



编辑/谢军仁
版式/任宝红
校对/刘军

新华视点

让青少年
在“第二空间”健康成长

莫洁

日前，国家发展改革委、国务院妇女儿童工作委员会办公室联合印发《关于在全社会推进儿童友好建设的意见》，对儿童友好建设作出系统部署，其中明确提出“加强未成年人网络保护”，更好保护未成年人身心健康。

今天的青少年自出生起就与互联网深度融合，是天然的“网络原住民”。网络不仅是他们的娱乐工具，更是他们获取知识、进行社交乃至塑造价值观的“第二空间”。推进儿童友好建设，不仅要聚焦物理空间，还要关注网络空间，甚至要投以更多关注。近年来，青少年沉迷网络、非理性消费等问题屡成社会热点，暴露出青少年在网络空间面临的多重风险。当前生成式人工智能、大模型等新技术深度融入青少年生活、社交与未来发展，并带来了新的成长挑战，这些让我们认识到构建儿童友好数字空间的重要性与紧迫性。

不同于成年人，青少年处于特殊的成长阶段，具有明显的身心特质，其网络行为呈现出鲜明的代际差异与时代特征。北京师范大学新闻传播学院近日联合发布的《青少年网络社交指引手册》显示，当下青少年网络使用呈现出“社交驱动、短视频融合”的鲜明特征。他们的网络社交主要是为了满足自我认同、社交补偿、情感表达、及时反馈、圈层归属等方面的心理需求，并呈现网络社交低龄化、社交对象延伸至陌生网友等趋势。而且受地域、家庭等因素影响，不同群体在网络社交上的深度、广度、平台选择及使用时长上，存在明显的群体分化。面对算法裹挟、商业诱导、蓄意侵害等“明枪”“暗箭”，青少年由于认知尚不成熟、社会经验不足，很容易成为数字社会里的“弱势群体”。

如何扭转青少年在数字社会中的不利地位，让其在网络空间安全探索、健康成长？一种观点是：禁止青少年使用社交媒体。今年全国两会期间，“16岁以下的青少年不能使用社交媒体”的问题就引发社会广泛讨论，有代表建议“立法禁止”。然而，也有不少声音认为，在数字技术已深度融入我们日常生活并不断带来颠覆式创新的今天，以禁止实现保护的方法既不利于青少年的成长，也容易造成青少年和现实社会的脱节。一方面，在青少年的学习生活中存在大量的探究、协作内容需要完成，社交媒体在其中扮演了重要的联系沟通的作用。另一方面，青少年的成长中，社交能力的培养、情感需求的沟通、自我的个性表达等也是重要的组成部分，引领和规范青少年的社交媒体使用，可能比简单的禁止更为有效、更富弹性。

数字时代，提高青少年网络素养应成为一门“必修课”。如何识别虚假信息、理解算法逻辑、保护个人隐私、应对网络社交，正在变得和其他生活技能同等重要。而这堂必修课的主体，也不仅限于青少年，父母、学校、平台企业等都应成为共同学习者和践行者。社会中的每个人都应承担起自己的责任，共同构建开放包容的互联网认知体系，让他们“长出”自我发展的能力，真正成为数字时代的主动参与者与负责任的建设者。

来源：光明日报

社保“第六险”来了 读懂这些关键“热词”

□新华社“新华视点”记者 彭韵佳 徐鹏航

当前，中国60岁及以上老年人口达3.2亿，其中失能老人约3500万。如何妥善解决失能人员长期照护问题，关乎千家万户幸福。

中办、国办日前发布《关于加快建立长期护理保险制度的意见》，要求用3年左右时间基本建立适应我国基本国情的长期护理保险制度。这标志着长期护理保险制度从局部试点转向全国推行。

继五大社会保险之后的“第六险”长护险，覆盖哪些人群？有哪些保障待遇？长护服务供给如何？3月26日举办的国新办新闻发布会上，相关部门作出权威解答。

关键词一：“覆盖全民”

简单来说，长期护理保险是通过人人参保、筹集资金，对失去正常活动能力的参保人，给予定期生活照料和医疗护理，对所发生的照护费用予以报销。

意见明确，建立适应我国基本国情，覆盖全民、统筹城乡、公平统一、安全规范、可持续的长期护理保险制度。

“所有职工和居民，均参加长期护理保险。”国家医保局副局长王文君介绍，人群覆盖上，可先从职工起步，再逐步覆盖至城乡居民，也可以将职工和城乡居民同时纳入。

对此，不少人关心的问题是：我要交多少钱？

根据意见，长期护理保险费率统一控制在0.3%左右，缴费基数与收入水平挂钩。具体来说，职工费率由用人单位和个人各负担一半，个人缴费基数为本人工资收入；退休人员费率为0.15%，缴费基数与养老金水平挂钩，由个人缴费；未就业城乡居民费率从0.15%左右起步，用5年左右时间过渡到0.3%左右，筹资由个人和政府合理分担。灵活就业人员可自行选择参保政策。

