



弘扬孝亲敬老美德 共建老年友好社会

敬老从心开始，助老从我做起。今年10月是第16个全国“敬老月”，全国老龄委发布的主题为“弘扬孝亲敬老美德 共建老年友好社会”。

我们看到，知识的殿堂为银龄群体打开了新的大门——昌吉开放大学里，非遗课程让长者们在一板一眼、一招一式中寻回青春激情，展现“老有所学、老有所乐”的动人风采；我们看到，关怀的温度正融入老人日常生活的细微之处——玛纳斯县的适老化改造，从一个小小的扶手到一次用心的防滑处理，让高龄人群“家”倍温暖，为实现从“老有所养”到“老有所养”写下鲜活的注脚；我们看到，养老服务的网络正越织越密，其关怀带着智慧的温度——呼图壁县为82名独居老人送上智能手环，长按3秒就能联系到社区，这份触手可及的贴心守护，让“老有所安”有了坚实的科技依托。

这一系列扎实而温暖的实践，是昌吉州积极应对人口老龄化、用心用力守

护“最美夕阳红”的生动写照。它们不仅是一项具体的工作，更是向我们全社会发出的深切呼唤：关爱今天的老人，就是关爱明天的自己。

尊老敬老是中华民族的传统美德，爱老助老更是全社会的共同责任。它不应止于“敬老月”的集中活动，更应融入我们每一天的生活。一个友善的微笑、一次耐心的搀扶、一句温暖的问候、一次用心的倾听，都是在为这座城市的文明底色增添温暖。让我们从自身做起，从身边小事做起，给予长者更多的尊重、理解与关怀，让孝亲敬老之风浸润润州的每一个角落。

愿我们共同努力，让每一位老人都能生活得更更有尊严、更有品质、更加幸福，在全社会形成代际和谐、敬老爱老的文明新风尚，共同描绘出一幅“老吾老以及人之老”的温暖画卷。



昌吉开放大学开设33门非遗特色教学班

“银龄”学员触摸中华优秀传统文化根脉

本报讯 记者米桃乐报道：10月17日，昌吉开放大学校园内暖意融融，京剧、舞蹈、乐器等非遗特色教学班正在上课，近百名老年学员在专业老师的指导下学习技艺、充实生活、传承中华优秀传统文化。

昌吉开放大学开设的非遗特色教学班，是其聚焦老年群体精神文化需求、传承中华优秀传统文化的创新实践。课程设置充分贴合老年人兴趣特点与学习节奏，涵盖京剧基础唱腔与身段、民族舞蹈编排、二胡与葫芦丝演奏等领域，由自治区非遗项目代表性传承人和专业艺术教师授课，既保证教学质量，也确保文化的专业性。

“我们持续开办各类老年培训班，进一步完善全民终身学习体系。”昌吉开放大学老年教育教学团队负责人马子涵介绍，“目前学校已开设戏曲、二胡、茶艺、剪纸、书法、太极拳等33门非遗课程，希望老年朋友能亲身感受非遗魅力，触摸中华优秀传统文化的根脉，还能在课堂上结识好友，真正实现老有所学、老有所乐、老有所为，让传统文化代代相传、焕发活力。”

在戏曲班课堂上，老师从发声技巧、台步基础等方面手把手教京剧，逐字纠正唱腔，逐个调整动作，耐心又细致。今年63岁的学员刘惠萍满脸笑意地说：“退休后总觉得日子慢下来，现在跟着老师学京剧，生活一下子充实起来了，特别开心。京剧是国家非遗，能在学



10月17日，昌吉开放大学老年戏曲班课堂上，老年学员正在上课。

□吕振江摄

习中为传承中华优秀传统文化出力，我觉得特别有意义，也希望老年生活越来越好。”

据了解，昌吉开放大学将以非遗特

色教学班为起点，进一步丰富老年教育课程体系、创新教学模式。“这学期我们升级了课堂布置，更加注重学员的体验感。”昌吉开放大学思想政治工作处处

长王荣表示，让更多老年人在“家门口”享受优质教育资源，助力形成“全民学习、终身学习”的良好社会氛围，让老年朋友学有所成、学有所获。

呼图壁县82名独居老人领到智能手环

长按求助键3秒就能联系到社区

本报讯 通讯员刘海越、周鹏报道：“阿姨，如果你有任何不舒服或者需要帮忙的，长按3秒这个红色按钮就能联系社区，我们社区工作者很快就到。”近日，呼图壁县呼图壁镇丽景社区会议室内一片祥和，一场以“‘手’护健康 环环相伴”为主题的智能手环发放仪式暨使用培训活动在这里举行。

