2025新疆舌尖上的丝绸之路美食节暨昌吉州美食文化旅游节

丝路风味·美食故事

椒蒿炖鱼：季节限定美食 引客千里寻味

□本报记者 许乐

8月8日，新疆·西王母瑶池蟠桃会在阜康市开幕。当日下午，阜康市碧琳城旅游小镇内一口直径近2米的大锅前排起了长队，锅内是当地的一道特色美食——椒蒿炖鱼。经过两个小时的烹制，金色的汤汁、绿色的椒蒿、白色的豆腐等与淡水鱼五道黑交织在一起，飘香十里、令人垂涎。

“天池的山，天池的水，天池的椒蒿炖鱼味道美。免费品尝哟！”中国烹饪大师、阜康市王厨子土帮菜餐厅负责人王宗远一边热情地吆喝，一边快速地从锅中捞着鱼。

领取到这道美食的游客迫不及待地找个空位开始品尝。

“王师傅，队伍里这么多人，我现在排队还能吃到吗？”有人问。

“有的，持续3天，每天免费送1000条鱼。”王宗远回应。

“每年的大型活动，我都会做成大锅鱼给市民、游客免费品尝。今年首次推出了鸳鸯锅，一边有辣椒、一边是三鲜。”王宗远告诉记者。

椒蒿炖鱼的诞生，源于王宗远对新疆风味的执着探索。2010年，他突发奇想，把当地人做汤饭调味用的野生椒蒿拿来做鱼，收获了亲朋好友的一致好评。2011年，他在第一届新疆·西王母瑶池蟠桃会上，用当地水库的草鱼搭配天池脚下的野生椒蒿，加上豆芽、豆腐，烹制了一大锅给大家品尝，一推出便赢得市民、游客的喜爱。

2013年，因草鱼肉质不够紧实且刺较多，王宗远尝试用新疆特产一淡水鱼五道黑替代，并加入本地干鲜蘑菇提升味觉层次。辅料调整后，椒蒿特有的浓烈辛香与鱼鲜、豆腐醇厚、蘑菇鲜美完美交融，成就了如今这道新疆风味十足的药膳炖鱼。

椒蒿，正是这道菜的灵魂所在。这种新疆特色香料植物，不仅赋予炖鱼独特浓烈的草本辛香，还有着宣肺止咳、祛风散寒的功效。“它去腥增鲜是一绝。”王宗远说，“鱼肉与豆腐堪称绝配，经两小时小火慢炖，才能‘逼出’全部风味。”鱼肉与豆腐均需用秘制调料提前腌制，火候与时间的精准掌控，是成就这一锅浓香的关键。

“我爱吃、爱做菜，对餐饮行业情有独钟。”美味的背后，是王宗远扎根新疆三十余年的坚守。这位来自四川的大厨，自1995年来到新疆就开始在餐饮行业打拼，从后厨掌勺到2005年独立开店，他经历了餐饮业的起伏变迁。从天池脚下的农家乐搬到阜康市区，再到如今碧琳城旅游小镇800平方米的店铺，他始终专注风味创新。

阜康市王厨子土帮菜餐厅推荐的椒蒿炖鱼。 □本报记者 许 乐摄

“人不能满足于当下，从开店开始，我就经常到全疆各地参加厨艺比赛，有了不错的成绩后就开始到全国各地参加比赛，四处吸收借鉴，在比赛中创新、学习，然后才能形成自己的特色。”作为阜康市餐饮协会会长，王宗远坚持“有特色就有市场”的理念。

“我菜单里都不写椒蒿炖鱼的，过季了就吃不到。有好多来自广东、浙江等地游客专门打电话问，‘王师傅，你家椒蒿炖鱼还有不？’。旅游旺季我几乎每天都能接到订菜电话。”王宗远说。

椒蒿季节性强（仅5月至10月有新鲜椒蒿），但他拒绝使用干菜，宁缺毋滥。“食材讲究，才能出真味。”这份坚持，也让椒蒿炖鱼成了游客口耳相传的“隐藏宝藏”。

如今，这道季节性美味已成为阜康旅游的味觉名片。

民生快讯

昌吉市公安局依法处置一起网络谣言

本报讯 通讯员**代红英**报道：为有效净化网络环境，依法严厉打击网络谣言。近日，昌吉市公安局查处一起网络谣言案件，以高度的责任感和使命感切实维护网络空间清朗。

昌吉网民湛某为博取流量在今日头条发布不实信息，故意扰乱公共秩序。针对这起网络谣言事件，昌吉市公安局依据相关法律法规，依法对涉事人员湛某作出行政罚款200元的处罚决定。

昌吉市公安局温馨提醒广大市民：网络不是法外之地，对于编造、散布虚假信息的情况，将依法严肃查处。在此，我们呼吁广大网民在面对网络舆情时，要时刻保持清醒的头脑，对于未经证实的信息，不轻易转发、评论，共同营造一个健康、文明、和谐的网络环境。