关键词二：“不设起付标准”

意见明确，待遇享受不设起付标准。

“基金主要用于支付符合规定的长期护理基本服务所发生的费用，原则上不直接向失能人员发放现金。”国家医保局待遇保障司副司长张西凡说，“长期护理保险不设起付线，基金对每名待遇享受人员的年度最高支付限额，不超过统筹地区上年度城乡居民人均可支配收入的50%。”

根据意见，职工和未就业城乡居民参保的报销比例分别约为70%和50%，退休人员享受职工参保待遇。

如何缴费？根据意见，长期护理保

险与基本医保共同缴费，职工医保个人账户可以给自己及近亲属缴费。18周岁以下人员跟随父母或其他法定抚养人等参保，不单独筹资。

关键词三：“重度失能人员”

意见明确，长期护理保险制度起步阶段保障重度失能人员。

凡是经失能评估认定，符合待遇享受条件的参保人，均能享受相应的照护服务并获得报销。张西凡介绍，制度起步阶段，主要保障长期卧床、生活不能自理、需要他人照料的“重度失能人员”，未来将统一研究扩大至中度失能人员等。

长护服务供给是长护险制度发挥作用的基础。参保人究竟能享受哪些保障待遇？

目前，参保人可自主选择居家护理、社区护理、机构护理。国家已经列出全国统一的36项照护服务项目目录，包括协助进食、沐浴、口腔清洁、压疮照护等20项生活照护类项目，以及吸痰、导尿等16项医疗护理类项目。

关键词四：“居家和社区护理服务”

不少人关心，随着长护险扩面，如何保障服务供给？

意见明确，鼓励使用居家和社区护理服务，在支付比例上给予适当倾斜。

“目前，全国定点长护服务机构总数已达到1.2万家，约有37万名从业人员。”国家医保局医药服务管理司司长黄心宇介绍，国家医保局等部门推动建立“长期照护师”新职业，发布长期照护师国家职业标准，通过校企合作、订单定向培养等模式，促进专业培养与用人需求相匹配。

数据显示，截至2025年底，全国长期照护师人员总数已突破1万人，基本实现各省份均有持证上岗的长期照护师。

“我们依托国家医保信息平台，开发上线长期护理保险子系统，支持各地开展全流程信息化服务，推动实现长护服务线上派单、上门服务智能打卡、服务时长自动记录。”黄心宇说，还将探索探索把长期护理相关智能化服务和支撑性辅助器具等纳入支付范围。

关键词五：“精细化、规范化”

意见明确，创新管理服务体制机制，提供精细化、规范化管理服务。

如何申请参保？“失能人员或其家属可通过医保服务窗口，或当地提供的线上办理渠道，提出申请并提交材料。”黄心宇介绍，材料主要包括身份证件、

申请表、住院病历或诊断书等。

在收到材料后，医保经办机构会审核并反馈结果，审核没问题的，经办机构会组织评估机构对参保人进行失能评估。通过评估后，经办机构与失能人员商定护理服务方式，制定护理服务计划。

“全国统一流程，我们明确了从失能评估到服务提供、报销结算等环节如何办理、所需材料、办理时限和注意事项。”黄心宇说，同时，国家医保局也在指导各地推进长护服务“线上办”“掌上办”。

关键词六：“专款专用”

意见明确，基金纳入社会保障基金财政专户，单独建账、单独管理、专款专用。

保险制度稳定运行，离不开强有力的监管。长期护理服务具有一定隐私性，相应监管难度也大。对此，张西凡表示，将积极探索毫米波雷达等新技术的应用，精准检测服务人员行为，提升监管精准度。

在基金安全方面，国家医保局将逐步把长期护理保险基金纳入专项整治、日常监管、智能监管、社会监督等常态化监管范围，将“假评估、假服务、假失能”纳入长期护理保险专项飞行。

(新华社北京3月26日电)

“垃圾山”挖“宝”记

□新华社记者 周科 白瑜

南海之滨，鹏城腹地，一座沉睡20年的“垃圾山”，正经历脱胎换骨。

3月30日是第四个“国际无废日”，倡导可持续的生产与消费模式，推动社会向循环经济转型，“零废物”倡议更加深入人心。记者走进深圳玉龙岗垃圾填埋场看到，曾经臭气弥漫的场地，如今机械轰鸣，作业有序。日均6000立方米历史堆存垃圾，被科学开挖、精细筛分、高效利用。这片土地，正从生态“伤疤”向绿色发展“希望田”蜕变。

直面“城市顽疾”

可填满1000个国际标准泳池，能将42个标准足球场堆出11米高。这是玉龙岗垃圾填埋场的体量。

“以前开窗就是臭味，夏天蚊蝇扎堆。现在工地无扬尘、无异味，这座困扰几十年的垃圾山，真变了！”家住附近银湖半山小区的居民李彦，经常到工地外围监测点查看数据。

改变，源于空间约束下的土地挖潜。这座1983年启用的填埋场，是深圳最早的简易生活垃圾填埋场之一。2005年封场时，已累计堆存垃圾255万立方米。渗滤液泄漏、臭气扩散，长期影响周边10万余居民生活，成为城市生态“痛点”。

