



编辑/杜燕琴
版式/任宝红
校对/张鹏

一名医生一座桥 一次援疆种希望

——记山西省援疆医生索炜

□本报记者 刘辉 实习生 阿迪莱·艾沙 乌米古丽苏姆·阿巴斯

一名医生一座桥，一次援疆种希望。

索炜是山西省中医院肿瘤科副主任医师，三年来，他发挥中医特长，倾力打造一支“带不走的队伍”，提高中医药使用率、有效率，优化中医治疗方式，让患者更好获益。他来到昌吉州中医医院肿瘤科，不仅架起了晋昌两地医疗交流的桥梁，提高了医院及科室的知名度，更让当地患者对中医治疗肿瘤树立了信心。

见疗效：门诊从“门可罗雀”到“组团看病”

初抵昌吉，索炜便遭遇了现实难题：当地群众对中医肿瘤诊疗认可度不高。“西医都治不好，中医能有用吗？”到昌吉的头几个月，索炜经常会听到这样的质疑。群众对中医治疗的陌生，让肿瘤科单日接诊量常常为个位数。

索炜没有过多辩解，决心用疗效打破偏见。他结合新疆干燥寒冷的气候特征、当地群众的饮食特点，以及肿瘤患者化疗后常见的并发症，潜心钻研方药配伍，反复临床验证，最终总结出升白细胞方、升血小板方、退热方、利胆退黄方等一系列实用协定方，成为科室通用的标准化诊疗模板，让中医治疗更精准、更高效。

结肠癌患者马女士是众多受益者之一。她在化疗期间出现严重不良反应，水米不进、身体极度虚弱，经朋友介绍找到索炜。通过中西医结合调理，她的症状有所缓解，顺利完成化疗；后续化疗出现白细胞锐减，经索炜中药调理，指标迅速恢复，再也无需注射升白针。“是个真实的康复案例口口相传，曾经冷清的肿瘤门诊彻底变样，慕名而来的患者络绎不绝，“组团看病”成为常态。为满足群众就医需求，索炜主动将门诊次数从每周1次增至3次，尽最大努力让患者少跑腿、看好病。



山西省援疆医生索炜(中)为患者把脉。

传帮带：留下一支带不走的队伍

在昌吉州中医医院住院部李瑞林心中，索炜既是指引我们前行的严师，又是暖心贴心的家人。“他要求严格又十分耐心，查房、坐诊时都会细致讲解用药原理、诊疗逻辑，手把手带我们成长，他是我们的老师，也是我们的家人。”李瑞林说。

索炜始终将带教人放在心上，每一次查房都是生动的教学课堂。从病史询问、体格检查，到辨证施治、方剂制定，他层层拆解、耐心讲授，引导年轻医生独立思考、掌握核心诊疗思路。“索主任查房总能帮我们理清诊疗脉络，让我

们知其然更知其所以然。”李瑞林说。

索炜还牵头组织中医经典研读，带领大家深耕《黄帝内经》《伤寒论》，同步解读肿瘤诊疗最新规范，通过“师带徒”个性化培养，针对性提升青年医生专业能力。如今，科室3名医生可独立运用特色方药治疗肿瘤并发症，5名医生熟练掌握中医辨证论治精髓，一支专业过硬的本土肿瘤医疗队伍逐渐成型。

“援疆不是一阵子而是一辈子，要留下一支带不走的队伍。”这是索炜常说的一句话。他将全部自研协定方无偿留在科室，方便同事临床应用；诊疗中，他始终兼顾疗效与患者经济负担，坚持不开大处方、不用贵重药，还时常主动回访患者，用细心

温暖每一位就诊患者。

建机制：推动科室发展行稳致远

索炜初到昌吉州中医医院时，肿瘤科没有独立护理单元，与其他科室共用诊疗空间，患者就医体验不佳，学科发展也处处受限。他用两周时间深入调研，梳理出科室流程不规范、多学科协作薄弱等核心问题，并逐一推动破解。

为了让科室真正能长期服务患者，索炜主动对接外科、影像科、病理科等科室，积极推动肿瘤多学科协作(MDT)机制。起初不少同事心存顾虑，直到通过MDT模式为晚期胃癌患者制定个性化方案，大幅延长患者生存期后，大家的态

度逐渐转变，MDT模式也慢慢在科室落地推广。如今，常态化MDT讨论已成为科室惯例，数百名肿瘤患者从中受益。

在索炜的全力推动下，2024年8月，肿瘤科正式迎来独立病区，床位从15张扩增至40张，针灸仪、中药熏蒸仪等中医特色诊疗设备齐全，科室学科建设迈上新台阶。走廊里挂满的锦旗，正是患者认可的最好见证。这些实实在在的，更让他为首轮援疆结束时，更加放不下这个一步步建起的科室，为后来的二次援疆埋下了念头。