昌吉市残联

免费为127名残疾人适配辅助器具

本报讯 记者**付小芳**、通讯员**宋姚洁、杨晓丽**报道：近日，昌吉市残疾人联合会（以下简称昌吉市残联）开展残疾人辅助器具适配工作，为127名有需求的残疾人免费适配助听器、假肢等辅助器具，改善其生活质量。

据了解，此次适配工作共投入27万元，资金来源于福建援疆项目专项资金。在适配前期，昌吉市残联联合各乡镇（街道）、村（社区）残协工作人员，通过入户走访、电话询问等方式，全面摸排辖区内残疾人的辅助器具需求，精准掌握听力障碍、肢体残疾等群体的具体情况。同时，邀请第三方机构对每位残障人士的身体状况进行评估，制定个性化适配方案。

当天，在昌吉市残联二楼适配现场，专业技术人员逐一为残疾人进行残肢测量、假肢取型和试穿调试，确保功能适配、佩戴舒适。此外，工作人员还向残疾人及其家属详细讲解了辅助器具的使用方法和日常保养知识，帮助他们更有效地发挥辅助器具的作用。

“我年纪大了，听力也越来越差，原来的助听器有杂音，听不太清楚。今天免费适配的新助听器效果非常好，让我对以后的生活也更加有信心。”昌吉市民马春花说。

2004年，昌吉市民马光兵因一场车祸，导致左腿截肢，他佩戴的假肢已使用多年，出现了磨损、老化等情况。当天，第三方机构专业技术人员为他测量取模、适配假肢。马光兵说：“昌吉市残联为我们残疾人免费适配了舒适的假肢，让我们出行更加便利，感谢党和政府对我们的关心和关爱。”

昌吉市残联康复室主任穆方表示：“在今后的工作中，昌吉市残联将持续关注残疾人的实际需求，推进残疾人辅助器具适配等关爱服务工作，不断提升服务质量和水平，让更多残疾人受益。”

吉木萨尔县举办移风易俗文艺展演活动

让文明新风吹进百姓心田

本报讯 通讯员**罗佳妮、杨天文**报道：近日，吉木萨尔县举办“弘扬时代新风 共筑美好生活”移风易俗主题文艺展演活动，旨在引导广大群众摒弃陈规陋习，树立文明新风尚。来自全县各乡镇的12支代表队同台竞技，以文艺形式传播文明理念。

活动现场，情景剧《“活”出新风尚》、快板《移风易俗新风尚》、乐器弹唱《文明吉木萨尔》等精彩节目接连上演，多角度、多形式生动传递文明新风。台上，选手们满怀热情，技艺精湛，将文明新风的生动故事搬上舞台，让文明理念在潜移默化中浸润心田。台下，观众们沉浸其中，掌声与欢呼此起彼伏，大家纷纷用手机记录精彩瞬间。

“今天的节目形式真丰富，快板、小品、戏曲、歌曲样样有，看得过瘾，也加深了我对移风易俗的理解。今后我要从自身做起，从小事做起，把文明新风融入日常生活。”吉木萨尔镇居民于芳观看后高兴地表示。

近年来，吉木萨尔县多措并举推进移风易俗工作。通过制定完善村规民约，从制度层面对婚丧嫁娶等事宜作出明确规范，有效遏制大操大办、铺张浪费之风，为移风易俗工作筑牢根基。同时，该县充分利用新时代文明实践中心（所、站）、文化广场等阵地，广泛开展形式多样的宣传教育活动，通过举办宣讲活动、组织志愿服务等形式，让移风易俗理念深入人心。

“我们希望通过这种群众喜闻乐见的形式，让移风易俗的理念更加生动形象地深入寻常百姓家。”吉木萨尔县委宣传部干部李玉芬表示，“后续我们还将不断创新宣传方式，加大工作力度，让文明新风吹遍吉木萨尔县的千家万户。”

近日，国网吉木萨尔县供电公司二工镇供电所党员志愿者服务小队在二工镇六户地村向村民宣传安全用电小常识，提高乡村用户的安全用电意识，为群众安全用电保驾护航。 □张德峰摄

口述庭州

孩子们眼中求知若渴的星光，是我前行的不竭动力

马桂芳：三十余载坚守用爱照亮学生前行路

□马桂芳/口述 本报记者/耿雅薇/整理

我叫马桂芳，今年55岁，是一名在昌吉职业教育沃土上辛勤耕耘了三十多年的老党员。自1991年走出昌吉师范专科学校（现昌吉学院）校门，从一名青年教师一路走来，直至肩负昌吉职业技术学院药学与医学技术分院书记的重任，我的每一步成长，都深深烙印着对教育事业的无限忠诚与热爱。

从讲台到“硬核书记”

三十余年风雨兼程，我的岗位历经变迁：从化学教师到院系书记。每一次转身，都是沉甸甸的责任与全新的挑战。

2020年12月，自治区党委、人民政府授予我“先进工作者”荣誉称号；2021年7月，自治区党委授予我“优秀党务工作者”称号。这些沉甸甸的荣誉，不仅是对个人的褒奖，更是对我们团队践行学院“特别能吃苦、特别能奉献、特别能战斗”的最高肯定。当领导和同事们评价我交出了“硬核书记的硬核答卷”时，我深知，这份答卷凝聚着无数个日夜的拼搏、无数个难题的突破。