“历史遗留污染治理是一场硬仗，尤其在城市核心区全量开挖，全国无成熟经验，技术、安全、环保等挑战重重。”深圳市城市管理和综合执法局副局长汪斌说，2024年，随着“整体规划、连片开发”战略落地，玉龙治理被列为全市攻坚

战重点，工程建安费15亿元的修复工程，正式启动。

攻克无废难题

攻坚之战，首破环保难题。项目团队创新采用“快速好氧预处理+天幕遮蔽开挖+多维复合除臭+筛分资源化”一体化工艺，构建全流程密闭化、绿色化管控体系。

啃下“硬骨头”，科技是关键。记者在现场看到，巨型天幕覆盖作业区，负压通风锁住臭气；地表防渗膜与导排管网，有效收集处理渗滤液；120余套在线监测设备实时盯守，数据联网，全程可追溯、可监管。

“目标是让‘脏活’干得干净、漂亮。”深能环保玉龙项目负责人赵立超介绍，开挖区臭气浓度测量值远低于标准限值，实现“施工不扰民”。

开挖只是第一步，“变废为宝”才是精髓。处理车间内，智能筛分设备将垃圾精准分离为腐殖土、轻质物和无机骨料。腐殖土无害化后用于绿化，无机骨料制砖，轻质物转焚烧发电。

龙岗能源生态园的“七级烟气净化系统”，成为资源化关键一环。“这里日处理生活垃圾5100吨，据测算，玉龙填埋场可筛出约33万吨轻质可燃物，预计发电1亿度，能满足2.6万户家庭一年的用电需求。”赵立超说。

截至2026年3月29日，项目累计开挖垃圾约102.41万立方米，筛分处理114.51万吨，资源化利用率超25%。“前期通过反复论证，找到完全可行的创新技术，才攻克了城市核心区大规模填埋场治理瓶颈，构建起‘开挖—筛分—处置—资源化’全链条治理模式。”罗湖区委城管局副局长叶彬说。

蓄力碧土新生

“伤疤”愈合之处，新城生长之时。

污染治理，并不止于垃圾移除。记者了解到，玉龙项目将开展土壤改良、植被恢复等工作，铺设营养土、种植乡土植物，逐步恢复生态功能；结合社区健身步道，让成果惠及民生。

绿色的旋律奏响新章，民生的温度可感可及。

就在玉龙项目东南侧，西马岭、红岗公园已相继开园，鲲鹏径二号桥、三号桥已于2025年底开通。借此契机，罗湖区持续推进老旧小区改造、市政设施完善、公共服务提升，同时新建学校、医院、商业综合体，让“环境洼地”变为“宜居高地”。

“看着‘垃圾山’一天天变小，活动空间一步步变大，心里舒坦。”长龙花园小区居民侯宗廷说，“环境好了，家也更宜居了。”

治理不是终点，而是新的起点。更大的蜕变，还在于土地的新生。玉龙片区是清水河数字新城的核心拓展区。清水河数字新城位于罗湖北部门户，总用地面积约3.5平方公里，是深圳市22个重点开发建设区域之一、40个总部经济集聚区之一、10个人工智能集聚区之一。

“数字新城是罗湖区难能可贵的规模化增量发展空间，承载着罗湖乃至深圳以科技创新引领经济增长与产业转型升级的重要使命。”罗湖区委书记范德繁说，玉龙项目预计2026年底完工，将释放约30万平方米集中连片产业用地。

玉龙工地机械臂挥动，希望之土在轰鸣中走向新生。

(新华社深圳3月30日电)



在玉龙岗垃圾填埋场环境修复工程筛分车间，智能筛分设备将垃圾分离为腐殖土、轻质物和无机骨料，腐殖土无害化后用于绿化，无机骨料制砖，轻质物转运焚烧发电(1月30日摄)。

□新华社记者 梁旭摄



在玉龙岗垃圾填埋场环境修复工程现场，地表防渗膜与导排管网，有效收集处理渗滤液(1月30日摄)。

□新华社记者 梁旭摄



在玉龙岗垃圾填埋场环境修复工程现场，挖掘出来的垃圾被运走进行筛分(1月30日摄)。

□新华社记者 梁旭摄



深圳龙岗能源生态园，从玉龙岗垃圾填埋场挖掘、筛分后的轻质物将被转运到这里焚烧发电(2023年8月8日摄)。

(新华社资料照片)

集体共祭 倡导新风

□新华社记者 李然 文/图

清明将至，天津市第三殡仪馆开设免费纪念馆推广集体共祭。家属以摆放遗像、灵位牌的方式寄托哀思，并在专业主持人的引导下，开展庄重有序的集体共祭仪式。

3月31日，天津市第三殡仪馆的工作人员在主持集体共祭仪式(下图)。



天津市第三殡仪馆集体共祭活动现场，工作人员正在主持仪式。