此次活动由呼图壁县呼图壁镇党委、政府牵头，面向辖区内82名60周岁及以上、缺乏稳定日常照料的独居老人，免费发放具备精准定位、健康监测和一键呼叫等功能的“一键通”智能手环。

活动现场，民政干部、社区包片干部、志愿者及手环供应商技术人员分工协作，为老人集中发放手环与放大字体版使用说明书，并通过PPT演示、样机操作和“一对一”指导等方式，帮助老人掌握紧急求助、双向通话等核心功能。同时，技术人员还向社区干部讲解了如何实现后台数据监测并指导社区干部通过工作端实

时查看老人健康数据、接收预警信息等，确保“志愿+科技+养老”服务模式有效落地。

“儿女都在外地，我一个人住，腿脚不便。以前总担心在家里跌倒没人知道。现在有了这个手环，长按求助键3秒就能联系社区，心里踏实多了。”阿同汗社区居民梁月美说。

为实现高效响应，呼图壁县呼图壁镇联合中国移动公司搭建了智慧养老平台及微信小程序，形成“需求—响应”实时闭环。老人通过手环发出求助或生活需求后，信号会同步推送至社区管理服务平台和包片干部的微信小程序上，平台会实时弹出预警信息，干部即时接收提醒，确保第一时间回应老人、落实救助。

呼图壁县呼图壁镇党委书记杜康说：“发放智能手环是健全老年人关爱服务体系、解决养老‘急难愁盼’问题的具体举措。我们将做好后台监测、实时响应与定期维护，用‘志愿+科技’把守护送到老人身边，让‘老有所安’落地生根。”



近日，在呼图壁县呼图壁镇丽景社区智能手环发放仪式暨使用培训活动活动现场，社区志愿者正在教老人使用智能手环。

□刘海越摄

玛纳斯县

适老化改造让高龄老人“家”倍安心

本报讯 通讯员赵善宾报道：近日，玛纳斯县2025年十大民生工程之一的老年人适老化改造项目正式启动，500份量身定制的“适老礼包”陆续送达老年人家庭。从助行器到健康监测设备，每一项改造都体现了对老年群体的关怀与尊重，助力老年人在熟悉的环境中安享更舒适的晚年生活。

该项目由玛纳斯县民政局牵头实施，重点针对老年人居家生活中的安全风险和便利性需求。项目优先面向经济

困难家庭、经评估认定或持有残疾证的失能、半失能80周岁及以上老人；领取城乡居民养老金年满80周岁及以上的失能、半失能老人；其他80周岁及以上老人。项目实施前，工作人员逐户开展需求评估，精准掌握老年人的实际状况。在推进过程中，按照“先急后缓、精准施策”的原则，将经济困难、失能半失能的高龄老人列为优先保障对象，确保重点群体尽早受益。

在设备配送现场，成都威尔思科

技术有限公司的工作人员为老人安装助行器，并向家属详细讲解设备的使用方法和注意事项。改造完成后，玛纳斯县民政局还将组织多方力量开展入户验收，并进行群众满意度回访，切实保障项目落地见效。

成都威尔思科技术有限公司项目负责人陈三军说：“我们与玛纳斯县民政局合作开展适老化改造。产品送达老人家后，我们会持续做好产品介绍和使用指导，确保他们用得放心、用得省

心，做好售后服务。”

此次适老化改造涵盖智能夜灯、助行器、折叠淋浴椅、血糖仪等多种实用设备，按照每户500元的标准进行配置，切实提升老年人居家生活的安全性与便利性。玛纳斯县民政局党组成员、副局长彭艳梅说：“我们通过‘小改造’托起老年人的‘大幸福’，营造更加安全、舒适、便利的居家环境，不断满足老年人专业化、多样化的养老服务需求，促进玛纳斯县养老事业高质量发展。”

