

昌吉市人民医院推出9个特色门诊,基层医疗卫生机构实现中医馆全覆盖

特色门诊精准施治 中医诊疗“触手可及”

本报讯 通讯员张圆圆报道:今年,昌吉市聚焦十大惠民实事,结合本地实际,提升医疗卫生服务能力,加强硬件建设、完善服务体系、加快“健康昌吉”建设,持续推动医疗卫生事业提档升级,不断提升城市的综合承载能力。

昌吉市人民医院睡眠障碍专病中心于10月10日正式成立,同时开设睡眠障碍专病门诊,诊疗范围包括失眠症、睡眠呼吸暂停综合征、熬夜人群生物钟紊乱及其他睡眠障碍。中心突破传统单一科室局限,采用多学科协作诊疗模式,汇集麻醉、疼痛、精神心理、神经内科、中医、呼吸等多学科专家,为患者提供一站式综合诊疗服务。

“我们特色诊疗手段包括麻醉治疗和疼痛治疗,通过调节大脑代谢和提升躯体舒适度,从根本上改善睡眠问题。”昌吉市人民医院睡眠障碍专病门诊主任医师王坤光说。

此外,该中心服务还涉及睡眠评估、诊断服务、治疗服务、随访与健康管理及健康宣教等内容,未来还将组建一支

包括麻醉科医师、中医科医师、精神科医师、心理技师等7名专业医师团队。昌吉市人民医院麻醉手术部主任、睡眠障碍专病中心负责人岳珍说:“我们将继续完善诊疗设施,计划开设专科病房,运用先进诊疗设备提升治疗效果,更好地满足昌吉及周边地区群众的就医需求。”

在昌吉市人民医院总医院佃坝镇分院刺桐仁心中医馆,医生正在使用红外光灸治疗仪、中药离子导入仪等新设备给患者进行治疗。佃坝镇东沟村村民张其秀因肩周炎在此接受了为期五天的治疗,她表示:“这些新仪器治疗效果很明显,而且大部分费用都能报销。”

该中医馆是福建援疆泉州分指挥部实施的医疗服务能力提升项目,2024年年底完成了硬件设施升级改造,规划建设中医门诊、理疗、康复等区域,打造一体化中医服务平台,配备新的康复医疗设备和器械,增加治疗床位,极大地满足了当地居民群众医疗服务需求。昌吉市人民医院总医院佃坝镇分院院长

李晓彬说:“今年中医门诊量约2800人次,年中医疗住院180余人次,通过昌吉市人民医院总院中医针灸科、康复医学科等发挥援疆专家的传帮带作用,提升了我们基层医院的诊疗水平,有效满足了群众的就医需求。”

今年,昌吉市加快“健康昌吉”建设,高位推动医疗卫生体制改革见实效,医疗服务能力实现跨越式提升,公立医院发展跻身自治区第一梯队,着力打造特色专科门诊,先后在昌吉市人民医院推出睡眠障碍、健康教育、体重管理等9个特色门诊,服务体系迈向“一体化”格局;基层服务网络不断完善,中医药服务能力显著增强,以全面推进医共体建设为支撑,不断加强中医馆和中医阁建设,昌吉市16个乡镇卫生院和社区卫生服务中心100%建成中医馆,今年建成3个“旗舰中医馆”、28个基层中医阁,基层中医诊疗量占比62%,通过强硬件、优体系、促健康三大举措,全方位、多维度推动医疗卫生事业提档升级,为市民构筑起坚实可靠的健康屏障。



近日,患者在昌吉市人民医院睡眠障碍专病门诊就诊。

□张圆圆摄

昌吉州人民医院

不开胸就能“补心” 患者三天康复出院

本报讯 通讯员李阳报道:腿上仅有一个穿刺点,不用开胸就可以“补心”。近日,昌吉州人民医院心胸外科成功实施首例经皮动脉导管未闭封堵术,标志着该院在动脉导管未闭的微创介入治疗领域实现了技术突破。

15岁患者小黄因体检发现心脏杂音,被确诊为动脉导管未闭,随即入住昌吉州人民医院心胸外科治疗。经过多学科会诊,在福建援疆专家、心胸外科副主任林志钦与心胸外科主任纪成的共同配合下,手术团队通过患者大腿股动脉建立通路,将封堵器精准输送至心脏未闭的血管处并成功释放。手术用时约1.5小时。术后第一天患者便可下床活动,心脏超声复查提示封堵器位置良好,心功能基本恢复正常。术后第三天患者康复出院。