同时，索炜全力当好晋疆医疗协作的“桥梁”，推动山西省中医院与昌吉州中医医院签订柔性援疆协议，成立2个名医工作室，通过“请进来、送出去”的模式，邀请山西专家来昌带教讲学，并选派昌吉医生赴晋进修学习，让优质医疗技术、先进诊疗理念在昌吉落地生根。

2024年11月，首轮一年半援疆即将落幕，看着朝夕相处的同事、信任依赖他的患者，索炜满心不舍。“为科室和医院的发展再出一份力，为群众疾苦再尽一份责。”索炜毅然选择二次援疆，再守昌吉一年半。家人的全力支持，让他彻底放下顾虑，全身心投入援疆医疗工作。

得知索炜三年援疆工作结束的消息，马女士满是不舍地说：“索医生要是走了，我就到山西去找他。哪里不舒服，我肯定要找他。”简单的话语，藏着患者对医生最深的信赖与认可。

三年援疆路，一生晋疆情。从门可罗雀到患者盈门，从共用病房到独立病区，索炜把精湛的中医诊疗技术、无私的医者担当留在昌吉，带强了一支本土医疗队伍，更架起了晋疆两地守望相助的情谊桥梁。

“再见，新疆，我还会回来的。”索炜的这句承诺，是医者仁心的延续，更是跨越千里的责任与牵挂。他用三年坚守，在天山脚下镌刻下新时代援疆医生的最美模样。

手术台

昌吉州人民医院成功实施“清醒ECMO”救治重症患者

本报讯 通讯员秦志豪报道：近日，昌吉州人民医院重症医学科联合心内科，成功为一名危重患者实施了医院首例全程清醒ECMO(体外膜肺氧合)生命支持治疗。

与传统ECMO治疗不同，本次治疗全程未对患者进行气管插管，也未使用镇痛镇静药物，患者始终保持清醒状态。在护理人员的协助下，患者能够正常洗漱、进食，既降低了并发症风险，也提升了救治过程中的舒适度和康复质量。

据悉，患者因突发剧烈胸痛紧急入院，确诊为急性广泛前壁心肌梗死，病情短时间内迅速恶化，出现心源性休克，循环功能几近衰竭。医护团队第一时间采取心脏介入治疗、主动脉球囊反搏(IABP)循环支持等措施，但患者生命体征始终难以稳定，生命危在旦夕。

危急关头，医院迅速启动危重症急救预案，果断实施ECMO生命支持，一场与死神赛跑的救治就此展开。接到指令后，该院重症医学科副主任王利平带领ECMO团队快速响应，为患者抢回了最宝贵的救治时间。

清醒ECMO对监护和护理要求极高，医护人员需24小时不间断密切监测患者生命体征，精准调整治疗参数，同时做好生活照护和心理疏导。重症医学科主任凌格每日查房，为患者制定个性化诊疗方案；护士长魏娟带领护理团队，凭借专业素养和细致照护，全程守护患者，为救治成功奠定了基础。

从危急一线到顺利康复，此次全程清醒ECMO的成功开展，是昌吉州人民医院提升危重症救治能力的生动体现。该院将持续深耕危重症医学领域，精进技术、优化服务，用更专业、更精细的医疗服务，为各族群众的生命健康保驾护航。

昌吉市人民医院多学科协作精准识别 隐匿性腹主动脉夹层

本报讯 通讯员王明慧报道：近日，昌吉市人民医院通过多学科协作，成功识别并转诊一例腹主动脉夹层患者。该病例的及时发现，得益于临床医生的警觉与超声医生“多探一处”的责任心。

68岁男性患者因“腰痛伴左下肢放射痛4年，加重1个月”被昌吉市人民医院中医针灸科收治入院。入院后，患者左下肢疼痛剧烈，髋部和膝关节触痛明显，髓关节磁共振提示有血肿感染可能。因患者有高血压、糖尿病史，且血压、血糖控制欠佳，科室先采取针灸、拔罐、理疗等保守治疗方式缓解其腰腿问题。

入院数日后，患者病情突变，左下肢肿胀明显。值班医生察觉异常，立即上报。结合患者糖尿病史，团队迅速决定复查下肢血管彩超，以找寻病因。检查过程中，该院超声影像科副主任医师孙芳发现患者下肢血管血流异常。虽无急腹症体征，但孙芳凭借丰富临床经验，将探查重点从下肢转向腹部主动脉，她发现患者主动脉腔内有一道线状强回声，高度提示血管壁内膜撕裂，正是血管急症“腹主动脉夹层”的典型超声表现。科室立即启动应急预案，停止相关治疗，并紧急组织普外肿瘤科、肝胆泌尿外科、骨科进行多学科会诊，明确诊断为“腹主动脉夹层”。经家属同意，患者被快速转往上级医院重症医学科接受进一步治疗。

