

近日，奇台县总医院半截沟镇分院医生在为患者拔罐。

□王正佳摄

奇台县：三伏天里养生忙 “冬病夏治”护健康

本报讯 通讯员阿依曼、王正佳报道：入伏以来，奇台县持续高温天气，与之相伴的是中医理疗服务的热度攀升。7月20日至8月18日，全县各医疗机构迎来中医理疗“旺季”，群众纷纷抓住三伏天这一“冬病夏治”的黄金时段调理身体。

在奇台县中医医院，前来接受中医理疗的患者络绎不绝。上午10时起，针灸、推拿、艾灸、拔罐等理疗科室人头攒动，医护人员正忙碌而有序地为患者开展服务。

奇台县中医治未病科主治医师张海欣说：“在夏天最热的时候，通过温补阳气、散寒驱邪等治疗方法，能提高机体的抗病能力，减少疾病在冬天的发生次数或减少发作程度，从而达到防病治病的目的。”

入伏以来，奇台县中医医院日均接

待患者约60人次。目前，该科室已配备微波、中频、蜡疗机等理疗设备，同时开展火龙罐、小儿刮痧、针灸、艾灸、推拿等44项特色服务，满足不同人群需求。

“农忙时节腰痛是常事，三伏天做理疗效果特别好。”在奇台县总医院半截沟镇分院，村民史玉英做完针灸后表示。

该院业务副院长马志雷介绍，针对农村常见病，分院特别推广红外艾灸、中频电疗等项目，并配备电针仪、TDP治疗仪等设备，让村民在家门口就能享受优质中医服务。

据悉，今年三伏天较往年缩短10天，但仍是开展“冬病夏治”的最佳时期。随着群众健康意识的提升，奇台县各医疗机构将持续优化中医服务，推动中医药文化深入基层，为群众健康保驾护航。



福建医科大学实践队与援疆专家深入呼图壁县开展健康义诊

本报讯 记者王硕、通讯员阿不都热依木·买买提报道：8月8日，福建医科大学“青春医路·闽疆情”社会实践队携手福建援疆医疗专家，先后前往呼图壁县呼图壁镇阿同汗社区和二十里店镇小巴扎集市，开展义诊活动。

上午，由实践队与援疆医生共同组成的健康宣讲团走进阿同汗社区。针对农村高发的慢性病，健康宣讲团成员围绕高血压、糖尿病等疾病，开展专项诊疗，现场进行血压测量、血糖监测。

下午，实践队奔赴小巴扎集市。队员们为村民测血压、查血糖，详细记录健康数据；援疆医生逐一问诊，结合病史为慢性病患者调整用药、给出康复建议，为常见疾病诊疗开方。

昌吉市嘉顺社区联合医院为居民送上“健康大礼包”

本报讯 通讯员王紫薇报道：8月5日，昌吉市建国路街道嘉顺社区携手新疆医科大学第一附属医院昌吉分院，共同举办健康知识讲座。

讲座现场，新疆医科大学第一附属医院昌吉分院医护团队带来专业贴心的义诊服务。医护人员耐心为居民测量血压、血糖，解答居民关于身体常见不适症状的疑问，细致分析身体指标背后的健康状态。除了实用的义诊，干货满满的健康知识讲座更是点燃了居民的参与热情。讲座中，医护人员结合高发疾病特点，深入浅出地讲解了心脑血管健康知识。从日常饮食中如何控制油脂摄入，到情绪管理对血压的影响；从晨练时间的科学选择，到突发不适的应急处理，每一个细节都紧密贴合居民的生活实际，让大家对心脑血管疾病的预防有了更清晰的认识。

针对养生需求，专家还专门分享了专属秘诀，比如“冬病夏治”的穴位贴敷原理、适合夏季的清热祛湿食疗方、常用的降温解暑穴位等。从饮食、作息、保健等多方面，教大家如何顺应时节，科学调理身体，避免陷入贪凉伤脾、祛湿不当等养生误区。嘉顺社区党委书记苏红娟表示，此次活动不仅让居民学到了实用的健康知识，更拉近了社区与居民、医院与群众的距离，为居民健康生活增添了一份坚实保障。