护理分院的日与夜

2013年7月，自治区整合三校组建新的昌吉职业技术学院。我受命来到当时全院规模最大、挑战也最艰巨的护理分院担任书记。面对近50个教学班、2500多名学生，压力前所未有。班主任紧缺，我主动担任了人数最多的2014高护（1）班班主任。教室、宿舍成为我的“主战场”，特别是学生的学习生活，时刻牵动着我的心。

2020年马桂芳参加自治区先进工作者表彰留影。 图片由马桂芳本人提供

2014年寒冬的一个深夜，电话铃声响起，学生约尔尼莎突发高烧需紧急送医。我揣上钱便冲向昌吉州人民医院。挂号、检查、治疗、垫付费用，守候至凌晨三点确认她病情平稳。

得知学生帕那儿、张雅君身患重病且家境困难。我立即倡议并指导支部、团组织发起爱心募捐，分别筹得7241.1元和7000元。为多名住院学生奔波办理手续、垫付费用；为困难学生添置药费、御寒衣物；探望生病或生产的教职工；为困难职工调整岗位……我始终视学生如己出，待同事如家人。

党建引领与业务精进

即使在最忙碌的时期，我也坚持每周站上讲台。我参编著作4部，发表论文14篇，主持或参与完成教科研项目20余项。

2017年初，我带领的支部成功创建为自治区级、教育部级高校样板支部。我领衔成立了自治区高校“双带头人”教师党支部书记工作室和昌吉州“马桂芳劳模和工匠人才创新工作室”。负责的健康服务专业群建设项目，成为学院荣膺自治区优质院校的三大支柱之一。看到老年服务与管理、医学检验技术等专业学子在区州、国家级技能大赛中捷报频传，自豪与欣慰油然而生。作为学院唯一同时肩负自治区高校“双带头人”工作室以及自治区、教育部两级样板支部建设重任的负责人，这份荣光与责任，时刻鞭策着我砥砺前行。

银龄再出发

今年，学院启动专升本和“银龄计划”，返聘部分优秀退休教师传帮带。得知自己名列其中，我深感荣幸，更深感责任如山。这既是对过往岁月的肯定，更是对未来的信任与期望。

三十余年职教路，青丝染霜华。不变的是那份执着信念：用真心守护学生成长，用实干践行党员初心。站在人生新起点，我将倍加珍视“银龄”荣誉，继续燃烧光和热，为培养更多扎根边疆、服务社会的优秀技术技能人才竭尽所能。孩子们眼中求知若渴的星光，是我前行的不竭动力。

昌吉州融媒体中心
三立文化传媒有限公司 分类信息

刊登热线：0994-2343036
刊登地址：昌吉市南公园西路传媒大厦A座一楼西南角登报处

证件遗失声明

●产权人：李清兰（身份证号：652326194901030022）遗失位于阜康市团结路1层30号00013877号房屋产权证，特此声明。

●新疆鼎建建设有限公司银行开户许可证遗失，核准号：J8855000573604，开户行：新疆奇台农村商业银行股份有限公司解放路支行，账号：810170012010106673721，特此声明。

●玛纳斯县张立兵货运部银行开户许可证遗失，核准号：J8854000639901，开户行：中国建设银行股份有限公司玛纳斯支行，账号：65050162648600004 41，特此声明。

其他声明

●新疆昌吉市创奇商贸有限责任公司公章遗失，声明作废。

●新疆昌吉市创奇商贸有限责任公司营业执照正副本遗失，工商注册号：652301SYVI091，核发日期：1996年2月14日，现声明作废。

注销公告

新疆昌吉市创奇商贸有限责任公司，工商注册号：652301SYVI091，因经营不善，拟向登记机关申请注销登记，已成立清算组，清算组由李俭、史桂芳组成，李俭负责，请债权人自2025年8月15日起45日内向本清算组申报债权。

联系人：李俭
联系电话：15309945896
地址：新疆昌吉市延安南路184号

注销公告

吉木萨尔县陈式太极拳健身基地，统一社会信用代码：51652327329616679N，因经营不善，拟向登记机关申请注销登记，已成立清算组，清算组由谢万升、陈生秀、李文华组成，谢万升负责，请债权人自2025年8月15日起45日内向本清算组申报债权。

联系人：谢万升
联系电话：15999078766
地址：新疆吉木萨尔县文化小区二号楼负一楼

莫北油田莫116井区侏罗系三工河组气藏产能建设项目环境影响评价信息公告

中国石油新疆油田分公司开发公司委托新疆天合环境技术咨询有限公司编制的《莫北油田莫116井区侏罗系三工河组气藏产能建设项目环境影响报告书》（征求意见稿）已完成，现进行环境影响评价信息公开。请公众提出与建设项目环境影响有关的意见和建议。

建设项目环境影响报告书征求意见稿全文的网络链接：
http://www.xjhbcy.cn/articles/show/16030

公众意见表的网络链接：
http://www.xjhbcy.cn/hbcyxh/xxgk/255400/hjyxpjgzcygs/284162/index.html

2025年8月15日