

老有颐养彰显城市温度

岁岁重阳，今又重阳。尊老敬老是中华民族的传统美德，让每一位老人都能安享幸福美满的晚年，是家事，更是国事，也是衡量一座城市文明程度与人文温度的重要标尺。

在重阳佳节来临之际，本报今日特别推出“我们的节日·重阳：老有颐养彰显城市温度”专题报道，与您一同探寻我州在推动养老事业高质量发展上的实践与温度。我们带您纵观全州养老发展脉络，观察政策体系如何织就、服务供给如何优化；我们走进新近成立的闽昌融创养老服务人才工作室，看专业力量如何为老有颐养注入新动能；我们还把目光投向基层社区，感受丰富多彩的重阳节主题活动带来的欢声笑语与温情暖意。

这一系列探索与努力，共同勾勒出昌吉州老有颐养的幸福图景。希望通过本版的内容，展现我州在养老服务领域的积极作为，传递对老年群体最诚挚的节日关爱与祝福。让我们共同行动，将尊老敬老、爱老助老的文明风尚内化于心、外化于行，让城市的发展成果更好地惠及每一位老年人，让“夕阳红”的画卷更加温馨绚烂。

编者按

多元化养老“夕阳”更美好

——昌吉州养老服务发展观察

□本报记者 王薇



近日，昌吉厚德康养家园，国网昌吉供电公司营销服务中心的志愿者陪老人唠家常。

□本报记者 何龙摄

幸福院里的老人侍弄着菜园，照料中心的餐桌冒着热气，活动中心的老人跟着旋律轻舞……在遍及昌吉州城乡的养老机构里，老人们舒心生活的场景，成为了最动人的民生画卷。

截至2024年底，在昌吉州163.31万名常住人口中，60周岁以上的老年人口有30.87万人，占常住人口的18.9%。

随着昌吉州人口老龄化步伐加快，农村留守老人的陪伴需求、城市空巢老人的助餐需求、失能老人的专业照护需求、特困老人的兜底保障需求日益多元。如何针对不同群体提供精准服务，让每一位老人都能安享晚年，成为昌吉州破解民生考题的必答题。

近年来，昌吉州先后出台《昌吉州加快推进养老服务体系实施方案》《关于促进医养结合发展的若干措施》《昌吉州居家养老服务条例》等政策文件，构建起政策支持、设施建设、服务供给、人才培养等制度体系，确立“以居家为基础、社区为依托、机构为支撑、医养康养相结合”的养老服务体系，为新疆养老服务业高质量发展提供了“昌吉样本”。

老有所养 暖巢筑在家门口

在吉木萨尔县二工镇中心互助幸福院，记者见到85岁的黄国珍时，她正和老伙计们收拾菜园。院墙边的玉米串垂成金黄的帘子，空气里飘着干豆角、干辣椒的味道，这是他们为过冬准备的“储备粮”。

“住在这儿没房租，一年水电加起来才1000元出头。今年国庆节前，吉木萨尔县中医院的大夫带着血压仪、感冒药来坐诊，教我们用生姜煮水防感冒，比儿女想得还周到。”黄国珍的话，道出了不少老人的心声。

此刻，互助幸福院棋牌室里传来象棋清脆的落子声，活动室里，新疆曲子旋律飘出窗外，还有一些老人围坐在一起商量着晚饭看什么老电影……156位老人住在这个占地32.9亩的互助幸福院，过着心宽无忧、悠闲自在的晚年生活。

作为福建援疆资金投入1850万元打造的民生工程，二工镇中心互助幸福院于2021年建成，36平方米左右的单间配齐家具，菜园按户划分“责任田”，影音室、排练室等设施一应俱全，让“养老”变“享老”。

如今，这样的互助幸福院在吉木萨尔县已建成13家，像秋日里的暖阳，温暖了乡村养老事业。2024年，吉木萨尔县“健康+养老”农村互助养老模式入选第五批全国农村公共服务典型案例。

城市社区里的暖阳同样贴心。阜康市准东街道南华路社区日间照料中心内，今年68岁的史丽霞打完乒乓球，便来到隔壁餐厅，端起了热乎的饭菜。“吃完饭去书法室写两笔，下午还有健康讲座，日子过得充实又舒心。”史丽霞笑着说。

目前，阜康市已建成4个乡镇（街道）养老服务中心、23个社区（村）日间照料中心，让老人出门步行15分钟，就能找到“第二个家”。

奇台县社会福利中心则是特困老人的安心港湾。14年前，68岁的张新从奇台县半截沟镇中葛根村来到福利中心。他告诉记者：“前几年我患上尿毒症后，一周3次透析全免费，每周五医生上门义诊，还有护工照顾起居。我给自己改名‘张幸福’，就想记着这份福气。”