吉木萨尔县总医院开展免费义诊与医保结算培训

本报讯 通讯员古力木汗、石念鹭、杜川江报道：近日，吉木萨尔县总医院呼吸科巡诊团队前往北庭镇分院，开展免费义诊与医保结算专题培训活动。

义诊现场，专家团队认真询问就诊人员的病史、查阅检查报告，针对哮喘、肺炎等高发呼吸疾病，提供精准的诊疗指导。据了解，此次义诊累计服务群众150人次，发放健康宣传资料120余份。

为助力分院医务人员精准掌握医保政策、提升实际操作能力，巡诊团队中的医保管理专家开展医保结算专题培训。培训聚焦最新医保政策解读、报销范围及比例、门诊与住院结算流程、智能监控要点及常见问题处理等核心内容。专家通过鲜活案例分析与现场互动答疑，帮助分院医护人员理清工作思路、明确操作规范。

下一步，吉木萨尔县总医院将持续深化与分院的协同合作，常态化组织专家巡诊、业务培训等活动，不断完善双向转诊机制，全力助推分院综合服务能力提升，与分院携手为区域群众的生命健康保驾护航。

中国医师节，他们这样过

昌吉州人民医院：表彰先进树立榜样

本报讯 实习记者耿雅薇报道：8月15日，昌吉州人民医院举办建院70周年暨第八个“中国医师节”文艺汇演活动。

活动现场，迟品伟、何世柏、阿尔盘·那买提等10人被授予昌吉州人民医院“最美医生”称号；4位建院70周年卓越医者、10名历届作出突出贡献的援疆专家代表受到表彰。

昌吉州人民医院党委书记张学胜表示：“希望全院医务工作者以先进模范为榜样，牢记使命，秉承优良传统，勇攀医学高峰，立足本职岗位，不断提高医疗服务水平。”

活动中，医师们还表演了自编自导的节目。舞台上，舞蹈《多彩新疆》展现了医务工作者积极向上、奋发有为的精神风貌，情景朗诵《病历上的年轮》诉说医者生涯，情景歌曲《送你一朵小红花》传递医患温情。



8月15日，昌吉州人民医院举办建院70周年暨第八个“中国医师节”文艺汇演活动。活动中，医务人员表演精彩节目。 □本报记者 耿海博摄

昌吉州中医医院：庄重仪式激励医者

本报讯 实习生马军、通讯员王进报道：8月18日，昌吉州中医医院举行“德馨于行，技精于勤”中国医师节庆祝活动，通过庄重而温馨的仪式激励全院医师精进医术、恪守医德。

活动现场，医院为新入职医师举行了庄严的执业证书颁发仪式。新入职医师在全体医护人员的见证下郑重宣誓，承诺将恪守医德、精进医术，为守护群众健康贡献力量。同时，医院对近期业务竞赛中表现优异的医师进行了表彰，树立了业务标杆。

活动中开展的趣味游戏，进一步缓解了医务人员的工作压力。此次活动不仅增强了医师队伍的凝聚力，更激发了大家以更高超的医术、更优质的服务守护群众健康的职业热情。



8月18日，昌吉州中医医院举行中国医师节庆祝活动，医务人员表演情景剧。 □王进摄

新医大一附院昌吉分院：巧手制作品味悠闲

本报讯 实习生马军、通讯员杜凯茜报道：8月15日，新疆医科大学第一附属医院昌吉分院创新举办“妙手闯关·医彩纷呈”医师节主题游园会，为医务工作者打造了一场别具匠心的减压盛宴。

活动现场分为两大特色区域：在手工艺体验区，医师们拿起针线缝制融入中药配方的养生香囊，串制寓意平安的珠链手串，制作扭扭棒花艺作品，在慢工细作中品味生活雅趣；闯关游戏区则充满欢声笑语，“丢沙包”“环环相扣”“妙手投壶”等游戏妙趣横生，特别是“手术钳折纸飞机”和“你比划我猜”两个项目，既考验专业素养又展现团队默契。

这场别开生面的游园会，让平日奋战在救死扶伤一线的医务工作者们，在属于自己的节日里绽放出灿烂的笑容。



8月15日，新医大一附院昌吉分院举办主题游园会。活动中，医务人员制作花束。 □路晓丽摄

昌吉市人民医院：趣味活动舒缓心情

本报讯 实习生马军、通讯员王美娟报道：8月14日，昌吉市人民医院学术厅内欢声笑语不断，一场别开生面的医师节庆祝活动正在这里举行。平日里身着白大褂、专注严谨的医务工作者们，此刻在“节奏跳跃”“趣味知识抢答”“默契挑战”等趣味互动游戏中展现出别样风采。