据悉,动脉导管未闭是一种常见的先天性心脏病,指胎儿时期连接主动脉与肺动脉的血管在出生后未能正常闭合,导致主动脉血液异常分流至肺动脉,长期不闭合可能引发心脏扩大、肺动脉高压等严重后果。与传统开胸手术相比,此次微创手术具有创伤小、出血少、恢复快的优势。

近年来,昌吉州人民医院积极打造心脏医学中心,开展了非体外循环下心脏不停跳冠状动脉搭桥手术、胸腔镜下房间隔缺损修补术、经皮介入主动脉瓣置换术、体外循环下主动脉瓣置换术等手术,惠及了昌吉地区各族患者。医院还将在福建省援疆专家团队的支持下,不断提升复杂心脏病的诊疗能力。

新医大一附院昌吉分院

33岁男子突发心梗

37分钟抢救转危为安

本报讯 通讯员路晓丽、杨志报道:“患者意识恢复,生命体征平稳。”近日,新疆医科大学第一附属医院昌吉分院导管室内传出的这句话,让所有参与抢救的医护人员都松了一口气。这场37分钟的生死营救,创造了该院急性心梗救治的新纪录。

33岁的李先生在工作时突发剧烈胸痛后倒地不起。危急时刻,同事迅速取来自动体外除颤仪进行规范施救,为后续抢救赢得了宝贵的黄金时间。

该院120急救团队抵达现场后,急诊医学科医生孙昊再发现患者已丧失意识、颈动脉搏动消失、无自主呼吸。“立即胸外按压,准备电除颤。”孙昊再一声指令,急救团队分工协作,在持续心肺复苏的同时完成气管插管。然而,急救心电图结果提示急性心肌梗死,一场与死亡的赛跑就此展开。

转运途中,孙昊再通过手机将患者心电图实时传回医院,让院内抢救团队提前掌握病情,成功打通生命救援的“第一环”。

医院立即启动多学科协作救治机制。患者直达医院导管室后,冠心病一科副主任孙江涛与张重阳医生组成的手术团队迅速投入战斗。造影显示,患者心脏供血管的“生命线”——前降支中段血管完全闭塞,手术难度极大。

面对挑战,孙江涛凭借丰富的临床经验和精准判断,带领团队稳步推进手术。终于,在团队的密切配合下,导丝精准通过闭塞血管。此时,距离患者抵达医院仅过去37分钟,远低于国际90分钟的黄金救治标准,创造了该院急性心梗救治的新纪录。随着支架成功植入,闭塞血管恢复通畅,这场生死较量以医护团队的完美告终。

健康快讯

新医大一附院昌吉分院 开展“世界卒中日” 义诊活动

本报讯 通讯员曾涵、马晓燕报道:2025年10月29日是第20个“世界卒中日”。当天,新疆医科大学第一附属医院昌吉分院神经医学中心在门诊一楼大厅开展以“尽早识别 立刻就医”为主题的义诊活动,提高公众对脑卒中的认识和科学防治意识。

活动现场,神经医学中心主任戴晶带领科室医疗团队,耐心为前来咨询的群众进行检查和诊断,并结合个人病情制定个性化治疗方案,强调早期干预对卒中患者康复的重要性,帮助群众树立科学的疾病应对观念。神经医学中心护士长闫匀带领护理团队,围绕高血压、糖尿病、高血脂等与卒中相关的高危疾病,为现场群众系统讲解饮食调理要点和用药安全知识。

此次义诊活动不仅提高了居民对脑卒中的认知和早期识别能力,也为有需求的群众搭建了便捷、专业的就医咨询平台,切实把健康服务送到群众身边。

昌吉市人民医院

举办教学病例讨论赛

本报讯 通讯员叶建成报道:10月27日,昌吉市人民医院举办“研病例·促教能”教学病例讨论赛。本次比赛旨在深化医教协同理念,以临床病例为核心载体,锤炼医务人员临床思维与教学能力。内科、外科、儿科、中医康复科、药学科教研室等共计10组选手参加比赛。