此次救治中，中医针灸科未局限于腰腿疼痛等常规诊疗，在病情突变时及时排查病因；超声医学科也未局限于检查单上的部位，主动“多扫一眼、多探一处”，精准捕获隐匿病灶，为患者抢下了宝贵的救治时间。

健康快讯

新医大一附院昌吉分院急救课堂搬到警务一线

本报讯 通讯员路晓丽、李淑霞报道：为进一步强化一线警务人员急救能力，构建高效联动的急救保障体系，近日，新疆医科大学第一附属医院昌吉分院精心组织专业护理志愿者，为昌吉市公安局建国路派出所一线特警队员，开展了一场实用性强的心肺复苏专项急救培训。

培训现场，护理志愿者结合特警队员执勤强度大、突发状况多的职业特点，量身定制教学内容，采用“理论讲解+实操演示+一对一指导”模式，开展沉浸式急救教学。志愿者们用通俗易懂的语言，详细讲解心肺复苏全流程操作规范。实操教学中，志愿者们借助模拟人进行标准动作示范，直观展示每一处操作细节，着重强调急救误区、注意事项与高效施救技巧。参训特警队员精神饱满、踊跃练习，护理志愿者手把手逐一指导，耐心纠正按压位置、力度、节奏等动作偏差，确保每位队员都能熟练掌握操作要领，真正做到学懂、会用、能实操。

昌吉市医疗保障局组织开展全民阅读活动

本报讯 通讯员李晶报道：近日，昌吉市医疗保障局组织开展“书香润医保·文明同行”全民阅读活动。在阅读分享环节，三名干部结合自身阅读经历，推荐了《我的阿勒泰》《平凡的世界》《人生只有一件事》等著作。在阅读感悟分享环节，干部职工结合医保工作实际，畅谈阅读心得。在文明知识抢答环节，干部职工踊跃举手，快速抢答，在轻松愉快的氛围中深化了对文明行为的理解。活动最后，全体干部职工走进非物质文化遗产体验馆，亲身体验古法造纸、传拓、雕版印刷、线装书制作四项传统技艺。

“今后我要逐渐养成‘爱读书、读好书、善读书’的良好习惯，将阅读作为提升政治素养和业务能力的重要抓手。”昌吉市医疗保障局干部马睿表示。

昌吉市医保局将持续深化“书香机关”建设，常态化开展全民阅读活动，将读书成果转化为服务群众、推动工作的实际行动，以“书香”涵养初心，以“文明”践行使命，为参保群众提供更加优质、高效、便捷的医保服务，为建设书香社会、健康社会贡献医保力量。

健康视点

五月繁花似锦 别让皮肤过敏“扫”了兴

——阜康市医共体总医院市人民医院院区专家详解皮肤病防护要点

□本报通讯员 王仁静 张海燕

眼下，宜人的气候吸引大量市民出门踏青、休闲散步，但伴随花卉全面盛放，空气中花粉浓度持续攀升，加上五月多微风，极易造成花粉悬浮堆积，不少市民相继出现皮肤瘙痒、眼部红肿等过敏问题。

皮肤病高发，三大诱因需警惕

近期，阜康市医共体总医院市人民医院院区皮肤科门诊迎来就诊高峰。朱啸介绍，现在是湿疹、荨麻疹等皮肤病的高发期，主要与环境密切相关。

环境条件适宜，致病诱因增多。朱啸解释，温暖的环境非常适宜真菌、螨虫滋生繁殖，同时，花粉、柳絮等过敏原也会随风飘散，这些都是引发皮肤病的主要诱因。真菌、螨虫可通过接触皮肤黏膜侵入人体，花粉、柳絮则会刺激皮肤引发变态反应，共同诱发湿疹、荨麻疹等病症。在阅读感悟分享环节，干部职工结合医保工作实际，畅谈阅读心得。在文明知识抢答环节，干部职工踊跃举手，快速抢答，在轻松愉快的氛围中深化了对文明行为的理解。活动最后，全体干部职工走进非物质文化遗产体验馆，亲身体验古法造纸、传拓、雕版印刷、线装书制作四项传统技艺。