活动现场，专业术语巧妙融入知识抢答环节，引发阵阵笑声；团队协作项目让平日并肩作战的同事们在轻松氛围中增进默契。百余名参与活动的医护人员暂时放下繁忙工作，在游戏中释放压力、展现活力。

此次活动不仅丰富了医院文化生活，更营造了温暖和谐、积极向上的工作氛围，让医务工作者们在紧张工作之余感受到集体的关怀与温暖。



8月14日，昌吉市人民医院举办中国医师节庆祝活动，参与活动的医务人员合影留念。 □王美娟摄

健康快讯

新医大一附院昌吉分院 为警务人员开展急救培训

本报讯 通讯员曾涵、杨晓芳报道：近日，新疆医科大学第一附属医院昌吉分院脊柱/关节外科和呼吸与危重症医学科/老年医学科的4名医务人员来到昌吉市文化宫便民警务站，开展以“护佑健康 急救科普”为主题的科普活动，为警务人员普及创伤急救相关知识，强化警务人员的应急处置能力和生命保障技能。

活动现场，医务人员规范演示和讲解海姆立克急救法、心肺复苏术、伤口包扎等急救方法。演示结束后，在警务人员的耐心指导下，警务人员进行实操练习，逐一演练各项急救技能。

昌吉市人民医院儿科 创新棉柔巾护理小妙招

本报讯 通讯员王媛报道：一张普通的棉柔巾，经过昌吉市人民医院儿科护士的巧手改造，变身成为宝宝们“专属护理神器”。近日，该院儿科护理团队推出创新举措——将棉柔巾裁剪成贴合宝宝身形的护理小内裤，为患儿带来全新的护理体验。

制作过程看似简单却充满巧思：取一张棉柔巾对折两次，沿边缘2至3厘米处剪裁，不到一分钟就能完成一条柔软贴身的护理小内裤。这种采用原生棉材质的内裤触感细腻，裤腿刚好包裹住宝宝大腿根部，既不会紧绷也不会滑落。

这种棉柔巾小内裤具有三大优势：优异的吸水性可快速吸收多余湿气；良好的透气性让宝宝肌肤自由呼吸；便捷的可更换性减轻护理负担。这项充满巧思的护理小妙招实实在在地提升了患儿的住院体验，也为儿科护理工作注入更多人性化关怀。

阜康市医共体总医院 医务人员献血为爱续航

本报讯 通讯员张海燕报道：8月12日，昌吉州中心血站的献血车停靠在阜康市医共体总医院市人民医院院区门诊楼旁，开展无偿献血活动。

采血现场，医务人员有序进行登记、采血。当鲜红的血液顺着导管流入血袋时，那不仅是生命的希望，更是医务工作者对患者的深情告白。当天上午，17名医务人员共献血6200毫升。

重症医学科护士长边芳见过太多因血源紧张而亮起的红灯，她比谁都清楚一袋血液对垂危患者意味着什么。边芳说：“每次看到患者因为缺血而等待，心里都不是滋味。能尽自己的一份力，让更多生命得到延续，很值得。”

护士部主任王淑兰已是第8次参与献血。她说：“无偿献血不仅是奉献爱心，也是在为社会储备生命能量。我们多献一份血，患者就多一分希望。”

在这场爱心接力中，阜康市医共体总医院的医务人员用实际行动诠释了“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的职业精神。

在这个属于白衣天使的节日里，昌吉州各级医疗机构用最温暖的方式，向生命守护者致以最崇高的敬意。从趣味盎然的减压活动到庄重的表彰仪式，从创意十足的手工艺体验到精彩纷呈的文艺汇演，每一个笑脸背后，都是医者仁心的最美诠释。

“德馨于行，技精于勤”不仅是一句口号，更是昌吉医务工作者的行动指南。他们用专业守护健康，用温情抚慰病痛，在平凡的岗位上书写着不平凡的故事。

在这个特殊的八月，让我们向所有奋战在医疗一线的医务工作者道一声：节日快乐！愿全社会持续营造尊医重卫的良好氛围，让医者仁心永远闪耀，为健康中国建设注入更多温暖力量。