比赛中,选手围绕各自选取的典型病例展开深入剖析,从病史采集、体格检查、辅助检查解读,到鉴别诊断、治疗方案制定及术后评估,层层递进地呈现诊疗思维过程。

阜康市医共体总医院

预防流感科普进校园

本报讯 通讯员张海燕、纪翠报道:10月27日,阜康市医共体总医院市人民医院院区组织医疗团队,先后走进阜康市晋阜小学和阜康市第五小学,开展以“预防流感、守护健康”为主题的流感预防宣教活动。

“流感和普通感冒可不一样,它就像‘战斗力更强的病毒小怪兽’,不仅会让我们发烧、咳嗽、浑身酸痛,还会通过打喷嚏、说话时的飞沫快速传染给身边人。”儿科主任肖卫东一边展示流感病毒传播路径示意图,一边举例说明,“如果班里有一位同学感染了流感却还来上学,可能短短一两天,就会有更多同学被传染。所以出现不舒服时,一定要告诉老师和家长,及时就医或在家好好休息。”医护人员结合校园场景与儿童生理特点,用通俗的语言讲解流感防控知识。

在阜康市第五小学,儿科医生杨长生通过校园广播,向全校师生讲解秋冬季传染病的传播特点与科学预防要点;教室里,医务人员现场示范、手把手教学,带领学生实操七步洗手法,让健康防护知识落地见效。

健康视点

流感不是普通感冒,预防策略各有侧重

——昌吉市人民医院专家详解秋冬流感全年龄段预防策略

□本报实习记者 马军 通讯员 王美娟

11月1日是世界流感日。流感是由流感病毒引起的急性呼吸道传染病,其传播速度快、季节性明显,秋冬季为高发期,需科学防治。近日,记者采访了昌吉市人民医院呼吸与危重症医学科主任杨江玲,她以专业的视角,系统性地普及和解析秋冬季流感的科学预防策略。

流感不是普通感冒

有效预防流感的前提是正确认识流感。“很多人常常将流感与普通感冒混为一谈。”杨江玲指出,“普通感冒通常由鼻病毒、呼吸道合胞病毒等引起,症状相对较轻,主要表现为打喷嚏、流鼻涕、咽痛,全身症状较少,发热程度也较低。而流感,是由流感病毒,主要是甲型和乙型引起的急性呼吸道传染病,其特点是起病急、症状重、传染性强。”

流感的真正危险,并不仅在于其本身带来的不适,更在于其可能引发的严重并发症。“对于婴幼儿、老年人、孕妇以及患有慢性基础性疾病(如心肺疾病、糖尿病、免疫缺陷等)的人群,流感可继发肺炎、心肌炎、脑膜炎等,甚至导致重症和死亡。这也是我们为何要如此高度重视流感预防的原因所在。”杨江玲说。

流感病毒主要通过打喷嚏、咳嗽产生的飞沫传播,也可通过接触被病毒污染的物品再接触口鼻而“接触传播”。其在秋冬季高发,与天气寒冷、人们室内活动增多、通风减少等因素密切相关。

科学防护是关键

杨江玲指出,不同年龄段的人群,由于免疫系统状态、生活学习环境、基础健康状况各异,流感的易感程度和潜在风险也不同,因此预防策略需各有侧重,精准施策。

婴幼儿及学龄前儿童(0—6岁)。“这是最需要我们精心呵护的群体。”杨江玲说,“儿童的免疫系统尚未发育完善,是流感的易感人群,且在托幼机构、早教中心等集体环境中,交叉感染风险高。”

疫苗接种是核心。大于6月龄的儿童即可接种流感疫苗。这是预防流感最有效、最经济的手段。杨江玲特别提醒,对于首次接种流感疫苗的6月龄至8岁儿童,需要接种2剂次,间隔4周以上,才能产生充分的免疫保护。以往接种过流感疫苗的儿童,则每年接种1剂即可。

养成良好卫生习惯。从小教育并协助孩子养成勤洗手的好习惯,使用肥皂和流动水,或使用含酒精的免洗洗手液;教育孩子不要在咳嗽或打喷嚏时,用纸巾或手肘弯曲处遮挡口鼻。

避免接触传染源。在流感高发期,尽量避免带儿童前往人群拥挤、空气污浊的公共场所,如必须前往,应佩戴口罩。家庭成员如患流感,应尽量减少与孩子的接触,必要时佩戴口罩。

均衡营养与规律作息。保证充足的奶制品、蛋白质、维生素摄入,多喝水。确保孩子有足够的睡眠,适当进行户外活动,增强自身抵抗力。

密切观察,及时就医。儿童病情变化快,一旦出现持续高热、呼吸急促、精神萎靡、拒食、惊厥等异常情况,务必立即就医。

学龄儿童及青少年(7—18岁)。学

校是流感传播的“放大器”。杨江玲分析,“学生密集接触,活动范围交叉,一旦有病例传入,极易引起聚集性疫情,不仅影响学生健康,也干扰正常教学秩序。”