奇台县社会福利中心生活着99名特困人员，其中20人是失能人员，60岁以上老人占比68%，12人的专业照护团队成了他们的“贴心人”。

“我们就是老人的家人。”奇台县社会福利中心主任王宏伟说，从衣食住行到医疗康复，政府“全兜底”的服务模式，让特困群体也能体面养老。

“我们就是要把暖巢筑在老人家门口，织密城乡联动的‘身边、家边、周边’养老网。”昌吉州民政局老龄工作和养老服务科科长张蕾介绍，目前，全州有养老机构23家、社区（村）日间照料机构167家、乡镇农村幸福大院10家、社区助餐点300余处。23家养老机构共设床位5434张，其中护理型床位4305张，占比79%。

老有所依 服务暖到心坎里

一日三餐，四季烟火。小饭碗里装着大民生。木须肉、红烧豆腐、紫菜蛋花汤……10月21日中午，在呼图壁县呼图壁镇熙景社区助餐点，七八样色香诱人的菜品冒着热气，干净明亮的餐厅里，几位老人围坐餐桌旁，细嚼慢咽享受午餐。

“每周菜单不重样，荤素搭配着来，10元就能吃饱吃好。”79岁的独居老人周泽顺是这里的“常客”，她说，儿女都忙于工作，自从助餐点开了，一日三餐基本在这儿解决，省事儿还安心。

呼图壁县民政局养老办主任魏金宏说：“这个助餐点依托县老年人日间照料中心设立，选址在县城中心，就是为了让老人在熟悉的环境里养老，步行不超过15分钟，就能享受到吃饭、看病、休闲的‘一站式’服务。”

这温情的一幕，是昌吉州“金色晚霞”助餐服务项目的日常缩影。

近两年来，昌吉州投入648万元，在城乡社区建成556个助餐点，通过“政府补贴+个人分担”模式，为3500余名特困、高龄、残疾老人撑起“舌尖上的幸福”。

在玛纳斯县玛纳斯镇楼南村，62岁的残疾老人石明晶家有了“新变化”——他家卧室里装了护理床，客厅放着助行器，卫生间还铺了防滑垫。

“以前起床要扶着墙慢慢挪，现在有助行器能在院子里走走两步，还可以到县残联做免费康复训练，特别暖心。”石明晶是村里的低保户，因脑梗导致半身不遂，去年他被纳入适老化改造范围，他说，“这都是托了党和政府的福！”

这样的温暖正在全州蔓延。2024年，昌吉州投入84万元为243户特殊困难老人家庭实施适老化改造，为失能老人打造“不离家的养老院”。

凭借精准化的居家养老服务，昌吉州入选2024年全国居家和社区基本养老服务提升行动项目实施地区，让“适老”真正“适心”。

智慧与医疗的加持，让老有所依更有温度。在昌吉厚德康养家园，91岁的杨奶奶躺在床上，手腕上的智能腕表正实时监测心率、血氧；身下的睡眠床垫则悄悄记录着老人的起身次数、翻身频率，还能监测呼吸和心率。

“母亲因脑梗失能两年了，我们一直担心照护问题。这里有24小时护工和医生驻守，康复师每天给她做肢体训练，比家里照护得专业。”杨奶奶的女儿说。

在昌吉厚德康养家园，每个房间都装了紧急呼叫器，老人一键就能联系护工；通过“夕阳云”智慧养老APP，医护人员、家属能随时查看老人的饮食、护理记录；与周边5家医院建立绿色通道，当老人突发疾病时，10分钟内就能对接急救资源。

“目前我们收住了500多位老人，其中失能、半失能老人占比近一半。通过智慧监测和专业医疗，老人既能享受家的温暖，又能获得医院级的照护。”昌吉市厚德家园老年生活公寓有限责任公司行政专员张和婷说。

“我们紧扣‘老人在哪里，服务就延伸到哪里’的理念，让每一位老人都能享受到有温度、有品质的服务，真正让老有所依成为看得见、摸得着的日常。”昌吉市民政局副局长江海涛说。

老有所乐 欢歌漾在夕阳间

“一二三四，抬手转身！”昌吉市北京南路街道金融社区的舞蹈教室里，华洋小区居民俞佩英跟着音乐节拍舒展身姿，笑容格外灿烂。

“以前去老年大学要倒车、转车，路上花不少时间；现在走几分钟就到，天天来上课都不觉得累。”俞佩英擦了擦额头的汗，语气里满是欢喜。

这份“家门口的快乐”，源于昌吉州老年（老干部）大学的“扩容升级”。

今年秋季开学，州老年（老干部）大学在昌吉市嘉顺、金融等5个社区新增教学点，教学班从去年的21个增至45个，同时开设声乐、太极拳、二胡、非洲鼓等12类课程，累计招生突破1700人。

为保障教育教学质量，州老年（老干部）大学安排优秀教师轮岗授课，声乐老师胡克龙每天辗转不同社区，虽奔波却甘之如饴。他说：“把专业知识送到老人身边，看他们唱得开心、学得投入，再累也值得。”