“今后我要逐渐养成‘爱读书、读好书、善读书’的良好习惯，将阅读作为提升政治素养和业务能力的重要抓手。”昌吉市医疗保障局干部马睿表示。

昌吉市医保局将持续深化“书香机关”建设，常态化开展全民阅读活动，将读书成果转化为服务群众、推动工作的实际行动，以“书香”涵养初心，以“文明”践行使命，为参保群众提供更加优质、高效、便捷的医保服务，为建设书香社会、健康社会贡献医保力量。

会大幅增加。

如何区分常见皮肤病症

朱啸结合临床案例提醒，近期高发的皮肤病以湿疹、荨麻疹最为常见，二者均属于过敏性炎症性皮肤病，症状多集中在皮肤表面，容易与普通接触性皮炎混淆，需注意区分，避免误判误治。

朱啸介绍，湿疹、荨麻疹及相关皮肤病的典型症状主要分为两大类，需重点警惕：

湿疹主要表现为皮肤发红、瘙痒剧烈，出现红斑、丘疹、水疱，严重时会出现糜烂、渗液、结痂，皮肤会变得干燥、粗糙、脱屑。湿疹可发生在身体任何部位，以四肢屈侧、面部、颈部较为常见，症状呈慢性反复发作，遇热、遇潮或接触过过敏原后会加重，常伴有剧烈瘙痒，影响睡眠和日常生活。

荨麻疹表现为皮肤突发大小不等的风团，颜色呈淡红色或苍白色，形状不规则，伴有剧烈瘙痒，风团可在数分钟至数小时内自行消退，消退后不留痕迹，但会反复出现，严重时风团会蔓延至全身，甚至累及胃肠道、呼吸道，出现腹痛、腹泻、胸闷、气急等症状。

朱啸强调，皮肤病若不及时治疗，还可能引发皮肤感染、色素沉着等并发症。长期皮肤瘙痒会导致皮肤抓挠破损，破损部位易被细菌感染，引发毛囊炎、蜂窝织炎等，表现为局部红肿、疼痛、化脓，若抓挠过于严重，皮肤破损后会形成瘢痕，难以消退。

五步筑牢皮肤健康防线

针对皮肤病的高发态势，朱啸提出了“避源、防护、用药、调理、监测”五位一体的综合防控策略，兼顾预防与治疗，帮助大家科学应对湿疹、荨麻疹等皮肤病。

第一招：避源为先，减少致病接触。这是预防皮肤病最核心、最有效的手段。关注环境变化：市民可通过气象

APP了解每日空气湿度、花粉浓度，湿度较大、花粉浓度高的时段(通常为10时至16时)，尽量减少户外活动，尤其是避免前往草地、郊外、花卉密集区域，减少接触真菌、螨虫及过敏原的机会。

做好居家防护：居家时可使用除湿机降低室内湿度，减少真菌、螨虫滋生；定期清洁家居环境，尤其是被褥、衣物、地毯等，可通过暴晒、高温清洗等方式杀灭螨虫和真菌。

第二招：科学防护，阻断致病因素侵袭。外出时做好全方位防护，减少皮肤与致病因素的直接接触。

外出时穿戴长袖衣物、帽子、手套，减少皮肤暴露面积，避免皮肤直接接触草地、树木、花卉；佩戴护目镜，防止花粉、柳絮进入眼部，间接刺激皮肤；过敏体质人群外出前，可在皮肤暴露部位涂抹温和的保湿霜或防护霜，增强皮肤屏障功能；外出归来后，及时脱掉外衣，用清水清洗双手、面部、颈部等暴露部位，必要时更换衣物，清除皮肤表面附着的真菌、螨虫及花粉，减少致病因素，这也是预防皮肤病的“回家必做流程”。

第三招：合理用药，缓解不适症状。皮肤病不可硬扛，需在医生指导下规范用药，避免自行用药、滥用药物。

有皮肤病病史的人群，可遵医嘱提前使用抗过敏药膏，增强皮肤屏障，预防病症发作；出现轻微皮肤瘙痒、起红疹等状况时，可对症使用炉甘石洗剂、口服抗组胺药等缓解不适；若出现皮疹蔓延、剧烈瘙痒无法缓解，或伴有腹痛、胸闷、气急等严重症状，需立即前往医院皮肤科就诊，避免引发严重过敏反应、皮肤感染等后果。用药期间避免饮酒、食用辛辣刺激食物，部分口服抗组胺药物会引起嗜睡，服药后避免驾驶、操作机器等。

第四招：调理身体，增强免疫力。良好的身体状态能有效降低皮肤病的发作概率，减少症状严重程度。

饮食上，多吃富含维生素C、维生素E、优质蛋白的食物，如柑橘、胡萝卜、坚果、瘦肉等，增强免疫力和皮肤屏障功