接种疫苗,建立校园免疫屏障。鼓励所有适龄学生接种流感疫苗。提高学生群体的疫苗接种率,能有效阻断流感在校园内的传播链。

强化个人防护意识,教育学生自觉遵守个人卫生规范。在校期间勤洗手,不共用毛巾、水杯等个人物品。教室要经常开窗通风,保持空气流通。

健康生活方式,避免熬夜,保证充足睡眠。合理安排学习与体育锻炼时间,增强体质。饮食上注意营养均衡,少吃零食和垃圾食品。当出现流感样症状时,应居家休息、及时就医,切勿带病上学,既有利于自身康复,也避免传染他人。

中青年(18—59岁)。“顶梁柱”的健康不能靠硬扛。“这个年龄段的人群常自恃身体好,对流感警惕性不高,认为扛一扛就过去了。”杨江玲提醒,“但他们往往是社会活动的主力,工作压力大、作息不规律反而可能导致免疫力暂时下降,成为易感者。而且,他们一旦感染,很容易将病毒带入家庭,传染给孩子和老人。”

积极接种疫苗。健康中青年同样有必要接种流感疫苗,这不仅是在保护自己,也是保护家人,履行社会责任。

避免长期过度劳累,学会合理释放压力。保证每晚7—8小时的优质睡眠。保持办公环境清洁、通风,经常用酒精棉片擦拭键盘、鼠标、电话等常用办公物品。开会、乘坐公共交通工具或在人群密集场所时,建议佩戴口罩。

作为家庭健康的“守门人”,中青年

木垒县:医保宣传贴民情、接地气

本报讯 通讯员番斯亚、陈彦玲、哈依木古丽报道:近日,木垒县医保局在木垒河广场开展“中国医保守护一生”2026年度全民参保集中宣传月活动。活动现场,工作人员通过设立咨询台、发放宣传资料、现场答疑等方式,向群众细致讲解参保缴费、待遇享受、跨省异地就医等政策。

据统计,此次活动共发放宣传传单1000余份,接待咨询300余人次,有效提升了群众对医保政策的知晓度。

医保工作关乎民生福祉,是守护群众“健康钱袋子”的关键一环。近年来,木垒县围绕城乡居民基本医疗保险参保工作,通过一系列接地气、暖民心的务实举措,广泛宣传医保新政策,优化参保缴费服务,引导广大群众积极参保、持续缴费,共享医疗保障带来的安心与实惠。

为将医保政策精准送达基层,木垒县各乡镇(街道)积极创新工作方法。奎仁乡以“早部署、广宣传、优服务”为抓

手,全力推进参保收缴工作。针对部分村民对政策“看不懂、不了解、不愿缴”的问题,奎仁乡构建“线上+线下”立体化宣传网络。线上,向村民微信群转发政策短视频、图文解读等,并安排医保专干快速响应答疑。线下,组建“医保宣传小分队”,走家串户,深入田间地头讲解医保政策,针对老年人等特殊群体,提供上门帮教、代缴服务,切实解决老年人等特殊群体的实际困难。

木垒镇迎宾社区开展的“医保宣传零距离,惠民政策暖人心”活动,充分利用“线上+线下”渠道深入细致地宣传医保政策。线上在居民微信群及时发布缴费信息,线下通过张贴海报、发放宣传单、面对面讲解等方式扩大宣传。工作人员还重点推介职工医保个人账户为家庭成员代缴的功能,激发居民的参保积极性。

木垒县医保局局长达吉别克表示,下一步,将持续组织各乡镇(街道)深入开展政策宣传。计划通过制作“一问一



近日,木垒镇迎宾社区网格员向居民宣传医疗保险缴费内容。

□武娅茹摄

答”解读、邀请受益群众现身说法等方式,生动展示医保保障作用,广泛动员

全县各族群众踊跃参加,共同守护好群众的“健康钱袋子”。