金融社区还把办公楼一楼改造为标准化教学点，配齐电钢琴、舞蹈把杆等设施，让社区从聚居点变成了老年教育教学的“加油站”。

木垒县老年活动中心里，乒乓球桌旁老人们挥拍切磋，健身房里的漫步机匀速转动，棋牌室的老人们正为进一步棋“争论”，排练厅里十几位老人跟着音乐翩翩起舞。

2025年7月，木垒县老年活动中心正式投用。这座由福建援疆资金支持建成的民生工程集康养、健身、娱乐、学习于一体，刚投用就成了县城老人们的“幸福乐园”。

“以前闲在家只能晒太阳，现在每天来练书法、打乒乓球，我还认识了好多老伙计，日子过得怡然自得。”退休教师张建国说。

老年群体的快乐，既要靠文化服务“添彩”，更要靠体系建设“托底”。昌吉州始终统筹推进养老机构健康持续发展，公办机构守住“特困保障”底线，民办机构激活“多元服务”活力，农村互助幸福院则避免“重建轻管”，同时实时监测消防安全、护理质量、食品安全等关键指标，既不让机构“建而不用”，也不让服务“降标缩水”。

人才是养老服务的“核心支撑”。昌吉州民政局联合卫健、人社部门开展照护员职业技能培训，每年培训规模超过800人次，落实岗位补贴、职称评定、工龄补贴等政策，2024年为一线照护员发放补贴230余万元，让养老服务行业“留得住人、育得出才”。

“养老从来不是单一的‘生存保障’工程，而是积极应对人口老龄化国家战略下，关乎民生福祉、社会和谐的系统性事业。”段江海表示，昌吉州将继续以老人全生命周期需求为导向，以精准化供给、系统化推进为路径，织密“政策兜底无死角、服务多元全覆盖、智慧赋能提效率、文化润养增活力”的全链条养老服务保障网。

随着昌吉州养老服务体系的持续完善，这份对“夕阳时光”的珍视，不是一时的民生工程，而是一场持续的“幸福长跑”。正让昌吉州民生画卷在岁月流转中愈发暖意绵长。



闽昌融创养老服务人才工作室揭牌



10月24日，闽昌融创养老服务人才工作室在昌吉市润心老年公寓揭牌。

□本报实习记者 黄家旺摄

本报讯 实习记者黄家旺报道：10月24日，闽昌融创养老服务人才工作室先后在昌吉市润心老年公寓、昌吉市中心敬老院揭牌成立。该工作室由福建省民政厅援建，旨在通过人才交流、技术帮扶和经验共享，推动昌吉州养老服务高质量发展。

揭牌仪式现场，工作室还向两家养老机构赠送了老年运动书籍。据了解，闽昌融创养老服务人才工作室由

“丝路同源 智慧闽昌”养老服务梁栋团队负责运营，自今年8月以来，该团队已在全州10余家养老机构开展专项调研和培训活动。

“丝路同源 智慧闽昌”养老服务梁栋团队负责人梁栋说：“我们团队将依托这个人才工作室，给大家带来护理、社工以及管理等方面的支持，把福建成功的养老服务经验带到新疆，为昌吉州养老服务事业的发展注入新的活力。”

昌吉州水管总站联合明苑社区开展主题活动

时光有暖 孝亲相伴



10月23日，“时光有暖 孝亲相伴”重阳节主题活动现场，老人聚在一起玩套圈赢奖品游戏。

□本报记者 米桃乐摄

本报讯 记者米桃乐、通讯员刘俊序报道：为弘扬中华民族尊老敬老、爱老助老的传统美德，10月23日，昌吉州水管总站联合昌吉市建国路街道明苑社区共同举办“时光有暖 孝亲相伴”重阳节主题活动，为社区老年居民送上一份温馨关怀与节日祝福。

活动现场暖意融融，欢声笑语不断。昌吉州水管总站的工作人员与社区文艺爱好者表演了精彩的歌舞，欢快的旋律、优美的舞姿赢得了老人们的阵阵掌声。

活动主办方还贴心设置了多项便民服务与趣味互动环节，志愿者们早早备好热气腾腾的免费小吃，让老人们在

品尝美食中感受温暖；手机免费贴膜服务台前排起长队，志愿者们耐心为老人清洗手机屏幕、细致贴膜，解决日常使用小难题；套圈、踢毽子等游戏区更是热闹非凡，老人们踊跃参与，在轻松愉悦的氛围中重拾童年乐趣。

“这样的活动太贴心了，看表演、玩游戏、免费理发、吃小吃，感觉全社会都在关心关爱我们老年人，我们的心里比蜜还甜。”社区居民张仕珍笑着说。

昌吉州水管总站党支部书记张成义表示：“我们会联合社区，聚焦老年群体需求，开展更多形式的关爱活动，让敬老爱老之风浸润社区每个角落，切实提升老年居民的幸福感和归属感。”