吉木萨尔县北庭路社区关爱空巢老人

敲门收单一清单派单一合伙办单

本报讯 通讯员赵浪浪报道：10月15日下午，吉木萨尔县吉木萨尔镇北庭路社区干部张小艳敲响了辖区希望家园小区刘新学老人的家门。“刘叔，今天有医生上门给您测血糖，我扶您过去。”这样的敲门声，如今已成为社区最温暖的信号。

北庭路社区10700名常住人口中，60周岁以上的老人占了两成以上，空巢老人的照料需求格外突出。社区党总支书记再爱牵头组建了“近邻敲门”志愿服务队，老党员、兼职网格员、热心居民等28人率先加入，推行“每周一走访、每月办实事、每年陪过节”“三个一”服务机制。

张小艳的服务对象刘新学去年因车祸导致双目失明，儿子远在乌鲁木齐工作。去年老人突发脑梗住院时，正是张小艳连夜陪护、跑前跑后，直到家属赶来。“以前怕生病没人管，现在敲门声一响，心里就踏实了。”刘新学感动地说。

“敲门不能只问‘吃了吗’，得把需求记在心上。”张小艳的民情记录本上，密密麻麻地写着居民诉求：马吉升老人需要定期测血糖、王天跃家暖气不热、杨占全老人想找代人买药品……这些随手记下的“微心愿”，汇

总后变成了社区公告栏上的需求清单，每一条都标注着求助人、需求类型和紧急程度。

清单刚贴出，辖区药店的负责人就带着血糖仪找上门：“老人测血糖的需求我们接了。”退休护士吴秀萍召集6名老同事组成“银龄健康队”，主动认领健康指导任务；社区超市老板推出独居老人免费配送服务，承诺30分钟内送达生活物资。更令人动容的是，曾受助于志愿服务的居民也陆续加入，如今队伍已壮大到77人，实现了“从受助者到志愿者”的温暖传递。

这种“敲门收单一清单派单一合伙办单”的模式，正让社区治理从“独角戏”变“大合唱”。依托“北庭枫桥”基层治理品牌支撑，社区建立起党组织牵头、多部门联动的受理机制，以往推诿扯皮的难题如今很快就能解决。截至目前，志愿服务队已收集群众需求31条，办结率达98%，从代购代办、健康监测到矛盾调解，服务覆盖居民生活的方方面面。

再爱说：“每一次敲门都是一次民心联结，每一次接单都是一份责任担当，这张用爱心织就的服务网，正在让社区变成真正的近邻大家庭。”



近日，吉木萨尔县吉木萨尔镇北庭路社区，“近邻敲门”志愿服务队队员上门为独居老人打扫卫生，与老人唠家常。

□赵浪浪摄

玛纳斯县

送法律 送健康 送文化

本报讯 通讯员朱文斌报道：10月15日，玛纳斯县依法治县办公室联合玛纳斯镇南城社区，共同开展全国“敬老月”普法宣传活动，将法律服务、健康关怀与文化送到老年群众身边，切实增强他们的获得感、幸福感、安全感。

活动中，工作人员结合典型案例，以通俗易懂的语言，揭露保健品推销、投资养老等常见诈骗手段，详细讲解防范技巧，提醒老年人守护好自己的“养老钱袋子”。针对赡养问题，工作人员还解读了《中华人民共和国民法典》的相关条款，帮助老年人了解自身权益，让他们的晚年生活

更有保障。

南城社区居民徐瑞福说：“这次活动让我们学到了很多防范电信诈骗的知识，也了解到该如何维护自身权益，非常有意义。”

活动现场，医护人员还为老年人提供免费测量血压服务，并讲解了慢性病管理和科学养生知识。社区文艺爱好者表演了合唱、舞蹈、情景剧等节目，丰富老人们的文化生活。

玛纳斯县司法局普法依法治理室主任任文娟表示，该县将持续开展此类活动，推动普法宣传常态化，让法治阳光照亮银龄生活，推进老年友好型社会建设，助力老年人安享幸福晚年。



10月15日，活动现场，工作人员向老年人讲解常见的电信网络诈骗手段及防范技巧。

□朱文斌摄