源消耗，为企业节约成本。

截至7月底，该所已完成280台锅炉的检验工作，其中内部检验93台，外部检验159台，监督检验28台。该所将继续加强检验质量管理，定期开展理论学习讲座，为特种设备安全运行提供技术支撑，保障群众温暖过冬。

每周三开市

玛纳斯新增一个赶集好去处



近日，在玛纳斯县碧玉园集市上，居民在选购新鲜水果。

□谷雅萍摄

本报讯 通讯员胡伟杰、谷雅萍报道：近日，玛纳斯县碧玉园集市正式开启每周三赶集活动。该集市秉持“便民、惠民、利商”理念，汇集生鲜、百货、服饰等丰富商品，有效覆盖周边两公里居民区，成功构建起“10分钟便民购物圈”。

清晨8点，碧玉园东停车场已是一派热闹景象。摊位沿场地边缘整齐排开，竹筐里的蔬菜水灵新鲜，各类商品琳琅满目，吸引不少居民驻足选购。

据悉，集市占地2000平方米，可容纳80至100个摊位。开放时间为每

周三8点至20点，能满足附近约3万居民的购物需求。居民赵振海说：“我们有了这个便民集市，来买东西方便了很多。现在商户都到这里摆摊，也不会影响交通。”“这个集市东西很多，很有烟火气息，希望这个集市能一直摆下去。”居民王芳高兴地说。

为吸引商户、方便居民，集市免收摊位费。同时，玛纳斯县市场监督管理局将定期开展检查，严把商品质量安全关。县市监局城镇市场监督管理所副所长马静表示：“我们将持续加大检查与监管力度，切实保障集市食品安全，让居民买得放心、吃得安心。”

社区直通车

昌吉市晶彩城社区

举办文体比赛 升温邻里感情

本报讯 通讯员朱梦琪报道：近日，昌吉市晶彩城社区开展乒乓球、象棋比赛，吸引了辖区20余名爱好者踊跃参与。大家同台竞技，切磋交流，共叙邻里情谊。

赛场上，选手们个个精神抖擞，展现出良好的运动风采。无论是经验丰富、沉稳老练的七旬长者，还是朝气蓬勃、敢打敢拼的十岁少年，都自信阳光、奋勇拼搏，充分体现了积极向上的精神风貌。

经过多轮精彩角逐，比赛最终评出一、二、三等奖及参与奖，在欢乐祥和的气氛中圆满落幕。辖区居民韩强

连续两次夺得社区象棋比赛冠军，他说：“退休后坚持运动，既能强身健体，又能锻炼思维，让我时刻保持良好状态。”“学生夏季分享道：‘比赛不仅提升了我的竞技经验和心理素质，还让我结识了新朋友。’”

此次活动不仅让居民们锻炼了身体，更增进了彼此感情，增强了社区凝聚力，有效激发了居民参与文体活动的热情。晶彩城社区党委书记蔡志国表示：“社区将持续举办丰富多彩的体育活动，吸引更多居民踊跃参与，共同营造热爱运动、主动健身、追求健康的良好社区氛围。”